

2007.9.19

## ≡どこでも食品衛生掲示板≡

# 「きのこ採り」のシーズンです 毒きのこによる食中毒に注意しましょう

毎年、秋になると長野県内では、毒きのこによる食中毒が発生し、そのほとんどが家庭で起きています。

県では、9月20日から10月19日までの間を「きのこ中毒予防月間」と定め、「きのこ衛生指導員」による鑑別相談などを実施しています。

次のポイントに注意して、毒きのこによる食中毒を防ぎましょう。

### 毒きのこによる食中毒防止のポイント

知らないきのこは「採らない」「絶対に食べない」

食べられるきのこの「特徴を完全に覚える」

誤った言い伝えや迷信を信じない

× 「柄が縦に裂けるきのこは食べられる」

× 「ナスと一緒に煮ると毒消しになる」など

もし、中毒だと思ったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

受診の際、原因と思われるきのこが残っている場合は持参してください。

なお、長野県ではきのこに詳しい方を「きのこ衛生指導員」として委嘱しています。

詳しくは、最寄りの保健所食品衛生相談窓口までお尋ねください。

内容に関するご意見・お問い合わせ先

・長野県庁衛生部食品・生活衛生課

(電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール shokusei@pref.nagano.jp)

・最寄りの保健所食品衛生相談窓口