

障がいのある方の運動・スポーツ活動に関する調査の調査結果（速報）

障がい者支援課

1. 調査概要

(1) 調査目的

次期「長野県スポーツ推進計画」の策定及び障がい者スポーツ振興施策の検討資料等とするため、県内に在住する障がいのある方に対して運動・スポーツ活動の実態等について調査を行う。本調査は信州大学と共同で実施する。

(2) 調査方法及び回収結果

ア 実施月

平成 29 年 6 月

ア 調査方法

郵送により調査用紙を送付し、郵送により回収(無記名)

イ 調査対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者 1,614 人（無作為抽出）

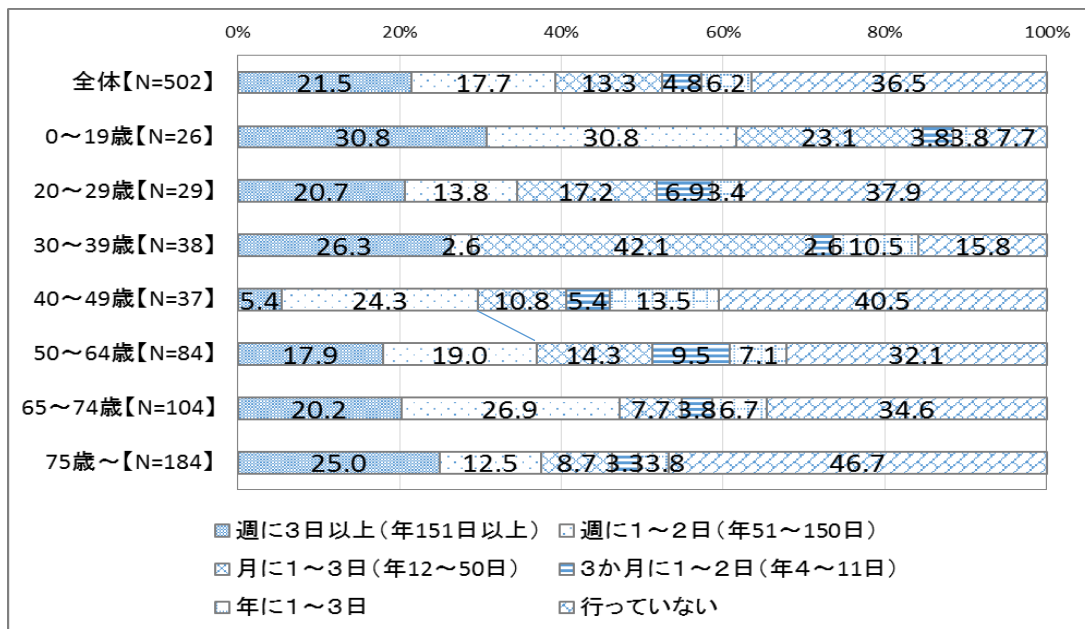
ウ 回収結果

回収数 638 人

有効回答数 502 人（年齢・性別・障がい種・等級・運動実施日に欠損のない者の数）

2. 主な調査結果

(1) 過去 1 年間に運動・スポーツを行った日数



<参考>

スポーツ庁 平成 28 年 3 月 障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究より

週に 3 日以上行っている 9.3%

週に 1 ~ 2 日行っている 9.9%

(2) 過去1年間に行った運動・スポーツ（障がい種別・全体：N=407）（複数回答）

	(車椅子不自由)	(車椅子不自由)	視覚障がい	聴覚障がい	音声・言語・その他機能障がい
	N=31	N=277	N=13	N=48	N=34
1位	行っていない 45.2	体操 16.6	ウォーキング 38.5	体操 22.9	体操 8.8
2位	ウォーキング 9.7	行っていない 14.8	体操 30.8	ウォーキング 18.8	ウォーキング 5.9
3位	体操 9.7	ウォーキング 14.1	筋力トレーニング 15.4	行っていない 8.3	行っていない 2.9
4位	水中歩行 9.7	マレットゴルフ 6.9	行っていない 7.7	マレットゴルフ 6.3	キャッチボール 2.9
5位	水泳 6.5	水中歩行 6.1	マレットゴルフ 7.7	ゲートボール 4.2	ソフトボール 2.9
	内部障がい	知的障がい	発達障がい	精神障がい	その他
	N=189	N=76	N=6	N=127	N=19
1位	ウォーキング 20.6	ウォーキング 21.1	行っていない 66.7	ウォーキング 18.1	体操 21.1
2位	体操 13.8	体操 13.2	サッカー 16.7	体操 10.2	行っていない 15.8
3位	マレットゴルフ 10.6	ボウリング 7.9	ジョギング 16.7	行っていない 7.9	マレットゴルフ 10.5
4位	行っていない 9.5	行っていない 6.6		卓球 7.1	卓球 10.5
5位	ハイキング 3.2	マレットゴルフ 6.6		筋力トレーニング 4.7	キャッチボール 5.3

※有効回答者数 502 人のうち、重複障がいを除いた 407 人を対象

(3) 運動・スポーツの実施の障壁（N=407）（複数回答）

