

2015年度 長野県 体力測定平均値一覽表

握力

平均値単位:kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,379	9.39	3.09	3.84	9.15	1,272	8.77	2.20	3.64	8.54
小学 2年	1,427	11.32	2.57	4.69	10.95	1,394	10.52	2.37	4.47	10.37
小学 3年	1,381	13.08	3.01	5.32	13.00	1,361	12.03	2.88	5.13	11.90
小学 4年	1,397	15.33	3.41	6.11	14.80	1,348	14.28	3.06	6.01	13.77
小学 5年	1,406	17.46	3.75	6.81	16.97	1,343	16.65	3.77	6.85	16.78
小学 6年	1,423	20.15	4.57	7.64	19.80	1,387	19.25	4.44	7.69	19.42
中学 1年	2,248	23.96	6.07	2.82	24.58	2,109	21.50	4.48	4.30	21.95
中学 2年	2,268	29.24	7.26	3.87	30.15	2,206	23.81	4.66	5.16	24.37
中学 3年	2,305	34.31	7.61	4.91	35.38	2,184	24.92	4.73	5.59	25.53
高校 1年	1,183	36.73	6.80	5.38	39.27	1,082	24.80	4.64	5.54	25.96
高校 2年	1,141	39.96	7.13	6.08	41.32	1,159	25.84	4.70	5.93	27.07
高校 3年	1,174	41.09	7.37	6.29	43.38	1,083	26.25	4.90	6.08	27.62

上体起こし

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,373	11.24	5.68	4.44	11.60	1,268	10.68	5.43	4.48	10.99
小学 2年	1,414	13.20	5.50	5.11	14.10	1,384	12.56	5.48	5.26	13.30
小学 3年	1,371	15.52	5.89	5.93	16.19	1,361	14.31	5.49	6.03	14.97
小学 4年	1,386	17.94	6.08	6.74	18.32	1,345	16.03	5.30	6.73	17.44
小学 5年	1,391	19.48	5.97	7.31	20.24	1,334	18.20	5.12	7.57	18.82
小学 6年	1,412	21.13	5.57	7.84	22.05	1,378	18.92	5.29	7.80	20.10
中学 1年	2,235	23.47	5.95	5.34	24.52	2,103	19.94	5.64	6.44	21.05
中学 2年	2,255	27.14	6.30	6.63	28.44	2,204	22.46	6.01	7.33	23.74
中学 3年	2,290	29.13	6.15	7.33	30.50	2,171	23.21	6.12	7.57	24.83
高校 1年	1,181	28.56	5.83	7.13	30.47	1,079	21.62	5.77	7.08	23.77
高校 2年	1,138	30.70	6.06	7.84	31.73	1,155	22.73	6.08	7.42	24.76
高校 3年	1,168	30.93	6.47	7.89	33.30	1,078	23.57	6.47	7.64	24.96

2015年度 長野県 体力測定平均値一覧表

長座体前屈

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,374	26.60	7.65	4.60	25.74	1,276	28.86	7.71	4.57	28.06
小学 2年	1,400	27.86	7.82	4.93	27.21	1,366	31.48	8.21	5.17	29.98
小学 3年	1,365	29.64	8.36	5.36	29.47	1,360	32.54	8.07	5.46	32.56
小学 4年	1,387	31.91	9.48	5.87	30.82	1,352	35.96	9.54	6.16	34.13
小学 5年	1,399	33.10	8.92	6.20	32.87	1,345	37.53	8.77	6.59	37.59
小学 6年	1,416	35.16	8.43	6.72	34.94	1,382	40.99	9.03	7.31	40.32
中学 1年	2,238	40.74	10.51	5.05	40.31	2,103	43.92	9.94	5.49	43.68
中学 2年	2,261	44.70	10.57	5.86	43.97	2,206	46.34	9.87	6.00	46.58
中学 3年	2,300	47.23	10.52	6.35	47.05	2,181	48.26	10.09	6.42	48.41
高校 1年	1,182	47.20	10.39	6.33	48.04	1,082	46.94	9.68	6.14	47.61
高校 2年	1,138	49.10	10.86	6.75	49.75	1,159	47.43	9.56	6.25	48.20
高校 3年	1,175	50.54	10.48	7.02	51.99	1,080	48.20	10.00	6.41	49.37

反復横とび

平均値単位:点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,357	27.00	6.68	3.89	27.18	1,249	25.96	6.07	3.99	26.58
小学 2年	1,412	30.19	7.01	4.70	31.31	1,388	29.23	6.21	4.89	30.24
小学 3年	1,377	34.55	7.54	5.77	35.69	1,366	32.49	7.06	5.74	33.67
小学 4年	1,391	39.07	8.13	6.87	39.44	1,343	36.25	7.85	6.71	37.51
小学 5年	1,387	41.97	8.47	7.52	42.88	1,334	39.68	7.79	7.55	40.63
小学 6年	1,409	45.28	8.22	8.23	46.15	1,376	42.10	7.20	8.17	43.64
中学 1年	2,231	48.00	7.65	5.50	49.47	2,095	43.65	7.29	6.35	45.46
中学 2年	2,236	50.98	8.23	6.32	53.06	2,185	44.82	7.18	6.76	47.05
中学 3年	2,276	53.43	8.57	6.97	56.09	2,152	45.18	7.50	6.86	48.03
高校 1年	1,178	53.19	12.36	7.16	56.43	1,078	45.88	8.29	7.23	47.90
高校 2年	1,132	56.75	9.95	7.93	57.73	1,149	46.64	8.52	7.44	48.16
高校 3年	1,167	56.96	11.31	8.06	59.33	1,070	47.37	8.67	7.69	48.16

2015年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	177	449.10	80.76	3.89	416.10	163	309.47	41.12	5.09	298.59
中学 2年	167	401.17	56.94	5.04	370.82	176	309.52	46.84	5.17	278.41
中学 3年	118	385.57	48.65	5.63	365.08	107	307.57	39.96	5.23	284.04
高校 1年	436	383.09	49.21	5.68	373.43	427	306.17	52.75	5.35	301.70
高校 2年	478	363.85	48.92	6.48	362.94	471	299.02	47.47	5.68	296.21
高校 3年	482	373.61	61.35	6.22	354.36	432	303.12	51.60	5.53	297.43

20mシャトルラン

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,365	20.04	10.73	3.99	18.87	1,271	17.02	7.87	3.93	15.03
小学 2年	1,403	28.11	13.58	4.90	28.91	1,374	22.95	10.39	4.90	22.70
小学 3年	1,368	37.32	16.71	5.77	39.41	1,366	28.41	12.09	5.65	28.95
小学 4年	1,387	44.11	18.33	6.41	46.81	1,338	33.50	14.20	6.25	36.98
小学 5年	1,372	51.82	21.07	7.01	54.90	1,312	40.68	16.46	7.02	43.95
小学 6年	1,390	60.15	21.88	7.71	63.60	1,367	46.69	16.77	7.64	50.44
中学 1年	2,157	67.36	22.91	4.88	73.13	2,012	49.52	17.86	5.99	53.40
中学 2年	2,161	84.15	24.33	6.21	90.80	2,105	55.58	19.96	6.59	61.89
中学 3年	2,168	89.78	24.33	6.69	97.69	2,052	54.39	19.82	6.48	60.66
高校 1年	946	85.58	22.43	6.33	92.78	861	50.35	17.15	6.10	55.66
高校 2年	870	96.62	25.54	7.21	98.51	922	53.74	19.40	6.44	57.21
高校 3年	898	95.76	27.63	7.21	99.73	845	56.06	20.26	6.68	56.24

2015年度 長野県 体力測定平均値一覧表

50m走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,371	11.48	1.41	3.61	11.52	1,265	11.76	1.24	3.52	11.86
小学 2年	1,440	10.60	1.15	4.70	10.58	1,411	10.93	1.15	4.65	10.95
小学 3年	1,409	10.17	0.97	5.31	10.02	1,384	10.47	1.10	5.28	10.40
小学 4年	1,398	9.69	0.99	6.08	9.56	1,339	10.06	0.92	5.97	9.93
小学 5年	1,396	9.45	0.99	6.53	9.21	1,338	9.70	0.92	6.61	9.45
小学 6年	1,399	9.05	0.91	7.29	8.85	1,375	9.38	0.84	7.22	9.16
中学 1年	2,203	8.56	0.95	3.59	8.42	2,060	9.08	0.83	5.52	8.98
中学 2年	2,223	7.96	0.79	4.87	7.78	2,154	8.88	0.83	6.11	8.66
中学 3年	2,247	7.61	0.78	5.85	7.43	2,131	8.79	0.80	6.31	8.64
高校 1年	1,166	7.57	0.63	5.87	7.37	1,063	8.98	0.77	5.77	8.78
高校 2年	1,129	7.31	0.60	6.75	7.22	1,130	8.94	0.83	5.90	8.76
高校 3年	1,164	7.26	0.60	6.96	7.09	1,061	8.94	0.84	5.93	8.76

立ち幅跳び

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,372	112.49	19.18	3.23	114.22	1,268	105.64	17.39	3.27	106.26
小学 2年	1,422	123.95	19.88	4.10	126.20	1,395	117.03	17.05	4.17	118.38
小学 3年	1,401	136.13	20.07	5.05	137.53	1,388	128.61	18.41	5.10	128.22
小学 4年	1,396	142.20	23.41	5.54	145.72	1,345	133.73	24.45	5.59	137.37
小学 5年	1,377	154.60	21.38	6.50	155.03	1,325	147.12	21.11	6.62	147.94
小学 6年	1,400	163.18	24.41	7.15	166.04	1,365	152.45	22.74	7.03	157.32
中学 1年	2,234	183.13	25.66	3.47	181.04	2,091	163.98	23.67	5.31	165.03
中学 2年	2,244	197.87	26.38	4.38	197.71	2,185	167.92	25.02	5.70	170.71
中学 3年	2,281	211.62	27.29	5.35	212.37	2,158	169.30	26.58	5.85	174.79
高校 1年	1,176	215.51	26.28	5.64	219.83	1,077	168.34	23.94	5.74	172.86
高校 2年	1,133	224.65	24.06	6.30	226.03	1,148	170.79	23.39	5.97	173.04
高校 3年	1,170	226.86	24.91	6.48	230.81	1,072	173.21	23.84	6.14	173.82

2015年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,377	8.75	3.41	3.16	8.65	1,278	5.94	2.01	3.45	5.74
小学 2年	1,433	12.71	4.83	4.29	12.13	1,408	7.88	2.59	4.44	7.62
小学 3年	1,409	16.52	6.11	5.15	16.43	1,392	10.02	3.26	5.28	9.53
小学 4年	1,384	20.24	7.03	5.89	20.21	1,334	11.86	4.09	5.90	12.12
小学 5年	1,397	23.73	7.95	6.53	23.65	1,342	14.61	4.70	6.76	14.71
小学 6年	1,399	26.83	8.81	7.08	27.89	1,372	16.23	5.30	7.22	16.38

ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	2,216	18.45	5.25	3.53	18.68	2,074	11.73	3.83	4.20	11.86
中学 2年	2,233	21.63	5.62	4.57	21.49	2,167	13.21	4.19	5.04	13.54
中学 3年	2,270	23.75	5.93	5.28	24.15	2,159	13.70	4.59	5.30	14.45
高校 1年	1,171	25.03	5.66	5.67	25.10	1,079	13.92	4.54	5.43	14.57
高校 2年	1,138	26.63	6.00	6.22	26.38	1,155	14.23	4.25	5.62	14.99
高校 3年	1,172	27.70	6.58	6.52	27.64	1,074	15.07	4.41	6.05	15.46

2015年度 長野県 体力測定平均値一覧表

体力合計点

平均値単位：点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	1,298	30.88			30.38	1,207	30.94			30.17
小学 2年	1,345	37.48			37.95	1,329	38.09			37.85
小学 3年	1,268	43.86			44.76	1,269	43.78			44.39
小学 4年	1,318	49.64			50.27	1,274	49.37			50.86
小学 5年	1,298	54.54			55.62	1,254	55.81			57.12
小学 6年	1,311	59.75			61.45	1,298	60.26			62.07
中学 1年	2,136	34.28			35.47	2,004	43.68			45.40
中学 2年	2,132	42.84			44.67	2,083	48.89			51.44
中学 3年	2,169	48.92			51.60	2,041	50.55			53.99
高校 1年	1,156	49.49			52.81	1,052	48.91			52.40
高校 2年	1,117	54.92			56.49	1,120	50.98			53.68
高校 3年	1,153	56.39			59.92	1,042	52.46			54.95