

2014年度 長野県 生活実態調査一覽表

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,734	619 35.7%	674 38.9%	441 25.4%	610 35.2%	947 54.6%	243 14.0%	701 40.4%	257 14.8%	357 20.6%	508 29.3%	543 31.3%	354 20.4%	107 6.2%	
小学 2年	1,711	564 33.0%	684 40.0%	463 27.1%	893 52.2%	670 39.2%	438 25.6%	726 42.4%	168 9.8%	232 13.6%	446 26.1%	443 25.9%	374 21.9%	290 16.9%	
小学 3年	1,708	587 34.4%	730 42.7%	391 22.9%	943 55.2%	587 34.4%	579 33.9%	646 37.8%	119 7.0%	181 10.6%	361 21.1%	360 21.1%	369 21.6%	429 25.1%	
小学 4年	1,837	613 33.4%	787 42.8%	437 23.8%	1,175 64.0%	513 27.9%	794 43.2%	644 35.1%	132 7.2%	112 6.1%	355 19.3%	355 19.3%	399 21.7%	571 31.1%	
小学 5年	1,831	597 32.6%	758 41.4%	476 26.0%	1,119 61.1%	459 25.1%	824 45.0%	590 32.2%	98 5.4%	64 3.5%	235 12.8%	329 18.0%	410 22.4%	603 32.9%	
小学 6年	1,991	687 34.5%	807 40.5%	497 25.0%	1,268 63.7%	575 28.9%	978 49.1%	640 32.1%	143 7.2%	83 4.2%	284 14.3%	425 21.3%	465 23.4%	670 33.7%	
中学 1年	2,107	520 24.7%	993 47.1%	594 28.2%	1,413 67.1%	591 28.0%	1,279 60.7%	353 16.8%	127 6.0%	236 11.2%	349 16.6%	313 14.9%	489 23.2%	837 39.7%	
中学 2年	2,098	527 25.1%	974 46.4%	597 28.5%	1,731 82.5%	324 15.4%	1,665 79.4%	162 7.7%	74 3.5%	149 7.1%	251 12.0%	156 7.4%	515 24.5%	1,127 53.7%	
中学 3年	2,054	507 24.7%	963 46.9%	584 28.4%	1,680 81.8%	334 16.3%	1,584 77.1%	182 8.9%	85 4.1%	159 7.7%	276 13.4%	203 9.9%	513 25.0%	1,018 49.6%	
高校 1年	1,239	608 49.1%	581 46.9%	50 4.0%	880 71.0%	283 22.8%	865 69.8%	97 7.8%	75 6.1%	114 9.2%	194 15.7%	125 10.1%	163 13.2%	669 54.0%	
高校 2年	1,155	556 48.1%	545 47.2%	54 4.7%	743 64.3%	287 24.8%	721 62.4%	94 8.1%	61 5.3%	120 10.4%	191 16.5%	88 7.6%	135 11.7%	581 50.3%	
高校 3年	1,035	544 52.6%	446 43.1%	45 4.3%	631 61.0%	298 28.8%	533 51.5%	116 11.2%	89 8.6%	144 13.9%	253 24.4%	101 9.8%	122 11.8%	408 39.4%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,734	1,471 84.8%	86 5.0%	3 0.2%	14 0.8%	202 11.6%	1,343 77.5%	436 25.1%	654 37.7%	361 20.8%	107 6.2%				
小学 2年	1,711	1,401 81.9%	151 8.8%	13 0.8%	71 4.1%	372 21.7%	1,121 65.5%	440 25.7%	546 31.9%	325 19.0%	252 14.7%				
小学 3年	1,708	1,378 80.7%	145 8.5%	6 0.4%	118 6.9%	389 22.8%	1,019 59.7%	425 24.9%	507 29.7%	305 17.9%	290 17.0%				
小学 4年	1,837	1,504 81.9%	167 9.1%	12 0.7%	164 8.9%	571 31.1%	946 51.5%	461 25.1%	527 28.7%	318 17.3%	376 20.5%				
小学 5年	1,831	1,459 79.7%	111 6.1%	8 0.4%	75 4.1%	607 33.2%	894 48.8%	274 15.0%	497 27.1%	400 21.8%	406 22.2%				
小学 6年	1,991	1,689 84.8%	135 6.8%	21 1.1%	112 5.6%	829 41.6%	902 45.3%	285 14.3%	604 30.3%	482 24.2%	472 23.7%				
中学 1年	2,107	1,778 84.4%	197 9.3%	31 1.5%	193 9.2%	1,124 53.3%	686 32.6%	533 25.3%	658 31.2%	418 19.8%	392 18.6%				
中学 2年	2,098	1,775 84.6%	235 11.2%	44 2.1%	288 13.7%	1,355 64.6%	409 19.5%	552 26.3%	718 34.2%	400 19.1%	383 18.3%				
中学 3年	2,054	1,724 83.9%	226 11.0%	62 3.0%	359 17.5%	1,400 68.2%	251 12.2%	515 25.1%	746 36.3%	435 21.2%	307 14.9%				
高校 1年	1,239	999 80.6%	126 10.2%	26 2.1%	257 20.7%	843 68.0%	49 4.0%	382 30.8%	426 34.4%	210 16.9%	132 10.7%				
高校 2年	1,155	843 73.0%	116 10.0%	39 3.4%	234 20.3%	729 63.1%	32 2.8%	338 29.3%	351 30.4%	195 16.9%	111 9.6%				
高校 3年	1,035	712 68.8%	110 10.6%	59 5.7%	262 25.3%	587 56.7%	33 3.2%	303 29.3%	303 29.3%	147 14.2%	128 12.4%				

2014年度 長野県 生活実態調査一覽表

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	1,727	602 34.9%	673 39.0%	452 26.2%	500 29.0%	1,084 62.8%	180 10.4%	692 40.1%	250 14.5%	459 26.6%	630 36.5%	557 32.3%	303 17.5%	45 2.6%	
小学 2年	1,590	550 34.6%	630 39.6%	410 25.8%	588 37.0%	852 53.6%	285 17.9%	685 43.1%	206 13.0%	264 16.6%	587 36.9%	467 29.4%	264 16.6%	116 7.3%	
小学 3年	1,672	545 32.6%	695 41.6%	432 25.8%	699 41.8%	838 50.1%	358 21.4%	711 42.5%	203 12.1%	259 15.5%	570 34.1%	434 26.0%	324 19.4%	195 11.7%	
小学 4年	1,742	561 32.2%	743 42.7%	438 25.1%	795 45.6%	818 47.0%	435 25.0%	806 46.3%	203 11.7%	159 9.1%	526 30.2%	455 26.1%	361 20.7%	258 14.8%	
小学 5年	1,750	592 33.8%	685 39.1%	473 27.0%	720 41.1%	805 46.0%	430 24.6%	771 44.1%	204 11.7%	118 6.7%	437 25.0%	466 26.6%	354 20.2%	263 15.0%	
小学 6年	1,815	550 30.3%	816 45.0%	449 24.7%	774 42.6%	911 50.2%	433 23.9%	815 44.9%	319 17.6%	118 6.5%	522 28.8%	481 26.5%	355 19.6%	323 17.8%	
中学 1年	2,060	493 23.9%	1,003 48.7%	564 27.4%	920 44.7%	1,060 51.5%	870 42.2%	432 21.0%	274 13.3%	397 19.3%	742 36.0%	332 16.1%	445 21.6%	452 21.9%	
中学 2年	1,909	458 24.0%	930 48.7%	521 27.3%	1,065 55.8%	808 42.3%	1,024 53.6%	225 11.8%	213 11.2%	410 21.5%	676 35.4%	177 9.3%	337 17.7%	677 35.5%	
中学 3年	1,937	461 23.8%	924 47.7%	552 28.5%	1,003 51.8%	907 46.8%	995 51.4%	210 10.8%	222 11.5%	484 25.0%	773 39.9%	178 9.2%	330 17.0%	628 32.4%	
高校 1年	1,441	699 48.5%	690 47.9%	52 3.6%	558 38.7%	823 57.1%	537 37.3%	143 9.9%	224 15.5%	459 31.9%	669 46.4%	174 12.1%	152 10.5%	370 25.7%	
高校 2年	1,468	728 49.6%	702 47.8%	38 2.6%	579 39.4%	824 56.1%	529 36.0%	140 9.5%	164 11.2%	519 35.4%	702 47.8%	128 8.7%	129 8.8%	393 26.8%	
高校 3年	1,484	652 43.9%	783 52.8%	49 3.3%	489 33.0%	919 61.9%	414 27.9%	152 10.2%	185 12.5%	605 40.8%	815 54.9%	128 8.6%	101 6.8%	311 21.0%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	1,727	1,498 86.7%	79 4.6%	6 0.3%	18 1.0%	204 11.8%	1,362 78.9%	524 30.3%	695 40.2%	265 15.3%	97 5.6%				
小学 2年	1,590	1,327 83.5%	107 6.7%	5 0.3%	58 3.6%	277 17.4%	1,104 69.4%	570 35.8%	517 32.5%	240 15.1%	111 7.0%				
小学 3年	1,672	1,422 85.0%	114 6.8%	1 0.1%	86 5.1%	366 21.9%	1,085 64.9%	572 34.2%	546 32.7%	280 16.7%	137 8.2%				
小学 4年	1,742	1,484 85.2%	115 6.6%	6 0.3%	95 5.5%	491 28.2%	1,018 58.4%	553 31.7%	546 31.3%	299 17.2%	206 11.8%				
小学 5年	1,750	1,403 80.2%	115 6.6%	6 0.3%	55 3.1%	555 31.7%	909 51.9%	359 20.5%	542 31.0%	351 20.1%	271 15.5%				
小学 6年	1,815	1,543 85.0%	132 7.3%	8 0.4%	80 4.4%	782 43.1%	821 45.2%	303 16.7%	627 34.5%	421 23.2%	333 18.3%				
中学 1年	2,060	1,765 85.7%	197 9.6%	19 0.9%	193 9.4%	1,267 61.5%	517 25.1%	589 28.6%	659 32.0%	398 19.3%	331 16.1%				
中学 2年	1,909	1,606 84.1%	231 12.1%	37 1.9%	295 15.5%	1,321 69.2%	257 13.5%	476 24.9%	603 31.6%	417 21.8%	377 19.7%				
中学 3年	1,937	1,626 83.9%	244 12.6%	41 2.1%	427 22.0%	1,326 68.5%	157 8.1%	505 26.1%	649 33.5%	436 22.5%	319 16.5%				
高校 1年	1,441	1,187 82.4%	159 11.0%	24 1.7%	436 30.3%	884 61.3%	49 3.4%	429 29.8%	487 33.8%	284 19.7%	170 11.8%				
高校 2年	1,468	1,158 78.9%	170 11.6%	28 1.9%	401 27.3%	918 62.5%	35 2.4%	395 26.9%	498 33.9%	302 20.6%	158 10.8%				
高校 3年	1,484	1,153 77.7%	179 12.1%	26 1.8%	494 33.3%	809 54.5%	53 3.6%	398 26.8%	481 32.4%	254 17.1%	221 14.9%				