

# 平成27年度スポーツ課学校体育関係事業

スポーツ課

## I 学校体育の充実

### 1 小・中学校及び高等学校体育・スポーツ研究協議会の開催

#### (1) 目的

小・中学校における体育・保健体育科経営の中心に就く主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとのかかわり等について協議し、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図る。

#### (2) 期日及び会場

##### ①小・中学校

5月11日(月)	(北信全地区)	長野会場：県庁
5月14日(木)	(上伊那・諏訪)	諏訪会場：諏訪合同庁舎
5月15日(金)	(下伊那・飯田)	飯田会場：飯田合同庁舎
5月18日(月)	(東信全地区)	佐久会場：佐久合同庁舎
5月19日(火)	(中信全地区)	松本会場：松本合同庁舎

##### ②高等学校

5月25日(月)	(公立高等学校)	総合教育センター
----------	----------	----------

#### (3) 内容

- ・スポーツ課関係事業説明
- ・安全指導について
- ・研究協議(□授業改善 □体力向上に向けた具体的な取組 □小中連携のあり方)

### 2 学校体育実技指導協力者派遣事業の実施

#### (1) 派遣期間

6月～2月

#### (2) 目的

小・中学校、特別支援学校、高等学校の体育・保健体育の授業で、体育教科担当教員に協力して、実技の補助指導を行う。

#### (3) 種目

体育・保健体育科の授業で扱う種目

#### (4) 派遣予定数及び実施回数

<水泳> 小学校 特別支援学校 50校 1校 8～10時間上限

<水泳以外> 中学校 高等学校 特別支援学校 12校 1校 8～10時間上限

#### (5) 派遣の手順

- ①小学校の水泳については、原則として派遣申請書には、指導協力者を記入しない。
  - ・指導協力者は、スポーツ課で県水泳連盟と連絡調整の上、申請許可と共に市町村(学校組合)教育委員会へ通知する。
  - ・指導者への傷害保険及び旅費の支給が可能な市町村(学校組合)を対象とする。
  - ・山間地等であって県水泳連盟が派遣困難とする学校が、指導者を確保して申請した場合も許可する。(県外の指導者も可)

- ②他の種目については、次の事項に留意し、申請書を提出する。
- ・保健体育授業での実技指導に協力者を派遣することを優先する。
  - ・派遣を希望する学校は、指導者を確保し申請書に記入し提出する。
  - ・指導者を決める際は、市町村教育委員会・体育協会、競技団体等関係諸団体と連絡をとる等、事業の目的に適した指導者を各校で確保。指導者には、申請が許可になった時点で、正式に指導にあたることを依頼する。
  - ・提出された申請書を県教育委員会が審査し、適切であると判断した場合は、市町村（学校組合）教育委員会並びに申請した学校に許可の通知をする。
  - ・市町村教育委員会並びに各校は、許可通知に従い目的が達せられるよう実施する。

### 3 学校体育実技（武道）講習会事業

#### （1）目的

学校教職員が、武道（剣道・柔道）の基本的な技能や授業での指導法を学ぶとともに、学校の授業における安全指導・安全管理について研修することを通して、武道学習の充実を図る。また、段位取得を目指す研修の中では、より高い技能や試合・審判法等を学び、指導者としての資質向上を図る。

#### （2）期日

- ①剣道：技能・指導法講習会 9月15日（火）～16日（水）  
          段位認定                  9月15日（火）～17日（木）
- ②柔道：技能・指導法講習会 10月21日（水）～22日（木）  
          段位認定                  10月21日（水）～23日（金）

#### （3）会場

- ①剣道：松本平広域公園体育館  
②柔道：安曇野市三郷文化公園体育館柔道場

#### （4）募集人数

- ①剣道：技能・指導法講習会 10名      段位認定 10名  
②柔道：技能・指導法講習会 10名      段位認定 10名

#### （5）参加者

県内の中学校、高等学校の保健体育科教員及び運動部活動顧問教員

#### （6）段位認定資格

初段認定講座は、3日間の受講が必要

### 4 体育活動における安全についての指導

#### （1）文書による事故防止の徹底

- ①スポーツ活動中の事故防止等について  
②連休登山の事故防止について  
③水泳、登山等の野外活動における事故防止及び熱中症の予防等について  
④スキー、スケート及び冬山登山の事故防止について  
⑤冬山登山の事故防止について  
⑥その他（文部科学省通知）
- ・学校体育活動全般における安全指導の周知徹底、事故報告のまとめと指導
  - ・安全に関する調査

## (2) スポーツ施設等安全管理講習会の実施

- ①目的：スポーツ施設における事故を未然に防止するため、施設・設備の点検や指導方法について、適切かつ具体的な知識の啓発を目指し、施設の設置者である地方公共団体の担当者や施設管理者等を対象に講習会を実施する。
- ②主催：文部科学省、長野県、長野県教育委員会、長野県体育施設協会
- ③期日：平成27年6月15日（月）※予定
- ④会場：長野市（アクアウィング）
- ⑤募集人数：約200人
- ⑥その他：文部科学省が県に支出委任して実施

## (3) 武道学習における安全管理の徹底について

- ①23文科ス第918号「新しい学習指導要領実施に伴う武道の学習の安全かつ円滑な実施について」及び23文科ス第910号「武道必修化に伴う柔道の安全管理の徹底について」を踏まえ、安全管理の徹底を図る。武道学習状況調査については、県教育委員会が実施する。
- ②柔道学習における技の取扱い等については、23教ス378号「武道必修化に伴う安全管理の徹底について」の別添1「中学校武道必修化（柔道）への対応について」によるよう、引き続き周知する。
- ③指導にあたっては、「柔道の授業の安全な実施に向けて」（平成24年3月文部科学省）、「柔道指導の手引き（第三版）」（平成25年7月文部科学省）、「柔道学習指導の手引き」（平成23年3月スポーツ課）、「柔道学習指導の手引き続編」（平成24年3月スポーツ課）、「剣道学習指導の手引き」（平成24年3月スポーツ課）を参考にするよう周知する。
- ④外部指導者の確保にあたっては、長野県柔道連盟、長野県剣道連盟及び警友会等が支援体制を整えていることを周知する。

## 5 学校訪問支援

教育課程研究校及び校内研究、体力向上に向けて取り組む学校に対し、訪問支援を行う。

## 6 学校体育情報提供事業（長野県スポーツ情報ネットワーク（HP）への掲載）

- (1) 長野県中学生期のスポーツ活動指針について
- (2) 長野県の学校体育
  - ・新体力テスト調査結果 及び 「体力向上プラン」の取り組みの実際
  - ・学校体育に関する調査結果、運動部活動調査の結果
- (3) ながのスポーツスタジアム
- (4) 運動部活動指導の手引、運動部活動指導運営実践マニュアル
- (5) 柔道・剣道学習指導要領の手引き

## 7 体育スポーツ担当指導主事・専門主事指導力向上研修

- (1) 目的  
体育スポーツ担当指導主事・専門主事が、学校体育や生涯スポーツにかかわって研究協議や情報交換をすることを通して、指導力向上を図る。
- (2) 内容  
体力向上施策について、学校体育の役割について、生涯スポーツ振興の取組について

## Ⅱ 体力向上の推進

### 1 体力向上事業

#### (1) 「体力向上プラン2015」1校1運動事業の実施

各校で「体力向上プラン2015」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取り組みを計画し、体力向上PDCAサイクルを確立する。

#### (2) 長野県版「運動プログラム」普及事業

##### ① 児童生徒の体力向上支援事業

- ・「児童生徒体力向上支援委員会」において効果的な取組についての提言や児童生徒の現状に合ったプログラムへの改訂を行う。
- ・モデル市町村の結果を分析・検証し、効果的な取組を提言する。
- ・効果的な取組や特色のある取組を事例集にまとめて紹介する。

##### ② キッズ運動遊びどこでもゼミナール

- ・対象：幼保の先生、小学校教職員、地域の指導者、児童クラブ指導員、保護者
- ・内容：実技講習会と運動遊び教室
- ・実施方法：低学年以下の子どもへの実際の指導を通して、運動遊びの指導法を学ぶ
- ・講師：松本短期大学：柳澤秋孝名誉教授、信州大学：渡辺敏明准教授  
(講師補助：教育事務所指導主事、体育センター専門主事、)

##### ③ 「体づくり運動」実技講習会事業

ア 小学校の課題である体力要素の疾走能力・スピードの向上を目指す実技講習会

- ・対象：小学校高学年の児童と教員
- ・内容：松本大学の岩間英明准教授による運動指導
- ・実施方法：小学校授業で、「走る」運動を中心とした実技講習会を開催

イ 中学校生徒を対象に、体幹を鍛えて運動能力の向上を目指す実技講習会

- ・対象：中学校の生徒と教員
- ・内容：アスレティックトレーナーによるコアトレーニング
- ・実施方法：中学校授業で、バランスや動きの向上を目指す実技講習会を開催

##### ④ 出前体力づくりゼミナール

- ・長野県版運動プログラムに関わる出前講座による活用促進
- ・対象：小学校教員を対象とした学校・郡市単位の講習会（申込は各教育事務所）
- ・内容：体育の授業改善のために、要請に応じて、指導主事、専門主事が学校へ出向いて、小学校低学年・中学年・高学年の運動プログラムをもとにした指導法や「体づくり運動」の指導法について紹介
- ・講師：スポーツ課指導主事、教育事務所指導主事、体育センター専門主事

##### ⑤ 幼児期からの運動遊びの普及・啓発

- ・長野県版運動プログラム「幼児期からの運動遊び」DVDを活用した普及

##### ⑥ 体育センター主催による長野県版運動プログラム普及講座

- ・幼稚園・保育園、小学校の先生等を対象に、柳澤秋孝名誉教授、渡辺敏明准教授を講師に、理論と実践を研修

### (3) 体力テストフィードバック事業

各校から提出された体力テストの記録を、体力テストフィードバックシステムで取り込み、全国平均や県平均と比較した学校別データ、各種目偏差値レーダーチャートや3年間の経年データ記載の個人カード、市町村教委別データなどを作成して、各校や市町村教育委員会等へフィードバックする。

各学校や市町村教育委員会では、児童生徒の体力を客観的に分析・評価し、課題等を明らかにすることで、その後の体力向上に向けた取組について検討するなど、PDCAサイクルに活用できるようにする。

また、自己の体力や運動能力等の状況や経年変化を知ることで、体力の意義や運動やスポーツ実施の必要性を実感し、目標をもって体力向上に向けて取り組めるように、全国体力・運動能力、運動習慣等調査（悉皆調査）対象である小学校5学年と中学校2学年のみでなく、すべての学年が体力テストを実施できるように支援する。

①実施方法の工夫例の紹介や各校の実情に応じた指導・助言

②実施をサポートする指導主事・専門主事の派遣

### (4) ながのスポーツスタジアム

指定された運動種目の記録にチャレンジし、友だちとかかわりながら運動することを通じて、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的に実施する。

- ・県内公立小・中学校、特別支援学校を対象として、種目を拡充して実施する。
- ・記録を指定様式の電子媒体で、スポーツ課指定アドレスにメールで申請する。
- ・記録は県ホームページに掲載する。

## 2 長野県「児童生徒体力・運動能力調査」

体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするために、昭和41年度から実施している調査であり、小学校60校、中学校40校、高等学校12校を調査協力校として指定し、県下の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握するとともに、文部科学省が毎年実施する「体力・運動能力調査※」の提出データとする。

※「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」とは別に、6歳から79歳までを対象に毎年実施している調査

### (1) 調査期間

6月～9月

### (2) 協力校

児童・生徒 35,000人程度（調査協力校抽出）

（小学校19,000人、中学校10,000人、高等学校6,000人）

### (3) 調査内容

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン or 持久走、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（6～11歳）・ハンドボール投げ（12～17歳）[8種目]

## 3 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（文部科学省）

対象：全国の小学校5年生、中学校2年生を対象とする。

## 4 子供の体力向上指導者養成研修会

子供の体力向上指導者養成研修＜東部地区＞（小・中・高等学校教員対象）

### (1) 主催・共催

独立行政法人教員研修センター・文部科学省

(2) 目的

体育指導者の資質の向上と学校体育実技指導者講習会の指導者の養成を図る。

(3) 部会・コース

- ① 幼児が楽しく体を動かすこととおして基礎的な動きづくりを図る部会 (A)
- ② 様々な動きづくりや運動の計画の立て方とおして体力の向上を図る部会 (B)
- ③ 段階的な指導とおして運動の楽しさを味わわせる部会
  - ・ (コース1) 水中での動きをつくるコース (C)
  - ・ (コース2) 器械・器具を用いた動きの質を高めるコース (D)
- ④ 技能の程度に応じて、攻防の楽しさを味わわせる部会
  - ・ (コース1) ボール操作の動きの質を高めるコース (ハンドボール) (E)
  - ・ (コース2) 伝統的な運動とおして動きの質を高めるコース (剣道) (F)

(4) 期日

5月19日(火)～22日(金)

(5) 参加者

県下小・中・高校教員、スポーツ課指導主事、体育センター専門主事

(6) 場所

千葉県

## 5 学校体育実技伝達指導講習会

(1) 主催

長野県教育委員会

(2) 目的

4の「子供の体力向上指導者養成研修会」受講者を講師とし、各郡市代表者に内容を伝達するとともに、郡市代表者が各郡市において伝達講習会を行い、全県各学校へ広く周知する。

(3) 小学校体育実技指導者講習会の実施 (小学校教員対象)

- ① 目的：郡市における学校体育実技指導者講習会の指導者の養成をする。
- ② 種目：「子どもの体力向上指導者養成研修(東部地区)小学校種目」  
体づくり運動、水泳
- ③ 期日：6月23日(火)
- ④ 参加者：各郡市代表者1～2人
- ⑤ 場所：松本平広域公園体育館等

(4) 中学・高等学校の実技指導者講習会の実施(中・高等学校教員対象)

- ① 目的：子供の体力向上指導者養成研修の伝達及び学校体育指導者の資質向上
- ② 種目：「子どもの体力向上指導者養成研修(東部地区)中・高等学校種目」  
体づくり運動、器械運動、球技(ハンドボール)
- ③ 期日：7月7日(火)
- ④ 参加者：学校教職員 定員30名
- ⑤ 場所：松本平広域公園体育館等

(5) 郡市における学校体育実技伝達講習会の実施

- ① 目的：上記「学校体育実技指導者講習会(小学校教員対象)」及び「子どもの体力向上指導者養成研修(東部地区)」の受講者による伝達講習会の開催。
- ② 方法：学校体育指導者講習会受講者を講師として、郡市ごとに計画して実施。
- ③ 期日：7月～10月を目途に郡市毎に計画

### Ⅲ 運動部活動の充実

#### 1 運動部活動指導の工夫・改善支援事業（文部科学省委託事業 平成26年度～）

##### （1）目的

生涯にわたりスポーツに親しむ生徒の育成を目指して、「長野県中学生期のスポーツ活動指針」の理念に基づき、中学生の心身の発育・発達段階に適切で効果的な指導や運営が、運動部活動で実践されるように指導者の資質と指導力の向上を目指した研修会や調査研究等を行う。

##### （2）事業内容

###### ①運動部活動指導者研修事業

###### ア 運動部活動実技指導研修（4種目実技指導）

- ・目的：運動部活動顧問及び外部指導者の資質と指導力の向上を図る。
- ・実施種目：軟式野球、バレーボール、卓球、バスケットボール
- ・対象：小・中・高・特別支援学校職員及び外部指導者
- ・期日：9月7日（月）・8日（火）軟式野球、バレーボール  
9月28日（月）・29日（火）卓球、バスケットボール
- ・会場：松本平広域公園体育館他
- ・その他：1日目の午前中に体罰の根絶に関する講演会の実施  
9月7日講師 嘉悦大学 ヨーコ・ゼッターランド 准教授  
9月28日講師 加藤 史子 メンタルトレーナー

###### イ 運動部活動実技指導研修（コアトレーニング）

- ・目的：高いパフォーマンスの発揮とスポーツ傷害防止において有効なコアトレーニングの実技指導研修会の実施
- ・期日：10月27日（火）
- ・講師：関 賢一氏（日本体育協会公認アスレティックトレーナー）

###### ウ 外部指導者対象運動部活動指導者研修

- ・外部指導者の資質向上を図るため、ジュニア期のスポーツ指導研修会の開催
- エ スポーツ頭部外傷、心臓震盪による重大事故から子どもを守る研修
- ・頭部外傷や心臓震盪等、重篤なスポーツ事故を防止するための研修会の開催

###### ②運動部活動支援・協力派遣事業

###### ア 運動部活動指導者研修会中央研修派遣事業

- ・各種目のリーダー的指導者を日本中体連指導者研修会に派遣、県内指導者に伝達研修

###### イ アスレティックトレーナー等派遣事業

- ・アスレティックトレーナー等を派遣し、スポーツ医科学的な指導を普及

###### ウ トップアスリート派遣によるジュニアアスリート支援事業

- ・県内出身のトップアスリートを派遣し、ジュニア期に必要な経験やトレーニング等の普及

###### エ P T A研修会への講師派遣

- ・各地区のP T A研修会に講師を派遣し、運動部活動研修会を開催

###### ③運動部活動等推進委員会事業

- ・中体連競技力向上委員等を中心に組織し、効果的な指導や運営についての事例研究と普及

## 2 外部人材による高等学校運動部活動支援事業（旧スポーツエキスパート活用事業）

### （1）目的

高等学校の運動部活動を活性化するために、専門的な指導力を備えた適切な指導者の活用や、有識者を招いた研修会の開催等を通じ、部員の競技力向上及び指導者等（顧問・外部指導者・保護者）の指導力向上を目指す。

### （2）内容

- ①担当教員（顧問）が行う指導に協力して実技指導をする外部指導者の活用支援
- ②部員または指導者等（顧問・外部指導者・保護者）を対象とした研修会の講師の活用支援

## 3 中体連・高体連への助成

### （1）中体連

- ①長野県中学校体育連盟への負担金
  - ・県中学校総合体育大会
  - ・北信越中学校総合競技大会
  - ・県中学校新人体育大会
  - ・全国中学校スケート大会
- ②長野県中学校体育連盟への補助金
  - ・北信越中学校総合競技大会選手団派遣費
  - ・全国中学校体育大会選手団派遣費

### （2）高体連

- ①長野県高等学校体育連盟への負担金
  - ・県高等学校総合体育大会
  - ・北信越高等学校体育大会
  - ・県高等学校新人体育大会
- ②長野県高等学校体育連盟への補助金
  - ・北信越高等学校体育大会選手団派遣費
  - ・全国高等学校総合体育大会選手団派遣費
- ③長野県高等学校定通制軟式野球連盟への負担金
  - ・県高等学校定通制軟式野球大会・同新人大会

### （3）平成 27 年度長野県開催全国・北信越大会

- ①日本中体連研究大会開催（長野市 平成 27 年 11 月 12 日～13 日）
- ②第 36 回全国中学校スケート大会開催（長野市 平成 28 年 1 月 30 日～2 月 2 日）
- ③北信越高校総体長野県開催種目[バスケットボール、ハンドボール、サッカー、ボクシング、登山、少林寺拳法]（平成 27 年 6 月 19 日～21 日）

## 4 スポーツ活動における優秀者表彰の実施

### （1）児童生徒教育委員会表彰

### （2）表敬訪問