



## パラアスリートによる教育プログラム 「あすチャレ！メッセンジャー」高校生向けキャリア教育授業を実施します！

県では、「パラウェイブ NAGANO」※の一環として、日本財団パラスポーツサポートセンターが提供する教育プログラム「あすチャレ！メッセンジャー」高校生向けキャリア教育授業を県内高等学校3校で実施します。なお、本プログラムの実施は全国で初となります。

### 1 日時及び実施校

学校	日時	学年	講師
市立長野高等学校	2月17日(月)10時45分～11時35分	1年	三阪 洋行さん
岡谷東高等学校	2月18日(火)13時30分～14時20分	2年	三阪 洋行さん
辰野高等学校	2月21日(金)13時35分～14時25分	2年	秦 由加子さん

### 2 プログラム概要

パラアスリートたちが自身の経験を通して「生き方は選べる」ことをテーマに、講話とワークショップを通じて、自分自身と向き合い、それぞれの進路へ新しい一歩踏み出すためのきっかけを提供する授業です。(1回50分)

### 3 講師

氏名	競技	障がい種	パラリンピック出場歴
みさか ひろゆき 三阪 洋行 さん	車いすラグビー	肢体不自由 (車いすユーザー)	アテネ2004 8位 北京2008 7位 ロンドン2012 4位
はた ゆかこ 秦 由加子 さん	トライアスロン	肢体不自由 (立位)	パリ2024 9位 東京2020 6位 リオ2016 6位

### 4 取材について

取材をご希望される場合は、前日(月曜日が実施の場合は金曜日)までに下記連絡先までお知らせください。

※「パラウェイブ NAGANO」とは、平成30年(2018年)6月に長野県が(公財)日本財団パラスポーツサポートセンターと締結した「スポーツを通じた共生社会の創造に向けた連携・協力に関する協定」に基づいて実施する協働プロジェクトです。



【公式HP】 <https://parawave.nagano.jp/>



(問合せ先)

担当 長野県観光スポーツ部スポーツ振興課  
パラスポーツ係 田嶋、岡田

電話 026-235-7108(直通)

FAX 026-235-7476

E-mail [parawave@pref.nagano.lg.jp](mailto:parawave@pref.nagano.lg.jp)