

# フライングディスク競技

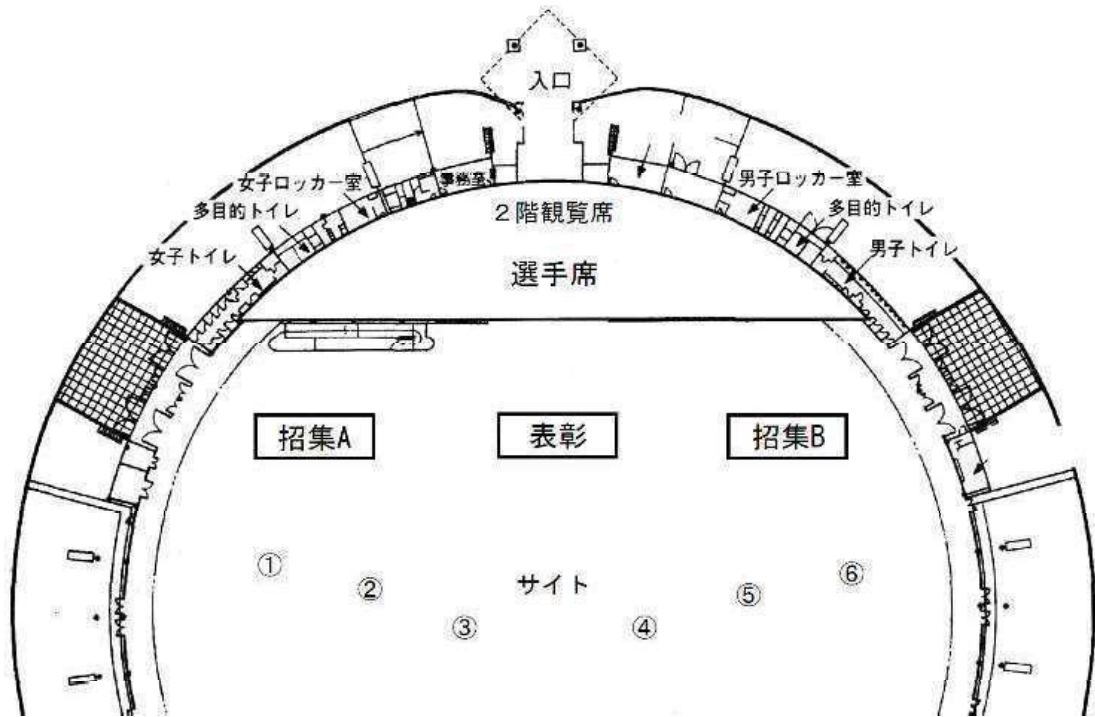
# ◇◇◇◇◇フライングディスク競技◇◇◇◇◇

松本平広域公園やまびこドーム

時 間	障 が い 区 分(種 目)	性別	組 数	人員	備 考
アキュラシー 10:20～	1 ディスリート:セブン(7m)		3	13	
	2 ディスリート:ファイブ(5m)		15	116	
ディスタンス 13:10～	1 座 位 (全障がい同一区分、男女別)	男	3	6	
		女	1	1	
	2 立 位 (全障がい同一区分、男女別)	男	10	85	
		女	5	37	
		身体	男	25	
		身体	女	8	
		知的	男	66	
		知的	女	30	
		計		129	

# フライングディスク会場見取図

(松本平広域公園やまびこドーム)



※ このプログラムに召集時間が明記してありますので、選手の皆さんは、各自召集場所に遅れないようにお集まりください。

# フライングディスク競技

【用具】 競技用ディスクは、日本障害者フライングディスク連盟公認の「ファーストバックモデル」で、直径23.5cm、重量100±5gとする。

## アキュラシー競技

競技種目 下記の内1種目を選択し、年齢順に行う。  
 ディスリート・ファイブ(5m)      ディスリート・セブン (7m)

- ① アキュラシーゴール(標的)は内径91.5cmの円形で円形の下部は地面から61cmの高さとする。
- ② プレイヤーは10回連続して試技を行い、得点はディスクが地面に触れずに直接アキュラシーゴールを通過した回数とする。逆方向から通過した場合は得点とならない。
- ③ 試技の時間は、プレイヤーが1投目のディスクを受け取ってから5分とする。5分を越えた試技は無効とする。
- ④ プレイヤーが視覚障害者の場合、アキュラシーゴール中央を音源で知らせることができる。
- ⑤ 得点と同じであった場合、10回(投)の試技において、第1得点を先に取得した者が上位となる。第1得点と同じであれば順次、次の得点によって決定する。同順位の場合、上位3名の決定にあたっては、3回(投)の追加試技によって順位が決定するまで同様の試技を続ける。4位以下は、同順位とする。
- ⑥ プレイヤーがスローイングラインの前面を除く上部に触れるか、踏みこえたときには無効とする。無効となったスローイングは、1回の試技とみなされる。

## ディスタンス競技

競技区分 下記の4区分で年齢順に行う。  
 女子座位      女子立位      男子座位      男子立位

- ① スローイングエリアは、スローイングラインとエンドラインを結ぶ四角形(160cm×180cm)の範囲内とし、プレイヤーは、スローイングエリア内でスローイングしなければならない。
- ② プレイヤーは1回のテストスローイング(ディスクは、競技用と同規格で黄色)と3回の試技を行う。記録は3投中最も遠い地点を計測する。
- ③ 試技の時間は、プレイヤーが1投目のディスクを受け取ってから5分とする。5分を越えた試技は無効とする。
- ④ 距離の計測は、スローイングライン中央地点からディスクが最初に地面に触れた点までとし、有効範囲はスローイングラインの前方180度以内とする。
- ⑤ 計測は1cm単位とし、mで記録する。mm単位は切り捨てる。
- ⑥ プレイヤーがスローイングラインの上部または外側の地面に触れたときは無効とする。無効となったスローイングは1回として数えるが、計測はしない。
- ⑦ 座位で競技をする場合、車椅子または椅子など座るための用具の高さは、クッションを含めて75cm以下とする。

## ※アキュラシー 記録記入例

### アキュラシー

ゴール通過を○、不通過を×と記載する

同じ6ゴールだが、3投目の通過過程の差で、順位が決まる

No	ゼッケン	氏名	所属名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点	順位
①	1898	○藤 ○太	○ ○ 養 護	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	6	3
②	1984	○島 ○命	○ ○ 養 護	○	○	○	○	×	×	×	○	×	○	6	2
③	610	○谷 ○一	○ ○ 市	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	3	5
④	2125	○岩 ○平	○ ○ 福 祉	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	2	6
⑤	1892	○沢 ○慧	○ ○ 養 護	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	7	1
⑥	1894	○澤 ○樹	○ ○ 福 祉	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×	4	4
⑦	973	○羽 ○磨	○ ○ 養 護	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1	7
⑧	996	○川 ○徳	○ ○ 市	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1	7

同じ1ゴールで通過過程も同じだが、上位3名にはいらないので同順位とする

◇ ◇ ◇ フライングディスク競技 ◇ ◇ ◇  
タイムスケジュール

第1シフト                                    10:20 招集開始                    10:35 競技開始

**【アキュラシー競技】**

	招集開始時刻	競技開始時刻	招集場所 A			招集場所 B		
			1サイト	2サイト	3サイト	4サイト	5サイト	6サイト
1グループ	10:20	10:35	1組 6	2組 7	3組 7	4組 6	5組 8	6組 7
2グループ	10:30	10:50	7組 8組 5 2	9組 6	10組 8	11組 8	12組 8	13組 8
3グループ	10:40	11:00	14組 8	15組 8	16組 9	17組 9	18組 9	

※1サイト：ディスリート7、ディスリート5

※2-6サイト：ディスリート5

第2シフト                                    13:00 招集開始                    13:20 競技開始

**【ディスタンス競技】**

	招集開始時刻	競技開始時刻	招集場所 A		招集場所 B	
			1サイト	2サイト	3サイト	4サイト
1グループ	13:00	13:20	1・2・3組 男座1 女座1 女立7	4・5組 男座3 男座2	6組 男立9	7組 男立8
2グループ	13:15	13:35	8組 女立9	9組 女立8	10組 男立7	11組 男立7
3グループ	13:30	13:50	12組 女立7	13組 男立9	14組 男立9	15組 男立10
4グループ	13:45	14:05	16組 女立6	17組 男立9	18組 男立9	19組 男立8

※1サイト：男子座位、女子座位、女子立位

※2サイト：男子座位、女子立位、男子立位

※3・4サイト：男子立位

\* 進行状況により、サイトの変更あり。

\* 招集開始時間から10分以上遅れた場合は、棄権したものとみなすので注意すること。

フライングディスク競技 ゼッケン番号 対応 招集時間

06-8 → 6組No8

\* 招集時間から10分以上遅れた場合は、棄権したものとみなすので注意すること。

所属	ゼッケン No	AM アクセラシー		PM ディスタンス		所属	ゼッケン No	AM アクセラシー		PM ディスタンス	
		組	招集開始	組	招集開始			組	招集開始	組	招集開始
佐久保福	3	16-8	10:40	18-7	13:45	須坂市	950	14-7	10:40	15-8	13:30
	4	10-1	10:30	13-1	13:30		951	14-8	10:40	12-4	13:30
	7	13-1	10:30	14-6	13:30		952	11-8	10:30	09-4	13:15
	8	07-5	10:30	13-6	13:30		953	16-5	10:40	18-4	13:45
	9	15-8	10:40	15-9	13:30	伊那市	1058	06-4	10:20	11-5	13:15
	10	16-6	10:40	12-6	13:30	駒ヶ根市	1096	18-2	10:40	16-5	13:45
	11	15-2	10:40	15-5	13:30		1097	18-3	10:40	19-5	13:45
	12	17-5	10:40	16-2	13:45		1098	08-2	10:30	18-6	13:45
	13	16-1	10:40	17-9	13:45		1099	18-1	10:40	05-1	13:00
	14	14-6	10:40	15-7	13:30		1100	11-7	10:30	14-5	13:30
	15	16-2	10:40	12-5	13:30		1101	17-1	10:40	18-8	13:45
	16	11-1	10:30	13-3	13:30		1102	17-4	10:40	16-1	13:45
	17	13-6	10:30	15-2	13:30		1103	17-2	10:40	18-9	13:45
	19	07-3	10:30	13-2	13:30		1104	12-5	10:30	17-1	13:45
23	10-5	10:30	14-2	13:30	1105		12-7	10:30	15-3	13:30	
24	07-2	10:30	10-7	13:15	1106	13-3	10:30	14-9	13:30		
上田保福	56	09-5	10:30	08-7	13:15	中野市	1146	15-5	10:40	17-6	13:45
諏訪保福	96	15-4	10:40	12-3	13:30		1147	14-3	10:40	12-2	13:30
伊那保福	146	18-6	10:40	16-6	13:45		1150	07-1	10:30	11-3	13:15
	147	17-8	10:40	16-4	13:45	大町市	1188	06-3	10:20	11-4	13:15
	148	17-9	10:40	19-3	13:45		1189	10-8	10:30	09-3	13:15
	149	12-3	10:30	14-8	13:30		1190	06-1	10:20	08-5	13:15
	150	17-6	10:40	16-3	13:45	飯山市	1206	14-2	10:40	15-10	13:30
飯田保福	186	17-3	10:40	19-1	13:45	茅野市	1238	14-4	10:40	04-3	13:00
	187	18-5	10:40	19-6	13:45	塩尻市	1271	13-2	10:30	09-6	13:15
	188	16-7	10:40	18-5	13:45		1277	15-1	10:40	12-1	13:30
	189	17-7	10:40	19-2	13:45		1279	09-6	10:30	08-9	13:15
	204	10-7	10:30	14-4	13:30		1280	12-4	10:30	09-7	13:15
	205	05-3	10:20	11-1	13:15		1281	13-5	10:30	09-8	13:15
	206	06-6	10:20	08-8	13:15		1282	06-5	10:20	11-6	13:15
	207	12-1	10:30	09-5	13:15	千曲市	1317	10-3	10:30	13-7	13:30
	208	06-2	10:20	10-4	13:15		1318	11-3	10:30	13-8	13:30
	209	10-2	10:30	13-4	13:30		1319	11-5	10:30	09-1	13:15
	210	10-6	10:30	09-2	13:15		1320	13-7	10:30	17-2	13:45
	211	06-7	10:20	11-7	13:15	1321	11-4	10:30	14-1	13:30	
	212	09-2	10:30	08-6	13:15	佐久市	1351	05-7	10:20	08-3	13:15
	213	05-5	10:20	11-2	13:15		1353	11-6	10:30	14-3	13:30
214	05-1	10:20	10-1	13:15	1354		05-8	10:20	08-4	13:15	
木曾保福	288	14-5	10:40	15-6	13:30		1355	09-1	10:30	10-3	13:15
大町保福	356	09-3	10:30	10-5	13:15	安曇野市	1442	14-1	10:40	17-4	13:45
長野保福	395	18-8	10:40	19-8	13:45		1443	10-4	10:30	04-1	13:00
	396	18-7	10:40	19-7	13:45	長野盲	1501	03-5	10:20	01-1	13:00
	397	16-9	10:40	12-7	13:30	長野養護	1601	04-3	10:20	03-2	13:00
	408	15-3	10:40	17-5	13:45	伊那養護	1611	04-5	10:20	07-7	13:00
	409	13-4	10:30	15-1	13:30		1612	01-4	10:20	07-6	13:00
	410	12-2	10:30	14-7	13:30		1614	01-5	10:20	03-6	13:00
	419	16-3	10:40	18-2	13:45		1624	02-6	10:20	06-8	13:00
515	15-6	10:40	17-7	13:45	1625		03-6	10:20	03-7	13:00	
長野市	526	03-3	10:20	06-5	13:00	松本養護	1643	02-1	10:20	06-1	13:00
	540	09-4	10:30	10-6	13:15		1654	02-4	10:20	03-3	13:00
	632	07-4	10:30	13-5	13:30		1655	03-4	10:20	06-4	13:00
松本市	636	08-1	10:30	18-1	13:45		1656	03-1	10:20	07-2	13:00
	645	05-2	10:20	08-1	13:15		1657	04-1	10:20	07-1	13:00
	646	05-4	10:20	10-2	13:15		1658	02-2	10:20	06-3	13:00
	647	03-7	10:20	06-9	13:00		1659	01-1	10:20	07-5	13:00
	649	16-4	10:40	18-3	13:45		1660	01-6	10:20	06-7	13:00
上田市	751	11-2	10:30	13-9	13:30		1661	01-2	10:20	07-4	13:00
岡谷市	801	18-9	10:40	05-2	13:00		1684	01-3	10:20	06-6	13:00
	802	18-4	10:40	19-4	13:45	1685	04-4	10:20	03-4	13:00	
	803	12-6	10:30	04-2	13:00	1686	02-5	10:20	03-5	13:00	
飯田市	831	02-7	10:20	02-1	13:00	安曇養護	1964	04-6	10:20	07-8	13:00
須坂市	946	15-7	10:40	17-8	13:45	1969	03-2	10:20	03-1	13:00	
	947	13-8	10:30	15-4	13:30	1972	04-2	10:20	06-2	13:00	
	948	12-8	10:30	17-3	13:45	寿台養護	2004	02-3	10:20	07-3	13:00
	949	05-6	10:20	08-2	13:15						













## <第2シフト> ディスタンス 13:00~ 招集開始

### 1 男子座位 3組 6名

全国大会記録 5 3 m 1 0 市川 浩二 (浜松市) H23  
 県大会記録 3 5 m 7 5 矢島 慎一 (茅野市) H20

1組 男子座位 1名 1サイト 招集 13:00 招集場所 A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1501	建部 琉生	長野盲					

4組 男子座位 3名 2サイト 招集 13:00 招集場所 A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1443	矢口 幸博	安曇野市					
②	803	宮坂 昌孝	岡谷市					
③	1238	大和 清	茅野市					

5組 男子座位 2名 2サイト 招集 13:00 招集場所 A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1099	松村 英城	駒ヶ根市					
②	801	林 富男	岡谷市					

### 2 女子座位 1組 1名

全国大会記録 4 3 m 6 3 山村 結 (大阪府) H23  
 県大会記録 6 m 1 5 板倉 志ま子 (長野市) H22

2組 女子座位 1名 1サイト 招集 13:00 招集場所 A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	831	長谷部 栞	飯田市					

### 3 男子立位 10組 85名

全国大会記録 7 4 m 0 3 田中 秀治 (千葉県) H30  
 県大会記録 5 7 m 0 2 栗沢 護 (飯田養護) H23

6組 男子立位 9名 3サイト 招集 13:00 招集場所 B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1643	横山 聡一郎	松本養護					
②	1972	望月 煌平	安曇養護					
③	1658	村上 隼都	松本養護					
④	1655	北沢 太一	松本養護					
⑤	526	脇坂 隆志	長野市					
⑥	1684	岩城 ヘンリケ アキラ	松本養護					
⑦	1660	西澤 恒輝	松本養護					
⑧	1624	原 聖貴	伊那養護					
⑨	647	黒田 剛	松本市					

## 7組 男子立位 8名

4サイト

招集 13:00 招集場所B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1657	筒井 健斗	松本養護					
②	1656	安田 統晴	松本養護					
③	2004	大出 歩	寿台養護					
④	1661	長谷川 璃恩	松本養護					
⑤	1659	村上 翔梧	松本養護					
⑥	1612	笠原 雄也	伊那養護					
⑦	1611	長谷川 煌	伊那養護					
⑧	1964	青山 諒尊	安曇養護					

## 10組 男子立位 7名

3サイト

招集 13:15 招集場所B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	214	和地 清暁	飯田保福					
②	646	浅川 偉策	松本市					
③	1355	赤塩 好佑	佐久市					
④	208	金田 大助	飯田保福					
⑤	356	柳沢 洋希	大町保福					
⑥	540	藤田 和希	長野市					
⑦	24	内堀 遼	佐久保福					

## 11組 男子立位 7名

4サイト

招集 13:15 招集場所B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	205	今牧 哉汰	飯田保福					
②	213	松澤 輝行	飯田保福					
③	1150	山口 滉矢	中野市					
④	1188	竹折 健吾	大町市					
⑤	1058	熊谷 隆	伊那市					
⑥	1282	宮本 龍	塩尻市					
⑦	211	中村 拓	飯田保福					

## 13組 男子立位 9名

2サイト

招集 13:30 招集場所A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	4	萩原 淳一	佐久保福					
②	19	原 卓哉	佐久保福					
③	16	佐藤 裕介	佐久保福					
④	209	蒲 啓介	飯田保福					
⑤	632	登玉 優希	松本市					
⑥	8	岩井 竜太	佐久保福					
⑦	1317	江尻 春之助	千曲市					
⑧	1318	六川 正悟	千曲市					
⑨	751	遠藤 勇喜	上田市					

## 14組 男子立位 9名

3サイト

招集 13:30

招集場所B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1321	小鹿 昭彦	千曲市					
②	23	笹 沢 智人	佐久保福					
③	1353	山 口 千寛	佐久市					
④	204	伊 藤 元晃	飯田保福					
⑤	1100	植 村 仁	駒ヶ根市					
⑥	7	澤 野 正三	佐久保福					
⑦	410	三 ツ 井 秀夫	長野保福					
⑧	149	中 山 和之	伊那保福					
⑨	1106	濱 克 治	駒ヶ根市					

## 15組 男子立位 10名

4サイト

招集 13:30

招集場所B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	409	高 橋 強	長野保福					
②	17	高 見 澤 秀樹	佐久保福					
③	1105	酒 井 宏和	駒ヶ根市					
④	947	徳 永 潤彦	須坂市					
⑤	11	村 木 功	佐久保福					
⑥	288	今 野 進	木曾保福					
⑦	14	平 林 和一	佐久保福					
⑧	950	東 方 広美	須坂市					
⑨	9	細 萱 和一	佐久保福					
⑩	1206	竹 田 光一	飯山市					

## 17組 男子立位 9名

2サイト

招集 13:45

招集場所A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1104	小 林 孝行	駒ヶ根市					
②	1320	久 保 孝弘	千曲市					
③	948	樽 井 秀男	須坂市					
④	1442	藤 卷 和司	安曇野市					
⑤	408	渋 澤 達也	長野保福					
⑥	1146	柴 本 隆	中野市					
⑦	515	吉 池 隆幸	長野市					
⑧	946	本 林 律男	須坂市					
⑨	13	丸 山 善彦	佐久保福					

## 18組 男子立位 9名

3サイト

招集 13:45

招集場所B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	636	安 藤 一郎	松本市					
②	419	小 林 孝之	長野保福					
③	649	丸 山 弥寿憲	松本市					
④	953	新 海 英吾	須坂市					
⑤	188	関 睦 明	飯田保福					
⑥	1098	藤 井 雅徳	駒ヶ根市					
⑦	3	志 村 今朝文	佐久保福					
⑧	1101	小 松 健吾	駒ヶ根市					
⑨	1103	山 下 久男	駒ヶ根市					

## 19組 男子立位 8名

4サイト

招集 13:45 招集場所 B

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	186	小木 曾 茂	飯田保福					
②	189	宮 沢 正 彦	飯田保福					
③	148	柴 登 巳 夫	伊那保福					
④	802	大 和 邦 彦	岡谷市					
⑤	1097	北 原 武 夫	駒ヶ根市					
⑥	187	座 光 寺 政 勝	飯田保福					
⑦	396	高 野 修	長野保福					
⑧	395	廣 田 勝	長野保福					

## 4 女子立位 5組 37名

全国大会記録 5 3 m 8 2 伊藤 里江 (名古屋市) H23  
 県大会記録 4 3 m 5 0 加藤 璃乃 (長野市) H30

## 3組 女子立位 7名

1サイト

招集 13:00 招集場所 A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1969	千 野 ひ な た	安曇養護					
②	1601	山 本 遥	長野養護					
③	1654	高 橋 凜	松本養護					
④	1685	春 日 深 緒	松本養護					
⑤	1686	牧 田 留 奈	松本養護					
⑥	1614	北 條 結 実 香	伊那養護					
⑦	1625	渡 部 花 野	伊那養護					

## 8組 女子立位 9名

1サイト

招集 13:15 招集場所 A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	645	宮 内 ひ ろ 花	松本市					
②	949	木 本 沙 織	須坂市					
③	1351	月 岡 悠 香	佐久市					
④	1354	新 海 芽 吹	佐久市					
⑤	1190	中 村 ひ ろ 美	大町市					
⑥	212	平 栗 幸 子	飯田保福					
⑦	56	相 馬 朋 未	上田保福					
⑧	206	岡 本 美 菜 代	飯田保福					
⑨	1279	宮 沢 恵	塩尻市					

## 9組 女子立位 8名

2サイト

招集 13:15 招集場所 A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1319	久 保 美 保	千曲市					
②	210	渋 谷 知 加	飯田保福					
③	1189	西 沢 垂 弥	大町市					
④	952	井 澤 ま ゆ み	須坂市					
⑤	207	小 澤 佳 代 子	飯田保福					
⑥	1271	内 山 由 香	塩尻市					
⑦	1280	宮 下 綾 子	塩尻市					
⑧	1281	宮 下 順 子	塩尻市					

## 12組 女子立位 7名

1サイト

招集 13:30

招集場所A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1277	長瀬理恵子	塩尻市					
②	1147	柴本美智子	中野市					
③	96	進藤みつき	諏訪保福					
④	951	片桐秀子	須坂市					
⑤	15	加藤すみ子	佐久保福					
⑥	10	羽柴富久美	佐久保福					
⑦	397	廣瀬トミ子	長野保福					

## 16組 女子立位 6名

1サイト

招集 13:45

招集場所A

No.	ゼッケン	氏名	所属	第1投	第2投	第3投	記録	順位
①	1102	中林節子	駒ヶ根市					
②	12	谷川みち子	佐久保福					
③	150	有賀美三子	伊那保福					
④	147	重盛すみ子	伊那保福					
⑤	1096	伊藤良子	駒ヶ根市					
⑥	146	征矢野文子	伊那保福					