

II 社会体育事業

1 指導者養成研修事業

(1) 長野県体育センター研修講座

① 生涯スポーツ研修講座

No	講座名	期日	定員	受講者	講師	研修内容
1	新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	5月21日(土)	40	12	桐蔭横浜大学 名誉教授 吉田 勝光 長野県スポーツ推進委員協議会	[講義Ⅰ] [講義Ⅱ] [講義Ⅲ] [実習Ⅰ] [実習Ⅱ] 新任スポーツ推進委員への期待 スポーツ推進委員活動事例1 スポーツ推進委員活動事例2 ウォーク&ランの指導法 レクリエーションスポーツの指導法
2	みんなで気軽にはじめる ニュースポーツ・パラスポーツ	5月28日(土)	60	34	長野県体育センター 専門主事	[講義・紹介] [実習] ニュースポーツ・パラスポーツの考え方 ニュースポーツ・パラスポーツ体験 モルック チャンスボール 囲碁ボール シッティングバレーボール ウォーキングサッカー
3	指導者が身につけておきたい 応急手当と心肺蘇生法	6月2日(木)	30	14	相澤病院 理学療法士 山本 葵 赤十字救急指導員	[講義] [実習] 指導者が身につけておきたい応急手当 AEDを含む心肺蘇生法の実際
4	体験しよう! 多様な武道 ～空手道・少林寺拳法～	7月28日(木)	20	中止	長野県空手道連盟 長野県少林寺拳法連盟	[講義Ⅰ] [実習Ⅰ] [講義Ⅱ] [実習Ⅱ] 空手道の魅力と授業風景 空手道の礼法と基本動作 基本形 少林寺拳法による人づくり 少林寺拳法の基本動作
5	みんな前向き! 選手のやる気を高めるペップトーク	7月30日(土)	40	中止	日本ペップトーク普及協会 徳武 有紀	[講義Ⅰ・演習Ⅰ] [講義Ⅱ・演習Ⅱ] ペップトークを知ろう 実戦に向けたペップトーク活用
6	人と人が繋がるスポーツの力 ～VC長野トライデントから学ぶ～	8月4日(木)	60	中止	VC長野トライデント 代表 笹川 星哉	[講義Ⅰ・実習Ⅰ] [講義Ⅱ・実習Ⅱ] スポーツ×共創 トレーニング法 伝える力 指導法
7	スポーツへ応用できる古武術的身体操法	8月20日(土)	60	中止	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	[講義Ⅰ・実習Ⅰ] [講義Ⅱ・実習Ⅱ] 古武術身体操作法についての基礎理解 スポーツ活動等での応用
8	ケガや故障の予防とテーピング	8月23日(火)	50	中止	日本福祉大学 教授 小林 寛和	[講義・実習Ⅰ] [講義・実習Ⅱ] スポーツによるケガや故障予防の基礎知識 予防の対応方法とテーピングの基礎
9	幼少期の運動能力を伸ばすバルシューレ	10月22日(土)	60	10	NPO法人バルシューレジャパン 理事 福士 唯男	[講義] [実習] バルシューレの背景と指導理念 バルシューレ&ミニバルシューレ実技体験
10	メンタルトレーニング入門	11月12日(土)	50	72	メンタルトレーナー 加藤 史子	[講義・演習Ⅰ] [講義・演習Ⅱ] 試合で緊張しても実力を発揮できるメンタルトレーニング モチベーションをアップし練習の効果を上げるメンタルトレーニング
11	学生アスリートの スポーツ栄養の基礎と現場への適応	12月3日(土)	50	30	株式会社Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	[講義] [実習] スポーツ栄養学の基礎理論 目的・目標を考えた栄養摂取
	11講座	合計	520	172		