

X 特色ある社会体育事業

No.1

《東信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
小諸市	小諸市駅伝大会	市役所周辺を主会場に、1週約3kmのコースを6人のランナーでリレーする。 今年度は、中止
	新年走り初め&ウォーキング	小諸城址懐古園にてランニング、ウォーキング、ポールウォーキングを行う。 今年度は、中止
佐久市	佐久市強歩大会	山梨県韮崎市から佐久市までの約78km踏破する大会。 令和4年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止。
	佐久市ハーフマラソン	小学生から一般まで幅広く参加できる、佐久市内を走るマラソン大会。 令和4年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止。
佐久穂町	分館対抗スポーツ大会	地区公民館単位でチームを組み、競技大会を行う。 実施月日(6月5日、7月10日) 参加人数(416人)
	親と子のスキー教室	小学生の子どもとその親を対象としたスポーツ教室。 実施月日(12月25日) 参加人数(15人)
	スマイルボウリング大会	小学生以上全年齢を対象としたボウリング大会。 実施月日(6月18日、11月12日) 参加人数(59人)
小海町	分館対抗ソフトボール大会	第49回分館対抗ソフトボール大会を開催した。11分館中7分館が参加した。 実施月日(8月28日) 参加人数(92人)
	町民ハイキング	青木ヶ原樹海で日帰りのハイキングを行なった。 実施月日(7月24日) 参加人数(22人)
川上村	川上村総合体育祭	村民運動会を廃止し、各種スポーツ大会を統合した体育祭。昨年度より参加者は増加。 実施月日(11月3日) 参加人数(317人)
南牧村	第36回村長杯・教育長杯マレットゴルフ大会	村長杯:参加者男性60歳以上、教育長杯:参加者55歳以上女性 実施月日(6月13日) 参加人数(35人)
南相木村	ソフトバレーボールリーグ戦	参加チームによる総当たりのリーグ戦を行い順位を争う。(18歳以上) 令和4年度は、コロナウイルス感染拡大に伴い中止。
	わくわくウォーキング	運動の基本である歩くことの大切さを再認識していただくに村内外をウォーキングする。 実施月日(9月10日、11月12日) 参加人数(52人)
	アウトドア体験教室	自然豊かな環境を生かし、村の小学生を対象に沢登りや自然学習を実施。 実施月日(6月11日、8月20日) 参加人数(38人)
北相木村	ニュースポーツモルック大会(コロナの影響で中止)	これまで地区対抗で行っていた大会の代替。コロナで地区毎に参加者を募るのが難しくなった為、希望者のみ参加する形式に変更。実施月日(6月末)参加人数(40名)
	夏休み川遊び体験会	夏休み中の児童クラブにて、村内の相木川で沢登りとサップ体験 実施月日(8月9日) 参加人数(15名)
	氷上運動会	村内児童を対象に、田んぼリンクを使用してカーリングや、ソリ引き競争で競い合う。 実施月日(1月末) 参加人数(20名)
軽井沢町	町民総合スポーツ祭	ゴルフ・ソフトテニス・ボッチャ体験等7競技で、町民等が参加できるスポーツ祭 実施月日(10月8日～11月3日) 参加人数(延べ249人)
	第27回地区対抗カーリング大会	競技人口の拡大と体力の向上、あわせて体力づくり運動の推進を図ることを目的に開催。 実施月日(11月28日～3月4日) 参加人数(28チーム、164人)
	軽井沢町民氷上大会兼バジテスト競技会	競技を通じて個々の健康増進・体力向上と滑る楽しさを知ってもらうことを目的に開催。 実施月日(12月4日) 参加人数(67人)
御代田町	町民大運動会	町民が一堂に会し、自治会ごとの対抗戦で行う運動会(今年度は中止) 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	町民健康マラソン大会	町民の健康増進のため、町民を対象としたマラソン大会を開催 実施月日(11月6日) 参加人数(274人)
	小学生スポーツ交流会	小学生の体力づくりと交流を目的とし、「テニピン体験会」を開催 実施月日(9月25日、12月4日) 参加人数(19人、11人)
立科町	女神湖歩け歩け大会	秋の紅葉を楽しみながら健康づくり、体力向上を目的としたウォーキングイベント 実施月日(令和4年10月9日に開催予定だったが感染所拡大防止のため中止とした)
	ふらばーるバレー大会	冬季期間の運動不足解消と地域の交流を目的にレクリエーションとして開催 実施月日(令和5年2月19日に開催予定だったが感染症拡大防止のため中止とした)
上田市	信州爆水RUNin依田川	依田川、内村川の川の中を駆けるランニングイベント 実施月日(8月7日)参加者403人
	太郎山登山競走	太郎山の山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会 実施月日(5月3日、4日) 参加者824人
	ともしびの里駅伝大会	誰でも気軽に参加できる、繰り上げスタートの無い草駅伝大会 実施月日(10月23日)参加者500人

長和町	長和町スポーツ講演会	舞の海秀平氏を講師としてお呼びし、相撲人生を通して学んだ生き方についてご講演いただいた。 実施月日(10月23日) 参加人数(185人)
	長和町民ゴルフ大会	町民の方対象のイベントであり、ゴルフを通して住民の交流の場としている。 実施月日(6月26日) 参加人数(54人)
青木村	長和町スポーツ講演会	舞の海秀平氏を講師としてお呼びし、相撲人生を通して学んだ生き方についてご講演いただいた。 実施月日(10月23日) 参加人数(185人)
	長和町民ゴルフ大会	町民の方対象のイベントであり、ゴルフを通して住民の交流の場としている。 実施月日(6月26日) 参加人数(54人)

《南信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
岡谷市	かがやけおかやキッズ体力アッププログラム	小学校1.2年生の体育授業に専門指導員を派遣し、遊びを通じたトレーニングで運動能力向上を図る。 実施月日(5月～12月) 参加人数(3,774人)
	エースドッジボール大会	岡谷市で考案されたスポーツ ※現時点での事業は全て中止。
	岡谷カップフレンドシップバレーボール大会	岡谷市バレーボールのまちづくり事業のひとつとして、5部門6大会を開催 実施月日(4月～3月) 参加人数(791人) 開催済(2大会)、開催準備中(1大会)、中止(1大会) ※その他2大会は別イベントを代替として開催。 ⇒VC長野トライデンツバレー教室(開催済)、岡谷工業高校バレー教室(開催準備中)
諏訪市	キッズ運動あそび教室	体を動かす楽しさや器械体操の基本動作を学び、基礎体力の向上を図る。 実施月日(7月2日、9日、16日、23日、27日) 参加人数(延213人)
	みんなでスポーツ教室	年齢・性別を問わず、誰でも参加できるニュースポーツ中心の多目的教室 実施月日(春:6月～7月、秋:9月～11月、冬:1月～3月) 参加人数(各期参加者平均:昼12人夜16人)
	保育園運動あそび教室	幼少期から運動あそびを取入れ、基礎体力の向上とスポーツ好きな子どもの育成を図る。 実施月日(4月～2月 市内13保育園・各園平均5回ずつ 4月・5月は中止)
茅野市	幼児トリム教室	基本的な運動能力を身につけ、集団活動の中でルールを守るなど基礎づくりを行う。 実施月日(6月～11月 34回) 参加人数(245人)
	小学生 エンジョイスポーツ教室	基本運動と簡単なスポーツを通じて、体を動かすことの楽しさを知る。 実施月日(6月～11月 10回) 参加人数(317人)
下諏訪町	第23回 下諏訪ギネスにチャレンジ	6種目の歴代町民記録の更新を目指しながら、楽しく体を動かすイベント 実施月日(8月28日) 参加人数(28人)
	第41回下諏訪レガッタ	市民クルーによるナックルフォア500mのレガッタ大会 実施月日(9月4日) 参加人数(500人)
	第21回下諏訪町教育長杯 チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスボール」の大会 実施月日(10月2日) 参加人数(30人)
富士見町	富士見高原名勝探訪駅伝競走大会	69回を超える伝統ある駅伝大会。姉妹町の西伊豆町ともスポーツ交流を深めている。 実施月日(10月16日) 参加人数(220人)
	富士見高原八ヶ岳クロスカントリー大会	八ヶ岳山麓の急峻な地形を使い、富士山を展望しながら駆け抜けるオフロードランニング 実施月日(6月5日) 参加人数(460人)

伊那市	春の高校伊那駅伝	全国の駅伝強豪校が一同に集い、春の伊那路を襷で繋ぐ新人大会 実施月日(3月19日) 参加人数(700人)
	伊那市民体育祭	誰でも参加でき、楽しめるイベント。31大会中25大会開催し、6大会中止。 実施月日(6月～2月) 参加人数(1,553人)
	イーナちゃんウォーキングカーニバル	ウォークラリーと健康ウォークの部に分かれ、市内各地で年度ごとコースを変えて開催 実施月日(5月15日) 参加人数(324人)
駒ヶ根市	信州駒ヶ根ハーフマラソン	最大高低差120m、豊富なエイドと市民総出のおもてなしで大会を盛り上げます。 実施月日(9月25日) 参加人数(3,690人)
	市民総合体育大会	19種目競技の行政区対抗形式。地域住民が相互交流できる貴重なスポーツイベント 実施月日(7月17日) 参加人数(1,500人)
	かけっこ教室	かけっこ検定を小学校の授業に組入れ、技術習得、体力向上を目指す 実施月日(4月～11月まで全5回) 参加人数(415人)
辰野町	ほたるの里スポーツチャレンジフェスティバル	スポーツの振興を目的とした各種スポーツ体験イベント 実施月日(10月9日) 参加人数(200人)
	辰野町駅伝大会	荒神山スポーツ公園周辺特設コースを周回する町民参加型の駅伝大会 実施月日(10月15日) 参加人数(60人)
	小学生マラソン大会	町内小学生を対象とした大会。5,6年生2km、4年生以下1.5kmを走る。 実施月日(11月26日) 参加人数(24人)
箕輪町	箕輪町町内一周駅伝大会	地区ごとにチームを作り、小学生以上の町民であれば誰でも参加できる伝統ある大会 コロナのため中止 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	箕輪町民野球大会	地区や同級生らでチームを作って参加する、「盆野球」として親しまれている大会 実施月日(8月14日) 参加人数(208人)
	みのわナイトウォーク	電飾に彩られた河川敷や歴史の道を、参加者も電飾を身に付けて走り、歩くイベント 実施月日(10月1日) 参加人数(793人)
飯島町	体育館開放	町内体育館を無料開放し、住民が運動できる機会を作っている。スポーツ推進委員が運営 実施月日(月日) 毎月1回 参加人数(人) 400人程度
	いいちゃんウォーク	毎年10月に開催。道の駅や橋を含めたコース設定でウォーキングを楽しむイベント 実施月日(月日) 10月15日
	囲碁ボール大会	年間を通じて講座等を行い、3月に町の大会を開催している。 実施月日(月日) 3月4日(予定) 参加人数(人) 100人想定
南箕輪村	たらいレース	大芝高原まつり時に開催。大芝高原内大芝湖でたらいに乗ってレースをする。 実施月日(8月 日) 参加人数(0人)※コロナで中止
	経ヶ岳登山	経ヶ岳の麓から8合目までの登山 実施月日(5月 日) 参加人数(0人)※コロナで中止
	元旦初走り・初歩きイベント	初日の出とともに、村民の皆さんと健康増進に努め、汗を流すイベント 実施月日(1月1日) 参加人数(163人)
中川村	体力運動能力チェック	公民館主催。合計6種目のテストで基礎体力を測定し、自分の体力年齢を知る機会とする。 実施月日(5月29日) 参加人数(47人)
	第30回中川村バレー祭	公民館主催。地区対抗のバレー大会。9ヶ所のコートを使用し9人制バレーを行う。第30回目の節目の 今大会も感染第7波を受けて来年度へ再延期。 実施月日(8月21日) 参加人数(0人)
	第23回中川「アルプス展望 さわやかウォーク	日本ウォーキング協会認定、美しい日本の歩きたくなる道500選を含む大会。第23回目となる令和4年 度は、コロナ対策を徹底して3年ぶりの開催となった。 実施月日(11月27日) 参加人数(239人)
宮田村	春季スポーツ大会	村内11分館対抗で実施。屋外種目を中心に企画するもコロナの影響で3年連続中止。 実施月日(6月12日) 参加人数(0人)
	秋季スポーツ大会	村内11分館対抗で実施される全村民対象の大運動会。コロナの影響で春季と同様中止。 実施月日(10月2日) 参加人数(0人)
	村民運動会	本年度は実施。日帰り、ロープウェーを使いながら駒ヶ岳山頂(往復4時間)で実施。 実施月日(9月10日) 参加人数(26人)

《南信教育事務所飯田事務所》

市町村名	事業名	内 容
飯田市	飯田やまびこマーチ	毎年4月にウォーキング協会愛好者が集う、長年続く当市の一大イベント 実施月日(4月23日、24日) 参加人数(883人)
	風越登山マラソン大会	風越山を舞台に、標高差約1千メートルを昇り降りする大変過酷なマラソン大会 実施月日(10月23日) 参加人数(258人)
	信州飯田60歳以上ソフトボール大会	全国から集まる60歳以上のソフトボール愛好者による手作りのソフトボール大会 実施月日(9月17日、18日) 参加人数(898人)
松川町	松川町駅伝大会 (公民館体育部主催)	全5区間で町内を一周するコース。コロナ前の規模に戻して実施。 実施月日(11月6日) 参加人数(110人)
	小八郎登山 (公民館体育部主催)	地元の山、小八郎の登山。約1時間程で登れるため、親子やご夫婦での参加も多い 実施月日(8月21日) 参加人数(21人)
	トランポリン教室 (公民館体育部主催)	未就学児から小学生までを対象に、本格的な大型トランポリンの飛び方を講習する。 実施月日(2月14日、3月20日) 参加人数(60人)
高森町	高森町駅伝大会	新型コロナの影響で、規模縮小開催を予定していたが、直前で運営側の都合により中止 実施月日(11月27日) 参加人数(人)
	公民館スポーツフェス	オープン参加で、クッブ・ポッチャ・車いすバスケットを実施した。参加者は少なかったが、幅広い年齢の方にお越しいただけた。 実施月日(10月15日) 参加人数(31人)
阿南町	第45回阿南町みんなで走ろう駅伝競争大会	3年ぶりの開催、コロナ対策のため、初の周回コースでの実施とした。 実施月日(11月27日) 参加人数(180人)
	町民トレッキング	例年行っていた登山を近隣町村でのトレッキングに変更。小学生の参加もあり参加者増。 実施月日(10月22日) 参加人数(16人)
	B&G海洋センタープール運営	町内施設とも連携した町内外の方のプール利用があり、町内小学校授業でも活用 実施月日(6月25日～8月8日) 参加人数(2,104人)※コロナ対応のため早期休館
阿智村	阿智村駅伝大会	54回を数える伝統的な大会。小学生から大人まで様々なチームでタスキを渡し走りぬく。 実施月日(11月27日) 参加人数(200人)
下條村	下條村ロードレース大会	部門を複数設け未就園児からシニア世代まで参加できる大会 実施月日(7月10日) 参加人数(138人)
売木村	うるぎ大運動会	学校と村民の合同開催。村民が一堂に会し、分館対抗戦等で親睦・交流を深める 実施月日(9月11日) 中止(学校のみ実施)
	陸上教室(ランニング講座)	健康づくりの意識向上と心身の健全な発達を促す。地域の特色を生かした練習内容 実施月日(毎週木曜日) 参加人数(1013人)
	健康体操教室	健康体操をDVD化。毎日3回、CATV放映。健康維持、介護予防につなげる。 実施月日(概ね毎月第2月曜日) 参加人数(88人)
天龍村	第52回天龍梅花駅伝	天龍村梅花駅伝運営委員会が主催して実施予定 実施月日(令和5年2月19日) 参加人数(約850人)
	第20回天龍村村民大運動会	小・中・保・公民館・村の共同で開催 実施月日(令和4年10月1日) 参加人数(約200人)

泰阜村	ふれあいの里高原ロードレース大会	全国各地から多くのランナーがエントリーし、健脚を競う。 新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みて、本年度は中止。 実施月日(一月一日) 参加人数(一人)
	デーブ大久保杯争奪少年野球泰阜大会	大久保博元氏を筆頭にプロ野球選手を講師にお呼びし、野球の指導をしていただく。 実施月日(11月5日) 参加人数(20人)
	エースマネジメント講習会 泰阜村ソフトテニス教室	プロソフトテニス選手をお呼びして、村の中高生を対象にソフトテニスの指導をしていただく 実施月日(11月5日) 参加人数(25人)
喬木村	球技大会	1年に4大会実施。種目はペタンク、男女混合ソフトバレー、マレットゴルフ、卓球 実施月日(11月13日(ペタンク)。それ以外はいずれも中止) 参加人数(26人)
	駅伝大会	小学4年生以上で、学校、村内企業、分館等でチームを編成。4区間7.8kmを力走。 実施月日(12月11日) 参加人数(116人)
豊丘村	24時間ソフトボール大会	例年40～50チームが出場し、1試合50分前後で交替して24時間試合を続ける。 実施月日(8月27日～28日) 参加人数(延べ約450人)
	虻川溪谷 沢あるき体験ツアー	野田平虻川溪谷の自然散策と世代間交流(総合型SC委託事業) 実施月日(7月17日、7月31日、8月7日) 参加人数(43人)
	とよおかウォーキングプロジェクト	前後体組成測定と歩行動作測定を実施し、運動効果の数値化を図る。(総合型SC委託事業) 実施月日(5月～3月) 参加人数(会員20人、延べ参加者200人)
大鹿村	小学生野球教室	元プロ野球選手を招いて近隣市町村の少年野球の子どもたちの指導を依頼した。 実施月日(6月12日) 参加人数(76人)
	ニュースポーツ大会	色々なニュースポーツを体験し参加者が楽しみながら得点を競う。 実施月日(10月31日) 参加人数(21人)
	元旦ウォーキング大会	1年の始まりに健康を祈願して村内を1時間程度ウォーキングする。 実施月日(1月1日) 参加人数(35人)

《中信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
松本市	松本マラソン	健康づくり、交流人口拡大、地域活性化を目的に開催 実施月日(11月12日、13日) 参加人数(マラソン:5,573人、ファミリーラン:589人)
	「パラ☆くらぶ」	健常者と障がい者が共にスポーツができる環境を生み出し、共生社会実現を目指す事業 実施月日(年10回実施) 延べ参加人数(120人)
	ファミリースポーツカーニバル	体力測定、ニュースポーツ、パラスポーツ等が体験できるスポーツイベントを開催 実施月日(9月18日) 参加人数(約500人)
大町市	巡回運動あそび教室	市内年中・長児を対象に巡回運動あそび教室を実施している。 実施月日(通年) 参加人数(500人)
	小学生スキー体験会	大町市の特色でもあるスキーを体験してもらうことを目的に、市内小学1～4年生を対象に実施 実施月日(1月14日・21日) 参加人数(40人)
	大町市民登山	大町市民等を対象に山岳地域の特色を活かし、登山を毎年実施
塩尻市	ファミリースポレクフェスティバル	家族で楽しむイベントとして、ニュースポーツや体力測定の体験を実施 実施月日(11月5日) 参加人数(160人)
安曇野市	第8回信州安曇野ハーフマラソン	「人と自然で安曇野流おもてなし」をコンセプトに3年ぶりにハーフマラソンを開催 実施月日(6月5日) 参加人数(5759人)
	安曇野市ジュニアスポーツ選手育成事業	国内トッププレーヤーが所属する「VRAVO N+」による中学生対象のバレーボール教室 実施月日(7月～8月) 参加人数(59人)
	MTB(マウンテンバイク)親子教室	MTBの基本テクニックや、安全確保について技術・知識を習得する。 実施月日(9月～11月) 参加人数(9組18人)
木曽町	県下弓道義仲大会	県下各地より選手が集まり、弓道レベルの向上と促進を図るとともに武道競技の発展につなげる。 コロナにより中止 実施月日(月 日) 参加人数(人)
	第9回木曽町駅伝大会	町民が木曽福島地区内を走り抜ける姿を見てもらい、スポーツへの関心を高める。 実施月日(10月23日) 参加人数(198人)
	第58回木曽町民武道大会	剣道・弓道・相撲の3競技による大会。保育園児～80代の参加者があり、武道振興を図っている。 実施月日(11月27日) 参加人数(70人)
上松町	第23回ひのきの里あげまつセラピーウォーク (ゆうゆうクラブ主催)	森林セラピー基地に認定されている赤沢自然休養林を散策するウォーキングイベント 実施月日(月 日) 参加人数(人)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
	郷土選手応援ツアー (ゆうゆうクラブ主催)	大相撲幕内力士である、上松町出身の「御嶽海関」を応援するツアー 実施月日(月 日) 参加人数(人)※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
	第1回木曽上松ひのきの里駅伝大会	町民の健康増進及び交流の促進を図ることを目的とした、駅伝イベント 実施月日(11月13日) 参加人数(300人)

南木曾町	チャレンジボール大会	社会人、中・高校生参加による野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・フットサルの大会 実施月日(中止) 参加人数(人)
木祖村	すくすく倶楽部	小中学生希望者を対象に開催。学校体育の授業の補助としての運動や、野外体験、物づくり体験等を開催している。親子で参加する方が多く、親子交流となっている。 実施月日(4月～2月) 年間登録者(92人)開催回数(30回うち2回中止)延べ参加人数(約1,000人)
	源流スポーツ大学	一般村民向けの健康づくり、スポーツをするための身体づくりを目的に開催。 シェイプアップ教室、体力アップ教室、エアロ教室ビ、ヨガ教室、水中運動教室等を実施。 実施月日(4月～3月) 年間登録者(53人)開催回数(62回うち2回中止)延べ参加人数(約600人)
	源流トラッククラブ	郡や中信の大会に向けてトレーニングを行なっている。 陸上技術の向上はもとより体力アップや体づくりにも効果がある。 実施月日(4月～3月) 年間登録者(57人)開催回数(35回)延べ参加人数(人)
玉滝村	村民合同運動会	学校と村民が合同運動会を企画し、実施した。 実施月日(5月22日) 参加人数(110人)
	元旦ウォーキング	元旦の午前中、公民館から約2kmのコースを参加者各自のペースで歩きます。コロナ対策をしながら実施しました。 実施月日(1月1日) 参加人数(40人)
大桑村	大桑村駅伝大会	森の里の秋祭りと同日開催の村内を縦断する駅伝大会 今年度は同祭りが中止となったため、単独でグラウンド周回コースで開催している。 実施月日(10月16日) 参加人数(約60人)
筑北村	スポーツフェスティバル	ニュースポーツを取り入れた分館対抗の運動会 実施月日(月日) 参加人数(人) ※今年度は中止
麻績村	社会体育教室・講座	村民の要望に合わせながら、各種教室・講座を開催 実施月日(随時) 参加人数(各20～30人程度) ※コロナウィルス感染症のため今年度中止
	JFAこころのプロジェクト 夢の教室「夢先生」	日本サッカー協会主催。アスリートから夢を持つ大切さ、素晴らしさを学んでいく事業。 実施月日(11月8日) 参加人数(麻績小学校5年生6人)
生坂村	イクラン！松本山雅FC	村公民館主催のマラソン大会。松本山雅FCと連携して開催。規模等は昨年度同様。 実施月日(11月23日) 参加人数(84人)
	アウトドアクラブ	小学生及び保護者を対象にラフティング体験を行う。 実施月日(8月6日・8月7日・8月21日) 参加人数(37人)
山形村	村民運動会	6地区対抗で勝敗を競う。特産物などを用いたオリジナルの競技も実施。 ※令和4年度は、中止による代替イベントとしてモルック大会を開催 実施(予定)月日(10月9日) 参加人数(約2,000人)※令和2・3・4年度はコロナ拡大につき中止
	村民ゴルフ大会	初心者でも経験者仲間から誘われ、新たな趣味を見つける機会となっている。 実施(予定)月日(9月7日) 参加人数(約110人)
	各種スポーツ教室	スポーツ推進委員会主催のスポーツ教室で、各シーズン(春・夏・秋・冬)に1教室実施している。 【春:中止 夏:モルック体験会 秋:ヨガ教室 冬:インナーマッスルトレーニング講座(予定)】 実施月日(通年) 申込総数(約50人)※令和4年度春の教室はコロナ拡大につき中止
朝日村	地区対抗野球大会	今年度75回目を数える大会ですが、今年は新型コロナウイルス感染防止で中止とした。 実施月日(月日) 参加人数(人)
	体育祭(スポーツ・フェスティバル)	72回を数える運動会を従来の分館対抗をやめ、村内のスポーツ団体の協力を得て、ミニスポーツ教室と競技の紹介の集いとした。 実施月日(10月10日) 参加人数(411人)
	スケート場まつり	天然リンクを使って、4年ぶりにスケートと氷び親しむイベントを開催した。 実施月日(5年1月29日) 参加人数(80人)
池田町	町民球技大会	野球、バレー、マレットゴルフ、ゲートボールの4競技と町民体力測定を行った。 実施月日(10月9日) 参加人数(400人)
	町民運動プログラム	子供、ママさん、成人を対象とした運動教室、食育・療育講座 実施月日(全28回) 参加人数(500人)
	なんでもスポーツ座談会	ニュースポーツ体験会 実施月日(9月18日) 参加人数(70人)

松川村	夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会	(株)かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟が主催する「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催した。 実施月日(8月24日) 参加人数(約250人)
	あづみ野松川小中学生駅伝大会	中学生第38回、小学生第18回と歴史ある駅伝大会を3年ぶりに開催した。 実施月日(10月7日) 参加人数(242人)
	ボッチャ審判講習会・体験会	長野県ボッチャ協会の講師を迎え、審判講習会及び体験会を通じて、ボッチャの普及活動、地域間の親睦を深める。 実施月日(2月4日・2月9日) 参加見込み人数(延べ50人)
白馬村	白馬村スポーツ祭	ソフトボール、ミニバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの各競技が行われ行政区単位でチームをつくる。 実施月日(5月29日) 参加人数(500人)
	白馬少年スポーツ祭	小学生がドッジボールを行う。 実施月日(7月7日) 参加人数(40人)
	白馬スノーハーブ クロスカントリー大会	全国各地から参加者が集まり、宿泊もするので経済効果も大きい。 実施月日(7月23,24日) 参加人数(1600人)
小谷村	村民ハイキング	コロナ禍における運動不足解消、村民と楽しくハイキングを実施。目的地の千国真木集落では共働学舎の方々が豚汁を振舞ってくれました。 実施月日(10月23日) 参加人数(24人)
	小谷村総合型地域スポーツクラブ	ジュニア部門5クラブ、一般部門10講座により様々な運動や講座を実施。 ジュニア部門において、「運動能力向上」と「子どものスポーツへのキッカケづくり」を目標に毎週月～木の放課後に小学生対象で運動教室を開講。 実施月日(ジュニア部門4/1～、一般部門6/1～)
	第2回おたりボッチャ選手権	令和3年度に大盛況で幕を閉じたボッチャ選手権。スポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブでの活動でボッチャの普及推進を行ってきた集大成として大会を計画。コロナの感染拡大により中止となってしまったが、数多くの村内企業様からのスポンサー、また募集上限の20チームの申し込みがあるなど、村民の関心を引く行事である。 実施月日(11月18日) 参加人数(130人)

《北信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
須坂市	トランポリン体験会	第82回国民スポーツ大会のトランポリン競技の内定地として、市内へのトランポリンの普及と楽しさ、面白さを市民へ知ってもらう。 実施月日(1月29日)(2月5日)(2月12日) 参加人数(72人)(予定)
	信州須坂ハーフマラソン	マラソン大会を通して、スポーツへの親しみ、健康増進、ランナーと市民のふれあいによる交流のまちづくりを推進する。 【今年度中止】※新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、開催を中止した。
中野市	ノルディックダンス	スポーツ推進委員が子どもを預かることで、母親世代の参加者確保を図った。 実施月日(7月9日) 参加人数(88人)
	志賀高原トレッキング	紅葉の時期に合わせて志賀高原のトレッキングを行った。 実施月日(10月22日) 参加人数(31人)
	信州なかのPK合戦	年齢ごとの部門を設けたことで、世代を問わず参加者が集まった。 実施月日(11月27日) 参加人数(55人)
飯山市	第10回北信州ハーフマラソン	飯山市・野沢温泉村・木島平村を通過するコースで行うハーフマラソン、10キロ、3キロレース。ワンウェイコースが特徴 実施予定月日(9月18日) 参加人数(-人) 新型コロナ感染症拡大で中止
	第49回飯山市駅伝大会	市内地区(旧町村)公民館対抗9地区21チーム、12区間でタスキをつなぐ大会 実施予定月日(10月10日) 参加人数(252人)
	第30回飯山市サマージャンプ大会	プラスチックジャンツェ(ミディアムK=60他)を使つての大会。小学生の部がある。 実施月日(10月29・30日) 参加人数(100人)
千曲市	千曲川ハーフマラソン	千曲川沿いを走るハーフマラソン大会。開催時期を5月から11月に変更し4年ぶりの開催。 実施月日(11月27日) 参加人数(エントリー1,485人、出走者1,283人)
	千曲市ボッチャ体験会	第27回全国障害者スポーツ大会ボッチャ競技啓発のための市民向け体験会 実施月日(7月18日) 参加人数(62人)
	ワンバウンドふらばーるバレー	誰もが気軽に参加できるニュースポーツの体験会及び交流大会 実施月日(体験会:通年、交流大会:9月18日) 参加人数(体験会:延べ192人、交流大会:20人)

坂城町	高齢者月例スポーツ交歓会	高齢者の健康維持・増進とコミュニケーションによる生きがいづくり 実施月日(月1回2種目) 参加人数(人) 体育館使用不可により休止
	誰でも気軽にスポーツ	毎週水曜日の夜、体育館を開放して実施 実施月日(毎週1回) 体育館使用不可により休止
	坂城の里山に登ろう	生涯学習の一環として坂城里山トレッキングクラブを講師として日帰り登山を行った。 実施月日(4月30日) 参加人数(30人)
小布施町	町民運動会	コロナウイルス感染防止のため中止 実施月日(10月9日) 参加人数(人)
	小山田杯少年少女球技大会 (キンボール)	コロナウイルス感染防止のため中止 実施月日(7月31日) 参加人数(人)
	分館対抗球技大会	ソフトミニバレーボール大会は、コロナウイルス感染防止のため中止 実施月日(6月19日) 参加人数(人) バドミントン大会は感染対策を講じ実施予定 実施月日(3月12日) 参加人数(人)
高山村	分館対抗スポーツ大会 (インディアカ大会)	インディアカで分館同士競い合う大会を開催 3分館参加 実施月日(6月19日) 参加人数(40人)
	親子スキー教室	親子でスキー・スノーボードを学ぶ教室 村内スキー場で開催 実施月日(1月9日) 参加人数(36人)
	育成会スポーツday	小学生対象にボッチャ、輪投げなどのスポーツ体験を開催 実施月日(11月3日) 参加人数(68人)
山ノ内町	志賀高原Let'sスキー	オリンピックを開催した志賀高原の雄大さを肌で感じ、雪と親しみ、スキーの楽しさをたくさん子どもたちに知ってもらおう。 実施月日(1月8日・28日・2月5日・18日予定) 参加人数(80人見込み)
木島平村	村民スポーツフェスティバル	分館単位でチームを編成し、各種目(ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ)で試合を実施 実施予定日(6月19日) 参加人数(108人)
	村民運動会	村内の分館対抗で各競技を実施。(R4:新型コロナにより中止) 実施予定日(10月16日) 参加人数(745人:過去実績)
	ジュニアスキー大会	ジャンプ・アルペンを小中学生対象、クロスは小学生～60歳以上まで対象 実施月日(1月から3月にそれぞれ実施) 参加人数(683人)R3年度実績
野沢温泉村	村民球技会	村民がスポーツを通して交流を深める村の一大行事 実施月日(6月26日) 参加人数(人)新型コロナウイルス感染症の影響を鑑みて中止
信濃町	黒姫高原クロスカントリースキー大会	童話の森スノーウェーブで全国のスキー愛好家を対象としたクロスカントリースキー大会 実施月日(1月22日) 参加人数(約280人)
飯綱町	町民球技大会	分館対抗で(ゲートボール、マレットゴルフ、キックベース、ニチレクボール)を実施 実施月日(7月 3日) 参加人数(228人)
	元旦ジョギング大会	2km(ラン・ウォーキング)4.4km(ラン)を実施。町外からの参加者も多い。 実施月日(1月 1日) 参加人数(211人)
	小学生駅伝競走大会	総距離約10kmのコースを小学生対象に実施。小学生の体力向上を目的とする。 実施月日(11月 3日) 参加人数(64人)
小川村	おがわ・健康 スポーツフェスティバル	幅広い年齢層の村民が参加し、健康意識や体力の向上を目指すことを目的とする。 実施月日(10月10日) 参加人数(83人)