



こだわりを
追求する
4つの醸造所

唯一無二の味わい 自然が育む、 天空の雫、至福の二杯。

① ムギクラブブルーイング
田村醸造合同会社



八ヶ岳や霧ヶ峰の麓、冷涼な気候と、清らかな水、そして作り手の想いが一つになって生まれる、個性豊かな味。諏訪の恵みをたっぶり受けた、ここでしか味わえない特別な一滴を、ジビエと共に味わってください。



◎Local Brew◎



Instagram

小規模醸造、こだわりを。
諏訪エリアに佇む小さな醸造所で、地元の清らかな水を使って丁寧に造られたクラフトビールとワインです。雄大な自然の中で生まれた、爽やかな香りと深い味わいをぜひご堪能ください。

代表銘柄 翠蓮（スイレン）
住 所 〒393-0003
長野県諏訪郡下諏訪町萩倉
1649-1
電話番号 0266-78-3960
※工場では販売しておりません。
ネットショップ
<https://mugikurabrewing.stores.jp>

◎Local Brew◎

② 8Peaks BREWING
(株)エイトピークス



③ オレイユ・ド・シャ
ねこみみワイン



④ 合同会社
フルーツワインうまやど



Instagram



Instagram



Instagram

代表銘柄 ヤイヤイパールエール
住 所 〒391-0301
長野県茅野市北山
4035-196
電話番号 0266-78-7970
F A X 0266-78-7970
営業時間・定休日
詳細はInstagramで
ネットショップ
<https://eightpeaks.stores.jp/>

代表銘柄 TANNAT 2023 (タナ)
住 所 〒391-0215
長野県茅野市中大塩
1-9
電話番号 080-6096-7276
営業時間・定休日
お問合せください
ネットショップ
<https://vinodc.base.shop/>

代表銘柄 信州うまやど
住 所 〒391-0012
長野県茅野市金沢
4182番地3
電話番号 080-2588-6584
F A X 0266-55-4184
営業時間 17:00~20:00
定休日なし
ネット購入
<https://www.umayado-wine.com/>

諏訪地域の地酒

新しい食体験へ誘う

名水の地に銘酒あり。

諏訪地域が誇る9つの酒蔵

日本酒の約8割を占める水。水が日本酒の味の決め手と言っても過言ではありません。誉れ高い諏訪地域の日本酒は、ミネラルをたっぷり含んだ霧ヶ峰高原等からの豊富な伏流水、冷涼な気候と澄んだ空気、そして杜氏の技から生まれています。



Local Brew

5 (株)豊島屋



神渡



Instagram

諏訪の自然が生んだ芳醇な酒
 霧ヶ峰高原を源とする清冽な伏流水は、カリウム、カルシウム、リン、マグネシウムの酒造りには欠かせないミネラルを豊富に含んでいます。なめらかで柔らかな仕上がりの地酒は水のおかげ、と見えそうです。

代表銘柄 神渡
 住 所 〒394-0028
 長野県岡谷市本町
 3-9-1
 電話番号 0266-23-1123
 F A X 0266-22-0787
 営業時間 8:30~17:30
 定休日 土・日・祝祭日

6 高天酒造(株)



高天



代表銘柄 高天
住 所 〒394-0022
長野県岡谷市銀座
2丁目2-17
電話番号 0266-22-2027
F A X 0266-22-9777
営業時間 9:00~17:00
定休日 土・日・祝祭日

7 磐栄運送(株)
諏訪御湖鶴酒造場



御湖鶴



Instagram

代表銘柄 御湖鶴
住 所 〒393-0061
長野県諏訪郡
下諏訪町
3205-17
電話番号 0266-75-1172
F A X 0266-75-1179
営業時間 10:00~16:30
定休日 水曜日

8 (株)舞姫



舞姫



Instagram



代表銘柄 舞姫
住 所 〒392-0004
長野県諏訪市諏訪
2丁目9-25
電話番号 0266-52-0078
F A X 0266-58-0078
営業時間 9:30~17:00
定 休 日 12/31、1/1

9 麗人酒造(株)



麗人



代表銘柄 麗人
住 所 〒392-0004
長野県諏訪市諏訪
2丁目9-21
電話番号 0266-52-3121
F A X 0266-52-3122
営業時間 9:00~17:00
定 休 日 無休(年末年始除く)

10 酒ぬのや本金酒造(株)



本金



Instagram



代表銘柄 本金
住 所 〒392-0004
長野県諏訪市諏訪
2丁目8-21
電話番号 0266-58-0161
F A X 0266-58-3745
営業時間 平日:9:00~17:00
土日:10:00~17:00
定休日 不定休

11 伊東酒造(株)



横笛



Instagram



代表銘柄 横笛
住 所 〒392-0004
長野県諏訪市諏訪
2丁目3番6号
電話番号 0266-52-0108
F A X 0266-52-6662
営業時間 平日:8:30~17:00
土日祝日:10:00~17:00
定休日 年末年始 (12/31~1/3)

12 宮坂醸造(株)



真澄



Instagram



代表銘柄 真澄
住 所 〒392-8686
長野県諏訪市元町
1-16
電話番号 0266-57-0303(ショップ)
F A X 0266-53-4477
営業時間 10:00~17:00(ショップ)
定 休 日 水曜日・1/1(ショップ)

13 戸田酒造(株)



ダイヤ菊



代表銘柄 ダイヤ菊
住 所 〒391-0001
長野県茅野市
ちの2998
電話番号 0266-72-2118
F A X 0266-72-2780
営業時間 9:00~16:00
定 休 日 土・日・祝祭日

※掲載情報は変わる場合があります。事前のご確認をお願いします。



諏訪地域
野菜直売所
一覧つき

標高1000メートルのごちそう 色鮮やかで個性際立つ 高原野菜



標高約1000メートルの高地には、セルリーやレタス、カリフラワーなどの西洋野菜やキャベツのほか、各種夏野菜畑が広がります。たっぷりの陽の光、昼夜の温度差や朝霧のおかげで、野菜本来の旨みが際立つ自慢の高原野菜。また、ここでしか見ることのできない「糸萱かほちゃ」と「諏訪紅蕪」は茅野市限定の伝統野菜です。



Plateau Vegetables



ジビエとの相性抜群!!
野菜そのものもつ味わいがギュッと凝縮された高原野菜は、それぞれに個の主張があるため、肉々しい味わいのジビエに負けません。際立つ色の鮮やかさも美しく、目も楽しませてくれます。

野菜直売所

葉物は柔らかく甘味があり、ハリのあるセルリーや極甘のフルーツトマトのほか、珍しい西洋野菜がずらりと並びます。いずれも生産者が丹精込めて栽培した、採れたての野菜たち。地元はもちろん観光客に人気です。



1 JA信州諏訪 夢マーケット田中線

〒394-0032 岡谷市若宮2-1-19
☎0266-24-2220
営業日 年末年始・1～2月の日曜 以外
時 間 4月～9月 8:30～17:00
10月～3月 9:00～17:00

2 JA信州諏訪 夢マーケット横川

〒394-0085 岡谷市長地小萩2-5-3
☎0266-27-0838
営業日 年末年始・1/1～3/19 の日曜・祝日 以外
時 間 1月～3/19 9:00～16:00
3/20～12月 9:00～16:30

3 橋原直売所

〒394-0045 岡谷市川岸東1-16-47
㈲ダイヤ自動車工場横
☎0266-23-0668
営業日 6月～11月の月・水・金・土
時 間 7:00～15:00

4 三沢区区民農園直売所

〒394-0048 岡谷市川岸上1-19-1
三沢区コミュニティ施設内
☎0266-22-8366
営業日 6月～11月中旬の月・水・土
時 間 8:00～17:00

5 駒沢農産物直売所

〒394-0049 岡谷市川岸東5-10-1
焼肉「駒」敷地内
☎0266-22-4336
営業日 4月～11月の毎日
時 間 7:30～19:00

6 JA信州諏訪 夢マーケット文出店

〒392-0016 諏訪市豊田文出257-1
☎0266-57-1938
営業日 年末年始・1～2月の日曜 以外
時 間 9:00～17:00

7 ㈱あぐりライフ信州諏訪中洲店

〒392-0013 諏訪市中洲3775-3
☎0266-52-1906
営業日 日、祝日 以外
時 間 9:30～17:30

8 JA信州諏訪 さざなみ新鮮市

〒392-0016 諏訪市豊田2400-9
☎0266-53-5552
営業日 年末年始・1～3/19 日曜・祝日 以外
時 間 1月～3/19 9:00～16:00
3/20～12月 9:00～16:30

9 ㈱あぐりライフ信州諏訪上諏訪店

〒392-0004 諏訪市諏訪2-11-40
☎0266-52-0503
営業日 土日、祝日 以外
時 間 9:00～17:00

10 すわ湖果樹園

〒393-0046 諏訪郡下諏訪町東赤砂4691-10
☎0266-28-0666
営業日 (10月～12月) 無休、(9月、1月) 不定休
時 間 10月～12月 9:00～18:00
9月、1月 10:00～18:00

11 下諏訪町農産物即売会

〒393-0051 諏訪郡下諏訪町3202 諏訪大社秋宮前
四ツ角駐車場
営業日 6月～10月の火・木・土
時 間 6:30～7:00

12 下諏訪町農産物即売会 イオン即売所

〒391-0000 茅野市中沖10-3
諏訪ステーションパーク店内
営業日 不定休
時 間 9:00～21:00(イオンに準じる)

13 米沢地場産物直売所 みどり市

〒391-0216 茅野市米沢3771-1
☎0266-82-0363
営業日 1月～6月中旬 月、火、金 以外
6月中旬～12月 金 以外
時 間 8:00～12:00

14 望岳の湯農産物直売所

〒391-0011 茅野市玉川6128-2
営業日 7月～11月の水・土
時 間 8:00～18:00頃

15 宮坂高原野菜直売所

〒391-0213 茅野市豊平3273
☎0266-78-2537
営業日 7月～11月頃の毎日
時 間 8:00～18:00頃

16 JA信州諏訪 A・コープファーマーズ サンライフ店

〒391-0011 茅野市玉川神之原3035-1
☎0266-73-1111
営業日 不定休（年に数日、水曜日ほか）
時 間 9:30（日9:00）～20:00

17 JA信州諏訪 A・コープファーマーズピアみどり店

〒391-0203 茅野市豊平3066
☎0266-82-2200
営業日 不定休（年に数日、水曜日ほか）
時 間 4月～10月 9:30（日9:00）～20:00
11月～3月 9:30（日9:00）～19:30

18 たてしな自由農園 茅野店

〒391-0216 茅野市米沢3905-1
☎0266-75-5510
営業日 5月～12月 無休
1月～4月 水曜休
時 間 9:00～17:30（冬期9:30～17:30）

19 はとざわ園芸直売所

〒391-0301 茅野市北山1743-1
☎090-9353-1079
営業日 7月半ば～10月末（不定休）
時 間 9:00～17:00

20 柿澤農園

〒391-0301 茅野市北山8870-1234
☎0266-78-2468
営業日 6月～11月（不定休）
時 間 9:00～18:00

21 ポニーハウスサラダガーデン

〒391-0301 茅野市北山字蔵原5668-1
☎0266-78-3878
営業日 5月～10月の毎日
時 間 10:00～16:00

22 おかげさま農園

〒391-0213 茅野市豊平4734-7979
☎080-6211-0296
営業日 6月中旬～10月下旬（不定休）
時 間 8:00～無くなり次第

23 道の駅「信州蔦木宿」

〒399-0214 諏訪郡富士見町落合1984-1
☎0266-61-8223
営業日 火曜日以外
時 間 平日 9:00～17:00
土・日・祝日 8:00～19:00

24 JA信州諏訪 A・コープファーマーズ 富士見店

〒399-0214 諏訪郡富士見町落合9984-1025
☎0266-62-2090
営業日 不定休（年に数日、水曜日）
時 間 9:30（日祝9:00）～20:00

25 JA信州諏訪 A・コープ原村店

〒391-0111 諏訪郡原村11909-2
☎0266-79-4995
営業日 不定休（年に数日、水曜日）
時 間 11月～3月 9:30（日9:00）～19:30
4月～10月 9:30（日9:00）～20:00

26 たてしな自由農園 原村店

〒391-0111 諏訪郡原村上里18101-1
☎0266-74-1740
営業日 5月～12月 無休
1月～4月 水曜休
時 間 9:00～17:30（冬期9:30～17:30）

27 八ヶ岳中央農業実践大学校直売所

〒391-0102 諏訪郡原村17217-118
☎0266-74-2111
営業日 金曜～火曜
時 間 9:00～16:00

28 セブンイレブン下諏訪赤砂店

〒393-0000 下諏訪東赤砂4495-1
☎0266-28-2205
営業日 5月～12月
時 間 24時間（店舗に準じる）

29 セブンイレブン下諏訪湖浜店

〒393-0044 下諏訪町湖畔町6158-6
☎0266-28-7668
営業日 5月～12月
時 間 24時間（店舗に準じる）

※掲載情報は変わる場合があります。事前のご確認をお願いします。

掲載店リスト

◆ジビエ提供店舗

① オーベルジュ・エスポワール（茅野市）	P.8	⑨ 宴屋 とんぼ（諏訪市）	P.16
② ろばた焼き あら磯 岡谷本店（岡谷市）	P.9	⑩ Aquavitae（アクアヴィーテ）（諏訪市）	P.17
③ 信州バーベキュー協会（岡谷市）	P.10	⑪ チェルビアットカフェ（茅野市）	P.18
④ 中央自動車道諏訪湖SA(下り線) レストラン「湖彩」(岡谷市)	P.11	⑫ 本田食堂（下諏訪町）	P.19
⑤ 二十四節氣 神楽（下諏訪町）	P.12	⑬ たてしなの小さな家（茅野市）	P.20
⑥ 八島山荘（下諏訪町）	P.13	⑭ カントリーレストラン匠亭（茅野市）	P.21
⑦ 飲食処 ばんや（諏訪市）	P.14	⑮ レストラン かぶと（富士見町）	P.22
⑧ ノーティアー（諏訪市）	P.15	⑯ KenKenレストラン（下諏訪町）	P.23

◆醸造所 / ◆酒造場

① ムギクラブレーイング田村醸造合同会社（下諏訪町）	P.24	⑦ 磐栄運送(株)諏訪御湖鶴酒造場（下諏訪町）	P.27
② 8Peaks BREWING(株)エイトピークス（茅野市）	P.25	⑧ (株)舞姫（諏訪市）	P.28
③ オレイユ・ド・シャネこみみワイン（茅野市）	P.25	⑨ 麗人酒造(株)（諏訪市）	P.28
④ 合同会社フルーツワインうまやど（茅野市）	P.25	⑩ 酒ぬのや本金酒造(株)（諏訪市）	P.29
⑤ (株)豊島屋（岡谷市）	P.26	⑪ 伊東酒造(株)（諏訪市）	P.29
⑥ 高天酒造(株)（岡谷市）	P.27	⑫ 宮坂醸造(株)（諏訪市）	P.30
		⑬ 戸田酒造(株)（茅野市）	P.30

◆野菜直売所

① JA信州諏訪 夢マーケット田中線（岡谷市）	P.32	⑮ 宮坂高原野菜直売所（茅野市）	P.33
② JA信州諏訪 夢マーケット横川（岡谷市）	P.32	⑯ JA信州諏訪 A・コープファーマーズ サンライフ店（茅野市）	P.33
③ 橋原直売所（岡谷市）	P.32	⑰ JA信州諏訪 A・コープファーマーズピアみどり店（茅野市）	P.33
④ 三沢区区民農園直売所（岡谷市）	P.32	⑱ たてしな自由農園 茅野店（茅野市）	P.33
⑤ 駒沢農産物直売所（岡谷市）	P.32	⑲ はとざわ園芸直売所（茅野市）	P.33
⑥ JA信州諏訪 夢マーケット文出店（諏訪市）	P.32	⑳ 柿澤農園（茅野市）	P.33
⑦ (株)あぐりライフ信州諏訪中洲店（諏訪市）	P.32	㉑ ボニーハウスサラダガーデン（茅野市）	P.33
⑧ JA信州諏訪 ささなみ新鮮市（諏訪市）	P.32	㉒ おかげさま農園（茅野市）	P.33
⑨ (株)あぐりライフ信州諏訪上諏訪店（諏訪市）	P.32	㉓ 道の駅「信州葛木宿」（富士見町）	P.33
⑩ すわ湖果樹園（下諏訪町）	P.32	㉔ JA信州諏訪 A・コープファーマーズ 富士見店（富士見町）	P.33
⑪ 下諏訪町農産物即売会（下諏訪町）	P.32	㉕ JA信州諏訪 A・コープ原村店（原村）	P.33
⑫ 下諏訪町農産物即売会 イオン即売所（茅野市）	P.32	㉖ たてしな自由農園 原村店（原村）	P.33
⑬ 米沢地場産物直売所 みどり市（茅野市）	P.32	㉗ ハヶ岳中央農業実践大学校直売所（原村）	P.33
⑭ 望岳の湯農産物直売所（茅野市）	P.32	㉘ セブンイレブン下諏訪赤砂店（下諏訪町）	P.33
		㉙ セブンイレブン下諏訪湖浜店（下諏訪町）	P.33