



～ 諏訪地域の食材で世界を知ろう ～ 第1回料理教室（日本編）を開催します

地元食材の活用法を学びながら、世界の料理を楽しんでいただくため、長野県農村生活マイスター諏訪支部主催で料理教室を開催します。今回のテーマは「発酵食品で夏を乗り切ろう」です。

日 時 令和6年7月11日（木）10時から13時まで
（9時45分受付開始）

会 場 原村中央公民館調理室（原村払沢 12080）

内 容 予定メニュー
・鶏むね肉の塩麴マリネ
・米粉のうす焼き トマトソースかけ
・地元野菜のサラダ、麴ドレッシング
・甘酒ジュース、甘酒シャーベット

対 象 者 諏訪地域在住の方（定員 20名）

持 ち 物 エプロン、三角巾、タッパー

申込方法 事務局（諏訪農業農村支援センター）まで、電話またはメールにて
令和6年7月2日（火）までにお申し込みください

そ の 他 当日、材料費として500円徴収します

農村生活マイスターとは？

長野県では、農業経営と農家生活の向上に意欲的な女性農業者を、農村生活マイスターとして知事が認定し、地域農業の振興、村づくり活動等、農村地域の問題解決に女性の立場から取り組む女性農業者リーダーの育成を図っています。県内各地域で家族経営協定締結の推進や、地産地消の推進等の活動を行っています。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

——— しあわせ信州創造プラン3.0 ———
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

長野県農村生活マイスター協会諏訪支部
（事務局：諏訪農業農村支援センター）

担当：西澤

電 話 0266-57-2931（直通）

F A X 0266-52-2295

E-mail suwa-aec@pref.nagano.lg.jp