



～ 諏訪地域の食材で世界を知ろう ～ 第2回料理教室（フランス編）を開催します

地元食材の活用法を学びながら、世界の料理を楽しんでいただくため、長野県農村生活マイスター諏訪支部主催で料理教室を開催します。今回のテーマは「地元食材でパリのビストロ料理を作ろう」です。

日 時 令和6年11月27日（水）10時から13時まで
（9時45分受付開始）

会 場 原村中央公民館調理室（原村払沢 12080）

内 容 予定メニュー
・ネギのキッシュ
・バターナッツかぼちゃのポタージュ
・リンゴとクルミのサラダ



講 師 長野県農ある暮らし相談センター
農ある暮らしアドバイザー 山村 まゆ さん

対 象 者 諏訪地域在住の方（定員 20 名）

持 ち 物 エプロン、三角巾、タッパー



申込方法 事務局（諏訪農業農村支援センター）まで、電話またはメールにて
令和6年11月15日（金）までにお申し込みください

そ の 他 当日、材料費として500円徴収します

農村生活マイスターとは？

長野県では、農業経営と農家生活の向上に意欲的な女性農業者を、農村生活マイスターとして知事が認定し、地域農業の振興、村づくり活動等、農村地域の問題解決に女性の立場から取り組む女性農業者リーダーの育成を図っています。県内各地域で家族経営協定締結の推進や、地産地消の推進等の活動を行っています。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

——— しあわせ信州創造プラン 3.0 ———
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

長野県農村生活マイスター協会諏訪支部
（事務局：諏訪農業農村支援センター）
担当：西澤

電 話 0266-57-2931（直通）

F A X 0266-52-2295

E-mail suwa-aec@pref.nagano.lg.jp