



令和7年度諏訪女性農業者交流会を開催します

同世代の女性農業者の仲間づくりを促進することを目的に、諏訪女性農業者交流会を開催します。今回はヨガを通じて身体のケアと体づくりを行い、営農を支える活力を養います。

日 時 令和8年2月4日（水）10：30から13：00まで（10：15受付開始）

会 場 SHALA-THE YOGA HOUSE（原村16267-99）

内 容

10：15	受付開始
10：30	開会
10：35～10：45	参加者自己紹介
10：50～11：50	身体のケアと体づくり 講師：SHALA-THE YOGA HOUSE 関 静穂 氏
12：00～13：00	情報交換（昼食）
13：00	閉会・解散

参集者 諏訪地域の若手女性農業者（30～40代）

主 催 長野県諏訪農業農村支援センター（電話：0266-57-2931）

その他 取材を希望される場合は、事前に下記連絡先までご連絡いただきますようお願いいたします。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン3.0 ——
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

諏訪農業農村支援センター（担当）西澤

電 話 0266-57-2931（直通）

0266-53-6000（代表） 内線 2161

F A X 0266-52-2295

E-mail suwa-aec@pref.nagano.lg.jp