



しあわせ信州  
山々と育む すこやかな国

長野県（諏訪農業農村支援センター）プレスリリース 令和8年（2026年）1月30日

## 令和7年度諏訪女性農業者交流会を開催します

同世代の女性農業者の仲間づくりを促進することを目的に、諏訪女性農業者交流会を開催します。今回はヨガを通じて身体のケアと体づくりを行い、営農を支える活力を養います。

**日 時** 令和8年2月4日（水）10：30 から 13：00 まで（10：15 受付開始）

**会 場** SHALA-THE YOGA HOUSE（原村 16267-99）

**内 容**

10：15	受付開始
10：30	開会
10：35 ～ 10：45	参加者自己紹介
10：50 ～ 11：50	身体のケアと体づくり
	講師：SHALA-THE YOGA HOUSE 関 静穂 氏
12：00 ～ 13：00	情報交換（昼食）
13：00	閉会・解散

**参集者** 諏訪地域の若手女性農業者（30～40 代）

**主 催** 長野県諏訪農業農村支援センター（電話：0266-57-2931）

**その他** 取材を希望される場合は、事前に下記連絡先までご連絡いただきますようお願いいたします。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン 3.0 ——  
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

諏訪農業農村支援センター（担当）西澤

電 話 0266-57-2931（直通）

0266-53-6000（代表） 内線 2161

F A X 0266-52-2295

E-mail suwa-aec@pref.nagano.lg.jp