

みんなで挑戦！全力で楽しめ！

水上大運動会

水しぶきを上げて、最高の思い出をつくろう！
SUWA WATER ADVENTURE
スワ・ウォーター・アドベンチャー

参加費
無料

開催日 **2026.8.2** SUN
★天候条件で延期の場合あり 予備日 8.30. [sun]



会場 赤砂崎公園付近湖畔（砥川河口右岸）

開始時間 9:00 ~ / 12:00 ~ / 14:00 ~
（各回開始時間 10 分前に受付を済ませてください）

定員 各回 50 名（計 150 名）
定員を超えるお申し込みがあった場合は抽選を行います

参加条件 3 歳以上かつ身長 85cm 以上

事前予約はコチラ

募集期間

2026. **7.1** WED → **7.24** FRI



写真・動画の撮影・使用について

イベント中に撮影された写真や動画は、広報や記録のために使用される場合があります。
ご参加にあたり、撮影およびその使用に同意いただくことをご了承ください。

楽しい種目がいっぱい！



カヤックリレー
チームでバトンをつなごう！



カヤック綱引き
力を合わせて相手チームを引き寄せろ！



スプラッシュチャージ
パドルで水を集めて勝利をめざせ！



SUPフラッグバトル
相手よりも早く旗を奪え！白熱バトル！

詳細は裏面をご覧ください →

会場イメージ



体験の流れ

01

カヤック初心者
大歓迎！

ライフジャケットを着用し
インストラクターが漕ぎ方を
レクチャーします♪

02

4つの競技に
チャレンジ！

カヤック綱引き、スプラッシュ
チャージ、SUP フラッグバトル
カヤックリレーの4競技に挑戦！
※競技参加は自由！カヤックで湖上散策を
楽しんだり、人工島から観覧することも
できます！

03

みんなで
水上大運動会！

子どもから大人まで夢中にな
って楽しめる湖上イベント。
諏訪湖の魅力を感じながら
最高の思い出をつくろう！

インフォメーション

1日3回実施
(事前予約制)

・ 09:00～
・ 12:00～
・ 14:00～

各回開始時間 10 分前に
受付を済ませてください

集合場所 諏訪郡下諏訪町西赤砂

定員 各回 50 名 (計 150 名)

参加時間 90 分 (安全講習含む)

持ち物・オススの服装

- ☐ お飲物
- ☐ 帽子
- ☐ 日焼け止め
- ☐ タオル
- ☐ 濡れても良い服装
- ☐ サンドル
- ☐ 雨具 (天候次第)
- ☐ 着替え

着替えは簡易テントをご用意しております
(数に限りがございます)



お車でお越しの方へ

防災ヘリポート広場駐車場 をご利用ください



Activity Base **Cogue**

お問い合わせ先 電話予約可

☎ 0266-52-2325

E-mail: suwako.kayak@gmail.com
Website: https://ab-cogue.com

