



諏訪保健所から住民の皆様への年末年始に向けてのお願い

新型コロナウイルス感染症に関連して、年末年始に向けて住民の皆様にご案内のとおりお願いします。

1 健康管理の強化をお願いします！

年末年始の医療供給は縮小する一方で、感染症流行によって医療需要は増大することがあります。新型コロナウイルス感染症対応によって医療機関は例年以上に疲弊しています。住民の皆様には、例年以上にマスク着用、うがい、手洗い、手指消毒、換気、加湿、ソーシャルディスタンス確保を励行し、感染症の流行阻止にご協力いただきますようお願いいたします。自身及び家族の健康観察を十分行い、早期発見で夜間受診の回避に努めて下さい。

2 自宅を出る前に医療機関へ連絡を！

発熱等の症状が生じた場合は、いきなり医療機関を受診することなく、まずは電話でかかりつけ医等に相談し、その指示に従って受診してください。かかりつけ医は限られた場所、時間、人員を工夫して発熱患者の診察を行っています。医療機関に着いてからの電話では工夫ができません。必ず自宅を出る前に電話して下さい。

3 特に当番医受診時は症状をしっかりと伝えて下さい！

年末年始はかかりつけ医の先生が休診となり、当番医の先生が対応します。しかし、すべての当番医の先生が発熱患者の診療・検査を行える訳ではありません。発熱等の症状が生じた場合は、年末年始の休みに入る前に早めにかかりつけ医等に相談・受診すること、そして当番医受診の際は、症状をしっかりと伝え、診療・検査が行えるかを確認して下さい。

4 受診・相談センター（諏訪保健所）に相談を！

発熱等の症状が生じた場合で、かかりつけ医が無い方や、年末年始のためかかりつけ医に相談できない方は、受診・相談センター（諏訪保健所内 電話0266-57-2930 365日24時間対応）に相談してください。当番医を含め、診療・検査が可能な機関を紹介いたします。

信州版「新たな日常のすゝめ」

©長野県アルクマ



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

諏訪保健福祉事務所(保健所)
健康づくり支援課 保健衛生係
(課長) 西村 温 (担当) 大久保 初恵
電 話 0266-57-2927(直通)
0266-53-6000(代表) 内線 2223
F A X 0266-57-2953
E-mail suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp