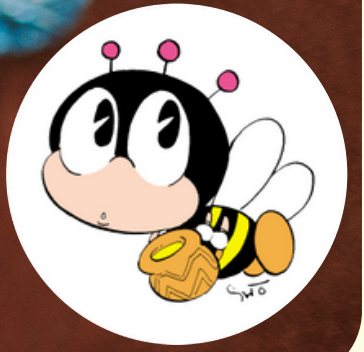




ENJOYS SPORTS

長野県総合教育センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢6342-4
 学校体育担当 TEL 0263-51-5400 FAX 0263-51-5401
 E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp



★8,9,10月の研修講座の様子を紹介

R7学校体育・生涯スポーツ研修講座25講座終了！

それぞれの講座では、講師の専門的な知見に触れることができました。受講者の皆さんは、研修でのさまざまな体験を通じて、より良い授業や指導のあり方を模索し、受講者同士の対話や材との関わりから自らの指導を見つめ直している姿がありました。熱心に学ぶ姿勢が多く見られ、得られた視座は現場で関わる子どもたちの心身の成長と笑顔につながることでしょう。

8/20 みんなが楽しいボール運動・球技～教材づくりのポイント～

信州大学教授 岩田靖先生から、ボール運動・球技の用具やルールを易しくした教材づくりの視点と実技を通して実際に教材の楽しさを学びました。



【参加者の声】 実態に合わせた易しいゲームにするためには、技能の緩和と意思決定の緩和をし、技能差があっても、誰もが楽しめるような工夫が必要だと学びました。

8/29 スポーツ活動時のケガや故障の予防に向けて～エクササイズとテーピングの活用～

日本福祉大学教授 小林寛和先生から、スポーツによるケガや故障の基礎知識を学び、予防のための対応方法や機能的なテーピングの実習を行いました。



【参加者の声】 ケガの予防のために姿勢が大切なことを、自分の体で動きにくさを体感しながら理解できました。競技指導のケガ予防やケガ後のリコンディショニングに活用したいです。

9/1 子どものからだづくり 心づくり～現代の子どもの育ちについて～

日本体育大学教授 野井真吾先生から、「光・暗闇・外遊び」をキーワードに日頃、感じている「実感」や「事実」をもとに子どもたちの「育ち」について学びました。



【参加者の声】積極的に太陽の光を浴び、夜は暗めの部屋にすることでメラトニンの分泌を促進し、外遊びを通して日光を浴びながら心や体の健康を増進させることが重要だと学びました。

9/4 剣道の魅力を味わう授業づくり①～剣道技能・指導法講習会（基礎）（1日）～

長野県剣道連盟 近藤敏朗先生、野村正樹先生から、「新聞紙を切る」「手拭いをはねる」等、竹刀を扱ううちに、剣道の「動き」「技」につながる基礎や授業づくりを実習を通して学びました。



【参加者の声】教えていただいた導入から、少しでもマイナスイメージを払拭したいと思いました。本物と出会うことも有効だと感じたので、実際の試合の様子を見せたいと思いました。

9/4,5 剣道の魅力を味わう授業づくり②～剣道技能・指導法講習会（基礎・応用）（2日間）～ 剣道段位認定（2日間）～初段・弐段～

剣道の魅力を味わう授業づくり①の二日目として、簡易ルールでの試合や実際の授業をイメージした模擬授業を行いました。剣道段位認定を受けた受講者は、全員が段位取得をすることができました。



【参加者の声】模擬授業でイメージがわきました。剣道の技や動きを覚えていくための流れや剣道の魅力の伝え方をわかりやすく教えていただき、授業にいかしたいと思いました。

9/11 実践！障がいのある子どもの発達を育む運動遊び～誰もが楽しめるムーブメント教育・療法～

上田短期大学准教授 大塚美奈子先生、長野県障がい者福祉センター 太田澄人先生から、遊びを通して「からだ・あたま・こころ」を育てるムーブメント教育について、実践を交えながら学びました。



【参加者の声】ムーブメント教育は、生徒たちが楽しみながら身体・心・知覚の感覚を身につける大切な学習だと感じました。遊びの中で無意識に発達する感覚を大事にしたいです。

9/18 体育学習スタート3～ゲーム・ボール運動～

子どもが楽しさを味わえるゲームやボール運動の教材づくりについて、スモールステップで学ぶことの大切さを、様々な領域の教材体験を通して学びました。



【参加者の声】「見て楽しい→やりたい→うまくいかない→やりたくない」の負の循環にならずに、子どものやってみたいを実現するための工夫やヒントをたくさんいただきました。

10/2 だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動～できた喜びを味わえる指導法～

信州大学教授 渡辺敏明先生から、講義や実技を通して、すべての子どもが「できた」喜びを味わうことのできる器械運動の指導方法や教材づくりの基本を学びました。



【参加者の声】「できそう」と思える段階を設ける大切さを学びました。自分の授業ではその時間がないと振り返れました。全員が楽しめる場づくりや練習方法を工夫したいと感じました。

ラリーでつながる
笑顔の輪！



大きな楕円ボールで予測不能！ ハプニングあり笑いあり！

動いてひろって笑顔が弾む！ヘルスバレー！

こんなスポーツ

- ・ 予測不能な動きで笑顔を生まれるスポーツ
- ・ ボールの動きが読めないから楽しいスポーツ
- ・ 軽いボールで続くラリーを味わうスポーツ

こんな方におすすめ！

- ・ 大きなボールでラリーをしてみたい人
- ・ 仲間と一緒に笑顔で運動したい人
- ・ チームプレーでつながりを感じたい人



➡総合教育センターHP 学校体育担当
「ニュースポーツ・パラスポーツの普及」

電話にて当所までお問い合わせください。
問合せ先（0263-51-5400）