

ENJOY SPORTS

長野県総合教育センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
 学校体育担当 TEL 0263-51-5400 FAX 0263-51-5401
 E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp

旧体育センターの業務、変わらず行っております。 ぜひ、ご活用ください！

令和6年3月末で体育センターが廃止となりました。たくさんの方々から「ニューススポーツの用具はもう借りられないの?」「研修講座はどこに申し込んだらいいの?」など、疑問の声を頂戴しています。ご安心ください。今までの体育センターの業務は、「総合教育センター」および「生涯学習推進センター」で、引き続き行っております。お気軽にお問い合わせください。
 また、下記の事業については、ホームページをご覧ください。

- 研修講座に関する情報公開や申込書（一般）のダウンロード
- 指導者派遣について（申し込みの手順や申込書のダウンロード）
- 体育・スポーツ情報の提供（学習指導案・評価と指導の一体化シート・運動動画など）
- ニューススポーツ・パラスポーツ用具の貸出について
- 人体蘇生模型・AED トレーナーの貸出について

学校体育のホームページは、

【長野県総合教育センター 学校体育】で検索していただくと…



検索結果の一番上に、【総合教育センター（学校体育担当）-長野県】と出てきます。そこをクリックすると…



旧体育センターと同様のホームページに行くことができます。

こちらから、研修講座や体育スポーツの情報をご覧いただいたり、各種申込みの様式をダウンロードしたりすることが出来ます。ぜひ一度、ホームページをご覧ください！

長野県
<https://www.pref.nagano.lg.jp/taiikusports>
総合教育センター（学校体育担当） - 長野県
 この度、長野県のスポーツ行政組織改編により長野県体育センターは、令和5年度をもって廃止となります。長年にわたりご支援とご協力をいただきましたこと、心より感謝…

総合教育センター（学校体育担当）

長野県体育センターの廃止と業務の移管について

この度、長野県のスポーツ行政組織改編により長野県体育センターは、令和5年度をもって廃止となります。長年にわたりご支援とご協力をいただきましたこと、心より感謝…

このホームページは引き続きご利用いただくことが出来ます。研修講座申込み（一般）、指導者派遣、体育・スポーツ情報提供、ニューススポーツ・パラスポーツ用具の貸出、人体蘇生模型・AED トレーナーの貸出については、こちらのホームページからお申し込みます。

教職員の方の研修講座については、総合教育センターのホームページからお申し込みください。

新着情報・重要なお知らせ

長野県体育センターの業務移管先一覧 (PDF)

事業について

学校体育・生涯スポーツ研修事業 研修講座にかかわる情報	広域スポーツセンター事業 川長野県スポーツ協会へ業務移管
体育・スポーツ情報提供事業 学習指導案・運動動画等 教育資料の提供 体育スポーツ通信「ENJOY SPORTS」	指導者派遣事業 指導者派遣事業実施要項 専門主事派遣申請書等
ニューススポーツ・パラスポーツの普及 ニューススポーツ・パラスポーツ用具の貸出 ニューススポーツ・パラスポーツの紹介	人体蘇生模型・AED トレーナー 人体蘇生模型・AED トレーナー貸出
事業概要 (PDF) 令和6年度事業概要	各種申込書・申請書 各種申込書・申請書のダウンロード

総合教育センター（学校体育）・生涯学習推進センター（生涯スポーツ）
 住所：〒399-0711 長野県塩尻市大字片丘字南唐沢6342-4
 電話番号：0263-51-5400（学校体育）
 電話番号：0263-51-5400（生涯スポーツ）
 ファックス：0263-51-5401

体育センター

- ホーム
- 学校体育・生涯スポーツ研修事業
- 体育・スポーツ情報提供事業
- ニューススポーツの普及
- 人体蘇生模型・AED トレーナー
- 各種の公募・お寄せ
- アクセス
- 事業概要

★今年度の研修講座がスタートしました!

5月18日 『新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～』

各市町村のスポーツ推進委員の皆様を対象に、午前は新潟医療福祉大学の西原康行先生の講義と実習、午後はニュースポーツ（ポッチャ・ラダーゲッター・テニピン）の実習を行い、地域のスポーツ推進の意義や方法について学びました。



《参加者の声》

- ・楽しくて、簡単に、すぐにでもやれそうなことを教えていただき、来てよかったです。
- ・自分の自治体でも道具を揃えて、スポ推や市民の方に利用していただきたいと思った。
- ・他地区の活動状況もわかり、有益でした。普及、頑張ります。

5月23日 『登山の引率 はじめの一步 ～学校登山引率者向け～』

大町市にある山岳総合センターおよび鷹狩山にて、学校登山を行う際の事前準備の在り方や当日の引率での注意点、また登山の楽しさや魅力について学びました。講師は山岳総合センターの傘木靖所長と、同センターの京谷仁さんです。実際に登山をしながら、適切な水分のとり方、疲れにくい歩き方、さらに子どもの目線から見た危険や、それに対応する声掛け・下見の方法など、具体的に教えていただきました。

山岳総合センターでは、大町岳陽高校と協力して、長野県の学校登山の歴史や意義についてまとめた動画を作成しYoutubeで公開しています。ぜひご覧ください。



《参加者の声》

[動画はこちら](#) ↗

- ・引率者として、どのように子どもたちの安全を守っていくのか、具体的に場面を想像しながら研修を受けることができた。
- ・登山をすることで、知らなかった先生とも話をするきっかけとなり、親しくなれました。人と人のつながりが登山のもう一つの魅力だと思いました。

5月31日 『子どもが夢中になる水泳学習 ～水泳の楽しさを味わう指導法～』

松本市の「ゆめひろば庄内」屋内プールにて、飯田市立高陵中学校の黒岩先生を講師にお迎えし、楽しく安全な水泳学習の在り方について学びました。午前中は、指導要領から低学年から中学校までの学習内容のつながりや具体的な活動例、安全管理についてのお話を聞き、午後にはプールで、発達段階に応じた楽しい水泳の活動について体験しました。

講師の黒岩先生は、身振り手ぶりを交えて、泳法のポイントや指導の方法を分かりやすく教えてくださいました。



《参加者の声》

- ・クロールでは肩から回すとか、平泳ぎでの正しいカエル足のやり方など、今日初めて知ることができました。正しいやり方で行ったら、以前よりも前に進む感覚が分かったので楽しいと思えました。
- ・今まで学年ごと、学校種ごとで切っていた水泳の学習が、系統だっつながっていることが分かりました。

令和6年度研修講座 追加募集講座一覧

下記の講座について追加募集を行っております。

○受講を希望される一般の方

【総合教育センター 学校体育】のホームページをご覧ください、学校体育・スポーツ研修事業のリンクから「研修講座受講申込書(個人申込み用)」をダウンロードしてください。所属長の決裁を受けてから、[メール\(taikusports@pref.nagano.lg.jp\)](mailto:taikusports@pref.nagano.lg.jp)または [FAX\(0263-51-5401\)](tel:0263-51-5401)でお送りください。各講座開催日の前日まで申込みを受け付けます。

○学校の教職員の方

教頭先生を通じて、総合教育センターへお申込みください。センターの追加募集の受付が9月30日(月)までとなっています。各講座の実施日の10日前までに申し込んでください。

なお、募集人数を超えた講座については順次、募集を締め切ります。ご承知おきください。

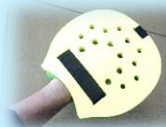
講座No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-16 -13	小学校体づくり運動 ＜長野県版運動プログラム普及講座B＞	信州大学 教授 渡辺 敏明	6月7日(金)	安曇野市 三郷文化公園体育館
3-1-16 -51	指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法 ～スポーツ活動における危機対応～	理学療法士 山本 葵 松本広域消防局広丘消防署職員	6月11日(火)	塩尻市 長野県総合教育センター
3-1-16 -14	プロセスから学ぶコミュニケーション・ワーク ～より良い人間関係の構築に向けて～	松本大学 名誉教授 犬飼 己紀子	6月25日(火)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -15	幼少期の運動能力を伸ばすパルシュレ ～ドイツで生まれた子どものためのボール遊び～	株式会社クラスティブ 執行役員 福士 唯男	6月28日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -16	運動好きへの第一歩 ～ニュースポーツ・バラスポーツ～	長野県総合教育センター 専門主事	7月2日(火)	安曇野市 三郷文化公園体育館
3-1-16 -17	体育学習スタートI ～器械運動～	長野県総合教育センター 専門主事	7月6日(土)	松本市 松本市立寿小学校体育館
3-1-16 -18	仲間をつなぐ授業づくり(中南信) ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	7月11日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -19	体験しよう!多様な武道 ～空手道・合気道～	長野県空手道連盟 長野県合気道連盟	7月18日(木)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -52	学ぼう!障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活用して～	長野県障がい福祉センター スポーツ課 課長 太田 澄人	7月20日(土)	長野市 サンアップル
3-1-16 -21	みんなで始める パラリンピック教育 ～共生社会の実現に向けて～	パラリンピアン 加藤 正	8月2日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -22	子どもが輝く!運動会のダンス・表現 ～運動会へつなぐ表現の授業～	東御市立田中小学校 教頭 養輪 良江	8月7日(水)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -23	みんなが楽しいボール運動・球技 ～教材づくりのポイント～	信州大学 教授 岩田 靖	8月21日(水)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -54	スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～部活動指導に活かせるペップトーク～	一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 徳武 有紀	8月24日(土)	塩尻市 長野県総合教育センター
3-1-16 -24	子どものからだづくり 心づくり ～現代の子どもの育ちについて～	日本体育大学 体育学部長 健康学科 教授 野井 真吾	8月27日(火)	塩尻市 長野県総合教育センター
3-1-16 -55	スポーツ活動時のケガや故障の予防に向けて ～エクササイズ・テーピングの活用～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	8月30日(金)	塩尻市 長野県総合教育センター
3-1-16 -25	インクルーシブ体育 ～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～	東海大学 教授 内田 匡輔	9月2日(月)	安曇野市 三郷文化公園体育館
3-1-16 -26	剣道技能・指導法講習会(2日間) ～剣道の魅力を味わおう～	長野県剣道連盟	9月5日(木) 9月6日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -27	剣道段位認定(2日間) ～初段・式段～	長野県剣道連盟	9月5日(木) 9月6日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -28	実践!障がいのある子どもの発達を育む運動遊び ～自立活動に活かすムーブメント教育～	上田女子短期大学 准教授 大塚 美奈子	9月12日(木)	長野市 豊野体育館

講座No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-16 -29	体育学習スタート2 ～ゲーム・ボール運動～	長野県総合教育センター 専門主事	9月19日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -30	だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動 ～できた喜びを味わえる指導法～	信州大学 教授 渡辺 敏明	9月27日(金)	長野市 信州大学教育学部体育館
3-1-16 -31	体育学習スタート3 ～走・跳の運動、陸上運動～	長野県総合教育センター 専門主事	10月1日(火)	上田市 自然運動公園総合体育館
3-1-16 -32	動ける体をつくる幼児期の運動指導 <長野県版運動プログラム普及講座A>	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	10月7日(月)	安曇野市 堀金総合体育館
3-1-16 -33	仲間をつなぐ授業づくり(東北信) ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	10月11日(金)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
3-1-16 -34	柔道技能・指導法講習会(2日間) ～柔道の特性・基礎動作を中心に～	長野県柔道連盟	10月17日(木) 10月18日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16 -35	運動遊びの玉手箱 ～子どもの笑顔を引き出そう～	長野短期大学 准教授 白金 俊二	10月26日(土)	長野市 長野女子高等学校体育館
3-1-16 -36	表現・創作ダンス ～子どもから動きを引き出す指導法～	東海大学 准教授 田巻 以津香	10月31日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -37	効率的かつ効果的な部活動指導 ～「競技力の向上」と「人間的な成長」の2つのゴールを目指して～	松本市立鎌田中学校 教諭 山岡 航太郎	11月7日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -38	子どもが夢になる 縄跳びや運動遊びの指導法 ～段階的な指導を大切に授業づくり～	塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正	11月8日(金)	山形村 山形村農業者トレーニングセンター
3-1-16 -39	部活動を充実させる体幹トレーニング <長野県版運動プログラム普及講座C>	(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー 関 賢一	11月12日(火)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -56	メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手力を引き出そう～	メンタルトレーナー 加藤 史子	11月16日(土)	塩尻市 長野県総合教育センター
3-1-16 -53	スポーツへ応用できる古武術の身体操法 ～様々なスポーツへつながる指導法～	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	11月18日(月)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -57	学生アスリートのスポーツ栄養の基礎と現場への適応 ～ベストコンディションの実現に向けて～	Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	12月2日(月)	塩尻市 長野県総合教育センター

やってみよう ニューススポーツ① 『テニピン』

テニピンとは…

テニスの面白さを誰もが味わえるように、易しさを追究して、用具とルールをアレンジしたゲーム・ボール運動領域の「ネット型」ゲームです。バドミントンコートとほぼ同様のコートの大きさで、手の平を包み込むようなタイプのラケットを手にはめ込み、約80cmの高さのネットを挟んでスポンジボールを打ち合います。



手に装着するラケット。手のひら感覚でボールを扱えるため、苦手な子にも打ちやすくなっています。

予算がなくても大丈夫！
段ボールでマイラケットを作成すると、愛着もUP！



主なルールは…

- ゲームはダブルスで行い、合計得点で勝敗を競います。
- 最初に4回ラリーをして、その後の5球目以降からの攻撃で得点が認められます。
- ボールは、ペアで交互に打たなくてはなりません。
- バウンドは、ツーバウンドまでOKです。
- 4回のラリー中は得点が認められません。ラリーに失敗した場合、失敗した人からラリーを再開します。
例えば、3人目でラリーが途切れた場合、3人目(3球目)からラリーを再開します。



ボールを追いかけて、夢中で体が動いてしまう楽しいスポーツです。ペアとのコミュニケーションも大切です。いいプレーが出ると、自然にハイタッチがとび出します。
当センターでラケット・ボールの貸し出しも行っています！

参考：日本テニス協会 ホームページ