

# バ ッ ゴ ー

## 1 概要

離れて設置したプラスチックボードを目掛けてビーンバッグを投げる的入れゲームです。ルールがわかりやすく、スポーツというよりはゲーム的志向が強い、シンプルな競技。場所を選ばず、室内でも屋外でも楽しめます。携帯性に優れていて、設置もとても簡単です。

運動量も適量なので、子どもから高齢者まで、もちろん、車椅子の方も楽しめるスポーツです。

世代の隔たりが無いので多世代型スポーツとして、レクリエーションに最適なニュースポーツといえます。

## 2 用具

傾斜ボード、ビーンバッグ、設定用のひもが必要です。

## 3 人数及び競技時間

人数・・・2名以上

競技時間の設定はありません。1チーム2人、2チームでゲームを行います。



## 4 競技の進め方

・ジャンケンで勝ったチームが先攻、後攻、あるいは投げるポジションを決めます。

・ボードをめがけてバッグを投げゲームスタート。投げる際にスローイングラインを踏み越えてはいけません。

・ホールに入った場合は3点、ボードの上に乗った場合は1点となり、さらにボード上のビーンバッグと一緒に穴に入れた場合は6点のボーナス得点となります。

・どちらかが21点先取するまで続けます。(時間設定した場合は11点先取にしたり、ラウンドを規定してどちらのチームが得点を取るかによって勝敗を決める場合もあります)

・第2ラウンドは選手交代して、マットになるボードも替わります。

・第1ラウンドで得点の少なかったチームが「後攻」で、投げるポジションを決められます。あとは、第1ラウンドと同様にプレイします。

