

# ヘルスバレーボール



- 通常のバレーボールコートで同様なゲーム形式で行う。
- ボールは『ヘルスバレーボール』を使い、形状は楕円形で、長径が約90cm、短径が約50cm。空気で膨らませたビニールボールを布で覆っています。
- このボールの形状が予測不能？な動きをし、本来のバレーボールとは一味違った面白さを体験できます。

☆正式なルール等は、ルールブックや各ニュースポーツ団体のホームページ等をご参照ください。