

令和6年度  
 総合教育センター 学校体育・スポーツ研修講座  
 生涯学習推進センター 生涯スポーツ研修講座  
 追加募集講座一覧

各講座開催日の前日まで申込みを受け付けます。ただし、募集人数を超えた講座については、順次募集を締め切ります。  
 受講希望者は、研修講座受講申込書(個人申込み用)をメールまたはFAXで総合教育センター学校体育担当へお送りください。

<学校体育・スポーツ研修講座>

講座 No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-16-13	小学校体づくり運動 <長野県版運動プログラム普及講座B>	信州大学 教授 渡辺 敏明	6月7日(金)	安曇野市 三郷文化公園 体育館
3-1-16-14	プロセスから学ぶコミュニケーション・ワーク ～より良い人間関係の構築に向けて～	松本大学 名誉教授 犬飼 己紀子	6月25日(火)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-15	幼少期の運動能力を伸ばすバルシューレ ～ドイツで生まれた子どものためのボール遊び～	株式会社クラスティブ 執行役員 福士 唯男	6月28日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-16	運動好きへの第一歩 ～ニュースポーツ・パラスポーツ～	長野県総合教育センター 専門主事	7月2日(火)	安曇野市 三郷文化公園 体育館
3-1-16-17	体育学習スタート1 ～器械運動～	長野県総合教育センター 専門主事	7月6日(土)	松本市 松本市立寿小学校 体育館
3-1-16-18	仲間をつなぐ授業づくり(中南信) ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	7月11日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-19	体験しよう! 多様な武道 ～空手道・合気道～	長野県空手道連盟 長野県合気道連盟	7月18日(木)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-21	みんなではじめる パラリンピック教育 ～共生社会の実現に向けて～	パラリンピアン 加藤 正	8月2日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-22	子どもが輝く! 運動会のダンス・表現 ～運動会へつなぐ表現の授業～	東御市立田中小学校 教頭 蓑輪 良江	8月7日(水)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-23	みんなが楽しいボール運動・球技 ～教材づくりのポイント～	信州大学 教授 岩田 靖	8月21日(水)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-24	子どものからだづくり 心づくり ～現代の子どもの育ちについて～	日本体育大学 体育学部長 健康学科 教授 野井 真吾	8月27日(火)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-25	インクルーシブ体育 ～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～	東海大学 教授 内田 匡輔	9月2日(月)	安曇野市 三郷文化公園 体育館
3-1-16-26	剣道技能・指導法講習会(2日間) ～剣道の魅力を味わおう～	長野県剣道連盟	9月5日(木) ～ 9月6日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-27	剣道段位認定(2日間) ～初段・二段～	長野県剣道連盟	9月5日(木) ～ 9月6日(金)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-28	実践! 障がいのある子どもの発達を育む運動遊び ～自立活動に活かすムーブメント教育～	上田女子短期大学 准教授 大塚 美奈子	9月12日(木)	長野市 豊野体育館
3-1-16-29	体育学習スタート2 ～ゲーム・ボール運動～	長野県総合教育センター 専門主事	9月19日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-30	だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動 ～できた喜びを味わえる指導法～	信州大学 教授 渡辺 敏明	9月27日(金)	長野市 信州大学教育学部 体育館
3-1-16-31	体育学習スタート3 ～走・跳の運動、陸上運動～	長野県総合教育センター 専門主事	10月1日(火)	上田市 自然運動公園 総合体育館
3-1-16-32	動ける体をつくる幼児期の運動指導 <長野県版運動プログラム普及講座A>	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	10月7日(月)	安曇野市 堀金総合体育館
3-1-16-33	仲間をつなぐ授業づくり(東北信) ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	10月11日(金)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
3-1-16-34	柔道技能・指導法講習会(2日間) ～柔道の特性・基礎動作を中心に～	長野県柔道連盟	10月17日(木) ～ 10月18日(金)	佐久市 長野県立武道館

3-1-16 -35	運動遊びの玉手箱 ～子どもの笑顔を引き出そう～	長野短期大学 准教授 白金 俊二	10月26日(土)	長野市 長野女子高校 体育館
3-1-16 -36	表現・創作ダンス ～子どもから動きを引き出す指導法～	東海大学 准教授 田巻 以津香	10月31日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -37	効率的かつ効果的な部活動指導 ～「競技力の向上」と「人間的な成長」の2つのゴールを 目指して～	松本市立鎌田中学校 教諭 山岡 航太郎	11月7日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -38	子どもが夢になる 縄跳びや運動遊びの指導法 ～段階的な指導を大切に授業づくり～	塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正	11月8日(金)	山形村 山形村農業者 トレーニングセンター
3-1-16 -39	部活動を充実させる体幹トレーニング ＜長野県版運動プログラム普及講座C＞	(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー 関 賢一	11月12日(火)	塩尻市 ユメックスアリーナ

### <生涯スポーツ研修講座>

講座 No.	講座名	講師	期日	会場
3-1-16 -51	指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法 ～スポーツ活動における危機対応～	理学療法士 山本 葵 松本広域消防局広丘消防署職 員	6月11日(火)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16 -52	学ぼう！障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活用して～	長野県障がい者福祉センター スポーツ課 課長 太田 澄人	7月20日(土)	長野市 サンアップル
3-1-16 -53	スポーツへ応用できる古武術の身体操法 ～様々なスポーツへつなげる指導法～	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	11月18日(月)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16 -54	スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～部活動指導に活かせるペップトーク～	一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 徳武 有紀	8月24日(土)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16 -55	スポーツ活動時のケガや故障の予防に向けて ～エクササイズ・テーピングの活用～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	8月30日(金)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16 -56	メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手の力を引き出そう～	メンタルトレーナー 加藤 史子	11月16日(土)	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16 -57	学生アスリートのスポーツ栄養の基礎と現場への適応 ～ベストコンディションの実現に向けて～	Eコンディショニング 管理栄養士 村越 智行	12月2日(月)	塩尻市 長野県総合教育 センター