

衆議院議員

(令和8年1月1日現在)

議員名	党派	郵便番号	連絡所	電話番号(直通)
(選挙区)				
篠原 孝	立憲	100-8981	東京都千代田区永田町2-2-1 衆議院第一議員会館719号室	(03) 3508-7268
下条 みつ	立憲	100-8981	東京都千代田区永田町2-2-1 衆議院第一議員会館806号室	(03) 3508-7271
神津 たけし	立憲	100-8982	東京都千代田区永田町2-1-2 衆議院第二議員会館204号室	(03) 3508-7015
後藤 茂之	自民	100-8981	東京都千代田区永田町2-2-1 衆議院第一議員会館704号室	(03) 3508-7702
宮下 一郎	自民	100-8981	東京都千代田区永田町2-2-1 衆議院第一議員会館1207号室	(03) 3508-7903
(比例代表)				
井出 庸生	自民	100-8982	東京都千代田区永田町2-1-2 衆議院第二議員会館721号室	(03) 3508-7469
福田 淳太	立憲	100-8982	東京都千代田区永田町2-1-2 衆議院第二議員会館322号室	(03) 3508-7104
中川 宏昌	公明	100-8981	東京都千代田区永田町2-2-1 衆議院第一議員会館922号室	(03) 3508-3639

(注) 自民：自由民主党、立憲：立憲民主党、公明：公明党

参議院議員

(令和8年2月1日現在)

議員名	党派	郵便番号	連絡所	電話番号(直通)
(選挙区)				
羽田 次郎	立憲	100-8962	東京都千代田区永田町2-1-1 参議院議員会館818号室	(03) 6550-0818
杉尾 秀哉	立憲	100-8962	東京都千代田区永田町2-1-1 参議院議員会館724号室	(03) 6550-0724
(比例代表)				
平木 大作	公明	100-8962	東京都千代田区永田町2-1-1 参議院議員会館422号室	(03) 6550-0422

(注) 立憲：立憲民主党、公明：公明党

長野県議会議員

(令和8年2月1日現在)

(選挙区別五十音順)

議員名	党派	郵便番号	常時連絡場所	電話番号			
埋風勝加	橋間山藤	茂辰秀康	人一夫治公	改自公	380-0845 380-0935 381-0008 388-8007	長野市南長野西後町1552番地 長野市中御所4丁目11番28号 長野市大字下駒沢2253番地1 長野市篠ノ井布施高田868番地10	026-217-2370 026-228-0868 026-296-5328 026-214-3793
加グレー	ト無	茶子隆昭	新改自	380-0813 380-0803 380-0802	長野市鶴賀緑町1610番地3 Mビル3階 長野市三輪2丁目5番7-2号 103号室 長野市上松4丁目23番15号	026-224-1225 026-219-6331 026-239-7830	
高西服望	島沢部月	陽正宏義	自改共	389-1305 388-8005 380-0803	上水内郡信濃町大字柏原2865番地の1 長野市篠ノ井横田558番地 長野市三輪6丁目19番5号	026-255-3322 026-292-0063 026-405-6981	
山	田明	子崇行	共自公	388-8012 399-0036 390-0851	長野市篠ノ井二ツ柳2210番地3 松本市村井町南3丁目11番20号 松本市島内898番地59	026-214-2557 0263-88-1068 0263-48-3886	
和青勝小	野林川	智あ博	新改自	390-1401 390-0312 390-0303	松本市波田9801番地8 松本市大字岡田松岡280番地21 松本市浅間温泉2丁目9番16号	0263-92-6240 0263-39-0115 0263-46-3500	
中萩百両	原瀬角水	智友純和	新共公	390-1301 399-7414 386-1102	東筑摩郡山形村3117番地5 松本市殿野入592番地 上田市上田原707番地3	0263-98-2340 0263-64-3062 0268-75-7279	
清林	水	成子明	改	386-1102	上田市上田原679番地1	0268-27-7772	
山共毛川	田利上池	英武彦清	自共公	386-0025 394-0081 394-0000	上田市天神4丁目3番12号 市之瀬ビル1階 岡谷市長地権現町3丁目3番3号 岡谷市10016番地59	0268-27-8750 0266-75-8880 0266-23-0131	
小竹早宮	村川下林	直大克君	自改自	395-0601 399-2602 395-0001	下伊那郡平谷村395番地4 飯田市下久堅下虎岩3088番地 飯田市座光寺464番地1	0265-48-5258 0265-28-8010 0265-48-8083	
小堀	内	孝	自無自	395-0054 392-0016 382-0026	飯田市箕瀬町1丁目2461番地2 諏訪市大字豊田3056番地 須坂市大字坂田146番地5	0265-22-1119 0266-58-6123 026-248-2004	
山酒向佐	岸井山木	喜賢祥	自自自	382-0087 384-0801 399-4432	須坂市大字東横町1537番地 小諸市甲4630番地9 伊那市東春近8243番地	026-247-0530 0267-24-2310 0265-78-7606	
丸	林山村本池	二一郎一	自改自	396-0026 399-4105 383-0033	伊那市西町4983番地 駒ヶ根市赤須東1番35号 中野市大字間山719番地	0265-76-3633 0265-83-9815 0269-23-0124	
丸	丸	栄健衡久	自新自	383-0052 398-0002 389-2253	中野市大字安源寺953番地 大町市大町2439番地2 飯山市大字飯山2283番地	0269-22-2851 0261-23-5214 0269-62-6300	
丸	丸	久長人	自新自	399-0214 391-0003	諏訪郡富士見町落合9984番地1062 茅野市本町東3番7号	0266-61-0501 0266-55-6446	
続丸大花	木山井山	幹寿岳仁	改改自	399-6462 399-0702 385-0051	塩尻市大字洗馬5720番地 塩尻市広丘野村1722番地9 グランドヴィレッジ203 佐久市中込2969番地1	0263-52-6270 0263-53-2980 0267-77-7639	
藤荒竹佐	小藤岡井	賢義武正	改共改	385-0022 385-0034 385-0051	佐久市岩村田362番地14 佐久市平賀5178番地1 佐久市中込2578番地1	0267-88-6288 0267-88-7888 0267-62-7314	
林	内藤	義正千陽	改自改	389-0806 387-0012 389-0512	千曲市大字磯部1574番地2 千曲市桜堂523番地38 1階 東御市滋野乙2467番地	026-276-0168 026-214-7410 0268-62-0451	
			改	399-8303	安曇野市穂高8108番地	0263-82-6090	

長野県議会議員（つづき）

（令和8年2月1日現在）

（選挙区別五十音順）

議員名	党派	郵便番号	常時連絡場所	電話番号
寺沢 功	自	399-8205	安曇野市豊科5275番地6	0263-72-7033
依田 明	自	384-1102	南佐久郡小海町小海4282番地7	0267-88-6630
垣内 将	自	399-0428	上伊那郡辰野町大字伊那富3817番地2	0266-41-5158
清水 正	新	399-4301	上伊那郡宮田村5155番地	0265-85-2070
大畑 俊	自	397-0001	木曾郡木曾町福島5105番地1	0264-22-2497
官澤 敏	無	399-8602	北安曇郡池田町大字会染4024番地	0261-62-7444

各党派所属議員数

定数57名 (欠員1名)	自由民主党県議団（自）	24名
	改革信州（改）	13名
	新政策議員団（新）	7名
	公明党長野県議団（公）	5名
	日本共産党県議団（共）	5名
	無所属（無）	2名

市町村の廃置分合等の沿革

施行年月日	施行種別	変更郡市町村名	変更後の郡市町村名	市	町	村	計
昭和							
22. 1. 1	町制施行	上伊那郡伊那富村	辰野町	6	30	346	382
23. 3. 1	〃	埴科郡埴生村	埴生町	6	31	345	382
23. 5. 3	〃	諏訪郡永明村	ちの町	6	32	344	382
23. 7. 1	分立	下伊那郡豊村	売木村 和合村	6	32	345	383
23.11. 3	町制施行	上伊那郡中箕輪村	中箕輪町	6	33	344	383
24. 9. 1	合体	小県郡東塩田村、富士山村	東塩田村	6	33	343	382
24.11. 3	町制施行	更級郡上山田村	上山田町	6	34	342	382
25. 7. 1	合体	更級郡篠ノ井町、川柳村、東福寺村	篠ノ井町	6	34	340	380
26. 4. 3	〃	埴科郡松代町、清野村、東条村	松代町	6	34	338	378
28. 8. 18	名称変更	下高井郡豊郷村	野沢温泉村				
28.10. 1	町制施行	小県郡県村	県町				
	名称変更	小県郡県町	田中町	6	35	337	378
29. 1. 1	町制施行	上伊那郡飯島村	飯島町				
	〃	上伊那郡宮田村	宮田町	6	37	335	378
29. 2. 1	合体	北佐久郡小諸町、北大井村、大里村、川辺村	小諸町	6	37	332	375
29. 2. 11	町制施行	上高井郡小布施村	小布施町				
	合体	上高井郡須坂町、豊洲村、日野村	須坂町	6	38	329	373
29. 4. 1	市制施行	上高井郡須坂町	須坂市				
	〃	北佐久郡小諸町、三岡村、南大井村	小諸市				
	〃	上伊那郡伊那町、富県村、美簔村、手良村、東春近村、西箕輪村	伊那市				
	町制施行	北佐久郡本牧村	本牧町				
	〃	下伊那郡鼎村	鼎町				
	〃	下高井郡平穏村	平穏町				

（注）市町村数に影響しない編入及び境界変更は、掲載を省略しました。

資料：県市町村課「長野県市町村ハンドブック」

市町村の廃置分合等の沿革 (つづき)

施行年月日	施行種別	変更郡市町村名	変更後の郡市町村名	市	町	村	計			
29. 4. 1	編入	上水内郡古里村、柳原村、浅川村、大豆島村、朝陽村、若槻村、長沼村、安茂里村、小田切村、芋井村	長野市							
		東筑摩郡島内村、中山村、島立村						松本市		
	小泉郡塩尻村、川辺村	上田市								
29. 6. 1	合体	南佐久郡野沢町、桜井村、岸野村、前山村、大沢村	野沢町							
		上水内郡津和村、水内村						久米路村	9	38
	南安曇郡明盛村、温村、小倉村	三郷村	9					38	297	344
29. 7. 1	市制施行	上伊那郡赤穂町、宮田町、中沢村、伊那村	駒ヶ根市							
		下高井郡中野町、日野村、延徳村、平野村、長丘村、平岡村、高丘村、科野村、倭村						中野市		
	北安曇郡大町、平村、常盤村、社村	大町市								
29. 8. 1	合体	更級郡篠ノ井町、共和村	篠ノ井町							
		上水内郡島居村、神郷村						豊野村	12	34
	市制施行	下高井郡木島村、瑞穂村、下水内郡飯山町、秋津村、柳原村、常盤村、外様村	飯山市							
29. 10. 1	編入	東筑摩郡新村、和田村、神林村、笹賀村、芳川村、寿村、岡田村、入山辺村、里山辺村、今井村	松本市							
		上水内郡久米路村						新町		
	町制施行	小泉郡東内村、西内村	丸子町							
29. 11. 1	合体	埴科郡埴生町、杭瀬下村	埴生町							
		上高井郡小布施町、都住村						小布施町	13	34
	南安曇郡穂高町、有明村、西穂高村、北穂高村	穂高町	13					34	261	308
29. 11. 3	〃	北佐久郡岩村田町、平根村、高瀬村、中佐都村	浅間町							
		上水内郡豊野村						豊野町		
	諏訪郡湊村	岡谷市								
30. 1. 1	合体	上高井郡井上村、高甫村	須坂市							
		上伊那郡中箕輪町、箕輪村、東箕輪村						箕輪町		
	更級郡稲里村、真島村、青木島村、小島田村	更北村								
30. 1. 15	編入	上高井郡仁礼村、豊丘村	東村							
		東筑摩郡上川手村の一部						中川手村		
	合体	南安曇郡豊科町、南穂高村、高家村、東筑摩郡上川手村の一部	豊科町					13	35	245

市町村の廃置分合等の沿革 (つづき)

施行年月日	施行種別	変更郡市町村名	変更後の郡市町村名	市	町	村	計
30. 1. 15	合体編入	北佐久郡中津村、五郎兵衛新田村、南御牧村	浅科村	13	35	240	288
		諏訪郡川岸村					
30. 2. 1	合体	上水内郡日里村の一部	岡谷市	13	36	225	274
		〃 栄村、日里村の一部					
		諏訪郡ちの町、米沢村、北山村、湖東村、豊平村、玉川村、泉野村、金沢村、宮川村					
		南佐久郡栄村、海瀬村					
30. 3. 31	合体	北佐久郡三井村、志賀村	茅野町	13	36	223	272
		下高井郡穂高村、往郷村、上木島村					
30. 4. 1	合体編入	上水内郡新町、更級郡日原村、信級村	信州新町	13	36	223	272
		小県郡依田村、長瀬村					
		諏訪郡中洲村、湖南村					
		更級郡信里村					
		北佐久郡芦田村、横鳥村、三都和村					
		諏訪郡富士見村、本郷村、落合村、境村					
		上伊那郡辰野町、朝日村					
		下伊那郡和田村、八重河内村、南和田村					
		下伊那郡神稲村、河野村					
		東筑摩郡会田村、錦部村、中川村、五常村					
		東筑摩郡中川手村、東川手村					
		南安曇郡烏川村、三田村					
		〃 梓村、倭村					
		北安曇郡池田町、会染村					
更級郡中津村、御厨村							
〃 稻荷山町、桑原村							
〃 埴科郡坂城町、中之条村、南条村							
〃 〃 松代町、豊栄村、寺尾村、更級郡西寺尾村							
〃 埴科郡戸倉町、更級郡更級村							
〃 〃 屋代町、兩宮県村、森村							
〃 下高井郡平穏町、穂波村、夜間瀬村							
〃 上水内郡高岡村、中郷村							
〃 〃 南小川村、北小川村							
30. 6. 1	町名変更	埴科郡埴科屋代町	戸倉町	13	38	186	237
30. 7. 1	合体編入	〃 五加村の一部					
		〃 戸倉町、五加村の一部					
30. 8. 1	合体	上水内郡柏原村、富士里村	信濃村	13	38	183	234
		更級郡上山田町、力石村					
30. 8. 1	町名変更	南佐久郡白田町、切原村	白田町	13	38	182	233
30. 12. 1	町名変更	更級郡稻荷山桑原町					

市町村の廃置分合等の沿革 (つづき)

施行年月日	施行種別	変更郡市町村名	変更後の郡市町村名	市	町	村	計	
31. 5. 1	合体	小県郡西塩田村、別所村、中塩田村、東塩田村	塩田町	13	39	178	230	
31. 6. 1	〃	更級郡信田村、更府村	信更村	13	39	177	229	
31. 8. 1	〃	南佐久郡中込町、平賀村、内山村	中込町	13	39	175	227	
31. 9. 20	編入	〃	小県郡田中町、祢津村、和村	東部町	13	40	171	224
		〃	下伊那郡大島村、上伊那郡上片桐村	松川町				
		〃	南佐久郡大日向村	佐久町				
		〃	小県郡塩川村	丸子町				
		〃	〃 神川村、泉田村	上田市				
		〃	上伊那郡川島村	辰野町				
		〃	更級郡牧郷村の一部	大岡村				
		〃	〃	上水内郡				
		〃	〃	信州新町				
		〃	埴科郡倉科村	屋代町				
		〃	〃 西条村	松代町				
		〃	下水内郡太田村、岡山村	飯山市				
		〃	南佐久郡北牧村、小海村	小海町				
		〃	〃 畑八村、穂積村	八千穂村				
31. 9. 30	合体	〃	田口村、青沼村	田口青沼村				
		〃	北佐久郡御代田村、小沼村、伍賀村	御代田町				
		〃	小県郡長久保新町、長窪古町、大門村	長門町				
		〃	小県郡豊里村、殿城村	豊殿村				
		〃	上伊那郡高遠町、長藤村、三義村	高遠町				
		〃	〃 飯島町、七久保村	飯島町				
		〃	下伊那郡会地村、智里村、伍和村	阿智村				
		〃	〃 平岡村、神原村	天龍村				
		〃	飯田市、下伊那郡座光寺村、松尾村、竜丘村、三穂村、伊賀良村、山本村、下久堅村	飯田市				
		〃	東筑摩郡明科町、北安曇郡七貴村	明科町				
		〃	〃 麻績村、日向村	麻績村				
		〃	北安曇郡神城村、北城村	白馬村				
		〃	更級郡昭和村、川中島村	川中島町				
		〃	上高井郡高井村、山田村	高山村				
〃	下高井郡野沢温泉村、市川村	野沢温泉村						
〃	上水内郡信濃村、古間村、信濃尻村	信濃町						
〃	下水内郡豊井村、永田村	豊田村						
〃	下高井郡堺村、下水内郡水内村	下水内郡						
32. 3. 25	分立編入	駒ヶ根市の一部	宮田村	13	43	128	184	
		諏訪郡長地村	岡谷市	13	43	127	183	

市町村の廃置分合等の沿革 (つづき)

施行年月日	施行種別	変更郡市町村名	変更後の郡市町村名	市	町	村	計
32. 3. 31	編入	北安曇郡陸郷村の一部	東筑摩郡 明科町 生坂村 池田町 川西村 青池村 八坂村				
	〃	〃					
	〃	〃					
	〃	上田市の一部					
	〃	小県郡浦里村の一部					
	〃	北安曇郡広津村の一部					
32. 4. 1	合体	小県郡室賀村、浦里村の一部	生坂村	13	43	124	180
	〃	東筑摩郡生坂村、北安曇郡広津村の一部					
32. 7. 1	合体	南佐久郡白田町、田口青沼村	白田町	13	43	123	179
32. 8. 1	編入	小県郡神科村	阿南町	13	45	118	176
	〃	上水内郡戸隠村、柵村					
33. 4. 1	編入	小県郡豊殿村	高上町	13	45	116	174
	〃	上伊那郡藤沢村					
33. 4. 10	合体	北安曇郡南小谷村、中土村、北小谷村	小谷村	13	45	112	170
	〃	小県郡滋野村					
33. 8. 1	編入	諏訪郡茅野町	東茅野町	13	45	111	169
33. 10. 1	合体	上伊那郡南向村、片桐村	中立川町	14	44	110	168
	〃	北佐久郡立科村					
33. 10. 15	合体	小県郡長村、傍陽村、本原村	真田町	14	46	106	166
	〃	西筑摩郡神坂村					
34. 4. 1	編入	東筑摩郡塩尻町、片丘村、広丘村、宗賀村、筑摩地村	中津川市	14	46	105	165
	〃	下伊那郡生田村					
	〃	上伊那郡伊那里村、美和村					
	〃	下伊那郡阿南町、富草村					
	〃	上高井郡保科村、川田村、綿内村					
	〃	更級郡篠ノ井町、塩崎村					
34. 5. 1	編入	塩科郡屋代町、埴生町、更級郡稲荷山町、八幡村	更埴市	17	42	93	152
	〃	北佐久郡本牧町、布施村、春日村、協和村					
35. 4. 1	編入	更級郡村上村	埴科郡	17	42	90	149
	〃	下伊那郡遠山村、木沢村					
36. 1. 1	編入	西筑摩郡読書村、吾妻村、田立村	南信濃村	17	43	85	145
	〃	上伊那郡小野村					
36. 3. 31	編入	下伊那郡川路村	辰野町	17	43	83	143
	〃	南佐久郡野沢町、中込町、北佐久郡					
36. 4. 1	編入	浅間町、東村	佐久市	18	40	82	140
	〃	東筑摩郡洗馬村					
36. 6. 28	編入	下伊那郡千代村、竜江村、上久堅村	塩尻市	18	40	81	139
39. 3. 31	〃		飯田市	18	40	78	136

市町村の廃置分合等の沿革 (つづき)

施行年月日	施行種別	変更郡市町村名	変更後の郡市町村名	市	町	村	計
39. 4. 1	編入	上伊那郡河南村	高遠町	18	40	77	135
40. 4. 1	〃	〃 西春近村					
41. 10. 16	合体	長野市、篠ノ井市、更級郡川中島町、 信更村、更北村、埴科郡松代町、上 高井郡若穂町、上水内郡七二会村	長野市	17	37	73	127
42. 4. 3	〃	西筑摩郡福島町、新開村					
43. 5. 1	郡名変更	西筑摩郡	木曾福島町	17	37	72	126
45. 4. 1	町制施行 編入	下伊那郡上郷村	木曾郡	17	37	71	125
46. 4. 30		〃	小県郡塩田町				
48. 4. 1	町制施行 編入	上高井郡東村	上田市	17	37	70	124
49. 5. 1		〃	東筑摩郡波田村				
59. 12. 1	〃	小県郡川西村	波田町	17	38	68	123
平成	〃	東筑摩郡本郷村	松本市	17	38	67	122
		下伊那郡鼎町	飯田市	17	37	67	121
5. 7. 1	編入	下伊那郡上郷町	飯田市	17	36	67	120
15. 9. 1	合体	更埴市、更級郡上山田町、埴科郡戸 倉町	千曲市	17	34	67	118
16. 4. 1	合体 市政施行	小県郡東部町、北佐久郡北御牧村					
17. 1. 1	編入	更級郡大岡村、上水内郡豊野町、戸 隠村、鬼無里村	東御市	18	33	66	117
17. 2. 13	〃	木曾郡山口村	長野市	18	32	63	113
17. 3. 20	合体	南佐久郡佐久町、八千穂村	岐阜県 中津川市	18	32	62	112
17. 4. 1	編入	東筑摩郡四賀村、南安曇郡奈川村、 安曇村、梓川村					
	〃	木曾郡楢川村	佐久穂町	18	32	61	111
17. 10. 1	合体 町制施行	中野市、下水内郡豊田村	松本市	18	30	54	102
		佐久市、南佐久郡臼田町、北佐久郡 望月町、浅科村					
17. 10. 1	合体 町制施行	南安曇郡豊科町、穂高町、三郷村、 堀金村、東筑摩郡明科町	塩尻市	19	28	47	94
		上水内郡牟礼村、三水村	中野市				
17. 10. 11	編入	下伊那郡上村、南信濃村	飯綱町	19	28	45	92
17. 10. 11	合体	小県郡長門町、和田村	飯田町	19	28	45	92
17. 11. 1	〃	東筑摩郡本城村、坂北村、坂井村 木曾郡木曾福島町、日義村、開田村、 三岳村	筑北村	19	28	42	89
18. 1. 1	編入	北安曇郡八坂村、美麻村	木曾町	19	28	39	86
18. 3. 6		〃					
18. 3. 31	合体	上田市、小県郡丸子町、真田町、武 石村	大町市	19	26	38	83
18. 3. 31	〃	伊那市、上伊那郡高遠町、長谷村	阿智村	19	25	37	81
21. 3. 31	編入	下伊那郡清内路村	上田市	19	26	38	83
22. 1. 1	〃	上水内郡信州新町、中条村	伊那市	19	25	37	81
22. 3. 31	〃	東筑摩郡波田町	阿智村	19	25	36	80
	〃		長野市	19	24	35	78
	〃		松本市	19	23	35	77