

## 4 市町村の標高

地域		標高	総面積	田	畑	宅地
		m	km <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>
総	数	(県庁372)	※ 13,561.57	620,351	643,951	543,421
市	部		※ 6,724.04	405,250	385,892	376,997
郡	部		※ 6,837.52	215,101	258,059	166,424
長野市		362	834.81	33,248	67,809	65,832
松本市		592	978.47	49,215	28,291	50,080
上田市		456	552.04	31,075	34,253	36,057
岡谷市		779	※ 85.10	977	2,336	7,601
飯田市		499	658.66	16,092	27,898	22,900
諏訪市		761	※ 109.17	5,062	3,537	8,597
須坂市		379	149.67	2,921	18,185	10,439
小諸市		680	98.55	12,381	21,045	11,368
伊那市		632	667.93	37,861	16,674	20,374
駒ヶ根市		676	※ 165.86	15,554	3,608	9,227
中野市		367	112.18	10,381	22,800	10,891
大町市		726	565.15	22,728	4,252	11,018
飯山市		315	※ 202.43	18,902	17,265	6,302
茅野市		801	※ 266.59	17,422	10,425	16,286
塩尻市		713	※ 289.98	11,041	22,265	14,325
佐久市		692	423.51	43,711	39,621	25,643
千曲市		360	119.79	9,217	10,797	13,633
東御市		533	112.37	12,592	16,643	9,329
安曇野市		547	331.78	54,871	18,190	27,094

(注) 1 標高は、市役所及び町村役場の標高です。

2 総面積は、令和7年7月1日現在、地目別面積は、令和7年1月1日現在です。なお、※を付した市町村の総面積については、境界の一部が未定のため参考値を示しています。

3 諏訪湖の面積(12.81km<sup>2</sup>)は、昭和58年自治省告示162号「市町の境界の決定」に基づき、岡谷市に5.55km<sup>2</sup>、諏訪市に4.41km<sup>2</sup>、下諏訪町に2.85km<sup>2</sup>含まれています。

## 及び地目別面積

鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
12	32,620	6,209,058	17,155	853,469	4,641,563
7	16,600	2,725,084	9,249	414,151	2,390,810
5	16,020	3,483,974	7,905	439,318	2,250,753
0	361	344,505	—	89,728	233,327
1	3,732	600,783	—	15,241	231,128
0	243	286,844	8,414	41,440	113,714
0	6	22,887	4	5,709	45,581
0	27	177,130	—	19,942	394,671
0	8	39,882	—	12,772	39,313
0	68	40,339	—	617	77,099
0	314	30,045	8	2,153	21,236
1	35	293,318	—	55,336	244,332
0	—	42,225	—	9,435	85,812
0	2	21,881	—	1,544	44,680
0	10,597	165,888	—	2,671	347,997
0	55	74,849	—	22,411	62,647
2	—	67,621	—	78,950	75,884
0	381	151,613	—	9,984	80,370
1	318	171,344	824	27,839	114,209
1	242	45,531	—	6,674	33,695
0	64	62,830	—	1,503	9,408
0	146	85,571	—	10,202	135,707

4 「その他」欄には、保安林、道路、雑種地等が含まれています。

資料：国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」、県市町村課「令和7年度固定資産概要調書」

## 4 市町村の標高

地 域	標 高	総 面 積	田	畑	宅 地
	m	km <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>
<b>南 佐 久 郡</b>		<b>767.43</b>	<b>17,023</b>	<b>57,391</b>	<b>10,549</b>
小 海 町	855	※ 114.20	3,355	8,593	1,530
佐 久 穂 町	744	※ 188.15	8,885	11,231	3,233
川 上 村	1,185	209.61	1,437	18,306	1,633
南 牧 村	1,039	133.09	1,748	14,804	3,615
南 相 木 村	985	66.05	1,023	2,349	302
北 相 木 村	982	56.32	574	2,108	235
<b>北 佐 久 郡</b>		<b>281.69</b>	<b>13,216</b>	<b>18,572</b>	<b>34,239</b>
軽 井 沢 町	938	156.03	1,949	3,375	25,659
御 代 田 町	839	58.79	3,317	7,083	5,682
立 科 町	712	66.87	7,949	8,115	2,898
<b>小 県 郡</b>		<b>240.96</b>	<b>8,303</b>	<b>7,450</b>	<b>4,102</b>
長 和 町	634	183.86	5,542	4,139	2,350
青 木 村	555	57.10	2,761	3,311	1,752
<b>諏 訪 郡</b>		<b>※ 254.89</b>	<b>20,025</b>	<b>14,084</b>	<b>15,786</b>
下 諏 訪 町	763	66.87	608	937	2,898
富 士 見 町	977	※ 144.76	12,540	6,925	8,348
原 村	1,012	※ 43.26	6,877	6,222	4,539
<b>上 伊 那 郡</b>		<b>※ 514.61</b>	<b>36,437</b>	<b>25,136</b>	<b>24,301</b>
辰 野 町	723	※ 169.20	5,762	3,520	5,126
箕 輪 町	708	85.91	7,450	9,451	6,779
飯 島 町	687	86.96	9,225	3,547	3,809
南 箕 輪 村	695	40.99	5,372	3,734	4,065
中 川 村	602	77.05	4,665	3,971	1,855
宮 田 村	646	※ 54.50	3,963	913	2,667

## 及び地目別面積（つづき）

鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
0	529	402,025	1,281	64,331	214,291
0	360	51,029	374	13,013	35,946
-	159	131,817	-	13,846	18,978
-	-	68,929	907	1,923	116,473
0	10	73,103	-	33,594	6,217
-	0	39,823	-	1,425	21,128
-	-	37,325	-	530	15,549
0	243	143,362	1,016	15,882	55,160
0	162	85,653	-	8,989	30,242
-	68	31,830	-	2,976	7,833
0	13	25,879	1,016	3,916	17,084
0	27	123,498	1,463	6,844	89,273
0	25	102,464	1,463	3,075	64,802
0	1	21,034	-	3,769	24,472
0	-	97,675	156	28,845	78,319
0	-	35,258	-	7,538	19,631
0	-	59,698	156	13,980	43,113
-	-	2,719	-	7,327	15,576
0	42	183,939	53	19,128	225,573
-	13	77,159	-	9,108	68,510
0	-	22,681	-	5,176	34,373
-	18	13,621	8	630	56,101
-	1	2,760	-	1,023	24,035
-	10	30,039	45	2,868	33,598
-	-	37,678	-	323	8,956

## 4 市町村の標高

地 域	標 高	総 面 積	田	畑	宅 地
	m	km <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>
<b>下 伊 那 郡</b>		<b>1, 270. 23</b>	<b>26, 512</b>	<b>39, 163</b>	<b>19, 053</b>
松 川 町	542	72. 79	2, 734	9, 222	4, 129
高 森 町	504	45. 36	3, 466	6, 275	3, 723
阿 南 町	507	123. 07	3, 898	3, 264	1, 783
阿 智 村	538	214. 43	3, 651	3, 277	2, 289
平 谷 村	922	77. 37	315	245	139
根 羽 村	610	89. 97	1, 030	913	465
下 條 村	484	38. 12	2, 967	3, 209	1, 214
壳 木 村	823	43. 43	1, 168	316	345
天 龍 村	308	109. 44	381	1, 099	469
泰 阜 村	786	64. 59	1, 020	1, 329	558
喬 木 村	411	66. 61	2, 360	3, 750	1, 594
豊 丘 村	426	76. 79	2, 643	4, 852	1, 849
大 鹿 村	670	248. 28	879	1, 412	497
<b>木 曾 郡</b>		<b>1, 546. 15</b>	<b>12, 442</b>	<b>12, 597</b>	<b>10, 647</b>
上 松 町	713	168. 42	1, 167	1, 375	1, 124
南 木 曾 町	412	215. 93	2, 226	1, 194	1, 428
木 曾 町	775	476. 03	6, 241	6, 592	5, 497
木 祖 村	923	140. 50	1, 216	1, 943	913
王 滝 村	938	310. 82	319	291	502
大 桑 村	568	234. 47	1, 274	1, 202	1, 183
<b>東 筑 摩 郡</b>		<b>268. 51</b>	<b>10, 659</b>	<b>22, 027</b>	<b>9, 326</b>
麻 績 村	629	34. 38	2, 679	3, 140	2, 784
生 坂 村	519	39. 05	1, 222	4, 160	887
山 形 村	685	24. 98	2, 024	5, 945	2, 612
朝 日 村	822	70. 62	1, 059	4, 317	1, 405
筑 北 村	655	99. 47	3, 675	4, 465	1, 638

## 及び地目別面積（つづき）

鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
1	1,731	686,635	1,561	34,619	460,975
-	411	15,686	21	1,193	39,394
0	3	6,347	-	525	25,022
0	2	70,288	-	1,886	41,949
1	5	97,766	-	1,972	105,470
-	-	31,770	-	195	44,706
-	22	62,900	1,301	575	22,765
0	35	17,664	-	1,861	11,170
0	28	28,194	82	54	13,243
0	1,165	58,074	-	637	47,615
-	48	31,293	-	2,048	28,295
-	5	16,285	-	3,043	39,573
-	9	29,092	158	2,010	36,178
0	-	221,276	-	18,621	5,595
0	6,548	1,170,617	13	80,824	252,481
-	-	126,433	-	6,155	32,166
0	129	179,292	13	18,046	13,603
0	14	232,672	-	47,794	177,219
-	1,718	128,295	-	1,151	5,264
-	4,601	294,883	-	5,108	5,117
-	86	209,043	-	2,570	19,112
0	6	97,538	0	37,946	90,997
0	-	16,338	-	7,253	2,186
-	0	11,573	-	3,338	17,870
-	3	7,956	-	70	6,370
-	3	35,179	0	132	28,525
0	1	26,492	-	27,152	36,047

## 4 市町村の標高

地 域	標 高	総 面 積	田	畑	宅 地
	m	km <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>	千m <sup>2</sup>
<b>北 安 曇 郡</b>		※ 544.50	<b>28,909</b>	<b>6,071</b>	<b>11,739</b>
池 田 町	604	40.16	7,287	1,730	2,986
松 川 村	614	47.07	10,715	939	2,842
白 馬 村	705	※ 189.36	7,380	2,049	4,854
小 谷 村	516	※ 267.91	3,527	1,353	1,058
<b>埴 科 郡</b>		<b>53.64</b>	<b>2,344</b>	<b>5,214</b>	<b>4,113</b>
坂 城 町	393	53.64	2,344	5,214	4,113
<b>上 高 井 郡</b>		<b>117.68</b>	<b>3,829</b>	<b>12,291</b>	<b>4,334</b>
小 布 施 町	351	19.12	1,979	6,011	2,283
高 山 村	550	98.56	1,850	6,280	2,051
<b>下 高 井 郡</b>		<b>423.18</b>	<b>11,030</b>	<b>14,858</b>	<b>5,755</b>
山 ノ 内 町	585	265.90	1,893	10,374	3,394
木 島 平 村	335	99.32	6,188	3,371	1,574
野 沢 温 泉 村	517	57.96	2,949	1,112	787
<b>上 水 内 郡</b>		<b>282.41</b>	<b>20,028</b>	<b>20,052</b>	<b>11,787</b>
信 濃 町	676	149.30	10,489	6,541	5,507
飯 綱 町	497	75.00	8,690	11,501	5,035
小 川 村	510	58.11	849	2,010	1,245
<b>下 水 内 郡</b>		※ 271.66	<b>4,344</b>	<b>3,153</b>	<b>693</b>
栄 村	286	※ 271.66	4,344	3,153	693

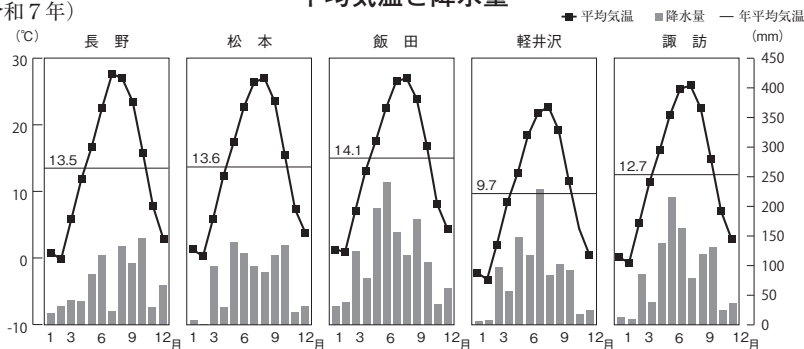
## 及び地目別面積（つづき）

鉱泉地	池沼	山林	牧場	原野	その他
千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡	千㎡
0	1,886	186,315	35	52,480	257,065
0	20	11,099	—	5,836	11,202
0	1	21,017	35	162	11,359
—	0	34,689	—	22,822	117,566
0	1,865	119,510	—	23,660	116,938
0	4	10,856	—	10,088	21,022
0	4	10,856	—	10,088	21,022
0	—	26,741	1,659	27,735	41,091
0	—	1,035	—	290	7,522
0	—	25,706	1,659	27,444	33,569
2	41	157,745	—	26,258	207,493
1	32	49,227	—	16,846	184,133
0	9	79,704	—	738	7,736
0	—	28,813	—	8,674	15,624
0	4,942	153,706	353	20,938	50,604
—	4,586	91,997	353	7,178	22,649
0	330	30,126	—	4,382	14,935
—	25	31,583	—	9,378	13,020
1	22	43,322	315	13,401	206,409
1	22	43,322	315	13,401	206,409

## 5 年気象状況－長野地方気象台及び特別地域気象観測所別

## 平均気温と降水量

(令和7年)



(令和7年)

区 分		長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪
気 温 (°C)	年 平 均	13.5	13.6	14.1	9.7	12.7
	最 高 (起 日)	37.2 7月26日	36.5 8月24日	37.4 8月2日	32.0 8月4日	34.5 7月30日
	最 低 (起 日)	-7.1 2月12日	-9.1 2月23日	-8.1 2月9日	-12.3 2月21日	-9.7 2月23日
	相 対 湿 度 (%)	75	65	71	82	71
降 水 量 (mm)	年 平 均	835.5	887.0	1,359.5	977.0	1,051.5
	日 最 大 (起 日)	62.5 10月26日	63.5 10月26日	102.5 9月5日	60.0 7月1日	65.0 6月11日
	1 時 間 最 大 (起 日)	29.0 8月3日	22.5 8月25日	18.5 6月23日	51.5 7月1日	35.0 7月10日
	風 速 (m/s)	2.5	2.6	2.5	2.2	3.2
風 速 (m/s)	最 大 瞬 間	18.2	21.0	22.6	22.0	20.7
	同 風 向 (起 日)	西 3月16日	北北東 7月26日	西 2月13日	南南東 7月1日	西北西 4月15日
年 間 日 照 時 間 (h)	2,144.9	2,328.1	2,208.6	2,248.7	2,322.4	
日 最 深 積 雪 (cm) (起 日)	27 2月9日	7 3月16日	8 2月7日	26 3月5日	5 3月19日	

(注) 日最深積雪は、前年8月1日から当年7月31日までの期間の積雪の最大値です。

資料：長野地方気象台

## 6 月別気象状況—長野地方気象台及び特別地域気象観測所別

月次	平均気温(℃)					最高気温(℃)				
	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪
令和7年1月	0.8	1.2	1.3	-2.2	0.1	10.9	12.1	13.0	9.2	10.7
2	-0.2	0.3	0.9	-3.2	-0.7	12.4	15.3	14.0	13.3	12.8
3	5.8	6.0	7.1	2.3	5.3	28.5	26.1	24.7	22.5	24.9
4	11.9	12.4	13.1	8.4	11.4	28.4	29.9	29.1	25.6	27.5
5	16.7	17.4	17.6	12.8	16.2	32.8	34.0	32.3	28.8	30.7
6	22.5	22.7	22.5	18.4	21.5	34.7	35.3	36.0	30.5	33.7
7	27.7	26.4	26.5	21.8	25.4	37.2	36.0	36.7	30.7	34.5
8	26.9	27.0	27.0	22.7	25.9	36.7	36.5	37.4	32.0	34.4
9	23.5	23.5	23.9	19.2	22.5	36.0	35.3	35.4	31.2	33.0
10	15.8	15.4	16.8	11.5	14.9	28.0	29.9	29.4	25.3	25.2
11	7.7	7.3	8.1	4.4	7.0	20.6	20.1	19.0	17.0	18.1
12	2.9	3.8	4.4	0.5	2.9	15.7	18.5	18.4	16.4	15.8

月次	最低気温(℃)					平均相対湿度(%)				
	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪
令和7年1月	-5.6	-7.5	-6.8	-10.2	-7.8	81	60	69	73	68
2	-7.1	-9.1	-8.1	-12.3	-9.7	78	55	62	72	63
3	-4.6	-4.4	-3.0	-8.9	-4.5	70	63	69	76	70
4	0.2	0.1	0.4	-2.7	-1.1	65	57	63	73	64
5	3.6	4.5	5.4	0.2	4.6	69	61	69	81	67
6	9.6	10.5	9.5	6.0	9.7	73	67	73	86	74
7	20.2	18.5	18.0	15.1	17.3	69	69	74	90)	74
8	19.4	18.6	19.6	15.1	18.6	76	66	72	86)	73
9	13.5	12.3	14.9	10.0	13.3	77	71	76	90)	76
10	2.9	1.2	2.5	-1.1	0.8	78	75	80	93	79
11	-2.0	-2.7	-1.7	-5.9	-2.7	79	71	76	82	74
12	-6.7	-7.6	-6.0	-11.8	-7.4	82	66	72	78	73

月次	日照時間(h)					降水量(mm)				
	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪	長野	松本	飯田	軽井沢	諏訪
令和7年1月	140.3	197.7	177.0	197.1	195.9	19.0	8.0	30.5	6.5	13.0
2	127.1	183.6	176.9	206.1	190.2	31.5	1.5	38.0	7.5	9.5
3	168.0	176.6	166.0	186.5	173.0	41.5	99.0	124.5	96.5	86.0
4	198.3	207.0	204.2	204.2	210.4	40.0	29.5	78.5	56.5	38.0
5	192.8	194.8	165.7	173.3	177.2	86.0	139.5	196.0	147.0	137.0
6	179.6	203.4	179.8	183.1	194.4	117.5	120.5	240.0	116.5	215.5)
7	278.4	260.6	231.7	220.3	251.3	22.0	98.0	156.5	228.5	163.0
8	242.5	254.5	249.5	227.6	255.4	132.0	88.5	116.5	83.0	78.5
9	162.1	171.1	180.2	158.0	176.4	103.5	116.5	178.0	102.5	119.5
10	132.4	117.0	126.0	110.6	122.5	145.5	133.5	105.0	91.5	130.5
11	170.7	189.9	172.9	188.1	194.6	30.0	21.5	34.0	17.0	25.0
12	152.7	171.9	178.7	193.8	181.1	67.0	31.0	62.0	24.0	36.0

(注) 数値のうち、)付は、統計を行う対象資料が許容範囲で欠けていますが、正常値と同等に扱う準正常値です。

資料：長野地方気象台