

# 令和2年国勢調査結果（移動人口の男女・年齢等集計） 長野県の結果をお知らせします

令和4年3月  
長野県企画振興部総合政策課統計室

令和2年（2020年）10月1日現在で実施した国勢調査の「移動人口の男女・年齢等集計」が、令和4年2月28日に総務省統計局から公表されましたので、長野県の結果についてお知らせします。

移動人口の男女・年齢等集計は、平成27年国勢調査時の常住地（5年前の常住地）と令和2年国勢調査時の常住地を比較することにより、人口の転出入状況について男女・年齢別等に集計したものです。

この結果によって、都市部への人口流入や過疎地域の人口流出などの実態を把握することができます。

## 結果の要点

- 長野県の人口のうち、5年前の常住地が現住所と同じ者の割合は80.7%に対し、移動した者（5年前の常住地と現住所が異なる者）の割合は19.3%。
- 他県及び国外からの転入者数は、25～29歳が男女ともに最も多い。
- 他県への転出者数は、20～24歳が男女ともに最も多い。
- 他県からの転入転出ともに、関東地方、中部地方、近畿地方の順に多く、都道府県別だと、東京都が転入転出ともに多い。

### 【問合せ先】

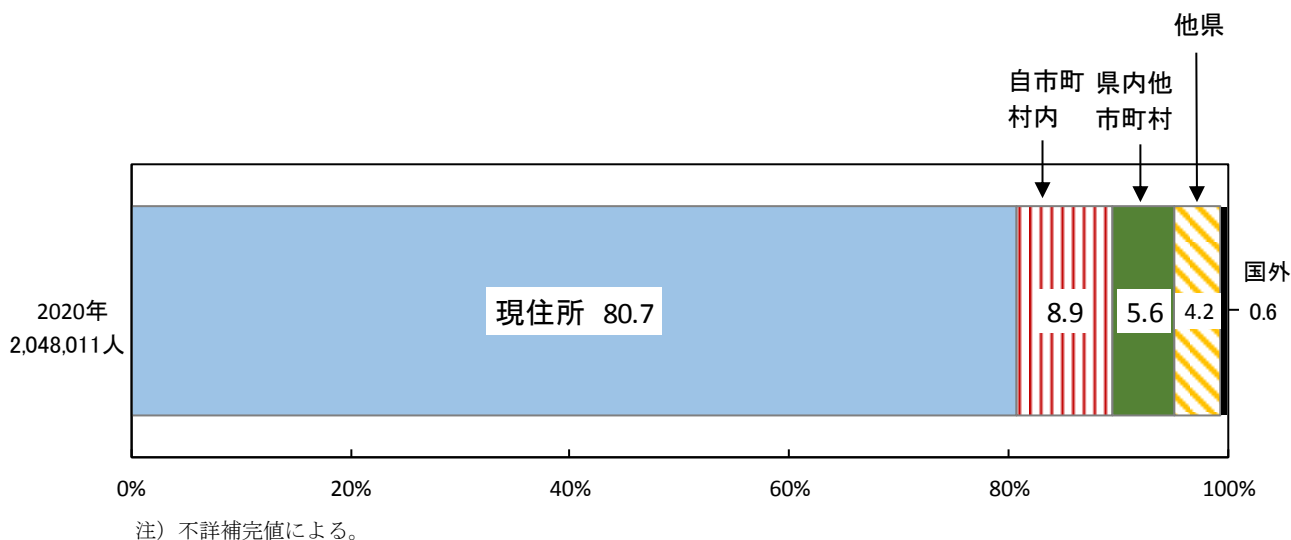
企画振興部総合政策課統計室統計第三係  
電 話 026-235-7074（直通）  
026-232-0111（代表） 内線 5104  
F A X 026-235-0517  
E-mail tokei@pref.nagano.lg.jp

## 長野県の人口の4.8%が5年前は県外に居住

令和2年（2020年）10月1日現在の長野県の人口（204万8011人）を5年前に住んでいた場所（以下「5年前の常住地」という。）別にみると、5年前と同じ場所（以下、「現住所」という）に住んでいる者は80.7%（165万1992人）となっています。

一方、5年前に「他県」に住んでいた者は4.2%（8万5568人）、「国外」に住んでいた者は0.6%（1万2869人）となっており、長野県への転入は4.8%（9万8437人）となっています。

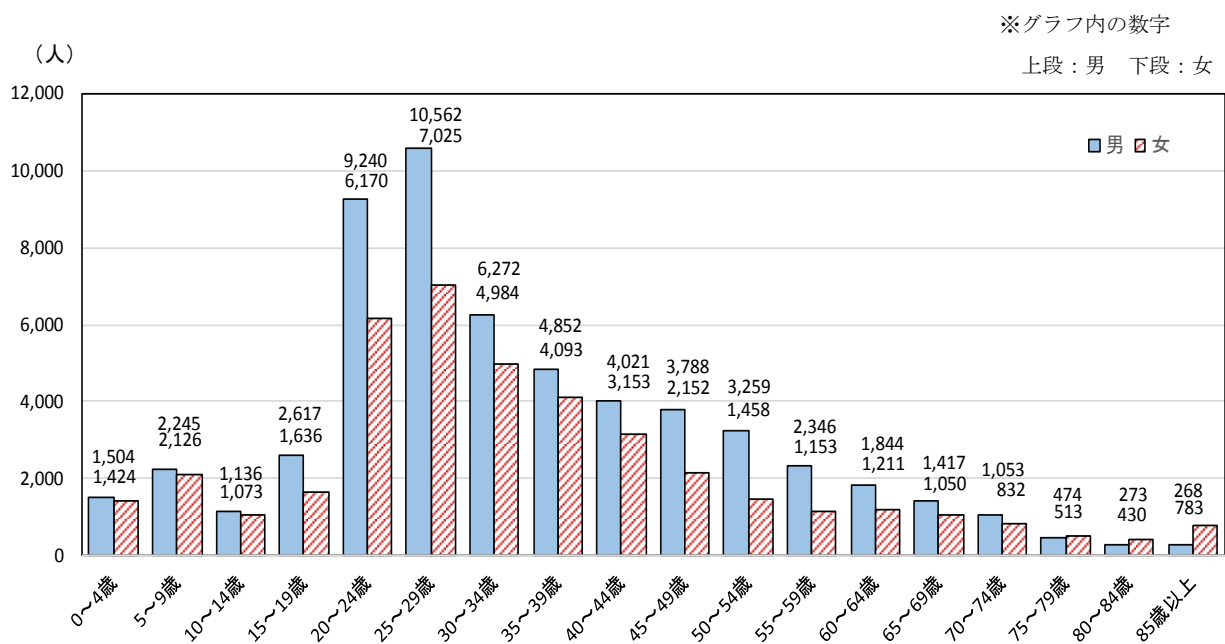
図1 現住地における5年前の常住地別人口の割合（2020年）



## 他県及び国外からの転入者のうち25～29歳が男女ともに多い

他県及び国外からの転入者（9万8437人）のうち、25～29歳が最も多く、男1万562人、女7025人となり、転入者のうち17.9%を占めています。

図2 他県及び国外からの転入者数（年齢5歳階級別）（2020年）

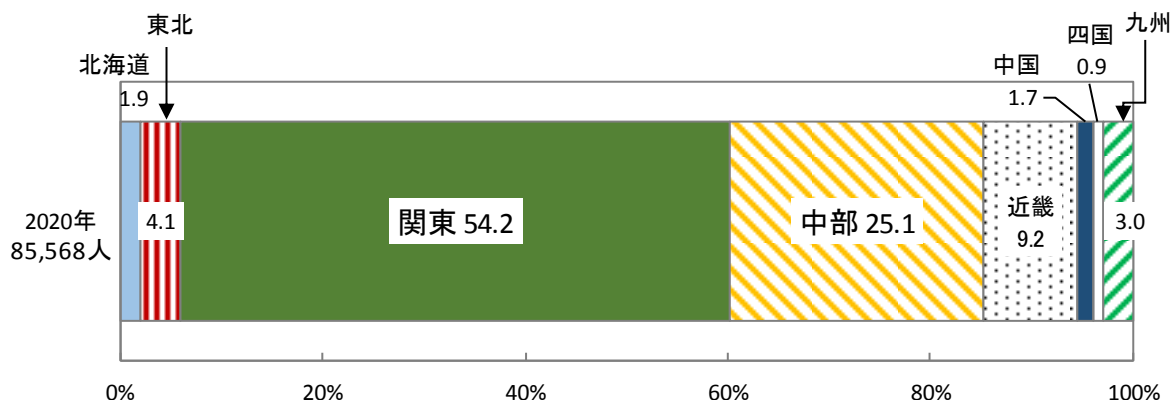


## 他県からの転入者の54.2%が関東地方からの転入

他県からの転入者のうち、関東地方からが54.2%（4万6336人）と最も高く、次いで中部地方（25.1%、2万1454人）近畿地方（9.2%、7876人）となっており、近隣の地域からの転入が多くなっています。

また、都道府県別にみると、東京都が18,985人と最も多く、次いで神奈川県、埼玉県と続いています。

図3 現居住地における他県からの転入者の地域別の割合（2020年）



注) 不詳補完値による。

表1 現居住地における都道府県別の転入者数（2015年～2020年）

| 順位 | 都道府県名 | 転入者数（人） |        | 増減数（人） | 増減率（%） |
|----|-------|---------|--------|--------|--------|
|    |       | 2015年   | 2020年  |        |        |
| 1  | 東京都   | 19,581  | 18,985 | -596   | -3.0   |
| 2  | 神奈川県  | 9,208   | 9,011  | -197   | -2.1   |
| 3  | 埼玉県   | 7,211   | 7,428  | 217    | 3.0    |
| 4  | 愛知県   | 7,300   | 7,171  | -129   | -1.8   |
| 5  | 千葉県   | 5,058   | 4,769  | -289   | -5.7   |
| 6  | 新潟県   | 4,229   | 3,921  | -308   | -7.3   |
| 7  | 群馬県   | 2,915   | 2,939  | 24     | 0.8    |
| 8  | 静岡県   | 2,875   | 2,869  | -6     | -0.2   |
| 9  | 大阪府   | 2,757   | 2,683  | -74    | -2.7   |
| 10 | 山梨県   | 2,840   | 2,502  | -338   | -11.9  |

注) 不詳補完値による。

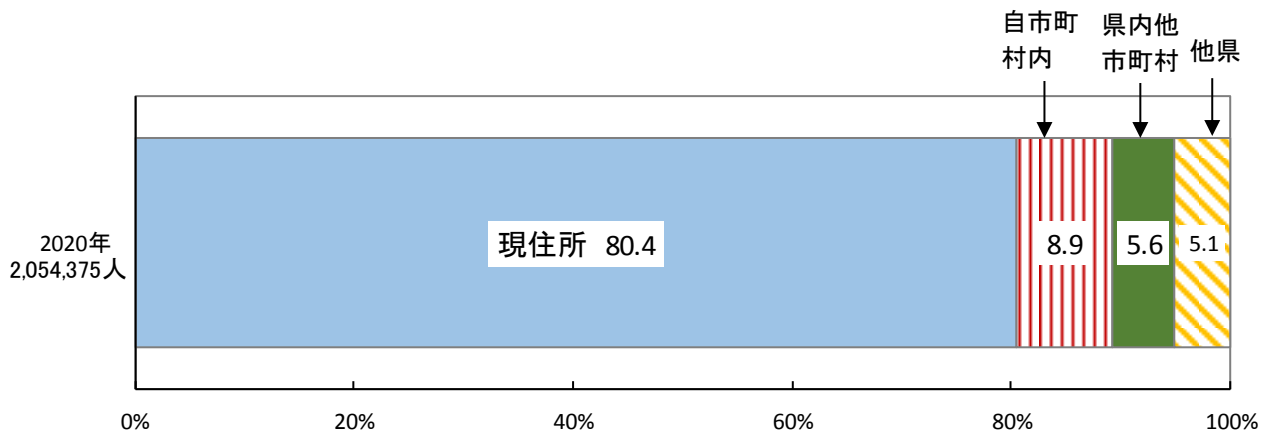
## 5年前に長野県に居住していた者の5.1%が他県に転出

令和2年（2020年）調査で5年前に長野県に住んでいた者の現住地別の割合をみると、「現住所」に住んでいる者は80.4%（165万1992人）となっています。

一方、5年前に長野県に住んでおり現在「他県」に住んでいる者は5.1%（10万4801人）となっています。

※5年前に長野県に住んでいた者の人口は、令和2年調査の調査票「5年前（平成27年10月1日）にはどこに住んでいましたか」の項目が長野県内に区分される回答をしていた者を集計している。

図4 5年前の常住地における現住地別人口の割合（2020年）

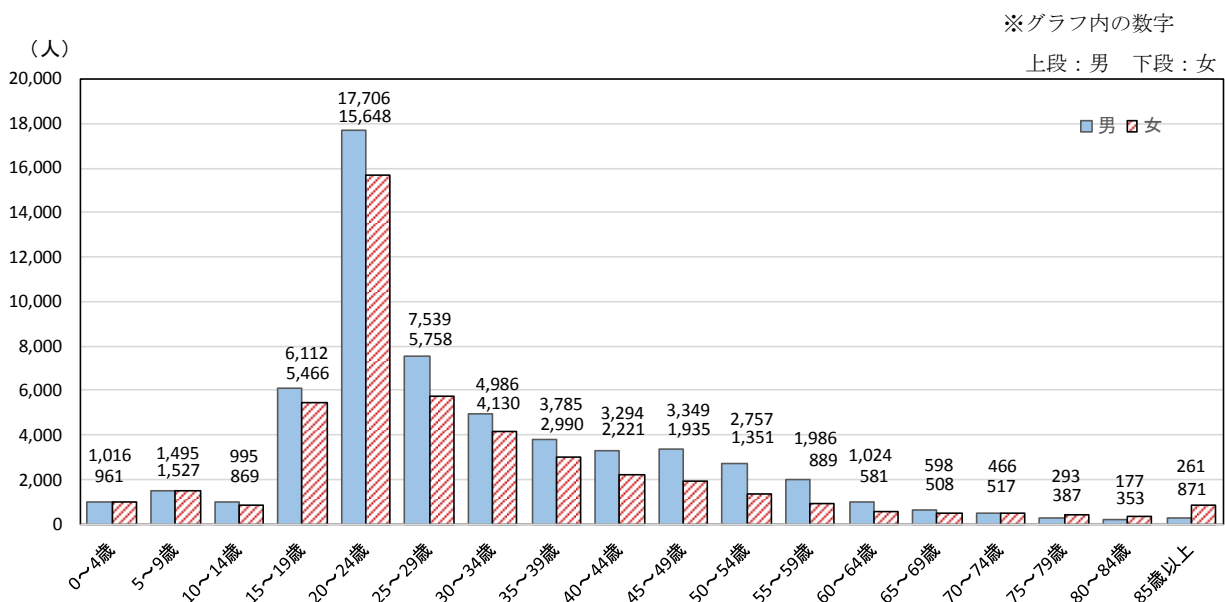


注) 不詳補完値による。

## 他県への転出者のうち20～24歳が男女ともに多い

他県への転出者（10万4801人）のうち、20～24歳が最も多く、男1万7706人、女1万5648人となり、転出者のうち31.8%を占めています。

図5 他県への転出者数（年齢5歳階級別）（2020年）



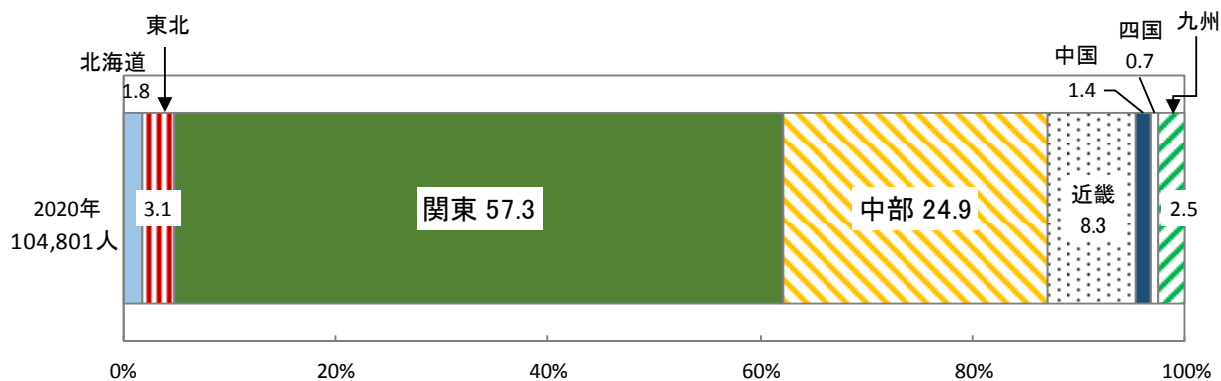
注) 不詳補完値による。

## 他県への転出者のうち 57.3%が関東地方に転出

他県への転出者のうち、関東地方への転出が57.3%（6万32人）と最も高く、次いで中部地方（24.9%、2万6049人）近畿地方（8.3%、8744人）となっており、近隣の地域への転出が多くなっています。

また、都道府県別にみると、東京都が26,364人と最も多く、次いで神奈川県、愛知県と続いています。

図6 5年前の常住地における他県への転出者の地域別の割合（2020年）



注) 不詳補完値による。

表2 5年前の常住地における都道府県別の転出者数（2015年～2020年）

| 順位 | 都道府県名 | 転出者数（人） |        | 増減数（人） | 増減率（%） |
|----|-------|---------|--------|--------|--------|
|    |       | 2015年   | 2020年  |        |        |
| 1  | 東京都   | 27,158  | 26,364 | -794   | -2.9   |
| 2  | 神奈川県  | 12,241  | 11,483 | -758   | -6.2   |
| 3  | 愛知県   | 10,427  | 9,600  | -827   | -7.9   |
| 4  | 埼玉県   | 9,689   | 9,184  | -505   | -5.2   |
| 5  | 千葉県   | 5,876   | 6,017  | 141    | 2.4    |
| 6  | 新潟県   | 4,700   | 4,012  | -688   | -14.6  |
| 7  | 群馬県   | 3,979   | 3,920  | -59    | -1.5   |
| 8  | 山梨県   | 3,232   | 3,327  | 95     | 2.9    |
| 9  | 大阪府   | 2,731   | 2,972  | 241    | 8.8    |
| 10 | 静岡県   | 3,011   | 2,945  | -66    | -2.2   |

注) 不詳補完値による。

**転入率は4.8%、転出率は5.1%、転入超過率は-0.3%**

令和2年(2020年)調査時の人口に対する転入者の割合(転入率)は4.8%となり、2015年(4.6%)と比べ0.2ポイントの増加となっています。

一方、転出者の割合(転出率)は5.1%となり、2015年(5.2%)と比べ0.1ポイント減少しています。

転入者と転出者の差の長野県の人口に対する比率(転入超過率)は-0.3%となり、2015年(-0.5%)と比べ転入者と転出者の差が小さくなっています。

表3 長野県の転出入率、転入超過数、転入超過率(2015年~2020年)

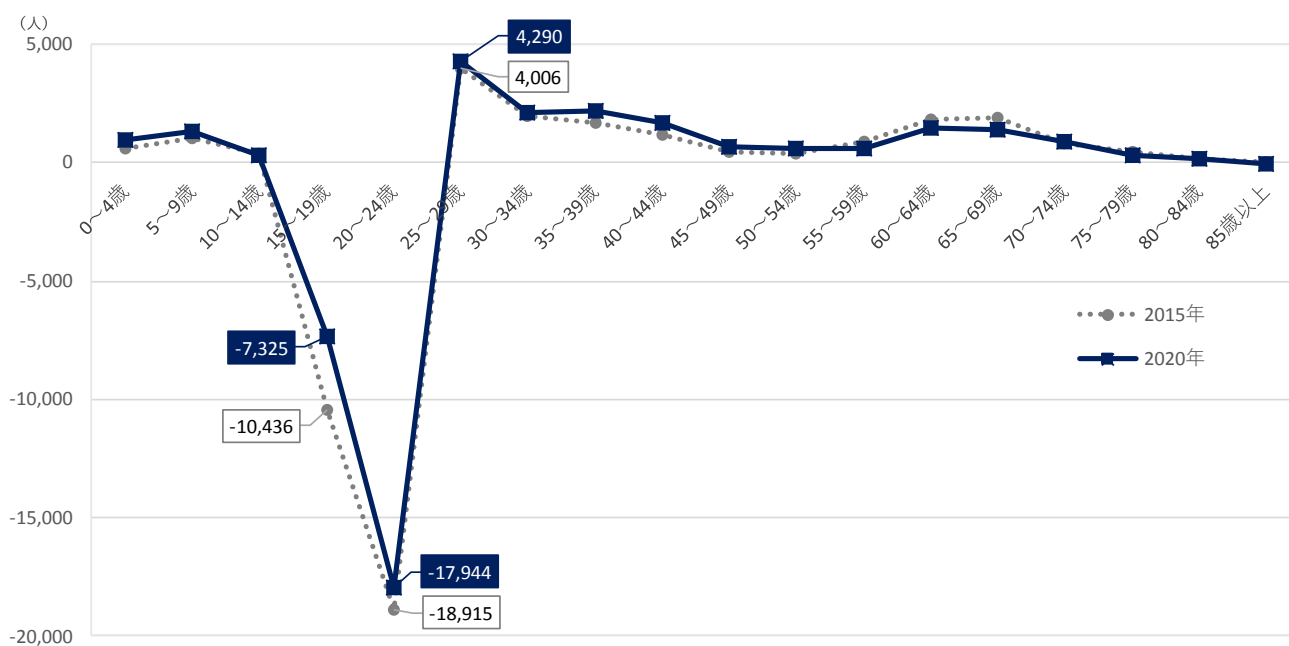
|       | 人口<br>総数  | 転入     |        | 転出      |        | 転入超過数<br>(人) | 転入超過率<br>(%) |
|-------|-----------|--------|--------|---------|--------|--------------|--------------|
|       |           | 実数(人)  | 転入率(%) | 実数(人)   | 転出率(%) |              |              |
| 2015年 | 2,098,804 | 96,985 | 4.6    | 108,451 | 5.2    | -11,466      | -0.5         |
| 2020年 | 2,048,011 | 98,437 | 4.8    | 104,801 | 5.1    | -6,364       | -0.3         |

注) 不詳補完値による。

転出入について年齢5歳階級別にみると、20~24歳で転出者が転入者を大きく上回っており、転入超過数が最も大きくなっています。一方で、転入超過数が最も多いのは25~29歳となっており、50~54歳まで緩やかに減少しつつも転入超過の状態が続き、60代でわずかながら増加しています。

また、2015年と比較すると、15~19歳で転出超過数が縮小しています。

図7 年齢5歳階級別の転入超過数(2015年~2020年)



注) 不詳補完値による。

表4 長野県への転入者数、長野県からの転出者数及び転入超過数（2015年～2020年）－国内

| 都道府県 | 転入者数（人） |        |      |        | 転出者数（人） |        |      |        | 転入超過数（人） |        |      |
|------|---------|--------|------|--------|---------|--------|------|--------|----------|--------|------|
|      | 2015年   | 2020年  | 増減数  | 増減率（%） | 2015年   | 2020年  | 増減数  | 増減率（%） | 2015年    | 2020年  | 増減数  |
| 北海道  | 1,686   | 1,656  | -30  | -1.8   | 1,734   | 1,842  | 108  | 6.2    | -48      | -186   | -138 |
| 青森県  | 475     | 417    | -58  | -12.2  | 371     | 311    | -60  | -16.2  | 104      | 106    | 2    |
| 岩手県  | 478     | 422    | -56  | -11.7  | 415     | 313    | -102 | -24.6  | 63       | 109    | 46   |
| 宮城県  | 1,060   | 1,063  | 3    | 0.3    | 1,228   | 1,127  | -101 | -8.2   | -168     | -64    | 104  |
| 秋田県  | 372     | 366    | -6   | -1.6   | 330     | 275    | -55  | -16.7  | 42       | 91     | 49   |
| 山形県  | 564     | 433    | -131 | -23.2  | 459     | 452    | -7   | -1.5   | 105      | -19    | -124 |
| 福島県  | 1,578   | 818    | -760 | -48.2  | 767     | 776    | 9    | 1.2    | 811      | 42     | -769 |
| 茨城県  | 1,663   | 1,745  | 82   | 4.9    | 1,525   | 1,640  | 115  | 7.5    | 138      | 105    | -33  |
| 栃木県  | 1,433   | 1,459  | 26   | 1.8    | 1,422   | 1,424  | 2    | 0.1    | 11       | 35     | 24   |
| 群馬県  | 2,915   | 2,939  | 24   | 0.8    | 3,979   | 3,920  | -59  | -1.5   | -1,064   | -981   | 83   |
| 埼玉県  | 7,211   | 7,428  | 217  | 3.0    | 9,689   | 9,184  | -505 | -5.2   | -2,478   | -1,756 | 722  |
| 千葉県  | 5,058   | 4,769  | -289 | -5.7   | 5,876   | 6,017  | 141  | 2.4    | -818     | -1,248 | -430 |
| 東京都  | 19,581  | 18,985 | -596 | -3.0   | 27,158  | 26,364 | -794 | -2.9   | -7,577   | -7,379 | 198  |
| 神奈川県 | 9,208   | 9,011  | -197 | -2.1   | 12,241  | 11,483 | -758 | -6.2   | -3,033   | -2,472 | 561  |
| 新潟県  | 4,229   | 3,921  | -308 | -7.3   | 4,700   | 4,012  | -688 | -14.6  | -471     | -91    | 380  |
| 富山県  | 1,036   | 1,247  | 211  | 20.4   | 1,258   | 1,400  | 142  | 11.3   | -222     | -153   | 69   |
| 石川県  | 1,059   | 1,253  | 194  | 18.3   | 1,852   | 2,109  | 257  | 13.9   | -793     | -856   | -63  |
| 福井県  | 345     | 461    | 116  | 33.6   | 442     | 415    | -27  | -6.1   | -97      | 46     | 143  |
| 山梨県  | 2,840   | 2,502  | -338 | -11.9  | 3,232   | 3,327  | 95   | 2.9    | -392     | -825   | -433 |
| 岐阜県  | 1,968   | 2,030  | 62   | 3.2    | 2,335   | 2,241  | -94  | -4.0   | -367     | -211   | 156  |
| 静岡県  | 2,875   | 2,869  | -6   | -0.2   | 3,011   | 2,945  | -66  | -2.2   | -136     | -76    | 60   |
| 愛知県  | 7,300   | 7,171  | -129 | -1.8   | 10,427  | 9,600  | -827 | -7.9   | -3,127   | -2,429 | 698  |
| 三重県  | 1,026   | 1,008  | -18  | -1.8   | 1,178   | 922    | -256 | -21.7  | -152     | 86     | 238  |
| 滋賀県  | 690     | 603    | -87  | -12.6  | 816     | 794    | -22  | -2.7   | -126     | -191   | -65  |
| 京都府  | 1,422   | 1,369  | -53  | -3.7   | 2,331   | 1,917  | -414 | -17.8  | -909     | -548   | 361  |
| 大阪府  | 2,757   | 2,683  | -74  | -2.7   | 2,731   | 2,972  | 241  | 8.8    | 26       | -289   | -315 |
| 兵庫県  | 1,509   | 1,556  | 47   | 3.1    | 1,441   | 1,467  | 26   | 1.8    | 68       | 89     | 21   |
| 奈良県  | 461     | 455    | -6   | -1.3   | 556     | 493    | -63  | -11.3  | -95      | -38    | 57   |
| 和歌山県 | 213     | 202    | -11  | -5.2   | 174     | 179    | 5    | 2.9    | 39       | 23     | -16  |
| 鳥取県  | 237     | 140    | -97  | -40.9  | 115     | 126    | 11   | 9.6    | 122      | 14     | -108 |
| 島根県  | 123     | 138    | 15   | 12.2   | 151     | 142    | -9   | -6.0   | -28      | -4     | 24   |
| 岡山県  | 366     | 416    | 50   | 13.7   | 386     | 420    | 34   | 8.8    | -20      | -4     | 16   |
| 広島県  | 457     | 506    | 49   | 10.7   | 511     | 593    | 82   | 16.0   | -54      | -87    | -33  |
| 山口県  | 170     | 215    | 45   | 26.5   | 191     | 213    | 22   | 11.5   | -21      | 2      | 23   |
| 徳島県  | 149     | 171    | 22   | 14.8   | 120     | 102    | -18  | -15.0  | 29       | 69     | 40   |
| 香川県  | 183     | 206    | 23   | 12.6   | 175     | 234    | 59   | 33.7   | 8        | -28    | -36  |
| 愛媛県  | 255     | 246    | -9   | -3.5   | 202     | 252    | 50   | 24.8   | 53       | -6     | -59  |
| 高知県  | 119     | 160    | 41   | 34.5   | 158     | 167    | 9    | 5.7    | -39      | -7     | 32   |
| 福岡県  | 800     | 973    | 173  | 21.6   | 964     | 914    | -50  | -5.2   | -164     | 59     | 223  |
| 佐賀県  | 123     | 100    | -23  | -18.7  | 106     | 72     | -34  | -32.1  | 17       | 28     | 11   |
| 長崎県  | 187     | 192    | 5    | 2.7    | 181     | 170    | -11  | -6.1   | 6        | 22     | 16   |
| 熊本県  | 340     | 245    | -95  | -27.9  | 283     | 295    | 12   | 4.2    | 57       | -50    | -107 |
| 大分県  | 156     | 176    | 20   | 12.8   | 199     | 165    | -34  | -17.1  | -43      | 11     | 54   |
| 宮崎県  | 205     | 223    | 18   | 8.8    | 243     | 229    | -14  | -5.8   | -38      | -6     | 32   |
| 鹿児島県 | 302     | 208    | -94  | -31.1  | 250     | 232    | -18  | -7.2   | 52       | -24    | -76  |
| 沖縄県  | 385     | 412    | 27   | 7.0    | 538     | 554    | 16   | 3.0    | -153     | -142   | 11   |

注) 不詳補完値による。

## <用語の解説>

### 人口

国勢調査における人口は「常住人口」であり、常住人口とは調査時（令和2年10月1日）に調査の地域に常住している者による人口をいう。

### 5年前の常住地

5年前（平成27年10月1日）にふだん住んでいた場所をいい、次のとおり区分したものである。また、5歳未満の者については、出生後にふだん住んでいた場所による。

| 区 分    | 内 容                   |
|--------|-----------------------|
| 現住所    | 5年前の常住地が、「現在と同じ場所」    |
| 国内     | 5年前の常住地が、「日本国内」       |
| 自市町村内  | 5年前の常住地が、「同じ市町村の他の場所」 |
| 県内他市町村 | 5年前の常住地が、「県内の他の市町村」   |
| 他県     | 5年前の常住地が、「他の都道府県」     |
| 国外     | 5年前の常住地が、「外国」         |

### 転入者

5年前は長野県以外に常住していたが、現在は長野県に常住している者

### 転出者

5年前は長野県に常住していたが、現在は長野県以外に常住している者

### 転入率

常住人口に占める転入者の割合

### 転出率

常住人口に占める転出者の割合

### 転入超過数

転入者数から転出者数を差し引いた数

### 転入超過率

常住者（現住地による人口）に占める転入超過数の割合