



長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和6年5月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和6年5月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 **1,992,906 人** (前月比 929 人 増)となりました。

世帯数 **853,902 世帯** (前月比 3,504 世帯 増)となりました。

当 月 の 状 況

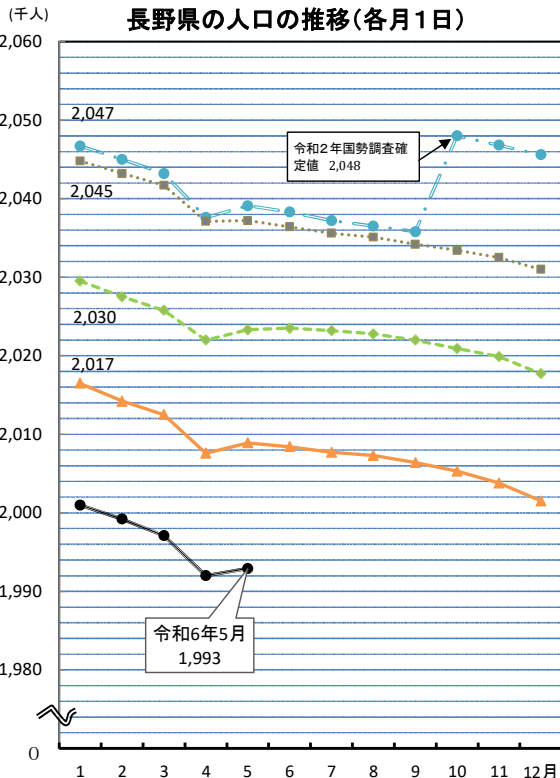
人口と世帯数		前月(令和6年4月1日現在)との比較		増 減 内 訳	
総人口	1,992,906 人	人口増減数	929 人	自然増減	△ 1,515 人
男	975,806 人	男	900 人	社会増減	2,444 人
女	1,017,100 人	女	29 人	・転入-転出	2,547 人
				(国外含む県外)	
世帯数	853,902 世帯	世帯増減数	3,504 世帯	・その他増減	△ 103 人
				(職権記載・消除等)	

○ 令和6年4月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※()内は前年同月比 (単位:%)

自然動態 **出生** 878 (△ 4.4) **死亡** 2,393 (15.1)

社会動態 **転入** 6,840 (9.6) **転出** 4,293 (12.0)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は44市町村、減少した市町村は31市町村、増減のなかった市町村は2村でした。



日本人・外国人別人口増減の状況(令和6年4月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	自然増減	社会増減
日本人	1,954,642	△ 43	△ 1,530	1,487
外国人	38,264	972	15	957

主な転入・転出先(令和6年4月中)

順位	転 入(人)		転 出(人)	
	国	外	東 京 都	
1	1,538	東 京 都	812	
2	1,160	国 外	699	
3	481	神 奈 川 県	339	
4	460	埼 玉 県	306	
5	382	愛 知 県	292	

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

令和6年（2024年）5月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和6年5月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年4月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)				自然動態		社会動態				
			男(人)	女(人)		出生	死亡	転入		転出		その他
								総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	853,902	1,992,906	975,806	1,017,100	929	878	2,393	10,912	6,840	7,430	4,293	-103
長野市	159,648	362,447	176,680	185,767	623	162	355	1,873	1,130	1,058	710	1
松本市	108,108	237,634	116,634	121,000	319	114	251	1,603	1,122	1,148	689	1
上田市	66,226	150,313	73,673	76,640	-18	85	178	780	530	697	419	-8
岡谷市	19,261	45,606	22,189	23,417	1	22	70	196	100	144	73	-3
飯田市	39,194	93,916	45,462	48,454	63	38	119	442	273	296	195	-2
諏訪市	21,262	47,153	23,099	24,054	46	26	71	270	155	175	89	-4
須坂市	19,356	48,620	23,871	24,749	2	20	53	182	96	151	73	4
小諸市	17,432	40,412	19,711	20,701	69	14	37	214	116	122	57	0
伊那市	27,719	63,974	31,367	32,607	58	33	72	337	149	237	108	-3
駒ヶ根市	13,444	31,225	15,318	15,907	12	11	43	141	67	97	55	0
中野市	16,167	40,604	19,755	20,849	-76	9	66	135	61	155	79	1
大町市	10,852	24,643	11,946	12,697	20	9	48	141	74	82	45	0
飯山市	7,149	18,113	8,834	9,279	-48	3	27	47	20	64	22	-7
茅野市	24,569	55,136	27,751	27,385	86	30	64	316	205	197	118	1
塩尻市	29,017	65,869	33,064	32,805	-41	38	72	253	114	258	133	-2
佐久市	41,211	97,002	47,538	49,464	161	53	109	529	374	318	176	6
千曲市	22,690	57,618	27,813	29,805	1	25	79	187	87	131	58	-1
東御市	11,564	29,264	14,433	14,831	9	15	41	117	46	82	34	0
安曇野市	37,953	92,873	44,744	48,129	54	39	123	398	212	263	129	3
市計	692,822	1,602,422	783,882	818,540	1,341	746	1,878	8,161	4,931	5,675	3,262	-13
南佐久郡	9,255	23,092	12,286	10,806	658	7	33	772	737	84	58	-4
小海町	1,848	4,113	2,049	2,064	5	3	13	29	23	14	9	0
佐久穂町	3,934	9,733	4,754	4,979	-1	2	9	29	24	23	12	0
川上村	1,564	4,403	2,809	1,594	498	1	4	532	518	26	21	-5
南牧村	1,198	3,246	1,874	1,372	138	0	3	158	151	18	13	1
南相木村	399	907	448	459	4	1	2	6	6	1	1	0
北相木村	312	690	352	338	14	0	2	18	15	2	2	0
北佐久郡	19,452	42,639	20,827	21,812	258	18	47	536	404	246	149	-3
軽井沢町	9,330	19,956	9,574	10,382	126	8	23	280	225	135	96	-4
御代田町	7,524	16,453	8,125	8,328	123	6	13	216	155	87	39	1
立科町	2,598	6,230	3,128	3,102	9	4	11	40	24	24	14	0
小県郡	3,847	9,145	4,523	4,622	2	1	13	39	21	25	11	0
長和町	2,299	5,248	2,635	2,613	7	0	4	30	20	19	9	0
青木村	1,548	3,897	1,888	2,009	-5	1	9	9	1	6	2	0
諏訪郡	16,739	39,765	19,279	20,486	-15	14	51	162	110	143	75	3
下諏訪町	7,799	18,192	8,781	9,411	-27	7	24	59	33	69	35	0
富士見町	5,848	13,840	6,753	7,087	2	5	19	58	47	43	29	1
原村	3,092	7,733	3,745	3,988	10	2	8	45	30	31	11	2
上伊那郡	33,113	79,633	39,202	40,431	20	36	77	346	135	287	130	2
辰野町	7,077	17,552	8,503	9,049	36	5	22	93	43	42	20	2
箕輪町	10,049	24,457	12,265	12,192	-35	13	22	79	30	104	53	-1
飯島町	3,539	8,602	4,198	4,404	-3	3	9	32	20	29	17	0
南箕輪村	7,106	16,180	8,051	8,129	15	8	15	99	25	78	25	1
中川村	1,751	4,461	2,105	2,356	2	2	5	13	2	8	3	0
宮田村	3,591	8,381	4,080	4,301	5	5	4	30	15	26	12	0

総数

市町村名	令和6年5月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年4月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
						出生	死亡	転入		転出			
								総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	20,455	54,384	26,475	27,909	-7	18	79	215	124	159	77	-2	
松川町	4,542	12,078	5,895	6,183	2	2	15	39	22	23	6	-1	
高森町	4,564	12,522	6,068	6,454	-8	4	12	37	17	38	25	1	
阿南町	1,472	3,869	1,861	2,008	-19	0	15	10	2	14	6	0	
阿智村	2,148	5,739	2,765	2,974	7	2	4	32	22	22	8	-1	
平谷村	195	373	186	187	11	1	0	11	10	1	1	0	
根羽村	381	795	400	395	5	0	4	16	10	7	5	0	
下條村	1,146	3,315	1,588	1,727	2	3	2	8	2	7	6	0	
壳木村	266	496	243	253	11	0	0	11	10	0	0	0	
天龍村	499	1,027	482	545	-4	0	4	8	3	7	5	-1	
泰阜村	562	1,409	663	746	9	0	4	16	14	3	0	0	
喬木村	2,013	5,623	2,754	2,869	-5	3	8	10	4	10	3	0	
豊丘村	2,173	6,225	3,089	3,136	-16	3	10	12	5	21	9	0	
大鹿村	494	913	481	432	-2	0	1	5	3	6	3	0	
木曾郡	10,616	23,467	11,408	12,059	24	5	36	141	70	86	46	0	
上松町	1,720	3,818	1,899	1,919	16	2	7	33	18	12	4	0	
南木曾町	1,558	3,616	1,776	1,840	4	0	3	21	16	14	12	0	
木曾町	4,593	9,823	4,771	5,052	17	1	18	63	24	29	12	0	
木祖村	979	2,447	1,122	1,325	0	0	2	6	3	4	2	0	
王滝村	358	652	309	343	-1	0	2	8	5	7	2	0	
大桑村	1,408	3,111	1,531	1,580	-12	2	4	10	4	20	14	0	
東筑摩郡	7,820	20,034	9,843	10,191	21	5	30	93	52	46	25	-1	
麻績村	889	2,336	1,121	1,215	-1	1	5	7	4	4	2	0	
生坂村	665	1,547	774	773	-1	0	4	10	6	7	6	0	
山形村	3,099	8,228	4,032	4,196	-5	3	12	21	11	15	9	-2	
朝日村	1,493	4,091	2,007	2,084	1	0	2	13	3	11	3	1	
筑北村	1,674	3,832	1,909	1,923	27	1	7	42	28	9	5	0	
北安曇郡	12,371	29,286	14,363	14,923	-207	7	40	206	138	328	248	-52	
池田町	3,593	8,861	4,296	4,565	-10	3	14	26	13	25	10	0	
松川村	3,677	9,478	4,554	4,924	9	4	12	51	18	34	13	0	
白馬村	3,937	8,424	4,194	4,230	-194	0	10	96	80	231	195	-49	
小谷村	1,164	2,523	1,319	1,204	-12	0	4	33	27	38	30	-3	
埴科郡	5,477	13,244	6,566	6,678	-23	5	17	47	27	57	23	-1	
坂城町	5,477	13,244	6,566	6,678	-23	5	17	47	27	57	23	-1	
上高井郡	6,226	16,844	8,125	8,719	-24	4	22	34	10	39	20	-1	
小布施町	3,884	10,639	5,066	5,573	-4	3	12	27	8	21	13	-1	
高山村	2,342	6,205	3,059	3,146	-20	1	10	7	2	18	7	0	
下高井郡	7,222	17,776	8,622	9,154	-147	6	38	72	42	159	124	-28	
山ノ内町	4,447	10,591	5,135	5,456	-50	3	22	42	26	69	43	-4	
木島平村	1,542	4,078	1,981	2,097	0	1	13	19	7	8	6	1	
野沢温泉村	1,233	3,107	1,506	1,601	-97	2	3	11	9	82	75	-25	
上水内郡	7,814	19,054	9,370	9,684	-51	6	26	65	25	93	42	-3	
信濃町	3,087	7,275	3,582	3,693	-12	1	10	37	13	37	26	-3	
飯綱町	3,775	9,711	4,753	4,958	-22	4	11	27	11	42	12	0	
小川村	952	2,068	1,035	1,033	-17	1	5	1	1	14	4	0	
下水内郡	673	1,487	713	774	14	0	6	23	14	3	3	0	
栄村	673	1,487	713	774	14	0	6	23	14	3	3	0	
郡計	161,080	389,850	191,602	198,248	523	132	515	2,751	1,909	1,755	1,031	-90	

令和6年（2024年）5月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市町村名	令和6年5月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年4月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
県計	1,954,642	957,741	996,901	-43	861	2,391	8,683	4,815	6,338	3,385	57	
長野市	358,913	175,099	183,814	582	162	355	1,751	1,030	988	656	12	
松本市	233,788	114,951	118,837	195	113	250	1,418	954	1,090	647	4	
上田市	146,493	71,832	74,661	-193	83	178	501	268	597	330	-2	
岡谷市	44,768	21,801	22,967	1	22	70	178	85	130	62	1	
飯田市	91,832	44,623	47,209	21	38	119	336	169	238	139	4	
諏訪市	45,753	22,437	23,316	17	24	71	195	84	133	62	2	
須坂市	47,875	23,570	24,305	2	19	53	164	82	133	60	5	
小諸市	39,396	19,352	20,044	28	14	37	164	74	114	50	1	
伊那市	62,280	30,628	31,652	46	32	72	299	117	214	93	1	
駒ヶ根市	30,484	15,009	15,475	1	11	43	117	46	84	43	0	
中野市	39,891	19,546	20,345	-87	9	66	102	33	133	61	1	
大町市	24,019	11,749	12,270	19	9	48	126	65	68	35	0	
飯山市	17,907	8,755	9,152	-39	3	27	44	19	59	19	0	
茅野市	54,080	27,201	26,879	90	29	64	281	175	157	81	1	
塩尻市	64,459	32,371	32,088	-50	38	72	216	86	234	114	2	
佐久市	95,696	47,003	48,693	140	52	109	464	315	275	153	8	
千曲市	56,702	27,394	29,308	-12	25	79	163	72	122	55	1	
東御市	28,655	14,122	14,533	-12	15	41	90	27	76	31	0	
安曇野市	91,537	44,195	47,342	35	39	122	345	165	231	109	4	
市計	1,574,528	771,638	802,890	784	737	1,876	6,954	3,866	5,076	2,800	45	
南佐久郡	21,024	10,405	10,619	-9	7	33	72	52	55	30	0	
小海町	3,947	1,922	2,025	-7	3	13	14	8	11	6	0	
佐久穂町	9,643	4,713	4,930	-3	2	9	23	18	19	9	0	
川上村	3,244	1,689	1,555	-2	1	4	13	8	12	7	0	
南牧村	2,649	1,322	1,327	-7	0	3	6	5	10	5	0	
南相木村	888	440	448	1	1	2	3	3	1	1	0	
北相木村	653	319	334	9	0	2	13	10	2	2	0	
北佐久郡	41,330	20,145	21,185	198	17	47	428	302	203	115	3	
軽井沢町	19,259	9,199	10,060	103	7	23	222	172	104	68	1	
御代田町	15,956	7,887	8,069	95	6	13	175	114	75	33	2	
立科町	6,115	3,059	3,056	0	4	11	31	16	24	14	0	
小県郡	9,045	4,475	4,570	0	1	13	36	20	24	10	0	
長和町	5,192	2,616	2,576	6	0	4	28	19	18	8	0	
青木村	3,853	1,859	1,994	-6	1	9	8	1	6	2	0	
諏訪郡	38,984	18,917	20,067	-27	13	51	126	86	118	56	3	
下諏訪町	17,895	8,665	9,230	-27	6	24	49	26	58	26	0	
富士見町	13,542	6,592	6,950	-2	5	19	44	35	33	21	1	
原村	7,547	3,660	3,887	2	2	8	33	25	27	9	2	
上伊那郡	77,502	38,265	39,237	14	33	77	302	99	246	96	2	
辰野町	17,153	8,332	8,821	25	5	22	80	31	38	18	0	
箕輪町	23,745	11,936	11,809	-31	11	22	69	23	90	41	1	
飯島町	8,328	4,079	4,249	-2	2	9	28	16	23	11	0	
南箕輪村	15,837	7,901	7,936	14	8	15	91	20	71	20	1	
中川村	4,390	2,081	2,309	3	2	5	13	2	7	2	0	
宮田村	8,049	3,936	4,113	5	5	4	21	7	17	4	0	

日本人

市町村名	令和6年5月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年4月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
下伊那郡	53,446	26,057	27,389	-11	18	79	197	110	148	66	1
松川町	11,907	5,792	6,115	0	2	15	35	18	23	6	1
高森町	12,308	5,965	6,343	-4	4	12	35	16	32	19	1
阿南町	3,811	1,851	1,960	-19	0	15	9	2	13	5	0
阿智村	5,567	2,688	2,879	2	2	4	26	16	22	8	0
平谷村	370	183	187	11	1	0	11	10	1	1	0
根羽村	775	396	379	6	0	4	15	9	5	3	0
下條村	3,281	1,580	1,701	3	3	2	8	2	6	5	0
売木村	490	238	252	10	0	0	10	9	0	0	0
天龍村	1,014	477	537	-5	0	4	7	3	7	5	-1
泰阜村	1,386	655	731	9	0	4	16	14	3	0	0
喬木村	5,560	2,729	2,831	-4	3	8	10	4	9	2	0
豊丘村	6,078	3,031	3,047	-16	3	10	12	5	21	9	0
大鹿村	899	472	427	-4	0	1	3	2	6	3	0
木曾郡	23,111	11,318	11,793	21	5	36	135	65	83	43	0
上松町	3,729	1,882	1,847	14	2	7	31	17	12	4	0
南木曾町	3,575	1,764	1,811	2	0	3	19	14	14	12	0
木曾町	9,693	4,744	4,949	16	1	18	61	22	28	11	0
木祖村	2,424	1,116	1,308	0	0	2	6	3	4	2	0
王滝村	639	307	332	-1	0	2	8	5	7	2	0
大桑村	3,051	1,505	1,546	-10	2	4	10	4	18	12	0
東筑摩郡	19,738	9,723	10,015	20	5	30	89	48	45	24	1
麻績村	2,321	1,120	1,201	-1	1	5	7	4	4	2	0
生坂村	1,532	769	763	-1	0	4	10	6	7	6	0
山形村	8,051	3,956	4,095	-5	3	12	18	8	14	8	0
朝日村	4,034	1,982	2,052	0	0	2	12	2	11	3	1
筑北村	3,800	1,896	1,904	27	1	7	42	28	9	5	0
北安曇郡	28,344	13,829	14,515	-5	7	40	159	94	131	57	0
池田町	8,767	4,258	4,509	-7	3	14	26	13	22	9	0
松川村	9,321	4,482	4,839	10	4	12	51	18	33	13	0
白馬村	7,848	3,837	4,011	-4	0	10	66	52	60	27	0
小谷村	2,408	1,252	1,156	-4	0	4	16	11	16	8	0
埴科郡	12,713	6,211	6,502	-27	3	17	23	7	36	7	0
坂城町	12,713	6,211	6,502	-27	3	17	23	7	36	7	0
上高井郡	16,642	8,026	8,616	-24	4	22	31	8	37	19	0
小布施町	10,555	5,038	5,517	-3	3	12	26	7	20	13	0
高山村	6,087	2,988	3,099	-21	1	10	5	1	17	6	0
下高井郡	17,337	8,473	8,864	-29	5	38	56	28	55	29	3
山ノ内町	10,312	5,063	5,249	-18	3	22	32	18	31	12	0
木島平村	4,042	1,970	2,072	-2	1	13	17	5	8	6	1
野沢温泉村	2,983	1,440	1,543	-9	1	3	7	5	16	11	2
上水内郡	18,868	9,280	9,588	-46	6	26	53	17	78	30	-1
信濃町	7,147	3,517	3,630	-6	1	10	28	7	24	15	-1
飯綱町	9,673	4,738	4,935	-24	4	11	24	9	41	12	0
小川村	2,048	1,025	1,023	-16	1	5	1	1	13	3	0
下水内郡	1,467	709	758	13	0	6	22	13	3	3	0
栄村	1,467	709	758	13	0	6	22	13	3	3	0
郡計	379,551	185,833	193,718	88	124	515	1,729	949	1,262	585	12

令和6年（2024年）5月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

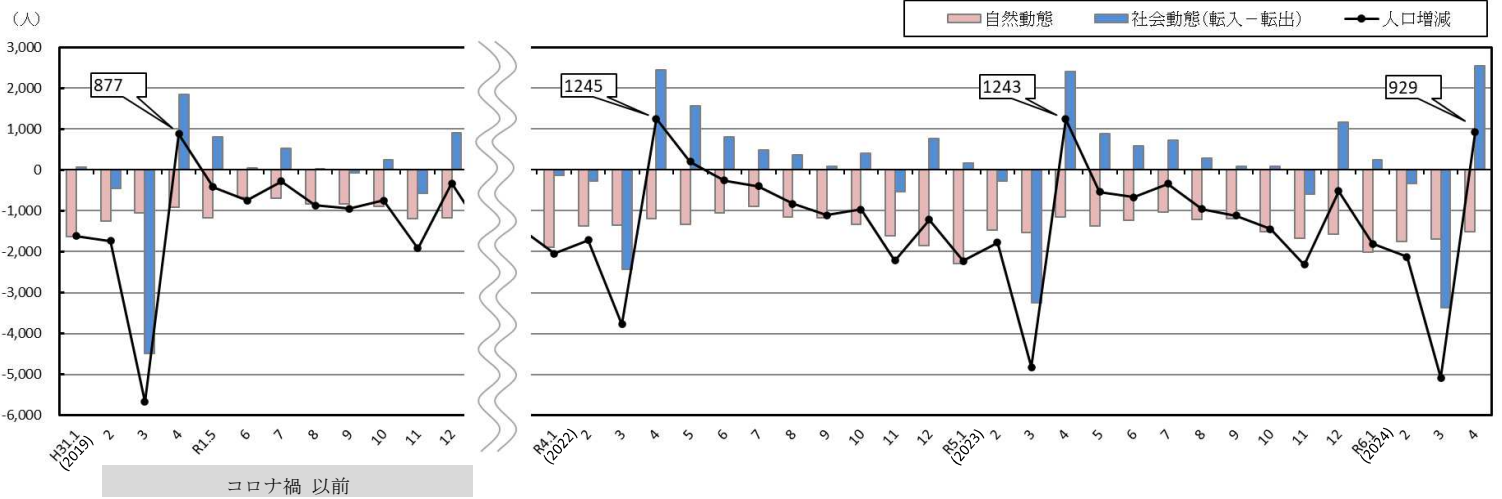
外国人

市町村名	令和6年5月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年4月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	38,264	18,065	20,199	972	17	2	2,229	2,025	1,092	908	-160
長野市	3,534	1,581	1,953	41	0	0	122	100	70	54	-11
松本市	3,846	1,683	2,163	124	1	1	185	168	58	42	-3
上田市	3,820	1,841	1,979	175	2	0	279	262	100	89	-6
岡谷市	838	388	450	0	0	0	18	15	14	11	-4
飯田市	2,084	839	1,245	42	0	0	106	104	58	56	-6
諏訪市	1,400	662	738	29	2	0	75	71	42	27	-6
須坂市	745	301	444	0	1	0	18	14	18	13	-1
小諸市	1,016	359	657	41	0	0	50	42	8	7	-1
伊那市	1,694	739	955	12	1	0	38	32	23	15	-4
駒ヶ根市	741	309	432	11	0	0	24	21	13	12	0
中野市	713	209	504	11	0	0	33	28	22	18	0
大町市	624	197	427	1	0	0	15	9	14	10	0
飯山市	206	79	127	-9	0	0	3	1	5	3	-7
茅野市	1,056	550	506	-4	1	0	35	30	40	37	0
塩尻市	1,410	693	717	9	0	0	37	28	24	19	-4
佐久市	1,306	535	771	21	1	0	65	59	43	23	-2
千曲市	916	419	497	13	0	0	24	15	9	3	-2
東御市	609	311	298	21	0	0	27	19	6	3	0
安曇野市	1,336	549	787	19	0	1	53	47	32	20	-1
市計	27,894	12,244	15,650	557	9	2	1,207	1,065	599	462	-58
南佐久郡	2,068	1,881	187	667	0	0	700	685	29	28	-4
小海町	166	127	39	12	0	0	15	15	3	3	0
佐久穂町	90	41	49	2	0	0	6	6	4	3	0
川上村	1,159	1,120	39	500	0	0	519	510	14	14	-5
南牧村	597	552	45	145	0	0	152	146	8	8	1
南相木村	19	8	11	3	0	0	3	3	0	0	0
北相木村	37	33	4	5	0	0	5	5	0	0	0
北佐久郡	1,309	682	627	60	1	0	108	102	43	34	-6
軽井沢町	697	375	322	23	1	0	58	53	31	28	-5
御代田町	497	238	259	28	0	0	41	41	12	6	-1
立科町	115	69	46	9	0	0	9	8	0	0	0
小県郡	100	48	52	2	0	0	3	1	1	1	0
長和町	56	19	37	1	0	0	2	1	1	1	0
青木村	44	29	15	1	0	0	1	0	0	0	0
諏訪郡	781	362	419	12	1	0	36	24	25	19	0
下諏訪町	297	116	181	0	1	0	10	7	11	9	0
富士見町	298	161	137	4	0	0	14	12	10	8	0
原村	186	85	101	8	0	0	12	5	4	2	0
上伊那郡	2,131	937	1,194	6	3	0	44	36	41	34	0
辰野町	399	171	228	11	0	0	13	12	4	2	2
箕輪町	712	329	383	-4	2	0	10	7	14	12	-2
飯島町	274	119	155	-1	1	0	4	4	6	6	0
南箕輪村	343	150	193	1	0	0	8	5	7	5	0
中川村	71	24	47	-1	0	0	0	0	1	1	0
宮田村	332	144	188	0	0	0	9	8	9	8	0

外国人

市町村名	令和6年5月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年4月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
下伊那郡	938	418	520	4	0	0	18	14	11	11	-3
松川町	171	103	68	2	0	0	4	4	0	0	-2
高森町	214	103	111	-4	0	0	2	1	6	6	0
阿南町	58	10	48	0	0	0	1	0	1	1	0
阿智村	172	77	95	5	0	0	6	6	0	0	-1
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
根羽村	20	4	16	-1	0	0	1	1	2	2	0
下條村	34	8	26	-1	0	0	0	0	1	1	0
壳木村	6	5	1	1	0	0	1	1	0	0	0
天龍村	13	5	8	1	0	0	1	0	0	0	0
泰阜村	23	8	15	0	0	0	0	0	0	0	0
喬木村	63	25	38	-1	0	0	0	0	1	1	0
豊丘村	147	58	89	0	0	0	0	0	0	0	0
大鹿村	14	9	5	2	0	0	2	1	0	0	0
木曾郡	356	90	266	3	0	0	6	5	3	3	0
上松町	89	17	72	2	0	0	2	1	0	0	0
南木曾町	41	12	29	2	0	0	2	2	0	0	0
木曾町	130	27	103	1	0	0	2	2	1	1	0
木祖村	23	6	17	0	0	0	0	0	0	0	0
王滝村	13	2	11	0	0	0	0	0	0	0	0
大桑村	60	26	34	-2	0	0	0	0	2	2	0
東筑摩郡	296	120	176	1	0	0	4	4	1	1	-2
麻績村	15	1	14	0	0	0	0	0	0	0	0
生坂村	15	5	10	0	0	0	0	0	0	0	0
山形村	177	76	101	0	0	0	3	3	1	1	-2
朝日村	57	25	32	1	0	0	1	1	0	0	0
筑北村	32	13	19	0	0	0	0	0	0	0	0
北安曇郡	942	534	408	-202	0	0	47	44	197	191	-52
池田町	94	38	56	-3	0	0	0	0	3	1	0
松川村	157	72	85	-1	0	0	0	0	1	0	0
白馬村	576	357	219	-190	0	0	30	28	171	168	-49
小谷村	115	67	48	-8	0	0	17	16	22	22	-3
埴科郡	531	355	176	4	2	0	24	20	21	16	-1
坂城町	531	355	176	4	2	0	24	20	21	16	-1
上高井郡	202	99	103	0	0	0	3	2	2	1	-1
小布施町	84	28	56	-1	0	0	1	1	1	0	-1
高山村	118	71	47	1	0	0	2	1	1	1	0
下高井郡	439	149	290	-118	1	0	16	14	104	95	-31
山ノ内町	279	72	207	-32	0	0	10	8	38	31	-4
木島平村	36	11	25	2	0	0	2	2	0	0	0
野沢温泉村	124	66	58	-88	1	0	4	4	66	64	-27
上水内郡	186	90	96	-5	0	0	12	8	15	12	-2
信濃町	128	65	63	-6	0	0	9	6	13	11	-2
飯綱町	38	15	23	2	0	0	3	2	1	0	0
小川村	20	10	10	-1	0	0	0	0	1	1	0
下水内郡	20	4	16	1	0	0	1	1	0	0	0
栄村	20	4	16	1	0	0	1	1	0	0	0
郡計	10,299	5,769	4,530	435	8	0	1,022	960	493	446	-102

自然動態、社会動態、人口増減の推移（平成31年1月中～令和6年4月中 ※令和2～3年を除く）



（上段）令和6年 （中段）令和5年 （下段）コロナ禍以前の過去3年（平成29～令和元年）平均

	自然動態				社会動態				その他 (人)
	出生		死亡		転入		転出		
	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	(人)	前年同月比 (%)	
1月	958	△ 2.6	2,972	△ 9.3	2,628	6.1	2,381	2.7	△ 42
	984	△ 5.2	3,275	12.0	2,477	36.4	2,319	19.5	△ 96
	1,287	—	2,803	—	2,163	—	2,030	—	△ 65
2月	820	△ 11.4	2,576	7.5	2,506	△ 2.0	2,849	0.8	△ 29
	926	△ 0.3	2,396	4.0	2,557	32.4	2,827	28.3	△ 33
	1,084	—	2,297	—	2,060	—	2,407	—	△ 1
3月	861	△ 9.6	2,548	2.2	7,283	△ 0.3	10,653	0.9	△ 20
	952	△ 9.2	2,493	3.9	7,306	△ 2.4	10,561	6.6	△ 22
	1,166	—	2,200	—	6,580	—	10,665	—	△ 18
4月	878	△ 4.4	2,393	15.1	6,840	9.6	4,293	12.0	△ 103
	918	0.9	2,079	△ 0.7	6,241	2.1	3,833	4.6	△ 4
	1,083	—	2,013	—	6,188	—	4,037	—	△ 187
5月	1,008	△ 1.0	2,373	0.9	3,445	△ 16.0	2,569	1.4	△ 48
	1,290	—	2,272	—	2,971	—	2,342	—	△ 37
	900	△ 10.0	2,130	4.1	2,956	△ 8.7	2,370	△ 2.8	△ 27
6月	1,125	—	1,806	—	2,294	—	2,098	—	△ 117
	930	△ 11.6	1,970	1.5	3,085	7.0	2,355	△ 1.7	△ 25
	1,258	—	1,955	—	2,954	—	2,304	—	△ 92
7月	1,000	△ 14.5	2,203	△ 4.8	2,742	△ 8.2	2,446	△ 6.4	△ 47
	1,277	—	1,956	—	2,522	—	2,433	—	△ 78
	954	△ 13.2	2,155	△ 5.3	2,495	△ 2.4	2,405	△ 2.4	△ 8
8月	1,167	—	1,863	—	2,263	—	2,343	—	△ 50
	964	△ 7.2	2,474	4.4	2,851	△ 0.2	2,755	12.0	△ 37
	1,272	—	2,211	—	2,665	—	2,471	—	△ 147
9月	873	△ 18.6	2,535	△ 5.7	2,426	1.1	3,017	2.9	△ 58
	1,141	—	2,221	—	2,170	—	2,774	—	△ 169
	930	3.3	2,495	△ 9.4	3,449	18.3	2,285	6.8	△ 120
10月	1,126	—	2,158	—	2,917	—	2,068	—	△ 77
	3,517	△ 7.0	10,489	2.4	19,257	3.6	20,176	3.3	△ 194
	3,780	△ 3.7	10,243	5.4	18,581	7.1	19,540	10.3	△ 155
11月	4,620	—	9,313	—	16,991	—	19,139	—	△ 271
12月									
1～4									
月計									

※ 当該月中の人口異動状況です。前年同月比は小数点以下第2位で、コロナ禍以前の過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和6年4月中の県外転入・転出者数

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減
計 (都道府県)	6,840	4,190	2650	599	4,293	2,428	1865	460	2,547	1,762	785	139
北海道	112	72	40	△ 5	102	71	31	13	10	1	9	△ 18
青森	18	11	7	△ 12	14	11	3	4	4	0	4	△ 16
岩手	31	14	17	10	15	11	4	2	16	3	13	8
宮城	67	38	29	△ 13	37	25	12	△ 8	30	13	17	△ 5
秋田	20	15	5	7	11	6	5	△ 8	9	9	0	15
山形	28	16	12	1	9	5	4	△ 2	19	11	8	3
福島	31	21	10	△ 33	18	12	6	△ 16	13	9	4	△ 17
茨城	136	94	42	10	77	53	24	11	59	41	18	△ 1
栃木	90	51	39	△ 1	52	38	14	2	38	13	25	△ 3
群馬	165	88	77	△ 23	147	80	67	1	18	8	10	△ 24
埼玉	460	268	192	10	306	170	136	△ 31	154	98	56	41
千葉	272	159	113	12	195	103	92	△ 9	77	56	21	21
東京都	1160	615	545	177	812	403	409	63	348	212	136	114
神奈川県	481	277	204	△ 7	339	179	160	53	142	98	44	△ 60
新潟	246	148	98	30	168	95	73	△ 10	78	53	25	40
富山	82	53	29	5	50	27	23	8	32	26	6	△ 3
石川	72	40	32	11	51	35	16	△ 7	21	5	16	18
福井	17	11	6	△ 4	23	16	7	13	△ 6	△ 5	△ 1	△ 17
山梨	136	83	53	25	116	66	50	△ 7	20	17	3	32
岐阜	132	80	52	22	77	43	34	10	55	37	18	12
静岡県	185	111	74	15	145	90	55	19	40	21	19	△ 4
愛知県	382	241	141	52	292	172	120	34	90	69	21	18
三重	58	43	15	△ 22	48	29	19	19	10	14	△ 4	△ 41
滋賀	33	19	14	△ 27	22	15	7	△ 6	11	4	7	△ 21
京都	125	90	35	△ 4	65	37	28	0	60	53	7	△ 4
大阪	175	95	80	5	136	78	58	33	39	17	22	△ 28
兵庫県	123	65	58	28	49	24	25	8	74	41	33	20
奈良	19	8	11	△ 1	16	8	8	5	3	0	3	△ 6
和歌山	14	6	8	1	3	2	1	0	11	4	7	1
鳥取	9	4	5	3	4	3	1	△ 1	5	1	4	4
島根	11	7	4	6	8	4	4	3	3	3	0	3
岡山	32	11	21	13	8	5	3	△ 8	24	6	18	21
広島	49	29	20	△ 24	28	10	18	7	21	19	2	△ 31
山口	18	13	5	9	8	6	2	3	10	7	3	6
徳島	5	2	3	1	4	3	1	△ 2	1	△ 1	2	3
香川県	16	13	3	△ 7	7	4	3	△ 4	9	9	0	△ 3
愛媛	17	11	6	△ 4	10	8	2	6	7	3	4	△ 10
高知	7	5	2	△ 2	7	4	3	1	0	1	△ 1	△ 3
福岡	73	44	29	3	28	16	12	△ 8	45	28	17	11
佐賀	28	21	7	18	4	2	2	4	24	19	5	14
長崎	25	14	11	13	3	1	2	△ 3	22	13	9	16
熊本	30	25	5	△ 17	11	5	6	△ 2	19	20	△ 1	△ 15
大分	15	12	3	6	11	8	3	1	4	4	0	5
宮崎	14	10	4	△ 5	8	7	1	5	6	3	3	△ 10
鹿児島	34	26	8	△ 8	16	11	5	1	18	15	3	△ 9
沖縄	46	34	12	9	32	17	15	4	14	17	△ 3	5
国外	1538	1075	463	314	699	408	291	257	839	667	172	57
不明	3	2	1	2	2	2	0	2	1	0	1	0

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。