



長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和6年6月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和6年6月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 **1,992,127人** (前月比 779人 減)となりました。

世帯数 **854,654世帯** (前月比 752世帯 増)となりました。

当月の状況

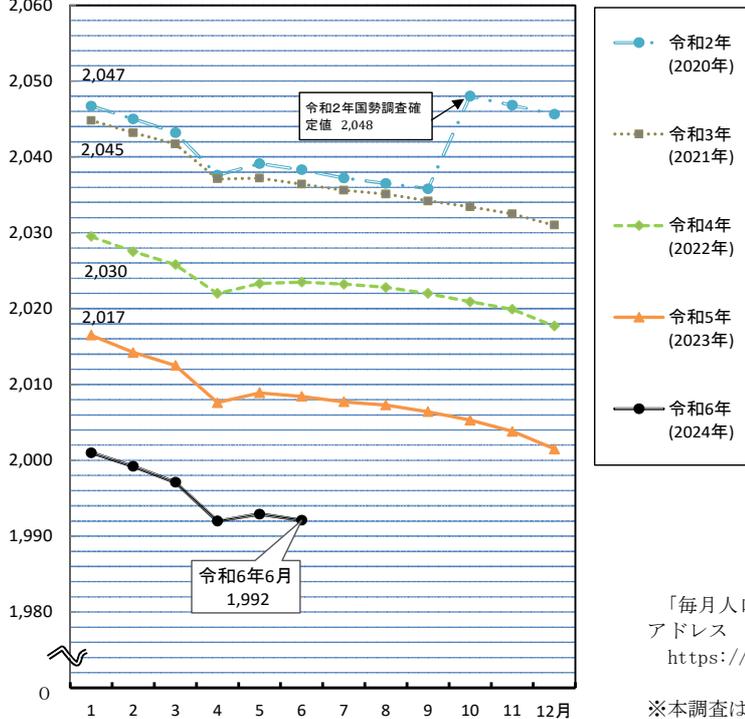
人口と世帯数		前月(令和6年5月1日現在)との比較		増減内訳	
総人口	1,992,127人	人口増減数	△779人	自然増減	△1,397人
男	975,548人	男	△258人	社会増減	618人
女	1,016,579人	女	△521人	・転入-転出	711人
				(国外含む県外)	
世帯数	854,654世帯	世帯増減数	752世帯	・その他増減	△93人
				(職権記載・消除等)	

○ 令和6年5月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※()内は前年同月比(単位:%)

自然動態	出生	947	(△6.1)	死亡	2,344	(△1.2)
社会動態	転入	3,247	(△5.7)	転出	2,536	(△1.3)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は17市町村、減少した市町村は56市町村、増減のなかった市町村は4市町村でした。

長野県の人口の推移(各月1日)



日本人・外国人別人口増減の状況(令和6年5月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	増減内訳	
			自然増減	社会増減
日本人	1,953,453	△1,189	△1,414	225
外国人	38,674	410	17	393

主な転入・転出先(令和6年5月中)

順位	転入(人)		転出(人)	
	国	外	国	外
1	965	483	965	483
2	487	443	487	443
3	240	223	240	223
4	170	177	170	177
5	158	158	158	158

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

令和6年（2024年）6月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和6年6月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年5月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	854,654	1,992,127	975,548	1,016,579	-779	947	2,344	5,549	3,247	4,756	2,536	-93
長野市	159,757	362,260	176,583	185,677	-187	174	480	795	476	664	400	-12
松本市	108,125	237,607	116,652	120,955	-27	148	235	603	368	538	294	-5
上田市	66,273	150,282	73,668	76,614	-31	73	168	393	243	316	178	-13
岡谷市	19,246	45,594	22,167	23,427	-12	30	49	104	37	96	47	-1
飯田市	39,213	93,852	45,447	48,405	-64	45	124	206	123	187	124	-4
諏訪市	21,283	47,151	23,111	24,040	-2	22	54	187	91	151	83	-6
須坂市	19,384	48,631	23,887	24,744	11	27	52	118	60	83	36	1
小諸市	17,429	40,392	19,715	20,677	-20	17	42	128	67	124	68	1
伊那市	27,745	63,919	31,334	32,585	-55	36	77	160	79	174	83	0
駒ヶ根市	13,460	31,191	15,317	15,874	-34	8	45	73	41	71	35	1
中野市	16,182	40,575	19,743	20,832	-29	14	42	96	47	98	45	1
大町市	10,852	24,614	11,935	12,679	-29	5	32	50	30	49	25	-3
飯山市	7,149	18,082	8,820	9,262	-31	11	33	46	31	52	16	-3
茅野市	24,628	55,173	27,765	27,408	37	23	38	190	135	136	85	-2
塩尻市	29,048	65,863	33,054	32,809	-6	35	62	187	66	167	71	1
佐久市	41,347	97,057	47,544	49,513	55	47	121	372	250	242	116	-1
千曲市	22,696	57,600	27,790	29,810	-18	22	72	141	60	104	45	-5
東御市	11,568	29,230	14,419	14,811	-34	13	38	61	31	70	22	0
安曇野市	38,040	92,873	44,752	48,121	0	35	101	256	127	193	98	3
市計	693,425	1,601,946	783,703	818,243	-476	785	1,865	4,166	2,362	3,515	1,871	-47
南佐久郡	9,456	23,265	12,480	10,785	173	10	38	277	237	74	45	-2
小海町	1,854	4,113	2,057	2,056	0	2	8	25	20	19	10	0
佐久穂町	3,938	9,729	4,760	4,969	-4	6	18	29	10	22	14	1
川上村	1,705	4,537	2,948	1,589	134	0	4	154	141	15	9	-1
南牧村	1,242	3,284	1,909	1,375	38	1	7	57	54	11	7	-2
南相木村	399	903	446	457	-4	1	1	1	1	5	3	0
北相木村	318	699	360	339	9	0	0	11	11	2	2	0
北佐久郡	19,414	42,582	20,796	21,786	-57	23	44	233	174	264	203	-5
軽井沢町	9,272	19,902	9,554	10,348	-54	11	22	119	96	161	145	-1
御代田町	7,543	16,446	8,117	8,329	-7	9	18	92	63	86	47	-4
立科町	2,599	6,234	3,125	3,109	4	3	4	22	15	17	11	0
小県郡	3,853	9,137	4,524	4,613	-8	5	13	13	9	13	1	0
長和町	2,301	5,241	2,633	2,608	-7	2	8	6	2	7	0	0
青木村	1,552	3,896	1,891	2,005	-1	3	5	7	7	6	1	0
諏訪郡	16,731	39,725	19,250	20,475	-40	6	44	99	58	100	56	-1
下諏訪町	7,794	18,172	8,771	9,401	-20	4	20	35	9	38	15	-1
富士見町	5,848	13,831	6,747	7,084	-9	2	21	46	36	36	27	0
原村	3,089	7,722	3,732	3,990	-11	0	3	18	13	26	14	0
上伊那郡	33,186	79,629	39,199	40,430	-4	45	73	234	108	208	63	-2
辰野町	7,084	17,531	8,492	9,039	-21	5	27	31	8	32	7	2
箕輪町	10,087	24,468	12,271	12,197	11	15	21	90	51	70	24	-3
飯島町	3,531	8,584	4,184	4,400	-18	3	13	13	7	20	11	-1
南箕輪村	7,121	16,205	8,065	8,140	25	16	5	68	26	54	12	0
中川村	1,758	4,460	2,106	2,354	-1	4	3	7	4	8	1	-1
宮田村	3,605	8,381	4,081	4,300	0	2	4	25	12	24	8	1

総数

市町村名	令和6年6月1日現在				対前月 人口 増減	令和6年5月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
						出生	死亡	転入		転出			
								総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	20,458	54,328	26,451	27,877	-56	22	96	134	58	115	46	-1	
松川町	4,542	12,064	5,889	6,175	-14	8	21	26	5	26	9	-1	
高森町	4,572	12,531	6,069	6,462	9	4	17	42	26	20	10	0	
阿南町	1,471	3,863	1,855	2,008	-6	1	11	7	0	3	1	0	
阿智村	2,151	5,729	2,764	2,965	-10	0	10	16	9	15	9	-1	
平谷村	195	372	186	186	-1	0	0	0	0	1	0	0	
根羽村	380	792	397	395	-3	0	1	0	0	2	1	0	
下條村	1,145	3,313	1,589	1,724	-2	1	8	11	4	6	4	0	
売木村	268	498	244	254	2	0	1	4	0	1	1	0	
天龍村	494	1,020	479	541	-7	0	6	2	1	3	1	0	
泰阜村	559	1,401	659	742	-8	1	5	1	1	5	0	0	
喬木村	2,014	5,615	2,755	2,860	-8	5	12	11	6	12	4	0	
豊丘村	2,172	6,221	3,086	3,135	-4	2	3	11	3	15	5	1	
大鹿村	495	909	479	430	-4	0	1	3	3	6	1	0	
木曾郡	10,618	23,457	11,405	12,052	-10	9	32	49	37	38	19	2	
上松町	1,725	3,820	1,897	1,923	2	1	3	8	6	6	1	2	
南木曾町	1,557	3,620	1,780	1,840	4	4	6	11	10	5	4	0	
木曾町	4,591	9,817	4,769	5,048	-6	4	10	14	9	14	7	0	
木祖村	980	2,441	1,119	1,322	-6	0	7	5	3	4	1	0	
王滝村	356	650	309	341	-2	0	0	0	0	2	0	0	
大桑村	1,409	3,109	1,531	1,578	-2	0	6	11	9	7	6	0	
東筑摩郡	7,836	20,026	9,838	10,188	-8	8	29	57	35	44	15	0	
麻績村	885	2,331	1,121	1,210	-5	1	2	1	1	5	3	0	
生坂村	665	1,546	773	773	-1	1	3	7	6	6	0	0	
山形村	3,123	8,247	4,034	4,213	19	5	7	38	27	17	6	0	
朝日村	1,494	4,085	2,004	2,081	-6	1	10	8	1	5	1	0	
筑北村	1,669	3,817	1,906	1,911	-15	0	7	3	0	11	5	0	
北安曇郡	12,324	29,219	14,320	14,899	-67	5	23	114	82	144	98	-19	
池田町	3,596	8,839	4,281	4,558	-22	2	15	17	7	26	13	0	
松川村	3,685	9,493	4,558	4,935	15	2	2	32	16	16	7	-1	
白馬村	3,892	8,379	4,171	4,208	-45	1	5	55	51	78	60	-18	
小谷村	1,151	2,508	1,310	1,198	-15	0	1	10	8	24	18	0	
埴科郡	5,469	13,210	6,546	6,664	-34	6	18	41	25	63	26	0	
坂城町	5,469	13,210	6,546	6,664	-34	6	18	41	25	63	26	0	
上高井郡	6,233	16,838	8,122	8,716	-6	7	17	32	12	28	9	0	
小布施町	3,894	10,645	5,070	5,575	6	6	6	20	6	14	6	0	
高山村	2,339	6,193	3,052	3,141	-12	1	11	12	6	14	3	0	
下高井郡	7,168	17,690	8,565	9,125	-86	8	23	45	27	97	61	-19	
山ノ内町	4,419	10,549	5,108	5,441	-42	7	12	18	12	53	36	-2	
木島平村	1,548	4,074	1,976	2,098	-4	0	7	16	5	13	0	0	
野沢温泉村	1,201	3,067	1,481	1,586	-40	1	4	11	10	31	25	-17	
上水内郡	7,809	19,036	9,364	9,672	-18	8	25	51	20	53	23	1	
信濃町	3,083	7,258	3,581	3,677	-17	1	8	23	11	34	12	1	
飯綱町	3,777	9,713	4,752	4,961	2	6	12	24	6	16	9	0	
小川村	949	2,065	1,031	1,034	-3	1	5	4	3	3	2	0	
下水内郡	674	1,487	711	776	0	0	4	4	3	0	0	0	
栄村	674	1,487	711	776	0	0	4	4	3	0	0	0	
郡計	161,229	389,629	191,571	198,058	-221	162	479	1,383	885	1,241	665	-46	

令和6年（2024年）6月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市町村名	令和6年6月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年5月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	1,953,453	957,161	996,292	-1,189	925	2,339	4,180	2,049	3,890	1,843	19
長野市	358,669	174,974	183,695	-244	172	478	664	356	604	353	2
松本市	233,725	114,938	118,787	-63	147	235	510	297	490	261	5
上田市	146,416	71,797	74,619	-77	70	168	288	163	268	139	1
岡谷市	44,753	21,785	22,968	-15	30	49	83	19	79	35	0
飯田市	91,785	44,599	47,186	-47	45	124	162	80	130	71	0
諏訪市	45,757	22,447	23,310	4	20	54	164	74	126	63	0
須坂市	47,868	23,575	24,293	-7	26	52	92	39	75	30	2
小諸市	39,374	19,343	20,031	-22	16	42	89	33	87	36	2
伊那市	62,216	30,590	31,626	-64	35	76	120	46	144	59	1
駒ヶ根市	30,442	15,002	15,440	-42	8	45	57	27	63	28	1
中野市	39,859	19,531	20,328	-32	14	42	68	19	72	27	0
大町市	23,991	11,738	12,253	-28	5	32	38	21	39	16	0
飯山市	17,873	8,742	9,131	-34	11	33	39	25	51	15	0
茅野市	54,094	27,208	26,886	14	22	37	139	87	108	62	-2
塩尻市	64,449	32,364	32,085	-10	33	62	159	44	143	51	3
佐久市	95,663	46,966	48,697	-33	45	121	247	127	206	95	2
千曲市	56,682	27,374	29,308	-20	22	72	121	42	90	34	-1
東御市	28,616	14,107	14,509	-39	11	38	47	21	59	17	0
安曇野市	91,497	44,189	47,308	-40	34	101	193	70	168	85	2
市計	1,573,729	771,269	802,460	-799	766	1,861	3,280	1,590	3,002	1,477	18
南佐久郡	20,993	10,402	10,591	-31	10	38	48	26	52	28	1
小海町	3,939	1,920	2,019	-8	2	8	10	8	12	4	0
佐久穂町	9,635	4,716	4,919	-8	6	18	23	7	20	12	1
川上村	3,238	1,688	1,550	-6	0	4	4	2	6	3	0
南牧村	2,643	1,321	1,322	-6	1	7	7	5	7	4	0
南相木村	883	437	446	-5	1	1	0	0	5	3	0
北相木村	655	320	335	2	0	0	4	4	2	2	0
北佐久郡	41,334	20,132	21,202	4	22	44	181	127	155	99	0
軽井沢町	19,261	9,196	10,065	2	10	22	85	66	71	55	0
御代田町	15,950	7,878	8,072	-6	9	18	77	48	74	40	0
立科町	6,123	3,058	3,065	8	3	4	19	13	10	4	0
小県郡	9,032	4,470	4,562	-13	5	13	7	3	12	1	0
長和町	5,186	2,614	2,572	-6	2	8	6	2	6	0	0
青木村	3,846	1,856	1,990	-7	3	5	1	1	6	1	0
諏訪郡	38,941	18,888	20,053	-43	6	43	76	41	81	38	-1
下諏訪町	17,877	8,656	9,221	-18	4	19	32	8	34	11	-1
富士見町	13,528	6,583	6,945	-14	2	21	30	23	25	17	0
原村	7,536	3,649	3,887	-11	0	3	14	10	22	10	0
上伊那郡	77,483	38,244	39,239	-19	44	73	188	73	178	51	0
辰野町	17,127	8,319	8,808	-26	5	27	25	7	29	5	0
箕輪町	23,752	11,934	11,818	7	14	21	69	31	55	18	0
飯島町	8,314	4,067	4,247	-14	3	13	13	7	17	8	0
南箕輪村	15,857	7,910	7,947	20	16	5	59	21	50	11	0
中川村	4,390	2,082	2,308	0	4	3	7	4	8	1	0
宮田村	8,043	3,932	4,111	-6	2	4	15	3	19	8	0

日本人

市町村名	令和6年6月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年5月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
下伊那郡	53,385	26,028	27,357	-61	21	96	107	39	94	27	1
松川町	11,893	5,786	6,107	-14	8	21	23	4	24	7	0
高森町	12,304	5,959	6,345	-4	3	17	26	13	16	6	0
阿南町	3,805	1,845	1,960	-6	1	11	7	0	3	1	0
阿智村	5,559	2,687	2,872	-8	0	10	11	7	9	4	0
平谷村	369	183	186	-1	0	0	0	0	1	0	0
根羽村	773	394	379	-2	0	1	0	0	1	0	0
下條村	3,281	1,581	1,700	0	1	8	11	4	4	2	0
売木村	492	239	253	2	0	1	4	0	1	1	0
天龍村	1,008	475	533	-6	0	6	2	1	2	0	0
泰阜村	1,378	651	727	-8	1	5	1	1	5	0	0
喬木村	5,552	2,729	2,823	-8	5	12	9	4	10	3	0
豊丘村	6,077	3,030	3,047	-1	2	3	11	3	12	2	1
大鹿村	894	469	425	-5	0	1	2	2	6	1	0
木曾郡	23,093	11,314	11,779	-18	9	32	41	29	36	17	0
上松町	3,724	1,880	1,844	-5	1	3	3	1	6	1	0
南木曾町	3,579	1,768	1,811	4	4	6	10	9	4	3	0
木曾町	9,685	4,741	4,944	-8	4	10	12	7	14	7	0
木祖村	2,418	1,113	1,305	-6	0	7	5	3	4	1	0
王滝村	637	307	330	-2	0	0	0	0	2	0	0
大桑村	3,050	1,505	1,545	-1	0	6	11	9	6	5	0
東筑摩郡	19,713	9,717	9,996	-25	8	29	36	15	40	13	0
麻績村	2,316	1,120	1,196	-5	1	2	1	1	5	3	0
生坂村	1,530	767	763	-2	1	3	6	5	6	0	0
山形村	8,052	3,958	4,094	1	5	7	18	8	15	6	0
朝日村	4,028	1,979	2,049	-6	1	10	8	1	5	1	0
筑北村	3,787	1,893	1,894	-13	0	7	3	0	9	3	0
北安曇郡	28,326	13,822	14,504	-18	5	23	80	51	80	37	0
池田町	8,746	4,244	4,502	-21	2	15	15	5	23	10	0
松川村	9,336	4,487	4,849	15	2	2	29	14	13	5	-1
白馬村	7,840	3,839	4,001	-8	1	5	32	28	37	21	1
小谷村	2,404	1,252	1,152	-4	0	1	4	4	7	1	0
埴科郡	12,691	6,197	6,494	-22	6	18	21	6	31	6	0
坂城町	12,691	6,197	6,494	-22	6	18	21	6	31	6	0
上高井郡	16,639	8,026	8,613	-3	7	17	30	11	23	6	0
小布施町	10,562	5,042	5,520	7	6	6	20	6	13	5	0
高山村	6,077	2,984	3,093	-10	1	11	10	5	10	1	0
下高井郡	17,299	8,444	8,855	-38	8	23	36	18	59	24	0
山ノ内町	10,292	5,049	5,243	-20	7	12	15	9	30	13	0
木島平村	4,035	1,965	2,070	-7	0	7	13	2	13	0	0
野沢温泉村	2,972	1,430	1,542	-11	1	4	8	7	16	11	0
上水内郡	18,850	9,274	9,576	-18	8	25	46	18	47	19	0
信濃町	7,129	3,514	3,615	-18	1	8	19	10	30	10	0
飯綱町	9,676	4,738	4,938	3	6	12	24	6	15	8	0
小川村	2,045	1,022	1,023	-3	1	5	3	2	2	1	0
下水内郡	1,466	707	759	-1	0	4	3	2	0	0	0
栄村	1,466	707	759	-1	0	4	3	2	0	0	0
郡計	379,245	185,665	193,580	-306	159	478	900	459	888	366	1

令和6年（2024年）6月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

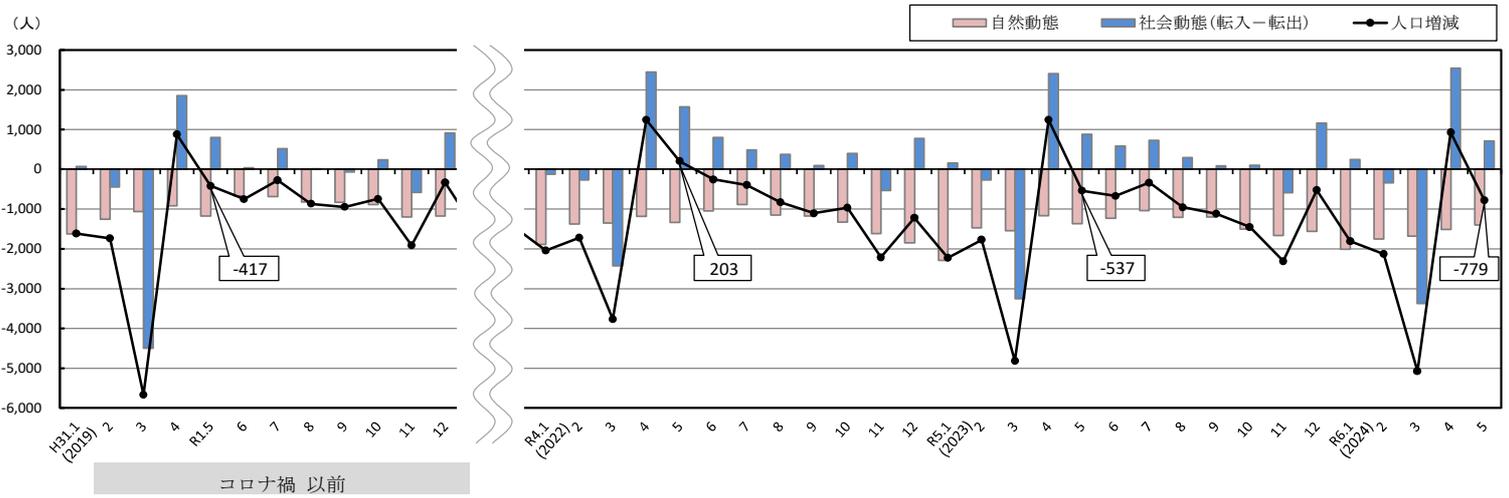
外国人

市町村名	令和6年6月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年5月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	38,674	18,387	20,287	410	22	5	1,369	1,198	866	693	-112
長野市	3,591	1,609	1,982	57	2	2	131	120	60	47	-14
松本市	3,882	1,714	2,168	36	1	0	93	71	48	33	-10
上田市	3,866	1,871	1,995	46	3	0	105	80	48	39	-14
岡谷市	841	382	459	3	0	0	21	18	17	12	-1
飯田市	2,067	848	1,219	-17	0	0	44	43	57	53	-4
諏訪市	1,394	664	730	-6	2	0	23	17	25	20	-6
須坂市	763	312	451	18	1	0	26	21	8	6	-1
小諸市	1,018	372	646	2	1	0	39	34	37	32	-1
伊那市	1,703	744	959	9	1	1	40	33	30	24	-1
駒ヶ根市	749	315	434	8	0	0	16	14	8	7	0
中野市	716	212	504	3	0	0	28	28	26	18	1
大町市	623	197	426	-1	0	0	12	9	10	9	-3
飯山市	209	78	131	3	0	0	7	6	1	1	-3
茅野市	1,079	557	522	23	1	1	51	48	28	23	0
塩尻市	1,414	690	724	4	2	0	28	22	24	20	-2
佐久市	1,394	578	816	88	2	0	125	123	36	21	-3
千曲市	918	416	502	2	0	0	20	18	14	11	-4
東御市	614	312	302	5	2	0	14	10	11	5	0
安曇野市	1,376	563	813	40	1	0	63	57	25	13	1
市計	28,217	12,434	15,783	323	19	4	886	772	513	394	-65
南佐久郡	2,272	2,078	194	204	0	0	229	211	22	17	-3
小海町	174	137	37	8	0	0	15	12	7	6	0
佐久穂町	94	44	50	4	0	0	6	3	2	2	0
川上村	1,299	1,260	39	140	0	0	150	139	9	6	-1
南牧村	641	588	53	44	0	0	50	49	4	3	-2
南相木村	20	9	11	1	0	0	1	1	0	0	0
北相木村	44	40	4	7	0	0	7	7	0	0	0
北佐久郡	1,248	664	584	-61	1	0	52	47	109	104	-5
軽井沢町	641	358	283	-56	1	0	34	30	90	90	-1
御代田町	496	239	257	-1	0	0	15	15	12	7	-4
立科町	111	67	44	-4	0	0	3	2	7	7	0
小県郡	105	54	51	5	0	0	6	6	1	0	0
長和町	55	19	36	-1	0	0	0	0	1	0	0
青木村	50	35	15	6	0	0	6	6	0	0	0
諏訪郡	784	362	422	3	0	1	23	17	19	18	0
下諏訪町	295	115	180	-2	0	1	3	1	4	4	0
富士見町	303	164	139	5	0	0	16	13	11	10	0
原村	186	83	103	0	0	0	4	3	4	4	0
上伊那郡	2,146	955	1,191	15	1	0	46	35	30	12	-2
辰野町	404	173	231	5	0	0	6	1	3	2	2
箕輪町	716	337	379	4	1	0	21	20	15	6	-3
飯島町	270	117	153	-4	0	0	0	0	3	3	-1
南箕輪村	348	155	193	5	0	0	9	5	4	1	0
中川村	70	24	46	-1	0	0	0	0	0	0	-1
宮田村	338	149	189	6	0	0	10	9	5	0	1

外国人

市町村名	令和6年6月1日現在			対前月 人口 増減	令和6年5月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	943	423	520	5	1	0	27	19	21	19	-2	
松川町	171	103	68	0	0	0	3	1	2	2	-1	
高森町	227	110	117	13	1	0	16	13	4	4	0	
阿南町	58	10	48	0	0	0	0	0	0	0	0	
阿智村	170	77	93	-2	0	0	5	2	6	5	-1	
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	19	3	16	-1	0	0	0	0	1	1	0	
下條村	32	8	24	-2	0	0	0	0	2	2	0	
売木村	6	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
天龍村	12	4	8	-1	0	0	0	0	1	1	0	
泰阜村	23	8	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
喬木村	63	26	37	0	0	0	2	2	2	1	0	
豊丘村	144	56	88	-3	0	0	0	0	3	3	0	
大鹿村	15	10	5	1	0	0	1	1	0	0	0	
木曾郡	364	91	273	8	0	0	8	8	2	2	2	
上松町	96	17	79	7	0	0	5	5	0	0	2	
南木曾町	41	12	29	0	0	0	1	1	1	1	0	
木曾町	132	28	104	2	0	0	2	2	0	0	0	
木祖村	23	6	17	0	0	0	0	0	0	0	0	
王滝村	13	2	11	0	0	0	0	0	0	0	0	
大桑村	59	26	33	-1	0	0	0	0	1	1	0	
東筑摩郡	313	121	192	17	0	0	21	20	4	2	0	
麻績村	15	1	14	0	0	0	0	0	0	0	0	
生坂村	16	6	10	1	0	0	1	1	0	0	0	
山形村	195	76	119	18	0	0	20	19	2	0	0	
朝日村	57	25	32	0	0	0	0	0	0	0	0	
筑北村	30	13	17	-2	0	0	0	0	2	2	0	
北安曇郡	893	498	395	-49	0	0	34	31	64	61	-19	
池田町	93	37	56	-1	0	0	2	2	3	3	0	
松川村	157	71	86	0	0	0	3	2	3	2	0	
白馬村	539	332	207	-37	0	0	23	23	41	39	-19	
小谷村	104	58	46	-11	0	0	6	4	17	17	0	
埴科郡	519	349	170	-12	0	0	20	19	32	20	0	
坂城町	519	349	170	-12	0	0	20	19	32	20	0	
上高井郡	199	96	103	-3	0	0	2	1	5	3	0	
小布施町	83	28	55	-1	0	0	0	0	1	1	0	
高山村	116	68	48	-2	0	0	2	1	4	2	0	
下高井郡	391	121	270	-48	0	0	9	9	38	37	-19	
山ノ内町	257	59	198	-22	0	0	3	3	23	23	-2	
木島平村	39	11	28	3	0	0	3	3	0	0	0	
野沢温泉村	95	51	44	-29	0	0	3	3	15	14	-17	
上水内郡	186	90	96	0	0	0	5	2	6	4	1	
信濃町	129	67	62	1	0	0	4	1	4	2	1	
飯綱町	37	14	23	-1	0	0	0	0	1	1	0	
小川村	20	9	11	0	0	0	1	1	1	1	0	
下水内郡	21	4	17	1	0	0	1	1	0	0	0	
栄村	21	4	17	1	0	0	1	1	0	0	0	
郡計	10,384	5,906	4,478	85	3	1	483	426	353	299	-47	

自然動態、社会動態、人口増減の推移（平成31年1月中～令和6年5月中 ※令和2～3年を除く）



（上段）令和6年 （中段）令和5年 （下段）コロナ禍以前の過去3年（平成29～令和元年）平均

	自然動態				社会動態				その他 (人)
	出生 (人)	前年同月比 (%)	死亡 (人)	前年同月比 (%)	転入 (人)	前年同月比 (%)	転出 (人)	前年同月比 (%)	
1月	958	△ 2.6	2,972	△ 9.3	2,628	6.1	2,381	2.7	△ 42
	984	△ 5.2	3,275	12.0	2,477	36.4	2,319	19.5	△ 96
	1,287	—	2,803	—	2,163	—	2,030	—	△ 65
2月	820	△ 11.4	2,576	7.5	2,506	△ 2.0	2,849	0.8	△ 29
	926	△ 0.3	2,396	4.0	2,557	32.4	2,827	28.3	△ 33
	1,084	—	2,297	—	2,060	—	2,407	—	△ 1
3月	861	△ 9.6	2,548	2.2	7,283	△ 0.3	10,653	0.9	△ 20
	952	△ 9.2	2,493	3.9	7,306	△ 2.4	10,561	6.6	△ 22
	1,166	—	2,200	—	6,580	—	10,665	—	△ 18
4月	878	△ 4.4	2,393	15.1	6,840	9.6	4,293	12.0	△ 103
	918	0.9	2,079	△ 0.7	6,241	2.1	3,833	4.6	△ 4
	1,083	—	2,013	—	6,188	—	4,037	—	△ 187
5月	947	△ 6.1	2,344	△ 1.2	3,247	△ 5.7	2,536	△ 1.3	△ 93
	1,008	△ 1.0	2,373	0.9	3,445	△ 16.0	2,569	1.4	△ 48
	1,290	—	2,272	—	2,971	—	2,342	—	△ 37
6月	900	△ 10.0	2,130	4.1	2,956	△ 8.7	2,370	△ 2.8	△ 27
	1,125	—	1,806	—	2,294	—	2,098	—	△ 117
	930	△ 11.6	1,970	1.5	3,085	7.0	2,355	△ 1.7	△ 25
7月	1,258	—	1,955	—	2,954	—	2,304	—	△ 92
	1,000	△ 14.5	2,203	△ 4.8	2,742	△ 8.2	2,446	△ 6.4	△ 47
	1,277	—	1,956	—	2,522	—	2,433	—	△ 78
8月	954	△ 13.2	2,155	△ 5.3	2,495	△ 2.4	2,405	△ 2.4	△ 8
	1,167	—	1,863	—	2,263	—	2,343	—	△ 50
	964	△ 7.2	2,474	4.4	2,851	△ 0.2	2,755	12.0	△ 37
9月	1,272	—	2,211	—	2,665	—	2,471	—	△ 147
	873	△ 18.6	2,535	△ 5.7	2,426	1.1	3,017	2.9	△ 58
	1,141	—	2,221	—	2,170	—	2,774	—	△ 169
10月	930	3.3	2,495	△ 9.4	3,449	18.3	2,285	6.8	△ 120
	1,126	—	2,158	—	2,917	—	2,068	—	△ 77
	4,464	△ 6.8	12,833	1.7	22,504	2.2	22,712	2.7	△ 287
11月	4,788	△ 3.1	12,616	4.5	22,026	2.7	22,109	9.2	△ 203
	5,910	—	11,585	—	19,962	—	21,481	—	△ 308
	月計								

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、コロナ禍以前の過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和6年5月中の県外転入・転出者数

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減
計 (都道府県)	3,247	1,872	1,375	△ 198	2,536	1,391	1,145	△ 33	711	481	230	△ 165
北海道	48	28	20	△ 5	39	28	11	△ 5	9	0	9	0
青森	5	2	3	△ 2	3	1	2	△ 5	2	1	1	3
岩手	14	9	5	7	6	5	1	△ 5	8	4	4	12
宮城	32	14	18	0	25	15	10	3	7	△ 1	8	△ 3
秋田	11	4	7	2	4	2	2	△ 4	7	2	5	6
山形	8	3	5	△ 1	7	4	3	△ 8	1	△ 1	2	7
福島	8	3	5	△ 9	18	10	8	△ 1	△ 10	△ 7	△ 3	△ 8
茨城	61	39	22	△ 23	42	24	18	10	19	15	4	△ 33
栃木	32	22	10	7	37	19	18	△ 3	△ 5	3	△ 8	10
群馬	67	40	27	△ 14	75	44	31	△ 4	△ 8	△ 4	△ 4	△ 10
埼玉	158	96	62	△ 32	177	96	81	△ 29	△ 19	0	△ 19	△ 3
千葉	153	101	52	△ 39	145	76	69	39	8	25	△ 17	△ 78
東京都	487	247	240	15	443	222	221	△ 26	44	25	19	41
神奈川県	240	137	103	5	223	139	84	33	17	△ 2	19	△ 28
新潟	81	48	33	1	68	43	25	△ 22	13	5	8	23
富山	24	17	7	2	23	15	8	△ 5	1	2	△ 1	7
石川	26	15	11	△ 3	30	15	15	△ 1	△ 4	0	△ 4	△ 2
福井	12	7	5	△ 11	9	5	4	△ 6	3	2	1	△ 5
山梨	58	34	24	△ 10	85	43	42	4	△ 27	△ 9	△ 18	△ 14
岐阜	37	18	19	△ 27	37	23	14	△ 30	0	△ 5	5	3
静岡県	68	50	18	△ 17	69	36	33	△ 33	△ 1	14	△ 15	16
愛知県	170	93	77	△ 33	158	96	62	△ 13	12	△ 3	15	△ 20
三重	25	18	7	△ 6	27	19	8	2	△ 2	△ 1	△ 1	△ 8
滋賀	11	5	6	△ 16	19	12	7	1	△ 8	△ 7	△ 1	△ 17
京都	54	32	22	9	31	15	16	△ 1	23	17	6	10
大阪	92	43	49	7	84	53	31	0	8	△ 10	18	7
兵庫県	40	21	19	△ 6	45	28	17	10	△ 5	△ 7	2	△ 16
奈良	7	5	2	△ 2	11	5	6	1	△ 4	0	△ 4	△ 3
和歌山	5	2	3	0	6	1	5	4	△ 1	1	△ 2	△ 4
鳥取	5	2	3	△ 1	3	2	1	1	2	0	2	△ 2
島根	2	1	1	0	5	3	2	3	△ 3	△ 2	△ 1	△ 3
岡山	17	3	14	△ 11	9	5	4	△ 2	8	△ 2	10	△ 9
広島	26	14	12	△ 7	11	7	4	△ 1	15	7	8	△ 6
山口	14	8	6	△ 3	6	4	2	0	8	4	4	△ 3
徳島	3	3	0	△ 2	1	0	1	△ 1	2	3	△ 1	△ 1
香川県	13	10	3	2	8	5	3	△ 1	5	5	0	3
愛媛	11	8	3	3	6	5	1	2	5	3	2	1
高知	4	1	3	3	3	3	0	1	1	△ 2	3	2
福岡	21	13	8	△ 12	17	10	7	△ 18	4	3	1	6
佐賀	22	21	1	20	2	2	0	△ 2	20	19	1	22
長崎	11	9	2	2	2	2	0	0	9	7	2	2
熊本	21	18	3	4	3	2	1	0	18	16	2	4
大分	10	5	5	8	2	2	0	△ 3	8	3	5	11
宮崎	12	4	8	5	3	1	2	2	9	3	6	3
鹿児島	30	13	17	16	6	3	3	△ 2	24	10	14	18
沖縄	18	10	8	△ 7	20	12	8	1	△ 2	△ 2	0	△ 8
国不	965	572	393	△ 22	483	229	254	81	482	343	139	△ 103
不明	8	4	4	5	0	0	0	0	8	4	4	5

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。