

## 長野県の人口と世帯数(推計結果)

— 令和8年6月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和8年6月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人 口 1,958,661 人 (前月比 1,133 人 減)となりました。

世帯数 865,170 世帯 (前月比 164 世帯 増)となりました。

※ 世帯数(増減数含む)の一部は、暫定値となっています(詳細は本ページ欄外参照)。

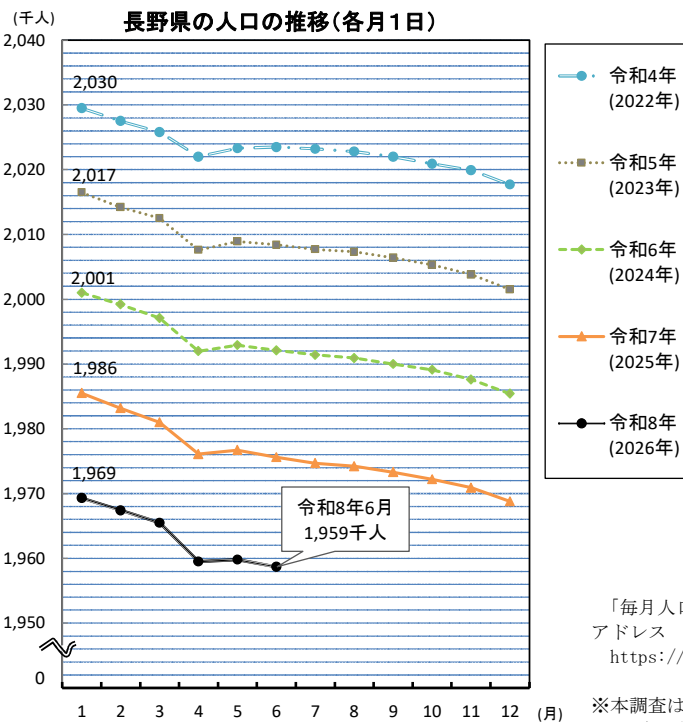
### 当 月 の 状 況

| 人 口 と 世 帯 数   |             | 前月(令和8年5月1日現在)との比較 | 増 減 内 訳        |
|---------------|-------------|--------------------|----------------|
| 総人口           | 1,958,661 人 | 人口増減数 △ 1,133 人    | 自然増減 △ 1,248 人 |
| 男             | 959,706 人   | 男 △ 508 人          | 社会増減 115 人     |
| 女             | 998,955 人   | 女 △ 625 人          | ・転入-転出 272 人   |
|               |             |                    | (国外含む県外)       |
| 世帯数           | p865,170 世帯 | 世帯増減数 p164 世帯      | ・その他増減 △ 157 人 |
| ※「p」表記は暫定値を表す |             | ※三角(△)表記はマイナスを表す   | (職権記載・消除等)     |

○ 令和8年5月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※( )内は前年同月比(単位:%)

|      |    |       |            |    |       |           |
|------|----|-------|------------|----|-------|-----------|
| 自然動態 | 出生 | 809   | ( △ 11.6 ) | 死亡 | 2,057 | ( △ 6.5 ) |
| 社会動態 | 転入 | 2,996 | ( △ 1.0 )  | 転出 | 2,724 | ( 0.4 )   |

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は22市町村、減少した市町村は53市町村、増減のなかった市町村は2市町村でした。



### 日本人・外国人別人口増減の状況 (令和8年5月中)

|     | 人口総数(人)   | 対前月人口増減(人) | 自然増減    | 社会増減  |
|-----|-----------|------------|---------|-------|
| 日本人 | 1,913,089 | △ 1,391    | △ 1,263 | △ 128 |
| 外国人 | 45,572    | 258        | 15      | 243   |

### 主な転入・転出先 (令和8年5月中)

| 順位 | 転 入(人)      | 転 出(人)      |
|----|-------------|-------------|
| 1  | 国 外 746     | 国 外 533     |
| 2  | 東 京 都 417   | 東 京 都 451   |
| 3  | 神 奈 川 県 191 | 神 奈 川 県 228 |
| 4  | 埼 玉 県 177   | 埼 玉 県 205   |
| 5  | 愛 知 県 161   | 愛 知 県 175   |

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。  
アドレス  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

### 【世帯数の暫定値公表について】

(1) 市町村住民記録システム標準化に伴う、長野県人口統計システム移行期のため、世帯数(増減数含む)の一部が暫定値となっています。(後日、確定値を公表予定)

(2) 暫定値となっているのは、以下11町村です。

佐久穂町、軽井沢町、長和町、平谷村、根羽村、下條村、泰阜村、豊丘村、木祖村、生坂村、木島平村

令和8年（2026年）6月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

| 市 町 村 名 | 令和8年6月1日現在      |             |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和8年5月中の人口異動状況 |       |         |       |       |       |      |
|---------|-----------------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-------|---------|-------|-------|-------|------|
|         | 世帯数(注1)<br>(世帯) | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |       | 社 会 動 態 |       |       |       | その他  |
|         |                 |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡   | 転 入     |       | 転 出   |       |      |
|         |                 |             |         |         |                   |                |       | 総 数     | うち県外  | 総 数   | うち県外  |      |
| 県 計     | p865,170        | 1,958,661   | 959,706 | 998,955 | -1,133            | 809            | 2,057 | 5,054   | 2,996 | 4,788 | 2,724 | -157 |
| 長 野 市   | 161,198         | 356,481     | 173,966 | 182,515 | -278              | 169            | 405   | 683     | 421   | 711   | 446   | -14  |
| 松 本 市   | 109,185         | 234,144     | 114,944 | 119,200 | -93               | 110            | 201   | 588     | 351   | 585   | 339   | -5   |
| 上 田 市   | 67,230          | 148,192     | 72,803  | 75,389  | -97               | 60             | 142   | 316     | 213   | 312   | 188   | -19  |
| 岡 谷 市   | 19,154          | 44,249      | 21,515  | 22,734  | -55               | 15             | 44    | 76      | 36    | 101   | 46    | -1   |
| 飯 田 市   | 39,324          | 91,350      | 44,273  | 47,077  | -106              | 33             | 107   | 177     | 115   | 206   | 99    | -3   |
| 諏 訪 市   | 21,746          | 46,416      | 22,690  | 23,726  | 31                | 22             | 45    | 172     | 112   | 114   | 54    | -4   |
| 須 坂 市   | 19,728          | 47,871      | 23,549  | 24,322  | -12               | 22             | 50    | 112     | 64    | 98    | 39    | 2    |
| 小 諸 市   | 17,771          | 39,932      | 19,488  | 20,444  | -12               | 12             | 40    | 137     | 69    | 120   | 75    | -1   |
| 伊 那 市   | 28,514          | 63,097      | 30,992  | 32,105  | -36               | 25             | 66    | 161     | 92    | 150   | 75    | -6   |
| 駒ヶ根市    | 13,752          | 30,688      | 15,126  | 15,562  | 4                 | 11             | 25    | 109     | 64    | 88    | 54    | -3   |
| 中 野 市   | 16,413          | 39,747      | 19,302  | 20,445  | -17               | 19             | 46    | 97      | 53    | 86    | 47    | -1   |
| 大 町 市   | 10,869          | 23,905      | 11,599  | 12,306  | -20               | 6              | 26    | 60      | 38    | 58    | 34    | -2   |
| 飯 山 市   | 7,056           | 17,242      | 8,426   | 8,816   | -13               | 5              | 25    | 43      | 31    | 37    | 17    | 1    |
| 茅 野 市   | 25,109          | 54,593      | 27,372  | 27,221  | 19                | 26             | 42    | 173     | 108   | 136   | 90    | -2   |
| 塩 尻 市   | 29,587          | 65,221      | 32,690  | 32,531  | -23               | 25             | 62    | 181     | 70    | 164   | 79    | -3   |
| 佐 久 市   | 41,932          | 96,362      | 47,206  | 49,156  | 10                | 41             | 102   | 295     | 188   | 221   | 124   | -3   |
| 千 曲 市   | 23,128          | 56,997      | 27,475  | 29,522  | 3                 | 33             | 68    | 137     | 57    | 99    | 49    | 0    |
| 東 御 市   | 11,728          | 28,589      | 14,101  | 14,488  | 0                 | 13             | 26    | 98      | 57    | 82    | 37    | -3   |
| 安曇野市    | 38,852          | 92,064      | 44,370  | 47,694  | -62               | 36             | 88    | 191     | 83    | 201   | 102   | 0    |
| 市 計     | 702,276         | 1,577,140   | 771,887 | 805,253 | -757              | 683            | 1,610 | 3,806   | 2,222 | 3,569 | 1,994 | -67  |
| 南佐久郡    | p9,634          | 22,761      | 12,350  | 10,411  | 112               | 7              | 33    | 188     | 177   | 50    | 29    | 0    |
| 小 海 町   | 1,853           | 4,009       | 1,999   | 2,010   | 2                 | 3              | 3     | 10      | 10    | 8     | 3     | 0    |
| 佐久穂町    | p3,947          | 9,456       | 4,627   | 4,829   | -8                | 2              | 14    | 12      | 7     | 8     | 3     | 0    |
| 川 上 村   | 1,794           | 4,486       | 2,972   | 1,514   | 82                | 2              | 5     | 105     | 104   | 20    | 11    | 0    |
| 南 牧 村   | 1,350           | 3,303       | 1,985   | 1,318   | 41                | 0              | 8     | 57      | 54    | 8     | 7     | 0    |
| 南相木村    | 382             | 855         | 428     | 427     | -2                | 0              | 2     | 2       | 0     | 2     | 1     | 0    |
| 北相木村    | 308             | 652         | 339     | 313     | -3                | 0              | 1     | 2       | 2     | 4     | 4     | 0    |
| 北佐久郡    | p19,949         | 42,619      | 20,755  | 21,864  | -141              | 9              | 38    | 181     | 130   | 273   | 200   | -20  |
| 軽井沢町    | p9,537          | 19,875      | 9,477   | 10,398  | -122              | 4              | 16    | 90      | 70    | 184   | 159   | -16  |
| 御代田町    | 7,833           | 16,679      | 8,232   | 8,447   | -3                | 5              | 10    | 81      | 52    | 75    | 34    | -4   |
| 立 科 町   | 2,579           | 6,065       | 3,046   | 3,019   | -16               | 0              | 12    | 10      | 8     | 14    | 7     | 0    |
| 小 県 郡   | p3,788          | 8,841       | 4,364   | 4,477   | -4                | 2              | 6     | 16      | 8     | 16    | 8     | 0    |
| 長 和 町   | p2,259          | 5,081       | 2,542   | 2,539   | -4                | 2              | 5     | 10      | 5     | 11    | 6     | 0    |
| 青 木 村   | 1,529           | 3,760       | 1,822   | 1,938   | 0                 | 0              | 1     | 6       | 3     | 5     | 2     | 0    |
| 諏 訪 郡   | 16,850          | 38,735      | 18,744  | 19,991  | 11                | 16             | 41    | 118     | 70    | 81    | 43    | -1   |
| 下諏訪町    | 7,706           | 17,478      | 8,374   | 9,104   | 3                 | 8              | 18    | 50      | 20    | 36    | 21    | -1   |
| 富士見町    | 5,999           | 13,593      | 6,654   | 6,939   | -1                | 4              | 15    | 39      | 28    | 29    | 11    | 0    |
| 原 村     | 3,145           | 7,664       | 3,716   | 3,948   | 9                 | 4              | 8     | 29      | 22    | 16    | 11    | 0    |
| 上伊那郡    | 34,019          | 78,403      | 38,619  | 39,784  | -37               | 26             | 81    | 229     | 120   | 209   | 98    | -2   |
| 辰 野 町   | 7,032           | 16,950      | 8,246   | 8,704   | -28               | 1              | 18    | 30      | 17    | 41    | 13    | 0    |
| 箕 輪 町   | 10,460          | 24,274      | 12,160  | 12,114  | -4                | 4              | 23    | 84      | 33    | 69    | 32    | 0    |
| 飯 島 町   | 3,681           | 8,401       | 4,091   | 4,310   | -8                | 1              | 15    | 33      | 21    | 27    | 13    | 0    |
| 南箕輪村    | 7,303           | 16,127      | 8,007   | 8,120   | 23                | 16             | 9     | 54      | 27    | 38    | 17    | 0    |
| 中 川 村   | 1,779           | 4,345       | 2,076   | 2,269   | -8                | 2              | 8     | 8       | 7     | 9     | 6     | -1   |
| 宮 田 村   | 3,764           | 8,306       | 4,039   | 4,267   | -12               | 2              | 8     | 20      | 15    | 25    | 17    | -1   |

総数

| 市 町 村 名 | 令和8年6月1日現在      |             |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和8年5月中の人口異動状況 |     |         |      |       |      |     |  |
|---------|-----------------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-------|------|-----|--|
|         | 世帯数(注1)<br>(世帯) | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |       |      |     |  |
|         |                 |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出   |      | その他 |  |
|         |                 |             |         |         |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数   | うち県外 |     |  |
| 下 伊 那 郡 | p20,474         | 52,719      | 25,696  | 27,023  | -22               | 22             | 75  | 143     | 56   | 113   | 52   | 1   |  |
| 松 川 町   | 4,569           | 11,713      | 5,709   | 6,004   | -2                | 7              | 13  | 25      | 10   | 21    | 10   | 0   |  |
| 高 森 町   | 4,617           | 12,246      | 5,941   | 6,305   | -9                | 6              | 18  | 26      | 10   | 23    | 18   | 0   |  |
| 阿 南 町   | 1,449           | 3,715       | 1,796   | 1,919   | 5                 | 0              | 6   | 13      | 4    | 2     | 0    | 0   |  |
| 阿 智 村   | 2,187           | 5,611       | 2,696   | 2,915   | -6                | 2              | 10  | 22      | 14   | 20    | 9    | 0   |  |
| 平 谷 村   | p189            | 355         | 176     | 179     | -3                | 0              | 1   | 0       | 0    | 2     | 1    | 0   |  |
| 根 羽 村   | p371            | 758         | 387     | 371     | -4                | 0              | 3   | 1       | 1    | 2     | 1    | 0   |  |
| 下 條 村   | p1,134          | 3,142       | 1,494   | 1,648   | -2                | 2              | 4   | 9       | 0    | 9     | 2    | 0   |  |
| 売 木 村   | 260             | 471         | 238     | 233     | -1                | 0              | 0   | 0       | 0    | 1     | 0    | 0   |  |
| 天 龍 村   | 468             | 945         | 448     | 497     | 1                 | 0              | 3   | 3       | 1    | 0     | 0    | 1   |  |
| 泰 阜 村   | p544            | 1,344       | 628     | 716     | -4                | 0              | 5   | 5       | 3    | 4     | 0    | 0   |  |
| 喬 木 村   | 2,002           | 5,436       | 2,655   | 2,781   | 2                 | 4              | 8   | 15      | 2    | 9     | 4    | 0   |  |
| 豊 丘 村   | p2,181          | 6,110       | 3,052   | 3,058   | 2                 | 1              | 4   | 19      | 6    | 14    | 6    | 0   |  |
| 大 鹿 村   | 503             | 873         | 476     | 397     | -1                | 0              | 0   | 5       | 5    | 6     | 1    | 0   |  |
| 木 曽 郡   | p10,381         | 22,297      | 10,900  | 11,397  | -54               | 4              | 46  | 48      | 27   | 60    | 32   | 0   |  |
| 上 松 町   | 1,688           | 3,632       | 1,802   | 1,830   | -13               | 0              | 11  | 10      | 4    | 12    | 5    | 0   |  |
| 南 木 曽 町 | 1,529           | 3,463       | 1,714   | 1,749   | 10                | 2              | 2   | 15      | 14   | 4     | 4    | -1  |  |
| 木 曽 町   | 4,445           | 9,309       | 4,556   | 4,753   | -32               | 0              | 21  | 15      | 8    | 27    | 15   | 1   |  |
| 木 祖 村   | p968            | 2,322       | 1,073   | 1,249   | -4                | 1              | 4   | 3       | 0    | 4     | 1    | 0   |  |
| 王 滝 村   | 345             | 617         | 298     | 319     | -6                | 0              | 1   | 0       | 0    | 5     | 3    | 0   |  |
| 大 桑 村   | 1,406           | 2,954       | 1,457   | 1,497   | -9                | 1              | 7   | 5       | 1    | 8     | 4    | 0   |  |
| 東 筑 摩 郡 | p7,828          | 19,415      | 9,522   | 9,893   | -11               | 12             | 20  | 45      | 11   | 48    | 26   | 0   |  |
| 麻 績 村   | 859             | 2,209       | 1,063   | 1,146   | -4                | 2              | 6   | 3       | 0    | 3     | 2    | 0   |  |
| 生 坂 村   | p644            | 1,486       | 749     | 737     | -6                | 1              | 1   | 2       | 1    | 8     | 2    | 0   |  |
| 山 形 村   | 3,208           | 8,130       | 3,977   | 4,153   | -3                | 3              | 6   | 23      | 5    | 23    | 15   | 0   |  |
| 朝 日 村   | 1,486           | 3,934       | 1,933   | 2,001   | 1                 | 2              | 4   | 10      | 3    | 7     | 3    | 0   |  |
| 筑 北 村   | 1,631           | 3,656       | 1,800   | 1,856   | 1                 | 4              | 3   | 7       | 2    | 7     | 4    | 0   |  |
| 北 安 曇 郡 | 12,605          | 28,788      | 14,167  | 14,621  | -130              | 5              | 26  | 105     | 72   | 172   | 122  | -42 |  |
| 池 田 町   | 3,610           | 8,594       | 4,158   | 4,436   | -5                | 0              | 12  | 22      | 15   | 15    | 5    | 0   |  |
| 松 川 村   | 3,805           | 9,551       | 4,594   | 4,957   | -7                | 3              | 5   | 18      | 5    | 23    | 11   | 0   |  |
| 白 馬 村   | 4,058           | 8,284       | 4,155   | 4,129   | -106              | 2              | 5   | 52      | 45   | 120   | 99   | -35 |  |
| 小 谷 村   | 1,132           | 2,359       | 1,260   | 1,099   | -12               | 0              | 4   | 13      | 7    | 14    | 7    | -7  |  |
| 埴 科 郡   | 5,417           | 12,735      | 6,316   | 6,419   | 2                 | 7              | 16  | 35      | 30   | 24    | 11   | 0   |  |
| 坂 城 町   | 5,417           | 12,735      | 6,316   | 6,419   | 2                 | 7              | 16  | 35      | 30   | 24    | 11   | 0   |  |
| 上 高 井 郡 | 6,285           | 16,525      | 7,965   | 8,560   | 7                 | 2              | 12  | 50      | 18   | 33    | 9    | 0   |  |
| 小 布 施 町 | 3,952           | 10,450      | 4,968   | 5,482   | 10                | 1              | 5   | 35      | 12   | 21    | 9    | 0   |  |
| 高 山 村   | 2,333           | 6,075       | 2,997   | 3,078   | -3                | 1              | 7   | 15      | 6    | 12    | 0    | 0   |  |
| 下 高 井 郡 | p7,261          | 17,088      | 8,266   | 8,822   | -104              | 3              | 26  | 55      | 36   | 110   | 80   | -26 |  |
| 山ノ内町    | 4,481           | 10,204      | 4,934   | 5,270   | -43               | 2              | 15  | 36      | 24   | 58    | 36   | -8  |  |
| 木 島 平 村 | p1,527          | 3,885       | 1,892   | 1,993   | 2                 | 0              | 6   | 10      | 6    | 2     | 1    | 0   |  |
| 野沢温泉村   | 1,253           | 2,999       | 1,440   | 1,559   | -63               | 1              | 5   | 9       | 6    | 50    | 43   | -18 |  |
| 上 水 内 郡 | 7,760           | 18,432      | 9,120   | 9,312   | -7                | 9              | 22  | 34      | 18   | 28    | 20   | 0   |  |
| 信 濃 町   | 3,066           | 6,948       | 3,442   | 3,506   | 5                 | 3              | 7   | 25      | 15   | 15    | 12   | -1  |  |
| 飯 綱 町   | 3,759           | 9,496       | 4,678   | 4,818   | -5                | 4              | 9   | 8       | 2    | 8     | 6    | 0   |  |
| 小 川 村   | 935             | 1,988       | 1,000   | 988     | -7                | 2              | 6   | 1       | 1    | 5     | 2    | 1   |  |
| 下 水 内 郡 | 643             | 1,388       | 662     | 726     | -4                | 2              | 5   | 1       | 1    | 2     | 0    | 0   |  |
| 栄 村     | 643             | 1,388       | 662     | 726     | -4                | 2              | 5   | 1       | 1    | 2     | 0    | 0   |  |
| 郡 計     | p162,894        | 380,746     | 187,446 | 193,300 | -382              | 126            | 447 | 1,248   | 774  | 1,219 | 730  | -90 |  |

注1) 以下11町村の世帯数は、暫定値となっています(該当する数値の冒頭に「p」を付記)。

佐久穂町、軽井沢町、長和町、平谷村、根羽村、下條村、泰阜村、豊丘村、木祖村、生坂村、木島平村

令和8年（2026年）6月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

| 市 町 村 名 | 令和8年6月1日現在  |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和8年5月中の人口異動状況 |       |         |       |       |       |     |
|---------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |       | 社 会 動 態 |       |       |       | その他 |
|         |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡   | 転 入     |       | 転 出   |       |     |
|         |             |         |         |                   |                |       | 総 数     | うち県外  | 総 数   | うち県外  |     |
| 県 計     | 1,913,089   | 937,811 | 975,278 | -1,391            | 790            | 2,053 | 3,667   | 1,791 | 3,816 | 1,924 | 5   |
| 長 野 市   | 352,229     | 172,045 | 180,184 | -296              | 167            | 405   | 572     | 329   | 629   | 378   | -1  |
| 松 本 市   | 229,585     | 112,893 | 116,692 | -126              | 109            | 199   | 465     | 234   | 502   | 281   | 1   |
| 上 田 市   | 143,628     | 70,557  | 73,071  | -101              | 58             | 141   | 227     | 134   | 240   | 130   | -5  |
| 岡 谷 市   | 43,381      | 21,116  | 22,265  | -52               | 14             | 44    | 69      | 31    | 91    | 38    | 0   |
| 飯 田 市   | 89,088      | 43,347  | 45,741  | -117              | 32             | 106   | 127     | 68    | 170   | 73    | 0   |
| 諏 訪 市   | 44,639      | 21,827  | 22,812  | -17               | 20             | 45    | 104     | 45    | 97    | 39    | 1   |
| 須 坂 市   | 46,973      | 23,175  | 23,798  | -47               | 19             | 50    | 71      | 23    | 89    | 34    | 2   |
| 小 諸 市   | 38,777      | 19,061  | 19,716  | -6                | 12             | 40    | 100     | 36    | 79    | 38    | 1   |
| 伊 那 市   | 61,195      | 30,116  | 31,079  | -41               | 25             | 66    | 112     | 51    | 112   | 53    | 0   |
| 駒ヶ根市    | 29,773      | 14,680  | 15,093  | 9                 | 11             | 25    | 82      | 39    | 59    | 31    | 0   |
| 中 野 市   | 38,803      | 18,984  | 19,819  | -41               | 19             | 46    | 56      | 18    | 70    | 33    | 0   |
| 大 町 市   | 23,192      | 11,363  | 11,829  | -25               | 6              | 26    | 37      | 22    | 41    | 18    | -1  |
| 飯 山 市   | 16,992      | 8,318   | 8,674   | -21               | 5              | 25    | 29      | 18    | 31    | 11    | 1   |
| 茅 野 市   | 53,275      | 26,724  | 26,551  | -7                | 25             | 42    | 119     | 62    | 109   | 67    | 0   |
| 塩 尻 市   | 63,718      | 31,982  | 31,736  | -20               | 24             | 62    | 158     | 51    | 142   | 63    | 2   |
| 佐 久 市   | 94,772      | 46,570  | 48,202  | -12               | 41             | 102   | 220     | 130   | 171   | 87    | 0   |
| 千 曲 市   | 55,912      | 26,991  | 28,921  | -1                | 32             | 68    | 117     | 38    | 83    | 36    | 1   |
| 東 御 市   | 27,884      | 13,732  | 14,152  | -12               | 13             | 26    | 69      | 31    | 68    | 25    | 0   |
| 安曇野市    | 90,436      | 43,676  | 46,760  | -72               | 36             | 88    | 164     | 64    | 184   | 89    | 0   |
| 市 計     | 1,544,252   | 757,157 | 787,095 | -1,005            | 668            | 1,606 | 2,898   | 1,424 | 2,967 | 1,524 | 2   |
| 南佐久郡    | 20,241      | 10,024  | 10,217  | -25               | 7              | 33    | 28      | 20    | 27    | 12    | 0   |
| 小 海 町   | 3,823       | 1,851   | 1,972   | -1                | 3              | 3     | 6       | 6     | 7     | 2     | 0   |
| 佐久穂町    | 9,346       | 4,569   | 4,777   | -6                | 2              | 14    | 11      | 6     | 6     | 1     | 1   |
| 川 上 村   | 3,081       | 1,605   | 1,476   | -12               | 2              | 5     | 1       | 1     | 9     | 6     | -1  |
| 南 牧 村   | 2,561       | 1,292   | 1,269   | -3                | 0              | 8     | 8       | 7     | 3     | 2     | 0   |
| 南相木村    | 835         | 419     | 416     | -2                | 0              | 2     | 2       | 0     | 2     | 1     | 0   |
| 北相木村    | 595         | 288     | 307     | -1                | 0              | 1     | 0       | 0     | 0     | 0     | 0   |
| 北佐久郡    | 41,049      | 19,971  | 21,078  | -66               | 9              | 38    | 130     | 85    | 167   | 101   | 0   |
| 軽井沢町    | 19,054      | 9,064   | 9,990   | -39               | 4              | 16    | 61      | 43    | 88    | 66    | 0   |
| 御代田町    | 16,058      | 7,933   | 8,125   | -10               | 5              | 10    | 62      | 37    | 67    | 30    | 0   |
| 立 科 町   | 5,937       | 2,974   | 2,963   | -17               | 0              | 12    | 7       | 5     | 12    | 5     | 0   |
| 小 県 郡   | 8,707       | 4,298   | 4,409   | -3                | 2              | 6     | 16      | 8     | 15    | 8     | 0   |
| 長 和 町   | 5,008       | 2,517   | 2,491   | -4                | 2              | 5     | 10      | 5     | 11    | 6     | 0   |
| 青 木 村   | 3,699       | 1,781   | 1,918   | 1                 | 0              | 1     | 6       | 3     | 4     | 2     | 0   |
| 諏 訪 郡   | 37,792      | 18,308  | 19,484  | -15               | 15             | 41    | 77      | 37    | 66    | 33    | 0   |
| 下諏訪町    | 17,122      | 8,243   | 8,879   | -2                | 7              | 18    | 42      | 14    | 33    | 19    | 0   |
| 富士見町    | 13,198      | 6,428   | 6,770   | -13               | 4              | 15    | 21      | 14    | 23    | 6     | 0   |
| 原 村     | 7,472       | 3,637   | 3,835   | 0                 | 4              | 8     | 14      | 9     | 10    | 8     | 0   |
| 上伊那郡    | 75,739      | 37,403  | 38,336  | -77               | 25             | 81    | 147     | 51    | 168   | 67    | 0   |
| 辰 野 町   | 16,433      | 7,992   | 8,441   | -34               | 1              | 18    | 19      | 7     | 36    | 12    | 0   |
| 箕 輪 町   | 23,382      | 11,747  | 11,635  | -15               | 4              | 23    | 63      | 21    | 59    | 27    | 0   |
| 飯 島 町   | 8,069       | 3,942   | 4,127   | -16               | 1              | 15    | 20      | 9     | 22    | 9     | 0   |
| 南箕輪村    | 15,738      | 7,829   | 7,909   | 6                 | 16             | 9     | 34      | 9     | 35    | 14    | 0   |
| 中 川 村   | 4,258       | 2,041   | 2,217   | -10               | 2              | 8     | 2       | 1     | 6     | 3     | 0   |
| 宮 田 村   | 7,859       | 3,852   | 4,007   | -8                | 1              | 8     | 9       | 4     | 10    | 2     | 0   |

## 日本人

| 市 町 村 名 | 令和8年6月1日現在  |         |         | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和8年5月中の人口異動状況 |     |         |      |     |      |     |
|---------|-------------|---------|---------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-----|------|-----|
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)    | 女(人)    |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |     |      |     |
|         |             |         |         |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出 |      | その他 |
|         |             |         |         |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数 | うち県外 |     |
| 下伊那郡    | 51,612      | 25,189  | 26,423  | -40               | 22             | 75  | 113     | 36   | 101 | 42   | 1   |
| 松川町     | 11,518      | 5,604   | 5,914   | -6                | 7              | 13  | 16      | 5    | 16  | 5    | 0   |
| 高森町     | 11,944      | 5,777   | 6,167   | -17               | 6              | 18  | 16      | 2    | 21  | 16   | 0   |
| 阿南町     | 3,650       | 1,784   | 1,866   | 5                 | 0              | 6   | 13      | 4    | 2   | 0    | 0   |
| 阿智村     | 5,387       | 2,594   | 2,793   | -9                | 2              | 10  | 17      | 11   | 18  | 8    | 0   |
| 平谷村     | 353         | 174     | 179     | -3                | 0              | 1   | 0       | 0    | 2   | 1    | 0   |
| 根羽村     | 732         | 379     | 353     | -4                | 0              | 3   | 1       | 1    | 2   | 1    | 0   |
| 下條村     | 3,108       | 1,486   | 1,622   | -3                | 2              | 4   | 8       | 0    | 9   | 2    | 0   |
| 売木村     | 464         | 234     | 230     | -1                | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 0    | 0   |
| 天龍村     | 936         | 446     | 490     | 1                 | 0              | 3   | 3       | 1    | 0   | 0    | 1   |
| 泰阜村     | 1,323       | 620     | 703     | -4                | 0              | 5   | 5       | 3    | 4   | 0    | 0   |
| 喬木村     | 5,372       | 2,629   | 2,743   | 2                 | 4              | 8   | 14      | 2    | 8   | 4    | 0   |
| 豊丘村     | 5,971       | 2,999   | 2,972   | 0                 | 1              | 4   | 16      | 3    | 13  | 5    | 0   |
| 大鹿村     | 854         | 463     | 391     | -1                | 0              | 0   | 4       | 4    | 5   | 0    | 0   |
| 木曾郡     | 21,856      | 10,767  | 11,089  | -56               | 4              | 46  | 37      | 19   | 52  | 25   | 1   |
| 上松町     | 3,535       | 1,788   | 1,747   | -14               | 0              | 11  | 9       | 4    | 12  | 5    | 0   |
| 南木曾町    | 3,403       | 1,681   | 1,722   | 7                 | 2              | 2   | 10      | 9    | 3   | 3    | 0   |
| 木曾町     | 9,161       | 4,522   | 4,639   | -33               | 0              | 21  | 10      | 5    | 23  | 12   | 1   |
| 木祖村     | 2,295       | 1,068   | 1,227   | -4                | 1              | 4   | 3       | 0    | 4   | 1    | 0   |
| 王滝村     | 601         | 295     | 306     | -5                | 0              | 1   | 0       | 0    | 4   | 2    | 0   |
| 大桑村     | 2,861       | 1,413   | 1,448   | -7                | 1              | 7   | 5       | 1    | 6   | 2    | 0   |
| 東筑摩郡    | 19,071      | 9,369   | 9,702   | -19               | 12             | 20  | 34      | 8    | 45  | 23   | 0   |
| 麻績村     | 2,193       | 1,061   | 1,132   | -4                | 2              | 6   | 3       | 0    | 3   | 2    | 0   |
| 生坂村     | 1,464       | 738     | 726     | -6                | 1              | 1   | 2       | 1    | 8   | 2    | 0   |
| 山形村     | 7,926       | 3,889   | 4,037   | -7                | 3              | 6   | 16      | 2    | 20  | 12   | 0   |
| 朝日村     | 3,882       | 1,908   | 1,974   | 1                 | 2              | 4   | 10      | 3    | 7   | 3    | 0   |
| 筑北村     | 3,606       | 1,773   | 1,833   | -3                | 4              | 3   | 3       | 2    | 7   | 4    | 0   |
| 北安曇郡    | 27,471      | 13,441  | 14,030  | -32               | 4              | 26  | 78      | 52   | 86  | 40   | -2  |
| 池田町     | 8,489       | 4,116   | 4,373   | -4                | 0              | 12  | 22      | 15   | 14  | 5    | 0   |
| 松川村     | 9,370       | 4,518   | 4,852   | -9                | 3              | 5   | 14      | 4    | 21  | 9    | 0   |
| 白馬村     | 7,392       | 3,636   | 3,756   | -15               | 1              | 5   | 36      | 31   | 45  | 25   | -2  |
| 小谷村     | 2,220       | 1,171   | 1,049   | -4                | 0              | 4   | 6       | 2    | 6   | 1    | 0   |
| 埴科郡     | 12,228      | 5,982   | 6,246   | -8                | 6              | 16  | 17      | 13   | 17  | 5    | 2   |
| 坂城町     | 12,228      | 5,982   | 6,246   | -8                | 6              | 16  | 17      | 13   | 17  | 5    | 2   |
| 上高井郡    | 16,311      | 7,873   | 8,438   | -8                | 2              | 12  | 35      | 8    | 33  | 9    | 0   |
| 小布施町    | 10,347      | 4,937   | 5,410   | 3                 | 1              | 5   | 28      | 6    | 21  | 9    | 0   |
| 高山村     | 5,964       | 2,936   | 3,028   | -11               | 1              | 7   | 7       | 2    | 12  | 0    | 0   |
| 下高井郡    | 16,511      | 8,059   | 8,452   | -38               | 3              | 26  | 30      | 18   | 45  | 18   | 0   |
| 山ノ内町    | 9,826       | 4,812   | 5,014   | -24               | 2              | 15  | 19      | 11   | 30  | 10   | 0   |
| 木島平村    | 3,843       | 1,878   | 1,965   | -2                | 0              | 6   | 6       | 3    | 2   | 1    | 0   |
| 野沢温泉村   | 2,842       | 1,369   | 1,473   | -12               | 1              | 5   | 5       | 4    | 13  | 7    | 0   |
| 上水内郡    | 18,214      | 9,004   | 9,210   | -10               | 9              | 22  | 27      | 12   | 25  | 17   | 1   |
| 信濃町     | 6,789       | 3,353   | 3,436   | 1                 | 3              | 7   | 18      | 9    | 13  | 10   | 0   |
| 飯綱町     | 9,456       | 4,662   | 4,794   | -4                | 4              | 9   | 8       | 2    | 7   | 5    | 0   |
| 小川村     | 1,969       | 989     | 980     | -7                | 2              | 6   | 1       | 1    | 5   | 2    | 1   |
| 下水内郡    | 1,366       | 657     | 709     | -5                | 2              | 5   | 0       | 0    | 2   | 0    | 0   |
| 栄村      | 1,366       | 657     | 709     | -5                | 2              | 5   | 0       | 0    | 2   | 0    | 0   |
| 郡 計     | 368,168     | 180,345 | 187,823 | -402              | 122            | 447 | 769     | 367  | 849 | 400  | 3   |

令和8年（2026年）6月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

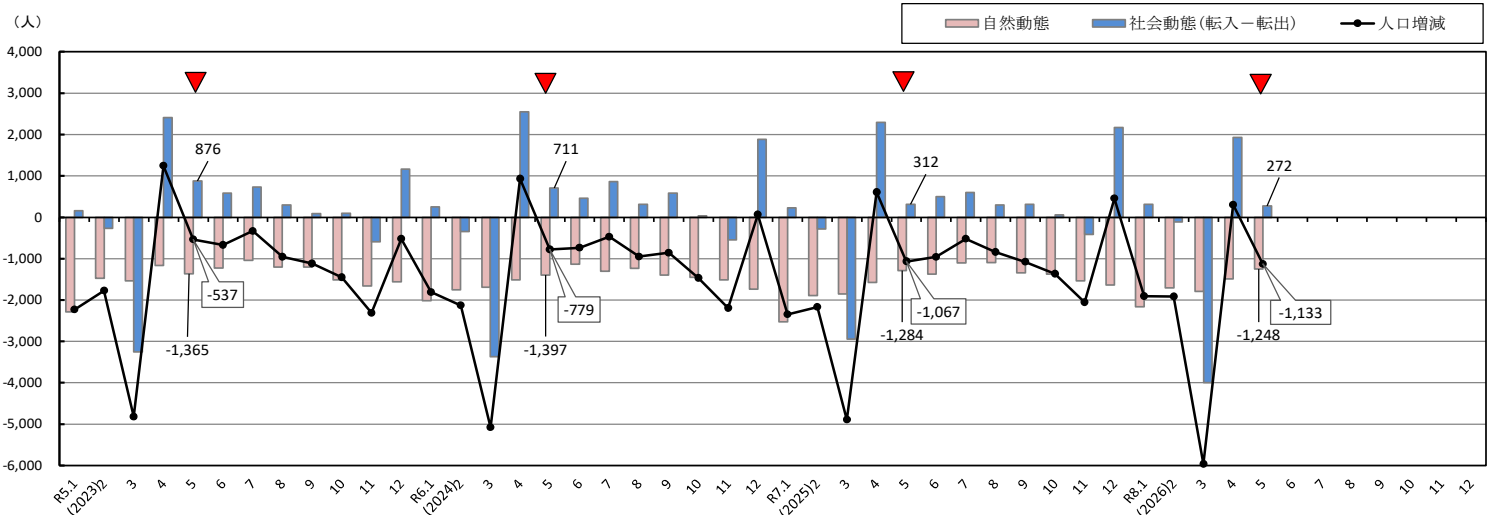
外国人

| 市 町 村 名 | 令和8年6月1日現在  |        |        | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和8年5月中の人口異動状況 |     |         |       |     |      |      |
|---------|-------------|--------|--------|-------------------|----------------|-----|---------|-------|-----|------|------|
|         | 人口総数<br>(人) | 男(人)   | 女(人)   |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |       |     |      | その他  |
|         |             |        |        |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |       | 転 出 |      |      |
|         |             |        |        |                   |                |     | 総 数     | うち県外  | 総 数 | うち県外 |      |
| 県 計     | 45,572      | 21,895 | 23,677 | 258               | 19             | 4   | 1,387   | 1,205 | 972 | 800  | -162 |
| 長 野 市   | 4,252       | 1,921  | 2,331  | 18                | 2              | 0   | 111     | 92    | 82  | 68   | -13  |
| 松 本 市   | 4,559       | 2,051  | 2,508  | 33                | 1              | 2   | 123     | 117   | 83  | 58   | -6   |
| 上 田 市   | 4,564       | 2,246  | 2,318  | 4                 | 2              | 1   | 89      | 79    | 72  | 58   | -14  |
| 岡 谷 市   | 868         | 399    | 469    | -3                | 1              | 0   | 7       | 5     | 10  | 8    | -1   |
| 飯 田 市   | 2,262       | 926    | 1,336  | 11                | 1              | 1   | 50      | 47    | 36  | 26   | -3   |
| 諏 訪 市   | 1,777       | 863    | 914    | 48                | 2              | 0   | 68      | 67    | 17  | 15   | -5   |
| 須 坂 市   | 898         | 374    | 524    | 35                | 3              | 0   | 41      | 41    | 9   | 5    | 0    |
| 小 諸 市   | 1,155       | 427    | 728    | -6                | 0              | 0   | 37      | 33    | 41  | 37   | -2   |
| 伊 那 市   | 1,902       | 876    | 1,026  | 5                 | 0              | 0   | 49      | 41    | 38  | 22   | -6   |
| 駒ヶ根市    | 915         | 446    | 469    | -5                | 0              | 0   | 27      | 25    | 29  | 23   | -3   |
| 中 野 市   | 944         | 318    | 626    | 24                | 0              | 0   | 41      | 35    | 16  | 14   | -1   |
| 大 町 市   | 713         | 236    | 477    | 5                 | 0              | 0   | 23      | 16    | 17  | 16   | -1   |
| 飯 山 市   | 250         | 108    | 142    | 8                 | 0              | 0   | 14      | 13    | 6   | 6    | 0    |
| 茅 野 市   | 1,318       | 648    | 670    | 26                | 1              | 0   | 54      | 46    | 27  | 23   | -2   |
| 塩 尻 市   | 1,503       | 708    | 795    | -3                | 1              | 0   | 23      | 19    | 22  | 16   | -5   |
| 佐 久 市   | 1,590       | 636    | 954    | 22                | 0              | 0   | 75      | 58    | 50  | 37   | -3   |
| 千 曲 市   | 1,085       | 484    | 601    | 4                 | 1              | 0   | 20      | 19    | 16  | 13   | -1   |
| 東 御 市   | 705         | 369    | 336    | 12                | 0              | 0   | 29      | 26    | 14  | 12   | -3   |
| 安 曇 野 市 | 1,628       | 694    | 934    | 10                | 0              | 0   | 27      | 19    | 17  | 13   | 0    |
| 市 計     | 32,888      | 14,730 | 18,158 | 248               | 15             | 4   | 908     | 798   | 602 | 470  | -69  |
| 南 佐 久 郡 | 2,520       | 2,326  | 194    | 137               | 0              | 0   | 160     | 157   | 23  | 17   | 0    |
| 小 海 町   | 186         | 148    | 38     | 3                 | 0              | 0   | 4       | 4     | 1   | 1    | 0    |
| 佐 久 穂 町 | 110         | 58     | 52     | -2                | 0              | 0   | 1       | 1     | 2   | 2    | -1   |
| 川 上 村   | 1,405       | 1,367  | 38     | 94                | 0              | 0   | 104     | 103   | 11  | 5    | 1    |
| 南 牧 村   | 742         | 693    | 49     | 44                | 0              | 0   | 49      | 47    | 5   | 5    | 0    |
| 南 相 木 村 | 20          | 9      | 11     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0     | 0   | 0    | 0    |
| 北 相 木 村 | 57          | 51     | 6      | -2                | 0              | 0   | 2       | 2     | 4   | 4    | 0    |
| 北 佐 久 郡 | 1,570       | 784    | 786    | -75               | 0              | 0   | 51      | 45    | 106 | 99   | -20  |
| 軽 井 沢 町 | 821         | 413    | 408    | -83               | 0              | 0   | 29      | 27    | 96  | 93   | -16  |
| 御 代 田 町 | 621         | 299    | 322    | 7                 | 0              | 0   | 19      | 15    | 8   | 4    | -4   |
| 立 科 町   | 128         | 72     | 56     | 1                 | 0              | 0   | 3       | 3     | 2   | 2    | 0    |
| 小 県 郡   | 134         | 66     | 68     | -1                | 0              | 0   | 0       | 0     | 1   | 0    | 0    |
| 長 和 町   | 73          | 25     | 48     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0     | 0   | 0    | 0    |
| 青 木 村   | 61          | 41     | 20     | -1                | 0              | 0   | 0       | 0     | 1   | 0    | 0    |
| 諏 訪 郡   | 943         | 436    | 507    | 26                | 1              | 0   | 41      | 33    | 15  | 10   | -1   |
| 下 諏 訪 町 | 356         | 131    | 225    | 5                 | 1              | 0   | 8       | 6     | 3   | 2    | -1   |
| 富 士 見 町 | 395         | 226    | 169    | 12                | 0              | 0   | 18      | 14    | 6   | 5    | 0    |
| 原 村     | 192         | 79     | 113    | 9                 | 0              | 0   | 15      | 13    | 6   | 3    | 0    |
| 上 伊 那 郡 | 2,664       | 1,216  | 1,448  | 40                | 1              | 0   | 82      | 69    | 41  | 31   | -2   |
| 辰 野 町   | 517         | 254    | 263    | 6                 | 0              | 0   | 11      | 10    | 5   | 1    | 0    |
| 箕 輪 町   | 892         | 413    | 479    | 11                | 0              | 0   | 21      | 12    | 10  | 5    | 0    |
| 飯 島 町   | 332         | 149    | 183    | 8                 | 0              | 0   | 13      | 12    | 5   | 4    | 0    |
| 南 箕 輪 村 | 389         | 178    | 211    | 17                | 0              | 0   | 20      | 18    | 3   | 3    | 0    |
| 中 川 村   | 87          | 35     | 52     | 2                 | 0              | 0   | 6       | 6     | 3   | 3    | -1   |
| 宮 田 村   | 447         | 187    | 260    | -4                | 1              | 0   | 11      | 11    | 15  | 15   | -1   |

# 外国人

| 市 町 村 名   | 令和8年6月1日現在  |       |       | 対前月<br>人 口<br>増 減 | 令和8年5月中の人口異動状況 |     |         |      |     |      |     |
|-----------|-------------|-------|-------|-------------------|----------------|-----|---------|------|-----|------|-----|
|           | 人口総数<br>(人) |       |       |                   | 自然動態           |     | 社 会 動 態 |      |     |      | その他 |
|           |             |       |       |                   | 出 生            | 死 亡 | 転 入     |      | 転 出 |      |     |
|           |             |       |       |                   |                |     | 総 数     | うち県外 | 総 数 | うち県外 |     |
| 下 伊 那 郡   | 1,107       | 507   | 600   | 18                | 0              | 0   | 30      | 20   | 12  | 10   | 0   |
| 松 川 町     | 195         | 105   | 90    | 4                 | 0              | 0   | 9       | 5    | 5   | 5    | 0   |
| 高 森 町     | 302         | 164   | 138   | 8                 | 0              | 0   | 10      | 8    | 2   | 2    | 0   |
| 阿 南 町     | 65          | 12    | 53    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 阿 智 村     | 224         | 102   | 122   | 3                 | 0              | 0   | 5       | 3    | 2   | 1    | 0   |
| 平 谷 村     | 2           | 2     | 0     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 根 羽 村     | 26          | 8     | 18    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 下 條 村     | 34          | 8     | 26    | 1                 | 0              | 0   | 1       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 売 木 村     | 7           | 4     | 3     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 天 龍 村     | 9           | 2     | 7     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 泰 阜 村     | 21          | 8     | 13    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 喬 木 村     | 64          | 26    | 38    | 0                 | 0              | 0   | 1       | 0    | 1   | 0    | 0   |
| 豊 丘 村     | 139         | 53    | 86    | 2                 | 0              | 0   | 3       | 3    | 1   | 1    | 0   |
| 大 鹿 村     | 19          | 13    | 6     | 0                 | 0              | 0   | 1       | 1    | 1   | 1    | 0   |
| 木 曽 郡     | 441         | 133   | 308   | 2                 | 0              | 0   | 11      | 8    | 8   | 7    | -1  |
| 上 松 町     | 97          | 14    | 83    | 1                 | 0              | 0   | 1       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 南 木 曽 町   | 60          | 33    | 27    | 3                 | 0              | 0   | 5       | 5    | 1   | 1    | -1  |
| 木 曽 町     | 148         | 34    | 114   | 1                 | 0              | 0   | 5       | 3    | 4   | 3    | 0   |
| 木 祖 村     | 27          | 5     | 22    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 王 滝 村     | 16          | 3     | 13    | -1                | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 大 桑 村     | 93          | 44    | 49    | -2                | 0              | 0   | 0       | 0    | 2   | 2    | 0   |
| 東 筑 摩 郡   | 344         | 153   | 191   | 8                 | 0              | 0   | 11      | 3    | 3   | 3    | 0   |
| 麻 績 村     | 16          | 2     | 14    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 生 坂 村     | 22          | 11    | 11    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 山 形 村     | 204         | 88    | 116   | 4                 | 0              | 0   | 7       | 3    | 3   | 3    | 0   |
| 朝 日 村     | 52          | 25    | 27    | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 筑 北 村     | 50          | 27    | 23    | 4                 | 0              | 0   | 4       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 北 安 曇 郡   | 1,317       | 726   | 591   | -98               | 1              | 0   | 27      | 20   | 86  | 82   | -40 |
| 池 田 町     | 105         | 42    | 63    | -1                | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 0    | 0   |
| 松 川 村     | 181         | 76    | 105   | 2                 | 0              | 0   | 4       | 1    | 2   | 2    | 0   |
| 白 馬 村     | 892         | 519   | 373   | -91               | 1              | 0   | 16      | 14   | 75  | 74   | -33 |
| 小 谷 村     | 139         | 89    | 50    | -8                | 0              | 0   | 7       | 5    | 8   | 6    | -7  |
| 埴 科 郡     | 507         | 334   | 173   | 10                | 1              | 0   | 18      | 17   | 7   | 6    | -2  |
| 坂 城 町     | 507         | 334   | 173   | 10                | 1              | 0   | 18      | 17   | 7   | 6    | -2  |
| 上 高 井 郡   | 214         | 92    | 122   | 15                | 0              | 0   | 15      | 10   | 0   | 0    | 0   |
| 小 布 施 町   | 103         | 31    | 72    | 7                 | 0              | 0   | 7       | 6    | 0   | 0    | 0   |
| 高 山 村     | 111         | 61    | 50    | 8                 | 0              | 0   | 8       | 4    | 0   | 0    | 0   |
| 下 高 井 郡   | 577         | 207   | 370   | -66               | 0              | 0   | 25      | 18   | 65  | 62   | -26 |
| 山 ノ 内 町   | 378         | 122   | 256   | -19               | 0              | 0   | 17      | 13   | 28  | 26   | -8  |
| 木 島 平 村   | 42          | 14    | 28    | 4                 | 0              | 0   | 4       | 3    | 0   | 0    | 0   |
| 野 沢 温 泉 村 | 157         | 71    | 86    | -51               | 0              | 0   | 4       | 2    | 37  | 36   | -18 |
| 上 水 内 郡   | 218         | 116   | 102   | 3                 | 0              | 0   | 7       | 6    | 3   | 3    | -1  |
| 信 濃 町     | 159         | 89    | 70    | 4                 | 0              | 0   | 7       | 6    | 2   | 2    | -1  |
| 飯 綱 町     | 40          | 16    | 24    | -1                | 0              | 0   | 0       | 0    | 1   | 1    | 0   |
| 小 川 村     | 19          | 11    | 8     | 0                 | 0              | 0   | 0       | 0    | 0   | 0    | 0   |
| 下 水 内 郡   | 22          | 5     | 17    | 1                 | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 栄 村       | 22          | 5     | 17    | 1                 | 0              | 0   | 1       | 1    | 0   | 0    | 0   |
| 郡 計       | 12,578      | 7,101 | 5,477 | 20                | 4              | 0   | 479     | 407  | 370 | 330  | -93 |

自然動態、社会動態、人口増減の推移（令和5年1月中～令和8年5月中）



（上段）令和8年 （中段）令和7年 （下段）過去3年（令和4～6年）平均

|            | 自 然 動 態 |              |        |              | 社 会 動 態 |              |        |              | その他<br>(人) |
|------------|---------|--------------|--------|--------------|---------|--------------|--------|--------------|------------|
|            | 出 生     |              | 死 亡    |              | 転 入     |              | 転 出    |              |            |
|            | (人)     | 前年同月比<br>(%) | (人)    | 前年同月比<br>(%) | (人)     | 前年同月比<br>(%) | (人)    | 前年同月比<br>(%) |            |
| 1月         | 850     | △ 4.4        | 3,016  | △ 11.7       | 2,667   | 2.5          | 2,359  | △ 0.7        | △ 50       |
|            | 889     | △ 7.2        | 3,416  | 14.9         | 2,602   | △ 1.0        | 2,376  | △ 0.2        | △ 47       |
|            | 944     | —            | 3,221  | —            | 2,569   | —            | 2,359  | —            | △ 62       |
| 2月         | 754     | △ 1.0        | 2,462  | △ 7.2        | 2,576   | △ 0.9        | 2,690  | △ 6.7        | △ 94       |
|            | 762     | △ 7.1        | 2,654  | 3.0          | 2,599   | 3.7          | 2,883  | 1.2          | 7          |
|            | 836     | —            | 2,542  | —            | 2,554   | —            | 2,853  | —            | △ 18       |
| 3月         | 749     | 0.9          | 2,534  | △ 2.4        | 7,491   | △ 6.4        | 11,487 | 5.0          | △ 179      |
|            | 742     | △ 13.8       | 2,596  | 1.9          | 8,000   | 9.8          | 10,943 | 2.7          | △ 96       |
|            | 852     | —            | 2,546  | —            | 7,530   | —            | 10,719 | —            | △ 46       |
| 4月         | 800     | △ 2.2        | 2,292  | △ 4.4        | 7,069   | 4.9          | 5,142  | 15.7         | △ 135      |
|            | 818     | △ 6.8        | 2,397  | 0.2          | 6,742   | △ 1.4        | 4,445  | 3.5          | △ 111      |
|            | 871     | —            | 2,290  | —            | 6,608   | —            | 4,190  | —            | △ 73       |
| 5月         | 809     | △ 11.6       | 2,057  | △ 6.5        | 2,996   | △ 1.0        | 2,724  | 0.4          | △ 157      |
|            | 915     | △ 3.4        | 2,199  | △ 6.2        | 3,026   | △ 6.8        | 2,714  | 7.0          | △ 95       |
|            | 957     | —            | 2,305  | —            | 3,239   | —            | 2,606  | —            | △ 79       |
| 6月         |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 774     | △ 6.4        | 2,149  | 9.5          | 3,004   | 13.2         | 2,503  | 14.2         | △ 86       |
|            | 834     | —            | 2,080  | —            | 2,871   | —            | 2,355  | —            | △ 60       |
| 7月         |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 926     | △ 4.4        | 2,029  | △ 10.7       | 3,193   | △ 3.1        | 2,593  | 6.6          | △ 19       |
|            | 942     | —            | 2,090  | —            | 3,191   | —            | 2,460  | —            | △ 26       |
| 8月         |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 849     | △ 11.1       | 1,943  | △ 11.2       | 2,683   | 3.0          | 2,386  | 4.2          | △ 43       |
|            | 935     | —            | 2,111  | —            | 2,676   | —            | 2,374  | —            | △ 41       |
| 9月         |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 864     | △ 4.2        | 2,206  | △ 4.0        | 2,937   | 0.3          | 2,629  | 12.4         | △ 44       |
|            | 907     | —            | 2,219  | —            | 2,786   | —            | 2,458  | —            | △ 35       |
| 10月        |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 888     | △ 6.0        | 2,260  | △ 5.8        | 2,896   | 1.1          | 2,840  | 0.5          | △ 51       |
|            | 932     | —            | 2,378  | —            | 2,871   | —            | 2,807  | —            | △ 46       |
| 11月        |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 742     | △ 12.3       | 2,278  | △ 3.4        | 2,483   | 9.2          | 2,900  | 2.9          | △ 101      |
|            | 820     | —            | 2,390  | —            | 2,394   | —            | 2,912  | —            | △ 98       |
| 12月        |         |              |        |              |         |              |        |              |            |
|            | 844     | 5.4          | 2,478  | △ 2.4        | 4,560   | 12.9         | 2,390  | 11.0         | △ 80       |
|            | 858     | —            | 2,504  | —            | 4,016   | —            | 2,276  | —            | △ 93       |
| 1～5<br>月 計 | 3,962   | △ 4.0        | 12,361 | △ 6.8        | 22,799  | △ 0.7        | 24,402 | 4.5          | △ 615      |
|            | 4,126   | △ 7.6        | 13,262 | 3.3          | 22,969  | 2.1          | 23,361 | 2.9          | △ 342      |
|            | 4,460   | —            | 12,904 | —            | 22,500  | —            | 22,727 | —            | △ 278      |

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。



令和8年5月中の県外転入・転出者数

| 区 分         | 転 入   |       |      |            | 転 出   |       |      |            | 転 入 - 転 出 |      |      |            |
|-------------|-------|-------|------|------------|-------|-------|------|------------|-----------|------|------|------------|
|             | 総数    | 男     | 女    | 前年同月<br>増減 | 総数    | 男     | 女    | 前年同月<br>増減 | 総数        | 男    | 女    | 前年同月<br>増減 |
| 計<br>(都道府県) | 2,996 | 1,707 | 1289 | △ 30       | 2,724 | 1,505 | 1219 | 10         | 272       | 202  | 70   | △ 40       |
| 北海道         | 53    | 31    | 22   | 7          | 67    | 36    | 31   | 19         | △ 14      | △ 5  | △ 9  | △ 12       |
| 青森          | 6     | 4     | 2    | △ 6        | 3     | 1     | 2    | △ 7        | 3         | 3    | 0    | 1          |
| 岩手          | 6     | 5     | 1    | △ 1        | 12    | 7     | 5    | 4          | △ 6       | △ 2  | △ 4  | △ 5        |
| 宮城          | 17    | 8     | 9    | △ 5        | 24    | 11    | 13   | 2          | △ 7       | △ 3  | △ 4  | △ 7        |
| 秋田          | 3     | 3     | 0    | △ 4        | 9     | 5     | 4    | △ 1        | △ 6       | △ 2  | △ 4  | △ 3        |
| 山形          | 25    | 12    | 13   | 18         | 12    | 9     | 3    | 6          | 13        | 3    | 10   | 12         |
| 福島          | 22    | 12    | 10   | 7          | 5     | 2     | 3    | △ 9        | 17        | 10   | 7    | 16         |
| 茨城          | 64    | 37    | 27   | △ 2        | 44    | 31    | 13   | 10         | 20        | 6    | 14   | △ 12       |
| 栃木          | 57    | 36    | 21   | 18         | 32    | 22    | 10   | 5          | 25        | 14   | 11   | 13         |
| 群馬          | 82    | 50    | 32   | 29         | 93    | 60    | 33   | 8          | △ 11      | △ 10 | △ 1  | 21         |
| 埼玉          | 177   | 104   | 73   | △ 8        | 205   | 109   | 96   | 19         | △ 28      | △ 5  | △ 23 | △ 27       |
| 千葉          | 152   | 80    | 72   | 2          | 134   | 70    | 64   | △ 1        | 18        | 10   | 8    | 3          |
| 東京          | 417   | 215   | 202  | △ 58       | 451   | 242   | 209  | △ 33       | △ 34      | △ 27 | △ 7  | △ 25       |
| 神奈川         | 191   | 99    | 92   | △ 39       | 228   | 127   | 101  | 17         | △ 37      | △ 28 | △ 9  | △ 56       |
| 新潟          | 91    | 42    | 49   | 10         | 77    | 46    | 31   | 33         | 14        | △ 4  | 18   | △ 23       |
| 富山          | 26    | 13    | 13   | 8          | 12    | 6     | 6    | △ 5        | 14        | 7    | 7    | 13         |
| 石川          | 38    | 19    | 19   | 4          | 40    | 20    | 20   | 18         | △ 2       | △ 1  | △ 1  | △ 14       |
| 福井          | 9     | 4     | 5    | 0          | 10    | 6     | 4    | 2          | △ 1       | △ 2  | 1    | △ 2        |
| 山梨          | 35    | 28    | 7    | △ 49       | 60    | 31    | 29   | 12         | △ 25      | △ 3  | △ 22 | △ 61       |
| 岐阜          | 33    | 11    | 22   | △ 5        | 43    | 26    | 17   | △ 24       | △ 10      | △ 15 | 5    | 19         |
| 静岡          | 87    | 54    | 33   | 5          | 75    | 40    | 35   | 6          | 12        | 14   | △ 2  | △ 1        |
| 愛知          | 161   | 98    | 63   | △ 21       | 175   | 107   | 68   | △ 11       | △ 14      | △ 9  | △ 5  | △ 10       |
| 三重          | 39    | 17    | 22   | 13         | 20    | 17    | 3    | △ 3        | 19        | 0    | 19   | 16         |
| 滋賀          | 16    | 12    | 4    | △ 4        | 18    | 12    | 6    | △ 1        | △ 2       | 0    | △ 2  | △ 3        |
| 京都          | 33    | 19    | 14   | 2          | 40    | 19    | 21   | 11         | △ 7       | 0    | △ 7  | △ 9        |
| 大阪          | 90    | 48    | 42   | 10         | 97    | 48    | 49   | 12         | △ 7       | 0    | △ 7  | △ 2        |
| 兵庫          | 68    | 45    | 23   | 36         | 34    | 17    | 17   | 6          | 34        | 28   | 6    | 30         |
| 奈良          | 5     | 4     | 1    | △ 5        | 5     | 3     | 2    | △ 3        | 0         | 1    | △ 1  | △ 2        |
| 和歌山         | 9     | 5     | 4    | 3          | 2     | 1     | 1    | △ 5        | 7         | 4    | 3    | 8          |
| 鳥取          | 4     | 3     | 1    | 0          | 4     | 2     | 2    | 0          | 0         | 1    | △ 1  | 0          |
| 島根          | 6     | 6     | 0    | 3          | 7     | 4     | 3    | 5          | △ 1       | 2    | △ 3  | △ 2        |
| 岡山          | 11    | 3     | 8    | △ 3        | 5     | 4     | 1    | 0          | 6         | △ 1  | 7    | △ 3        |
| 広島          | 21    | 16    | 5    | 2          | 17    | 8     | 9    | △ 4        | 4         | 8    | △ 4  | 6          |
| 山口          | 7     | 5     | 2    | △ 3        | 9     | 5     | 4    | 6          | △ 2       | 0    | △ 2  | △ 9        |
| 徳島          | 8     | 3     | 5    | 0          | 3     | 2     | 1    | △ 1        | 5         | 1    | 4    | 1          |
| 香川          | 4     | 3     | 1    | △ 1        | 14    | 6     | 8    | 10         | △ 10      | △ 3  | △ 7  | △ 11       |
| 愛媛          | 10    | 6     | 4    | △ 3        | 3     | 3     | 0    | 3          | 7         | 3    | 4    | △ 6        |
| 高知          | 8     | 4     | 4    | △ 1        | 9     | 5     | 4    | 6          | △ 1       | △ 1  | 0    | △ 7        |
| 福岡          | 33    | 22    | 11   | △ 3        | 39    | 27    | 12   | 17         | △ 6       | △ 5  | △ 1  | △ 20       |
| 佐賀          | 18    | 12    | 6    | 2          | 2     | 1     | 1    | 0          | 16        | 11   | 5    | 2          |
| 長崎          | 5     | 4     | 1    | △ 10       | 5     | 1     | 4    | △ 5        | 0         | 3    | △ 3  | △ 5        |
| 熊本          | 22    | 10    | 12   | 16         | 10    | 5     | 5    | △ 1        | 12        | 5    | 7    | 17         |
| 大分          | 11    | 6     | 5    | 2          | 8     | 3     | 5    | △ 2        | 3         | 3    | 0    | 4          |
| 宮崎          | 16    | 10    | 6    | 4          | 7     | 5     | 2    | 3          | 9         | 5    | 4    | 1          |
| 鹿児島         | 25    | 14    | 11   | 10         | 6     | 4     | 2    | △ 11       | 19        | 10   | 9    | 21         |
| 沖縄          | 22    | 14    | 8    | △ 2        | 16    | 8     | 8    | △ 8        | 6         | 6    | 0    | 6          |
| 国外          | 746   | 446   | 300  | △ 6        | 533   | 281   | 252  | △ 95       | 213       | 165  | 48   | 89         |
| 不明          | 7     | 5     | 2    | △ 2        | 0     | 0     | 0    | 0          | 7         | 5    | 2    | △ 2        |

## 毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

### 1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

### 2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

### 3 利用上の留意点

（人口について）

- (1) 県計人口は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県計と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

- (2) 集計上、男女に分類できない人数は人口総数のみに含めているため、男女別合計と一致しない場合があります（外国人のみ）。

- (3) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。  
また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

- (4) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

（世帯数について）

- (5) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

- (6) 市町村における世帯増減を把握し、市町村別の世帯数を算出したうえで、その合計をもって県計世帯数としています。

### 4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。