

長野県の年齢別人口をお知らせします (令和6年10月1日現在)

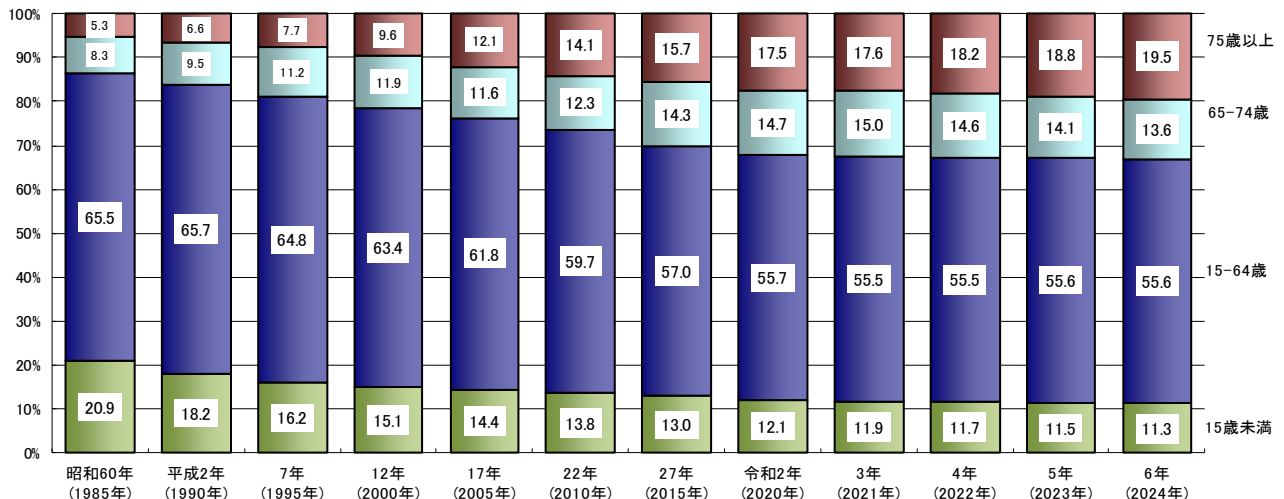
- 15歳未満人口は 220,651人、割合は11.3%で共に過去最低 (前年比 △5,966人、△0.2^ポント)
 - 15-64歳人口は1,083,190人、割合は55.6% (前年比 △8,797人、+0.0^ポント)
 - 65歳以上人口は 645,496人、割合は33.1%で過去最高 (前年比 △1,407人、+0.2^ポント)
 - 75歳以上人口は 379,573人、割合は19.5%で共に過去最高 (前年比+10,015人、+0.7^ポント)
- (参考) 15-64歳 人口(過去最低) 人数: 1,082,898人(令和6. 4. 1) 割合: 55.4%(令和4. 4. 1)
65歳以上人口(過去最高) 人数: 649,330人(令和3. 10. 1)

○ 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年月日	人口総数 (年齢不詳を含む) 人	15歳未満		15-64歳		65歳以上		うち75歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%
昭和60(1985).10.1	2,136,927	446,549	20.9	1,398,750	65.5	291,617	13.6	114,188	5.3
平成2(1990).10.1	2,156,627	392,889	18.2	1,416,125	65.7	347,206	16.1	142,399	6.6
平成7(1995).10.1	2,193,984	355,267	16.2	1,421,782	64.8	416,608	19.0	169,879	7.7
平成12(2000).10.1	2,215,168	334,306	15.1	1,404,575	63.4	475,127	21.4	212,085	9.6
平成17(2005).10.1	2,196,114	316,368	14.4	1,356,317	61.8	521,984	23.8	266,499	12.1
平成22(2010).10.1	2,152,449	295,742	13.8	1,281,683	59.7	569,301	26.5	304,363	14.1
平成27(2015).10.1	2,098,804	269,752	13.0	1,186,865	57.0	626,085	30.1	327,307	15.7
令和2(2020).10.1	2,048,011	242,873	12.1	1,118,429	55.7	646,942	32.2	352,073	17.5
令和3(2021).10.1	2,033,357	237,551	11.9	1,106,709	55.5	649,330	32.6	350,744	17.6
令和4(2022).10.1	2,020,870	232,593	11.7	1,099,907	55.5	648,603	32.7	359,832	18.2
令和5(2023).10.1	2,005,274	226,617	11.5	1,091,987	55.6	646,903	32.9	369,558	18.8
令和6(2024).10.1	1,989,104	220,651	11.3	1,083,190	55.6	645,496	33.1	379,573	19.5
	参考(注5)	222,438	11.2	1,112,008	55.9	654,658	32.9	384,764	19.3

- (注) 1 毎月人口異動調査(年齢別人口)は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。
2 昭和60年から令和2年は国勢調査、令和3年以降は毎月人口異動調査結果を掲載しています。
3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。
5 令和6年10月1日は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

○ 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからご覧いただけます。
アドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

**確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る**

しあわせ信州創造プラン 3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当: 企画振興部総合政策課統計室
統計第三係 波場、高井

電話: (直通) 026-235-7074

(代表) 026-232-0111 (内線) 5104

FAX : 026-235-0517

E-mail tokei-dai3@pref.nagano.lg.jp

令和6年(2024年)10月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	1,989,104	974,100	1,015,004				
0-4	61,455	31,683	29,772	60-64	124,651	61,834	62,817
0	10,680	5,502	5,178	60	25,279	12,497	12,782
1	11,647	6,026	5,621	61	25,208	12,519	12,689
2	12,769	6,650	6,119	62	24,813	12,384	12,429
3	12,914	6,622	6,292	63	24,732	12,323	12,409
4	13,445	6,883	6,562	64	24,619	12,111	12,508
5-9	74,749	38,390	36,359	65-69	125,519	61,567	63,952
5	13,857	7,092	6,765	65	25,189	12,280	12,909
6	14,418	7,356	7,062	66	24,694	12,086	12,608
7	14,770	7,571	7,199	67	23,995	11,901	12,094
8	15,606	8,151	7,455	68	25,442	12,433	13,009
9	16,098	8,220	7,878	69	26,199	12,867	13,332
10-14	84,447	43,261	41,186	70-74	140,404	67,410	72,994
10	16,150	8,258	7,892	70	25,486	12,395	13,091
11	16,627	8,486	8,141	71	26,191	12,780	13,411
12	16,835	8,656	8,179	72	27,394	13,149	14,245
13	17,259	8,862	8,397	73	29,812	14,127	15,685
14	17,576	8,999	8,577	74	31,521	14,959	16,562
15-19	90,310	46,355	43,955	75-79	136,587	63,347	73,240
15	17,670	9,014	8,656	75	33,946	15,982	17,964
16	18,338	9,345	8,993	76	32,970	15,527	17,443
17	18,505	9,535	8,970	77	30,164	14,111	16,053
18	18,079	9,304	8,775	78	18,452	8,375	10,077
19	17,718	9,157	8,561	79	21,055	9,352	11,703
20-24	79,153	41,870	37,283	80-84	109,640	47,603	62,037
20	18,386	9,588	8,798	80	24,802	11,063	13,739
21	18,046	9,403	8,643	81	22,605	9,924	12,681
22	16,141	8,563	7,578	82	22,752	9,949	12,803
23	13,440	7,229	6,211	83	20,488	8,772	11,716
24	13,140	7,087	6,053	84	18,993	7,895	11,098
25-29	75,661	40,322	35,339	85-89	72,427	27,653	44,774
25	13,320	7,171	6,149	85	15,334	6,128	9,206
26	14,373	7,679	6,694	86	15,631	6,156	9,475
27	15,260	8,124	7,136	87	15,218	5,858	9,360
28	16,105	8,590	7,515	88	14,002	5,132	8,870
29	16,603	8,758	7,845	89	12,242	4,379	7,863
30-34	84,847	43,909	40,938	90-94	43,546	13,552	29,994
30	16,575	8,667	7,908	90	11,052	3,716	7,336
31	16,465	8,641	7,824	91	10,037	3,204	6,833
32	16,905	8,740	8,165	92	8,872	2,720	6,152
33	17,090	8,765	8,325	93	7,415	2,201	5,214
34	17,812	9,096	8,716	94	6,170	1,711	4,459
35-39	96,806	49,709	47,097	95-99	15,213	3,334	11,879
35	18,160	9,304	8,856	95	5,060	1,239	3,821
36	18,902	9,761	9,141	96	3,974	898	3,076
37	19,254	9,948	9,306	97	2,869	586	2,283
38	19,923	10,185	9,738	98	2,030	385	1,645
39	20,567	10,511	10,056	99	1,280	226	1,054
40-44	111,422	56,649	54,773	100歳以上	2,160	281	1,879
40	21,250	10,739	10,511	不 詳	39,767	22,282	17,485
41	21,787	10,913	10,874				
42	21,873	11,196	10,677				
43	22,429	11,501	10,928				
44	24,083	12,300	11,783				
45-49	136,138	69,225	66,913	(再 掲)			
45	24,761	12,525	12,236	○15歳未満	220,651	113,334	107,317
46	26,470	13,466	13,004	人 口	11.3%	11.9%	10.8%
47	26,875	13,741	13,134	比 率			
48	28,562	14,479	14,083	○15-64歳	1,083,190	553,737	529,453
49	29,470	15,014	14,456	人 口	55.6%	58.2%	53.1%
50-54	150,763	76,866	73,897	比 率			
50	31,138	15,754	15,384	○65歳以上	645,496	284,747	360,749
51	30,690	15,705	14,985	人 口	33.1%	29.9%	36.2%
52	30,267	15,325	14,942	比 率			
53	29,635	15,174	14,461	うち75歳以上	379,573	155,770	223,803
54	29,033	14,908	14,125	人 口	19.5%	16.4%	22.4%
55-59	133,439	66,998	66,441	比 率			
55	28,352	14,288	14,064				
56	27,915	13,964	13,951				
57	27,962	13,960	14,002				
58	22,084	11,156	10,928				
59	27,126	13,630	13,496				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 1,949,337人

参考: 令和6年(2024年)10月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口(年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口)

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	1,989,104	974,100	1,015,004				
0-4	61,635	31,781	29,854	60-64	126,937	63,183	63,754
0	10,680	5,502	5,178	60	25,754	12,774	12,980
1	11,647	6,026	5,621	61	25,689	12,797	12,892
2	12,769	6,650	6,119	62	25,277	12,667	12,610
3	12,914	6,622	6,292	63	25,183	12,592	12,591
4	13,625	6,981	6,644	64	25,034	12,353	12,681
5-9	75,565	38,825	36,740	65-69	127,428	62,696	64,732
5	14,055	7,201	6,854	65	25,608	12,536	13,072
6	14,566	7,433	7,133	66	25,070	12,293	12,777
7	14,929	7,662	7,267	67	24,365	12,126	12,239
8	15,768	8,242	7,526	68	25,819	12,645	13,174
9	16,247	8,287	7,960	69	26,566	13,096	13,470
10-14	85,238	43,670	41,568	70-74	142,466	68,585	73,881
10	16,300	8,337	7,963	70	25,852	12,604	13,248
11	16,795	8,575	8,220	71	26,556	12,987	13,569
12	16,999	8,734	8,265	72	27,816	13,391	14,425
13	17,403	8,936	8,467	73	30,247	14,378	15,869
14	17,741	9,088	8,653	74	31,995	15,225	16,770
15-19	91,113	46,758	44,355	75-79	138,512	64,364	74,148
15	17,820	9,086	8,734	75	34,439	16,257	18,182
16	18,486	9,417	9,069	76	33,466	15,797	17,669
17	18,666	9,620	9,046	77	30,573	14,335	16,238
18	18,245	9,384	8,861	78	18,698	8,498	10,200
19	17,896	9,251	8,645	79	21,336	9,477	11,859
20-24	82,569	43,683	38,886	80-84	111,037	48,243	62,794
20	18,574	9,686	8,888	80	25,092	11,194	13,898
21	18,253	9,519	8,734	81	22,899	10,059	12,840
22	16,543	8,777	7,766	82	23,059	10,096	12,963
23	14,600	7,791	6,809	83	20,748	8,887	11,861
24	14,599	7,910	6,689	84	19,239	8,007	11,232
25-29	80,745	43,371	37,374	85-89	73,378	28,006	45,372
25	14,876	8,070	6,806	85	15,527	6,198	9,329
26	15,589	8,417	7,172	86	15,828	6,230	9,598
27	16,145	8,680	7,465	87	15,421	5,938	9,483
28	16,831	9,019	7,812	88	14,203	5,202	9,001
29	17,304	9,185	8,119	89	12,399	4,438	7,961
30-34	88,088	45,816	42,272	90-94	44,200	13,770	30,430
30	17,262	9,070	8,192	90	11,197	3,764	7,433
31	17,146	9,039	8,107	91	10,196	3,262	6,934
32	17,535	9,109	8,426	92	9,017	2,766	6,251
33	17,737	9,154	8,583	93	7,543	2,244	5,299
34	18,408	9,444	8,964	94	6,247	1,734	4,513
35-39	99,459	51,249	48,210	95-99	15,432	3,394	12,038
35	18,729	9,616	9,113	95	5,128	1,258	3,870
36	19,474	10,098	9,376	96	4,028	913	3,115
37	19,795	10,264	9,531	97	2,911	598	2,313
38	20,401	10,466	9,935	98	2,062	394	1,668
39	21,060	10,805	10,255	99	1,303	231	1,072
40-44	113,881	58,089	55,792	100歳以上	2,205	288	1,917
40	21,766	11,037	10,729				
41	22,265	11,191	11,074	不 詳			
42	22,370	11,476	10,894				
43	22,889	11,781	11,108				
44	24,591	12,604	11,987				
45-49	138,967	70,901	68,066	(再 掲)			
45	25,303	12,844	12,459	○15歳未満			
46	26,994	13,771	13,223	人 口	222,438	114,276	108,162
47	27,441	14,073	13,368	比 率	11.2%	11.7%	10.7%
48	29,188	14,849	14,339				
49	30,041	15,364	14,677	○15-64歳			
50-54	154,001	78,762	75,239	人 口	1,112,008	570,478	541,530
50	31,843	16,139	15,704	比 率	55.9%	58.6%	53.4%
51	31,338	16,098	15,240				
52	30,893	15,701	15,192	○65歳以上			
53	30,265	15,536	14,729	人 口	654,658	289,346	365,312
54	29,662	15,288	14,374	比 率	32.9%	29.7%	36.0%
55-59	136,248	68,666	67,582				
55	28,950	14,653	14,297	うち75歳以上			
56	28,506	14,306	14,200	人 口	384,764	158,065	226,699
57	28,540	14,284	14,256	比 率	19.3%	16.2%	22.3%
58	22,572	11,447	11,125				
59	27,680	13,976	13,704				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

令和6年(2024年)10月1日現在 市町村別・年齢3区分別人口及び割合

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)					年齢不詳	年齢別割合(歳)					年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化	
																人
県 計	1,989,104	220,651	1,083,190	645,496	379,573	39,767	11.3	55.6	33.1	19.5	20.4	59.6	80.0	292.5		
長野市	361,626	38,949	194,215	108,612	63,418	19,850	11.4	56.8	31.8	18.6	20.1	55.9	76.0	278.9		
松本市	237,304	27,276	137,924	66,841	39,906	5,263	11.8	59.4	28.8	17.2	19.8	48.5	68.2	245.1		
上田市	150,049	16,820	84,024	47,028	27,505	2,177	11.4	56.8	31.8	18.6	20.0	56.0	76.0	279.6		
岡谷市	45,418	4,604	24,691	15,916	10,163	207	10.2	54.6	35.2	22.5	18.6	64.5	83.1	345.7		
飯田市	93,529	11,043	49,979	31,404	18,547	1,103	11.9	54.1	34.0	20.1	22.1	62.8	84.9	284.4		
諏訪市	47,128	5,172	26,535	14,884	9,250	537	11.1	57.0	31.9	19.9	19.5	56.1	75.6	287.8		
須坂市	48,463	5,556	26,577	16,011	9,531	319	11.5	55.2	33.3	19.8	20.9	60.2	81.1	288.2		
小諸市	40,406	4,351	21,919	13,906	8,060	230	10.8	54.6	34.6	20.1	19.9	63.4	83.3	319.6		
伊那市	63,814	7,403	34,932	20,680	12,085	799	11.7	55.4	32.8	19.2	21.2	59.2	80.4	279.3		
駒ヶ根市	31,175	3,407	17,441	9,955	5,914	372	11.1	56.6	32.3	19.2	19.5	57.1	76.6	292.2		
中野市	40,599	4,507	21,896	13,850	7,735	346	11.2	54.4	34.4	19.2	20.6	63.3	83.8	307.3		
大町市	24,500	2,100	12,304	9,592	5,794	504	8.8	51.3	40.0	24.1	17.1	78.0	95.0	456.8		
飯山市	18,001	1,688	9,027	7,244	4,116	42	9.4	50.3	40.3	22.9	18.7	80.2	98.9	429.1		
茅野市	55,164	6,308	30,593	17,383	10,319	880	11.6	56.4	32.0	19.0	20.6	56.8	77.4	275.6		
塩尻市	65,821	7,529	38,509	19,211	11,304	572	11.5	59.0	29.4	17.3	19.6	49.9	69.4	255.2		
佐久市	97,015	11,840	53,171	30,570	17,397	1,434	12.4	55.6	32.0	18.2	22.3	57.5	79.8	258.2		
千曲市	57,599	6,557	31,206	19,519	11,691	317	11.4	54.5	34.1	20.4	21.0	62.5	83.6	297.7		
東御市	29,153	3,329	16,306	9,501	5,241	17	11.4	56.0	32.6	18.0	20.4	58.3	78.7	285.4		
安曇野市	92,923	10,676	51,297	30,245	17,726	705	11.6	55.6	32.8	19.2	20.8	59.0	79.8	283.3		
市 計	1,599,687	179,115	882,546	502,352	295,702	35,674	11.5	56.4	32.1	18.9	20.3	56.9	77.2	280.5		
南佐久郡	23,236	2,248	12,365	8,566	4,824	57	9.7	53.3	37.0	20.8	18.2	69.3	87.5	381.0		
小海町	4,117	355	1,976	1,763	1,065	23	8.7	48.3	43.1	26.0	18.0	89.2	107.2	496.6		
佐久穂町	9,683	1,016	4,668	3,982	2,184	17	10.5	48.3	41.2	22.6	21.8	85.3	107.1	391.9		
川上村	4,562	412	2,961	1,187	657	2	9.0	64.9	26.0	14.4	13.9	40.1	54.0	288.1		
南牧村	3,284	288	1,975	1,007	538	14	8.8	60.4	30.8	16.5	14.6	51.0	65.6	349.7		
南相木村	897	86	446	364	228	1	9.6	49.8	40.6	25.4	19.3	81.6	100.9	423.3		
北相木村	693	91	339	263	152	0	13.1	48.9	38.0	21.9	26.8	77.6	104.4	289.0		
北佐久郡	42,702	4,906	23,211	13,369	7,327	1,216	11.8	55.9	32.2	17.7	21.1	57.6	78.7	272.5		
軽井沢町	20,023	2,318	10,431	6,358	3,489	916	12.1	54.6	33.3	18.3	22.2	61.0	83.2	274.3		
御代田町	16,482	2,020	9,594	4,586	2,484	282	12.5	59.2	28.3	15.3	21.1	47.8	68.9	227.0		
立科町	6,197	568	3,186	2,425	1,354	18	9.2	51.6	39.2	21.9	17.8	76.1	93.9	426.9		
小 県 郡	9,120	843	4,310	3,966	2,240	1	9.2	47.3	43.5	24.6	19.6	92.0	111.6	470.5		
長和町	5,244	429	2,445	2,370	1,295	0	8.2	46.6	45.2	24.7	17.5	96.9	114.5	552.4		
青木村	3,876	414	1,865	1,596	945	1	10.7	48.1	41.2	24.4	22.2	85.6	107.8	385.5		
諏 訪 郡	39,660	4,088	20,166	15,134	9,247	272	10.4	51.2	38.4	23.5	20.3	75.0	95.3	370.2		
下諏訪町	18,083	1,745	9,186	6,994	4,588	158	9.7	51.2	39.0	25.6	19.0	76.1	95.1	400.8		
富士見町	13,860	1,459	7,029	5,283	3,127	89	10.6	51.0	38.4	22.7	20.8	75.2	95.9	362.1		
原村	7,717	884	3,951	2,857	1,532	25	11.5	51.4	37.1	19.9	22.4	72.3	94.7	323.2		
上伊那郡	79,484	9,448	42,842	25,375	14,982	1,819	12.2	55.2	32.7	19.3	22.1	59.2	81.3	268.6		
辰野町	17,444	1,746	8,872	6,783	4,148	43	10.0	51.0	39.0	23.8	19.7	76.5	96.1	388.5		
箕輪町	24,481	2,781	12,847	7,212	4,256	1,641	12.2	56.2	31.6	18.6	21.6	56.1	77.8	259.3		
飯島町	8,554	898	4,314	3,341	1,946	1	10.5	50.4	39.1	22.8	20.8	77.4	98.3	372.0		
南箕輪村	16,203	2,426	9,852	3,813	2,127	112	15.1	61.2	23.7	13.2	24.6	38.7	63.3	157.2		
中川村	4,447	524	2,245	1,678	957	0	11.8	50.5	37.7	21.5	23.3	74.7	98.1	320.2		
宮田村	8,355	1,073	4,712	2,548	1,548	22	12.9	56.5	30.6	18.6	22.8	54.1	76.8	237.5		
下伊那郡	54,154	6,467	27,265	20,291	12,009	131	12.0	50.5	37.6	22.2	23.7	74.4	98.1	313.8		
松川町	12,023	1,418	6,326	4,275	2,466	4	11.8	52.6	35.6	20.5	22.4	67.6	90.0	301.5		
高森町	12,467	1,602	6,669	4,109	2,466	87	12.9	53.9	33.2	19.9	24.0	61.6	85.6	256.5		
阿南町	3,825	317	1,646	1,835	1,148	27	8.3	43.3	48.3	30.2	19.3	111.5	130.7	578.9		
阿智村	5,758	714	2,796	2,248	1,296	0	12.4	48.6	39.0	22.5	25.5	80.4	105.9	314.8		
平谷村	372	37	188	147	78	0	9.9	50.5	39.5	21.0	19.7	78.2	97.9	397.3		
根羽村	793	68	314	411	245	0	8.6	39.6	51.8	30.9	21.7	130.9	152.5	604.4		
下條村	3,288	404	1,668	1,216	723	0	12.3	50.7	37.0	22.0	24.2	72.9	97.1	301.0		
壳木村	497	46	213	226	151	12	9.5	43.9	46.6	31.1	21.6	106.1	127.7	491.3		
天龍村	1,000	58	325	617	437	0	5.8	32.5	61.7	43.7	17.8	189.8	207.7	1063.8		
泰阜村	1,386	175	609	602	379	0	12.6	43.9	43.4	27.3	28.7	98.9	127.6	344.0		
喬木村	5,626	692	2,844	2,089	1,214	1	12.3	50.6	37.1	21.6	24.3	73.5	97.8	301.9		
豊丘村	6,205	834	3,256	2,115	1,153	0	13.4	52.5	34.1	18.6	25.6	65.0	90.6	253.6		
大鹿村	914	102	411	401	253	0	11.2	45.0	43.9	27.7	24.8	97.6	122.4	393.1		

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）				年齢不詳	年齢別割合（歳）				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
木 曾 郡	23,324	1,895	10,966	10,297	6,165	166	8.2	47.4	44.5	26.6	17.3	93.9	111.2	543.4
上 松 町	3,803	310	1,813	1,680	972	0	8.2	47.7	44.2	25.6	17.1	92.7	109.8	541.9
南木曾町	3,607	349	1,665	1,581	952	12	9.7	46.3	44.0	26.5	21.0	95.0	115.9	453.0
木 曾 町	9,758	719	4,630	4,257	2,564	152	7.5	48.2	44.3	26.7	15.5	91.9	107.5	592.1
木 祖 村	2,422	221	1,095	1,106	662	0	9.1	45.2	45.7	27.3	20.2	101.0	121.2	500.5
王 滝 村	646	31	322	292	182	1	4.8	49.9	45.3	28.2	9.6	90.7	100.3	941.9
大 桑 村	3,088	265	1,441	1,381	833	1	8.6	46.7	44.7	27.0	18.4	95.8	114.2	521.1
東 筑 摩 郡	19,952	2,086	10,364	7,489	4,399	13	10.5	52.0	37.6	22.1	20.1	72.3	92.4	359.0
麻 績 村	2,325	203	1,061	1,061	672	0	8.7	45.6	45.6	28.9	19.1	100.0	119.1	522.7
生 坂 村	1,537	162	708	667	396	0	10.5	46.1	43.4	25.8	22.9	94.2	117.1	411.7
山 形 村	8,244	977	4,737	2,517	1,414	13	11.9	57.6	30.6	17.2	20.6	53.1	73.8	257.6
朝 日 村	4,053	485	2,154	1,414	788	0	12.0	53.1	34.9	19.4	22.5	65.6	88.2	291.5
筑 北 村	3,793	259	1,704	1,830	1,129	0	6.8	44.9	48.2	29.8	15.2	107.4	122.6	706.6
北 安 曇 郡	29,180	2,912	15,326	10,784	6,370	158	10.0	52.8	37.2	21.9	19.0	70.4	89.4	370.3
池 田 町	8,812	760	4,317	3,717	2,218	18	8.6	49.1	42.3	25.2	17.6	86.1	103.7	489.1
松 川 村	9,521	1,025	5,096	3,363	2,053	37	10.8	53.7	35.5	21.6	20.1	66.0	86.1	328.1
白 馬 村	8,353	881	4,582	2,787	1,563	103	10.7	55.5	33.8	18.9	19.2	60.8	80.1	316.3
小 谷 村	2,494	246	1,331	917	536	0	9.9	53.4	36.8	21.5	18.5	68.9	87.4	372.8
埴 科 郡	13,149	1,246	6,897	4,883	2,973	123	9.6	52.9	37.5	22.8	18.1	70.8	88.9	391.9
坂 城 町	13,149	1,246	6,897	4,883	2,973	123	9.6	52.9	37.5	22.8	18.1	70.8	88.9	391.9
上 高 井 郡	16,806	1,930	8,665	6,199	3,636	12	11.5	51.6	36.9	21.7	22.3	71.5	93.8	321.2
小 布 施 町	10,637	1,379	5,494	3,752	2,258	12	13.0	51.7	35.3	21.3	25.1	68.3	93.4	272.1
高 山 村	6,169	551	3,171	2,447	1,378	0	8.9	51.4	39.7	22.3	17.4	77.2	94.5	444.1
下 高 井 郡	17,596	1,577	8,406	7,491	4,356	122	9.0	48.1	42.9	24.9	18.8	89.1	107.9	475.0
山ノ内町	10,518	856	5,059	4,569	2,700	34	8.2	48.3	43.6	25.8	16.9	90.3	107.2	533.8
木 島 平 村	4,043	408	1,865	1,700	975	70	10.3	46.9	42.8	24.5	21.9	91.2	113.0	416.7
野 沢 温 泉 村	3,035	313	1,482	1,222	681	18	10.4	49.1	40.5	22.6	21.1	82.5	103.6	390.4
上 水 内 郡	18,939	1,663	8,920	8,354	4,743	2	8.8	47.1	44.1	25.0	18.6	93.7	112.3	502.3
信 濃 町	7,232	553	3,387	3,291	1,852	1	7.6	46.8	45.5	25.6	16.3	97.2	113.5	595.1
飯 綱 町	9,667	950	4,612	4,104	2,300	1	9.8	47.7	42.5	23.8	20.6	89.0	109.6	432.0
小 川 村	2,040	160	921	959	591	0	7.8	45.1	47.0	29.0	17.4	104.1	121.5	599.4
下 水 内 郡	1,473	100	534	838	513	1	6.8	36.3	56.9	34.9	18.7	156.9	175.7	838.0
栄 村	1,473	100	534	838	513	1	6.8	36.3	56.9	34.9	18.7	156.9	175.7	838.0
郡 計	388,775	41,409	200,237	143,036	83,784	4,093	10.8	52.1	37.2	21.8	20.7	71.4	92.1	345.4

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構成指数の算出方法

年少人口指数＝15歳未満人口÷15～64歳人口×100

老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100

従属人口指数＝（15歳未満人口＋65歳以上人口）÷15～64歳人口×100

老年化指数＝65歳以上人口÷15歳未満人口×100

○ 長野県の人口ピラミッド

令和6年10月1日現在

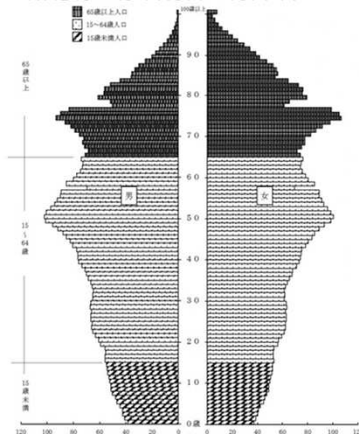
日中戦争の動員による出生減
昭和13～14年(1938～1939年)

終戦前後における出生減
昭和20～21年(1945～1946年)

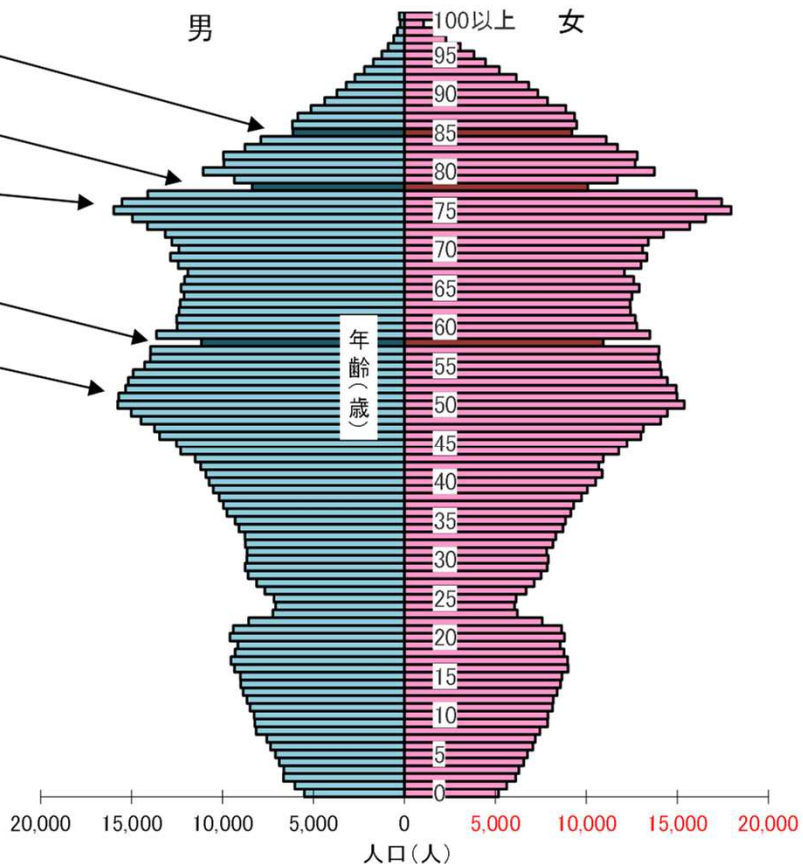
第1次ベビーブーム
昭和22～24年(1947～1949年)

ひのえまの出生減
昭和41年(1966年)

第2次ベビーブーム
昭和46～49年(1971～1974年)



【参考: 全国の人口ピラミッド】
(令和5(2023)年10月1日現在)
※総務省統計局「人口推計」



○ 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和6年10月1日

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,000	617	61.7
2	栄村	1,473	838	56.9
3	根羽村	793	411	51.8
4	阿南町	3,825	1,835	48.3
5	筑北村	3,793	1,830	48.2
6	小川村	2,040	959	47.0
7	売木村	497	226	46.6
8	木祖村	2,422	1,106	45.7
9	麻績村	2,325	1,061	45.6
10	信濃町	7,232	3,291	45.5
68	長野市	361,626	108,612	31.8
69	箕輪町	24,481	7,212	31.6
70	南牧村	3,284	1,007	30.8
71	山形村	8,244	2,517	30.6
72	宮田村	8,355	2,548	30.6
73	塩尻市	65,821	19,211	29.4
74	松本市	237,304	66,841	28.8
75	御代田町	16,482	4,586	28.3
76	川上村	4,562	1,187	26.0
77	南箕輪村	16,203	3,813	23.7

令和5年10月1日

順位	市町村名	人口総数	65歳以上人口	65歳以上人口割合
		人	人	%
1	天龍村	1,061	657	61.9
2	栄村	1,514	864	57.1
3	根羽村	808	422	52.2
4	筑北村	3,911	1,882	48.1
5	阿南町	3,967	1,882	47.8
6	売木村	504	235	47.8
7	小川村	2,109	973	46.1
8	木祖村	2,489	1,137	45.7
9	信濃町	7,345	3,327	45.3
10	麻績村	2,386	1,076	45.1
68	長野市	364,712	108,744	31.5
69	箕輪町	24,711	7,251	31.4
70	南牧村	3,312	1,025	31.1
71	山形村	8,253	2,505	30.4
72	宮田村	8,418	2,531	30.1
73	塩尻市	66,185	19,307	29.4
74	松本市	238,559	66,758	28.6
75	御代田町	16,233	4,511	28.3
76	川上村	4,541	1,204	26.5
77	南箕輪村	16,185	3,795	23.6

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。

また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

