



長野県東京事務所メールマガジン

日本のふるさと 信州通信 12月号

令和3年12月8日(水)配信

～ 古庭の 雪間をはしる 馳かな ～

年の瀬も押し迫る今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
今年も残すところあと一か月となりました。

長野県内は11月下旬、標高の高い地域を中心に雪が降りました。ついこの間まで紅葉が美しく山を覆っていたなあと、思っていたのもつかの間、いよいよ冬到来です。

雪が降ると信州の山ではお馴染みのスキー・スノーボードのほか、スノーシューなど魅力あふれる冬のスポーツをお楽しみいただけます。質の良い雪が降る地域が多いことや山一面に積もった雪景色も信州の魅力の一つです。

気象庁の予測で今年の12月から翌2月までは「ラニーニャ現象」の影響で平年並みかやや少なめの降水量が予測されています。適度な降雪により、みなさまが信州の雪景色やウィンタースポーツを存分に楽しめるようなシーズンになればと願っています。

今月号は冬のアクティビティについてのお得なお知らせも掲載しております！  
ご購入どうぞよろしくお願いたします。



今月のメニュー



- 【1】 長野県からのお知らせ
- 【2】 銀座NAGANO新着ニュース
- 【3】 信州スポーツ情報





人流の増加が見込まれる年末年始、新型コロナウイルス感染症の再拡大に備えるとともに安心して帰省等していただくため、長野県では無料の検査キットの配布による PCR 検査を実施します。

長野県内に帰省等を予定されており、2回のワクチン接種を完了されていない方は Web サイトから申込み検査を受けていただくことが可能ですので、この年末は「陰性」を確認した上で長野県への帰省をお願いいたします。

#### 1 対象者【次の全てに該当する方】※期間中1人1回

- ・ワクチンを2回接種していない方(2回接種後2週間以内の方も対象)
- ・県内に自宅や実家、居所があり、12月31日(金)までに県外から帰省等を予定されている方で、発熱や咳等の症状がない方 ※症状がある方は、帰省等する前にかかりつけ医等を受診してください。
- ・申込み時点で濃厚接触者であるなど、保健所が行う検査の対象になっていない方

#### 2 申込み受付期間

令和3年12月6日(月)10時～24日(金)24時

※詳しくは県プレスリリースをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/happyou/1201pcrpress.htm>

◇★★★★◇★★◇★◇★★◇★★★★◇★★◇★◇★★◇★★★★◇★★◇★◇★

上田地域のホットな観光情報&地場産品をお届け！

「信州うえだエリア クリスマスキャンペーン in 銀座」を開催します！

◇★★★★◇★★◇★◇★★◇★★★★◇★★◇★◇★★◇★★★★◇★★◇★◇★

上田市、東御市、長和町、青木村の4市町村からなる上田地域は、スキー場や温泉をはじめとした観光地や、ここ数年で盛り上がりを見せているワイン産業など、元気いっぱい、魅力いっぱいの地域です！

たくさんの魅力を皆様にお届けすべく、このたび上田地域振興局では、12月23日から26日の4日間、銀座NAGANO 2階イベントスペースにて地域の観光関係者と一緒、観光情報の発信と地場産品の販売イベントを開催します。

『スキー場のリフト券が当たる抽選会』や『ワインのグラス販売』も予定していますので、ぜひお越しください！

#### 【開催日時】

令和3年12月23日(木) 11時 ～ 12月26日(日) 17時

## 【場所】

銀座NAGANO 2階イベントスペース

各日のオープン時間等イベント詳細は、銀座NAGANOホームページ内のイベント

情報に近日中に掲載します。

銀座NAGANO イベントカレンダー <<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2021/12>>

皆様のご来場を心よりお待ちしております！

---

## 【2】銀座NAGANO新着ニュース

---

### ◇長野県を味わおう 信州のリッチな逸品フェア◇

長野県の特産品「信州プレミアム牛肉」や「信州黄金シャモ」、「信州サーモン」を都内各所で味わえるフェアを開催中！

対象品のご注文またはお買い上げをいただいた方には、先着プレゼントをご用意しているほか、抽選で当たる「信州のリッチな逸品」が当たるキャンペーンも開催しています。この機会にぜひ「信州の恵み」を味わってください。

【開催期間】令和4年1月31日まで ※参加店舗により、開催期間が異なります。

詳細は、ホームページ (<https://rich-nagano.com/>) をご覧ください。

### ◆ショップニュース◆

//

#### ★ 凍霜害りんご特別販売

凍霜害に見舞われた農家を応援するため、安曇野市・山ノ内町と連携し銀座NAGANOで凍霜害りんごの特別販売を行います。

凍霜害により見た目は良くありませんが、おいしいりんご（ふじ）です。お買い得となっておりますので、是非、お買い求めください。（売り切れ次第、終了です。）

○12月 4日(土)、5日(日) 10時30分～ 安曇野市

○12月 11日(土)、12日(日) 10時30分～ 山ノ内町

//

#### ★ 南木曾町の伝統防寒着「なぎそねこ」販売中！

「なぎそねこ」とは、長野県の南西部に位置する「南木曾（なぎそ）町」に昔から伝わる防寒着。

家事や仕事をするのに邪魔にならないよう、はんてんの袖や前身頃をなくし、冷える背中だけを温める工夫がされています。

銀座NAGANOでは、色や柄、サイズを種類豊富に揃えています。  
ぜひお気に入りの「ねこ」をみつけてください。

◇オンラインイベントのご案内◇

ご自宅にいなから参加できるオンラインイベントを開催しています。  
ぜひ、ご参加ください。

○12月18日（土）13時～

粉もん×ジャムのスペシャルコラボイベント

「りんごジャムでつくるスイーツおやき」 ※ジャムとおやき作りの両方が楽しめます。

○12月19日（日）第1部 15時～、第2部 17時～

銀座NAGANO×東急百貨店コラボ企画

オンラインワインセミナー NAGANO WINE de X'mas & 忘年会

（お酒に関するセミナーのため、いずれも20歳以上の方限定となります。）

イベントの詳細とお申込みは、銀座NAGANOのホームページ「イベントカレンダー」  
をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2021/12>

◆店舗営業時間短縮・年末年始休業のお知らせ◆

銀座NAGANOは、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

-----  
営業時間：10時30分から19時まで  
-----

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。  
皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

なお、誠に勝手ながら、年末年始は以下のとおり休業とさせていただきます。

-----  
■ショップ（1階）、観光情報コーナー（2階）

休業日：令和3年12月31日（金）～令和4年1月3日（月）

※令和3年12月30日（木）は18時までの営業となります。

■丸山珈琲（2階）

休業日：令和3年12月27日（月）～令和4年1月3日（月）

■移住交流・就職コーナー（5階）

休業日：令和3年12月29日（水）～令和4年1月3日（月）  
-----

【銀座NAGANO】 <https://www.ginza-nagano.jp/>

※情報は令和3年12月7日現在のものです。

---

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》 大相撲11月場所、2ケタ勝利おめでとう！！

大相撲11月場所は28日（日）に千秋楽を迎え、御嶽海関は11勝4敗の成績を収めました！去年の7月場所以来の2ケタ勝利で、地元ファンの期待に応えた形になりました。来場所も強い気持ちを持ち続け、大いに大相撲を盛り上げてほしいところです。

《J2 松本山雅FC》

2021 明治安田生命 J2 リーグ

第22位（7勝13分22敗）で最下位となり、残念ながら来季はJ3で戦うことになりました。

【松本山雅FC】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2021 明治安田生命 J3 リーグ

第9位（8勝12分8敗）で今シーズンを終えました。

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロレディース》

2021 シーズンから日本女子プロサッカーリーグ（WE）に参戦。第10節まで終了。

現在第6位（3勝2分4敗）

【AC長野パルセイロレディース】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

2021-2022 シーズン開幕！

現在B1西地区6位（9勝7負）

次戦は12月11日（土）にアウェーで群馬クレインサンダースと対戦

【信州ブレイブウォリアーズ】 <https://www.b-warriors.net/>

《長野VCトライデンツ》

2021-2022 Vリーグレギュラーラウンド開幕！

現在10位（0勝14負）

次戦は本日1月8日（土）にアウェーで大分三好ヴァイセアドラーと対戦

【Vリーグ公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【長野VCトライデンツ公式HP】



### 【災害支援寄付及び義援金の募集】

長野県では「令和3年8月大雨災害」及び「令和3年長野県茅野市土石流災害」に対する皆様の温かいご支援をお待ちしております



この度の「令和3年8月大雨災害」及び9月に発生した「令和3年長野県茅野市土石流災害」によって、長野県内各地で甚大な被害が発生しました。

長野県では、迅速な復旧・復興施策のためのふるさと納税による災害支援寄付及び被災された方々を支援するための義援金を令和4年3月31日（木）まで募集しております。皆様の温かいご支援を心よりお待ちしております。

○災害支援寄付についてはこちら

【令和3年8月大雨・令和3年長野県茅野市土石流災害支援寄付】

寄付受付サイト「ふるさとチョイス」

<https://www.furusato-tax.jp/saigai/detail/1191>

[○義援金についてはこちら](#)

【令和3年8月大雨災害義援金の受付について】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kaikei/202108gienkin02.html>

【令和3年長野県茅野市土石流災害義援金の受付について】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kaikei/202109gienkin.html>

---

今月も信州通信をご購読いただきありがとうございました。

冬の果物と言えば「柿」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

今回は、南信州の冬の名物「市田柿（いちだがき）」をご紹介します。

市田柿は小ぶりでぼってりとした形が特徴で上品な甘みをもつ干し柿です。近ごろは高級菓子としても注目を集めている市田柿ですが、もともと冬の伝統的な保存食で南信州地域や伊那谷で食されていたものです。山々が紅葉で色づく11月頃に収穫時期を迎え、農家は毎年大忙しで収穫と同時に皮むき作業に追われます。皮むき後のたくさんの柿を軒先につるすことで、オレンジ色が鮮やかな「柿のれん」が出来上がります。「柿のれん」と山々の紅葉が織りなす景色は多くの人々の郷愁を呼び起こします。

市田柿は毎年11月下旬から翌年1月まで出荷されます。今年一年頑張ってきたご自身へのご褒美としていかがでしょうか？ひとくち食べると口の中に濃厚かつ上品な甘みが広が



り気持ちがほっこりすること間違いなしです。是非一度お試しください。

来月号のご購読も引き続きよろしくお願いいたします。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～  
しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせ  
ください。

---