



## 参加者の募集！

長野県“飯田市&王滝村”で『空き家DIYイベント』を開催！

★空き家をみんなでリノベーションしてみませんか？

---

「長野県の地域に実際に行ってみるきっかけがあるといいなあ」、「具体的な地域住民の皆さんと関わられるようなイベントがないかな」と考えている皆さん！

実際に長野県の地域に関わることができるイベントに参加してみませんか？

地域に存在する空き家を参加者みんなでリノベーションするイベントを、長野県の飯田市（天龍峡）と木曽郡王滝村で開催します！

○『空き家DIYイベント』とは？

空き家をなんとかかしたい、今は使われていないけど地域の交流の拠点や空間にできないか、そんな課題は多くの地域で抱える共通の悩みです。

ただ、空き家を何とかしようと思うと、家財やゴミの片付けにはじまり、タタミをはがしたり古い壁の塗装をはいで塗りなおしたり・・・たくさんの作業と大勢の人手が必要に！

そこで、素人大工で構わないから、みんなで楽しく交流しながら空き家のDIYをやってしまおうというのがこのイベントです。

地域に関わるきっかけに、実際の現地作業に参加してみませんか？参加の時間はどれくらいでも構いません。「何をやっているのか様子だけ知りたい」という方、全然問題ありません。作業を見学いただくだけでもうれしいです！

### 【イベントの概要】

#### (1) 飯田市（天龍峡）

・令和4年10月23日（日）～24日（月） 10:00～17:00

・場所

飯田市川路4930番地 の建物（旧歯科医院）

・作業内容

家財の片付け、掃除など

#### (2) 王滝村

・令和4年10月3日（月）～5日（水） 10:00～17:00

・令和4年11月11日（金）～13日（日） 10:00～17:00

・場所

木曽郡王滝村3016 の建物（旧民宿）

・作業内容

壁はがし、床はり、壁塗りなど

※イベントの詳細は下記URLをご参照ください。

<https://nibunno-nagano.jp/worksprojects/project/2182/>

<https://www.facebook.com/naganodiy>

事業の問合せ先

【イベント全般】 一般社団法人〇と編集社 赤羽

E-mail : [akahane@maruto.or.jp](mailto:akahane@maruto.or.jp)

【事業概要】 長野県信州暮らし推進課 松本

TEL : 026-235-7024

E-mail : [iju@pref.nagano.lg.jp](mailto:iju@pref.nagano.lg.jp)

---

## 【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※令和4年9月30日時点の情報を掲載

---

□㊦ 銀座 NAGANO 8周年感謝祭 [10月22日(土)・23日(日)]

└┐ ..... ☆

2014年10月26日にオープンした銀座 NAGANO は、おかげさまで8周年を迎えます。

日頃よりご愛顧いただいている皆さまへの感謝を込め、「銀座 NAGANO 8周年感謝祭—銀座で長野を楽しむ2日間—」を開催します！

詳細は銀座 NAGANO のホームページで順次お知らせします。

今回は先行実施する企画を速報でご案内。お得な情報もあります♪

//

★ 長野県の特産品を銀座駅で販売します -----

期間：10月14日(金)～16日(日)

東京メトロ銀座駅 B2 出入口付近に長野県の市町村が出店！特産品を販売します。

各市町村のブースでお買い物をされた方には、先着で銀座 NAGANO で使える割引券をプレゼント!!

[実施期間] 10月14日(金)～16日(日)

//

★ 銀座 NAGANO 峰竜太さんのトークショー -----

23日(日)は、長野県永久観光大使峰竜太さんによるトークショーを開催します。

今年のテーマは「やっぱり信州の山が好き」。詳細は後日ホームページで掲載します。

//

★ 銀座 NAGANO 館内周遊クイズラリー -----

長野県の謎を解き明かして、景品ゲットのチャンス！

銀座 NAGANO の 1 階・2 階・5 階にクイズを掲出しますので、「最終キーワード」を導き出してください。「最終キーワード」を導き出した方には、「銀座 NAGANO オリジナルランチトートバッグ」をプレゼントします。是非、ご参加ください。

〔実施期日〕

10 月 17 日（月）～21 日（金）

//

★ 移住相談をされた方全員にプレゼント —————

銀座 NAGANO の 5 階に昨年新しくオープンした、移住交流相談フロア。

10 月は移住相談月間として、移住相談をされた方全員にりんごジュースをプレゼントします！

さらに抽選で 3 名に豪華賞品が当たるチャンスも♪

長野県への移住をご検討の方は、是非この機会にご相談ください。

〔実施期間〕 10 月 1 日（土）～31 日（月） ※10 月 22 日（土）・23 日（日）を除く

◆ショップニュース◆

//

☆ 2 日間限定！佐久穂フェアを実施します —————

長野県の東南部に位置し、自然豊かな佐久穂町。

10 月 1 日（土）～7 日（金）限定で、佐久穂町の名産品を集めた\佐久穂フェア／を実施します。

10 月 1 日（土）、2 日（日）には、2 階で佐久穂町産ブルーんを使ったイベント、5 階では移住相談会も実施！

この機会に是非、「佐久穂町」を知って、楽しんでください。

//

☆ りんごの季節がやってきた —————

長野県といえば“りんご”。これからの季節、様々なりんごが入荷します。

トキ・シナノドルチェ・シナノブッチ・シナノピッコロ・紅玉・グラニースミス・秋映・シナノスイート・シナノゴールド・陽光・高嶺・早生ふじ・なかの真紅・ムーンルージュ・たかいこがね、などなど。是非、食べ比べを楽しんでください。

◇イベントのご案内◇

//

★ 信州の美味しい“素材”と“食文化”を楽しめるイベント随時開催中です  
—————

○10 月 1 日（土） 11:00～12:30／14:30～16:00

新宿高野コラボイベント 旅するフルーツ in 銀座 NAGANO～佐久穂町産ブルーん～

○10月2日（日）11:00～12:30／14:00～15:30

銀座 NAGANO×信州 旬のフルーツ「ジャム作りデモンストレーション～佐久穂町 プルーン～」

○10月6日（木）12:00～13:30

北沢正和さん&KAORUさんの信州の暮らしを彩る「山里健康ランチ」～きのこさん  
まい～

○10月7日（金）・8日（土）

あづみの Days in 銀座 NAGANO～移住&天蚕糸&農産物 安曇野を知る2日間～

○10月10日（月・祝）14:00～15:30

イチオシ山ごはん再現ライブ！

○10月14日（金）・15日（土）・16日（日）

信州岡木農園のサプライズ！ 銀座で楽しむぶどう狩り

○10月20日（木）12:00～13:00

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん with 海と日本プロジェクト in 長野

○10月29日（土）11:30～13:30

小出陽子さんの信州「粉もん」づくり講座「きのこ栗を使った秋のおやき」

//

★ 空き家の出張相談会・移住相談 —————

空き家になっている長野県の実家にお悩み中の方にお勧めの相談会。

空き家相談の他、移住相談会も随時実施中。

長野県への移住のご参考にしてください。

○10月1日（土）13:00～13:50／14:00～14:50／15:00～15:50

住まい・空き家活用相談会（岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町）

イベントの詳細とお申込みは、銀座NAGANOのホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、イベントが中止又は変更となる場合がありますので、最新の情報につきましてもホームページからご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2022/10>

◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座 NAGANO は、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

---

1 階ショップ：10 時 30 分から 19 時まで

1 階バルカウンター：10 時 30 分から 18 時 45 分まで

(ラストオーダー：18 時 15 分)

※当面スタンディングスタイル（椅子の設置なし）となります。

2 階カフェ：10 時 30 分から～17 時 30 分まで（ラストオーダー：17 時）

※イベント開催時はテイクアウトのみ営業となります。

---

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座 NAGANO】 <https://www.ginza-nagano.jp/>

---

【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和 4 年 9 月 30 日現在のものです。

---

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

異例の 2 場所連続のカド番で臨んだ今場所は持ち前の前に出る相撲が影を潜め、4 勝 11 敗で負け越し、大関からの陥落が確定しました。

来場所 10 勝以上で大関に復帰できるため、怪我からの回復、稽古を積んで再起に期待します。

【日本相撲協会 公式 HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅 FC》

2022 明治安田生命 J3 リーグ第 27 節まで終了

現在第 3 位（16 勝 5 分 5 敗）

次戦は 10 月 2 日（日）にアウェーでアスルクラロ沼津と対戦

【J リーグ 公式 HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅 FC 公式 HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC 長野パルセイロ》

2022 明治安田生命 J3 リーグ第 27 節まで終了

現在第 7 位（12 勝 7 分 7 敗）

次戦は 10 月 1 日（土）にアウェーで鹿児島ユナイテッド FC と対戦

【AC 長野パルセイロ 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC 長野パルセイロ・レディース》

2022 - 23 Yogiho WE リーグ第 5 節まで終了

現在第 2 位 (3 勝 2 分 0 敗)

次戦は 10 月 23 日 (日) アウェーで三菱重工浦和レッズレディースと対戦

【WE リーグ公式 HP】 <https://weleague.jp/>

【AC 長野パルセイロ・レディース 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートイン BC リーグ 2022 公式戦

8 月 29 日に北地区優勝決定! (36 勝 5 分 18 敗)

日本独立リーググランドチャンピオンシップ 2022 に出場

9 月 30 日 (金) に準決勝、10 月 1 日 (土) に決勝 (又は 3 位決定戦)

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2022 - 23 シーズン開幕

初戦は 10 月 1 日 (土) ホームでアルバルク東京と対戦

【B リーグ 公式 HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式 HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC 長野トライデンツ》

2022-23 シーズン間もなく開幕

初戦は 10 月 22 日 (土) アウェーで J Tサンダーズ広島と対戦

【V リーグ 公式 HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC 長野トライデンツ 公式 HP】 <https://vcnagano.jp/>

---

信州通信 10 月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

いよいよ本格的に秋を感じられるようになってきましたね。私は四季の中で秋が一番好きです。気候も過ごしやすいですし、紅葉も美しく、ボルドーやモスグリーンなどの深い色も好きですし、何より食べ物が美味しいですね!

特に芋栗南京に目がない私、東京に越してきてからずっと、「スーパーで売っている焼き芋」が気になっていました。

私のよく行くスーパーは、入り口のすぐ横に焼き芋売り場が設置されています。季節関係なく、どんなに猛暑の日だろうが、1 年中売っているんです。目につかない日はありません。

「これすごく推してるみたいだけど、美味しいのかな？」って、スーパーに行くたびに思ってたんです。それを職場の人に話したら、「結構美味しいよ」と教えてもらったので、一本試しに買って見たところ見事にはまりました！

あれすごいですよ。普通にさつまいもを一本買うのと大して変わらない値段なのに、もう美味しい焼き芋になってるんです。

しかも、季節によって仕入れるお芋の品種が違うんです。私のはまったタイミングは、ねっとり系の品種が使われていたので、スプーンですくってデザート感覚で食べていました。ある日を境にほくほく系の品種に変わったので、今は一口サイズに切って食べるスタイルに変更しました。

気づいたら1か月近くほぼ毎日焼き芋を食べています（笑）自宅にストックがなくなるのを恐れ、冷凍庫に常時焼き芋3本分くらいストックを置くほどです。

これからますます焼き芋が美味しい季節になりますね。

まだ当分飽きる心配がありません。個人的にはねっとり系のお芋の方が好きなので、次はいつ品種が変わるかな～、とひそかに期待する日々です。

それでは、来月号もご購入よろしくお願ひいたします。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---