

本四県サミットにおいて「中央日本四県知事共同宣言（バイ・山の洲（くに）」を行っています。

この宣言の取組の一環として、長野県が企画提案した四県の日本酒の詰合せ『地酒で巡る「山の洲」ほろ酔いセット』が、長野市の小売酒販店の EC サイトで販売中です。

★次の URL の発売案内をご覧ください。（PDF で開きます）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/eigyo/documents/press1.pdf>

※「商品の購入方法」にある QR コードからお買い求めいただけます。

★こちらのサイトからも購入可能です。

<https://bit.ly/3QD383F>

詰合せ内容は、次の 8 銘柄となっています。

<長野県>

大雪溪（大雪溪酒造）特別純米酒 300ml	「美山錦」の旨味をしっかりと感じる
真澄（宮坂醸造）純米酒 300ml	7号酵母で醸した穏やかな味わい

<新潟県>

雪中梅（丸山酒造場）本醸造 300ml	やや甘口で膨らみがあり後味スツキリ
鶴齢（青木酒造）本醸造 300ml	米の旨味がしっかりとした淡麗旨口

<山梨県>

太冠（太冠酒造）純米酒 300ml	味わい豊かでコクとキレがある酒
春鶯囀（萬屋醸造店）純米酒 300ml	飲み口柔らかくコクとキレがある

<静岡県>

花の舞（花の舞酒造）純米酒 300ml	普段の食事にあわせやすい酒
駿河酔（荻錦酒造）純米酒 300ml	「誉富士」の米の旨味がしっかりと

○お問い合わせ先

長野県産業労働部 営業局（担当：奥原、常見）

TEL 026-235-7248

FAX 026-235-7496

E-mail eigyo@pref.nagano.lg.jp

【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※令和 5 年 2 月 28 日時点の情報を掲載

◆ショップニュース◆

//

★ おやきコーナーに新商品が入荷

大人気のおやきに、新商品「信州千曲『旬な菜』の手作りおやき」が入荷しまし

た！

千曲市の季節の野菜を、地粉「ユメセイキ」を使った生地で包んだおやき。ほんのり黒みがかかった生地は柔らかくてもっちりしています。

定番の野沢菜から変わり種のラタトゥイユまで。一度ご賞味ください。

//

★ 桜商品順次入荷しています —————

銀座 NAGANO から一足早く春をお届け。桜の装飾の下には、桜を使ったお菓子やお酒が順次お目見え。

桜の開花を待ちながら、銀座 NAGANO で春の訪れを感じてください♪

◇銀座の催しもの◇

//

☆ 美味しい銀座のグルメウィーク —————

「美味しい銀座のグルメウィーク」を3月1日（水）～3月31日（金）まで開催中です！

イベント期間中、対象店舗で配布されている応募用紙にご記入いただき、ご応募いただいた方から抽選で豪華賞品が当たります。

応募用紙・応募BOXは銀座 NAGANO の1階・2階に設置しておりますので、是非ご応募ください。

◇イベントのご案内◇

//

★ 信州の魅力や、美味しい“素材”と“食文化”を楽しめるイベント随時開催中です

○3月25日（土）13:00～14:30／16:00～17:30

ドメヌ・コーセイ×wa-syu メルローワインと長野県産食材とのペアリング試飲会

○3月26日（日）15:00～16:00

カチューシャの唄の日 講演会&コンサート

//

★ 空き家の出張相談会・移住相談 —————

空き家になっている長野県の実家にお悩み中の方にお勧めの相談会。

空き家相談の他、移住相談会も随時実施中。長野県への移住のご参考にしてください。

○3月11日（土）13:30～16:00

安曇野市移住セミナー&グループトーク

○3月18日（土）13:00～16:00

住まい・空き家活用相談会（諏訪地域）

○3月19日（日）14:00～19:00

移住セミナー&相談会（長野地域）

イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、イベントが中止又は変更となる場合がありますので、最新の情報につきましてもホームページからご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2023/03>

◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座 NAGANO は、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで

（ラストオーダー：18時15分）

※当面スタンディングスタイル（椅子の設置なし）となります。

2階カフェ：10時30分から～17時30分まで（ラストオーダー：17時）

※イベント開催時はテイクアウトのみ営業となります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座 NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和5年2月28日現在のものです。

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

3月場所 番付発表

先場所から1枚降格し東前頭3枚目

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2023 明治安田生命 J3 リーグが開幕！

開幕戦は3月4日（土）にアウェーで奈良クラブと対戦

【Jリーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2023 明治安田生命 J3 リーグが開幕！

開幕戦は3月4日（土）にアウェーでテゲバジャーロ宮崎と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2022 - 23 Yogibo WE リーグ第8節まで終了

現在第10位（1勝1分5敗）

次戦は3月5日（日）ホームで大宮アルディージャ VENTUS と対戦

【WEリーグ公式HP】 <https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートインBCリーグ 2023 シーズンの日程が発表

開幕戦は4月8日（土）にホームで新潟アルビレックスBCと対戦

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2022 - 23 シーズン第22節まで終了

現在中地区第3位（18勝20敗）

次戦は3月8日（水）アウェーで横浜ビー・コルセアーズと対戦

【Bリーグ 公式HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

2022-23 シーズン

現在第10位（2勝26敗）

次戦は3月4日（土）アウェーでパナソニックパンサーズと対戦

【Vリーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】 <https://vcnagano.jp/>

【4】発見！信州ゆかりのお店 in 東京（牛乳パン専門店まるせいゆ東京）

今回ご紹介するのはなんと、牛乳パン専門店です！

みなさんは、長野県のソウルフード「牛乳パン」をご存じですか。「ご当地パン」として何度かテレビ番組で取り上げられたこともあるので、なんとなく耳にした方もい

らっしゃるのではないのでしょうか。

牛乳パンは、約 60 年前に誕生しました。形は、長方形や丸形などお店ごとに特徴がありますが、フワフワしたパンの間に、白いクリームが挟み込んである点が共通しています。

初めて牛乳パンを見て、その大きさとクリームの多さに圧倒されてしまう方もいますが、これが不思議なもので、気付くとぺろっと食べきってしまうんですね…。

そんな長野県民の心と胃袋を掴んで離さない牛乳パンの専門店が、昨年 8 月に目黒区にオープンした「まるせいゆ東京」です。お店に行くと、かわいいうさぎのロゴがお出迎えしてくれます。

店主の木村さんは茅野市出身。それまで 20 年以上民間企業に勤めていましたが、コロナ禍の長びく自粛生活で抜け殻のようになってしまったそうです。そのような状況で、テレビ番組で偶然牛乳パンを目にして「これだ！」と一大決心。もともと「いつか起業したい」と考えていたこともあり、牛乳パン専門店への道を歩み始めました。

そうして、「長野県のソウルフードを、東京に住んでいる県出身者にも楽しんでほしい」とオープンしたお店に並ぶ牛乳パンは、実にバリエーション豊か！長野県では見たことがないフレーバーも並びます。

レギュラーメニューは、ミルク（プレーン）、コーヒー、いちご、バナナの 4 種類。加えて、季節ごとの限定フレーバーもあります。サイズは、県内でよく見かけるものよりもかなり小ぶりに作られており、一度に食べきれる手のひらサイズです。

私たちがお店にうかがった際に並んでいたのは、レギュラー 4 種 + 季節フレーバーの焼き林檎とショコラ！店内にイートインスペースはないので、ひとまず全種類購入し(笑)、職場に持ち帰ってみんなで分けて食べました。

肝心のお味は、バタークリームがふかふかのパンと相性抜群で、長野県民なら「そうそう牛乳パンてこんなかんじ！」と思うことでしょう。バタークリームは濃厚でリッチなお味ですが、小ぶりのサイズなのですぐに食べきってしまいます(笑)

このバタークリームをベースに、変わり種のフレーバーたちがまた美味しく作られているんです。特に焼き林檎は、長野県産の紅玉が使用されたジャムがサンドされていて、紅玉の酸味と濃厚なバタークリームが絶妙なハーモニーを生み出しています。

バタークリームもさることながら、パンにも注目！牛乳パンは、ふわっと軽い口当たりのパンが、次から次へと食べてしまう要因のひとつです。店主の木村さんも、この食感にこだわってパン製造の委託先を探しました。都内のパン屋さんも候補に入れていましたが、やはり「牛乳パンのパン」を完璧に作り上げてくれたのは県内のパン屋さんだったそうです。松本市から直送されるこのこだわりのパンも、ぜひ味わって

ください。

バレンタインまでの限定商品であるショコラは、残念ながら販売が終了してしまいましたが、現在焼き林檎とともに季節限定として並んでいるのがピーナッツです。私たちもちょうっかり試食させていただきました。ピーナッツのつぶつぶ触感がとっても楽しい美味しい一品だったので、みなさんにもぜひ召し上がっていただきたいです。

季節ごとのフレーバーは、これからも随時発売されていくそうですよ。3月中旬からは桜、そのあとには杏(長野県産を使用予定)と続いていくそうです。季節フレーバーには長野県産のフルーツを積極的に使用したいそうで、これからどんなフレーバーが出てくるのかすごく楽しみです+°*.:°+(・▽・)+°.:*+

商品はオンラインでの購入も可能なので、長野県にお住いの方もぜひチェックしてみてくださいね。

気になる店舗情報は以下のとおりです。

<牛乳パン専門店 まるせいゆ東京>

所在地：〒153-0051 東京都目黒区上目黒2丁目6-9 マルモビル1-E

電話：03-5708-5230

定休日：火曜日・水曜日

営業時間：10時～17時(完売次第終了)

支払方法：現金、クレジットカード、交通系IC、PayPay等

HP：<https://maruseiyu-gk.com/>

Instagram：https://www.instagram.com/maruseiyu_tokyo/

～「発見！信州ゆかりのお店」の終了について～

この信州通信におきまして不定期で連載してまいりました当コーナーは、今月号をもちまして終了といたします。

今後は、銀座 NAGANO のホームページにて同様のコーナーを3月中に公開予定です。

公開後は、皆さまからの情報提供もお待ちしております。

引き続きよろしく願いいたします。

(銀座 NAGANO：<https://www.ginza-nagano.jp/>)

信州通信3月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

早いもので、私が東京に越してきてからもう1年が経とうとしています。

「長野県を出て暮らす」というのは、私にとって初めての経験で、この1年間は非常に刺激的でした。

一方で、やはり長野県を出て初めてその良さを理解した部分も、たくさんあります。

新幹線を降りた瞬間の空気のおいしさや、どこにいても視界に入ってくる美しい山々の景色など、帰省するたびに感動したことを、私はきっと忘れないでしょう。

…なんだか一生長野県に帰らない人の文章のようになってしまいましたが、そんなことありませんよ(笑)

それでは、来月号もご購入よろしくお願いいたします。

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～
しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp へ「配信停止希望」とお知らせください。
