

「お盆過ぎれば暑さ和らぐ」と言われていますが、都心では猛暑のまま残暑に突入しているのではないかと思うくらい暑い日が続いています。秋の空気を感じることができるようになるまでは、もう少しかかりそうです。

とはいえ、秋を楽しむイベントの情報は続々と集まってきています。目にはさやかに見えない秋を探す旅に出てみてはいかがでしょうか？



本日のメニュー



- 【1】長野県からのお知らせ
- 【2】銀座 NAGANO 新着ニュース
- 【3】信州スポーツ情報

【1】長野県からのお知らせ

県民の学び支援課からのお知らせ-----

「信州『学び』応援寄付金」で信州の特色ある学びの取組や学校等を応援しませんか。

「信州の特色ある学びの取組を応援したい」「母校や地元の学校を応援したい」など、県内の学びを応援したいという思いをつなぐため、「長野県みらいベース」やふるさと納税を活用しませんか。

- 1 「長野県みらいベース」を活用して「信州の特色ある学び」を寄付で応援しませんか
-

信州の豊かな自然環境の中で遊び、学びながら生き抜く力を育む「信州自然留学（山村留学）」や「信州やまほいく」、一人ひとりの個性や特性に応じた「フリースクール」など、子どもたちの個性を大切にし、さらに伸ばす特色ある学びの取組が県内各地で行われています。

長野県と（公財）長野県みらい基金では、このような取組の一層の充実を図るため、寄付募集サイト「長野県みらいベース」を活用して寄付を募る団体を支援し、子どもたちが主体的に学び続けられる環境づくりを進めます。

【概要】

- ・信州自然留学（山村留学）や信州やまほいく認定園（認可外保育施設に限る。）、フリースクールなど、学校以外の特色ある学びの取組を指定した寄付
- ・寄付金は、特色ある学びの取組に係る施設整備やプログラムの充実等に活用
- ・「長野県みらいベース」における寄付は、寄付金控除等の税制上の優遇措置の対象
- ・寄付募集期間は、令和6年1月10日（水）（予定）まで

【寄付方法】

公共的活動応援サイト「長野県みらいベース」において寄付を受け付けています。

<https://www.mirai-kikin.or.jp/tokushokuaru-manabi/>

【お問い合わせ先】

公益財団法人長野県みらい基金 松本事務所

TEL：0263-50-5535

E-mail：matsumoto@mirai-kikin.or.jp

2 ふるさと納税を活用して県内の学校等を寄付で応援しませんか

長野県直営『共創型』ふるさと納税受付サイト「ガチなが」において、応援したい県立学校や私立学校、信州やまほいく認定園を指定した寄付です。

【概要】

- ・学校等名を指定した寄付
- ・寄付金は、各学校等の教育環境の充実や奨学金等に活用
- ・寄付者は税額控除を受けられるため、少ない自己負担で指定の学校等を応援

【対象となる学校等】

< 県立学校 >

高等学校、大学、特別支援学校、附属中学校、専修学校、工科短期大学校、技術専門校

< 私立学校 > (登録制)

小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、専修学校、短期大学、大学

< 信州やまほいく認定園 > (登録制)

保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設 (※いずれも公立は除く)

【寄付方法】

長野県直営『共創型』ふるさと納税受付サイト「ガチなが」において寄付を受け付けています。

<https://www.gachi-naga.jp/projects/2991/>

【お問い合わせ先】

長野県県民文化部県民の学び支援課 担当：奥村

TEL：026-235-7056

E-mail：manabi@pref.nagano.lg.jp

佐久地域振興局 商工観光課からのお知らせ-----

【参加募集中！】自転車をそのまま持ち込める「小海線サイクルトレイン」を運行！

9月9日(土)に自転車を解体せず、そのまま電車で持ち込むことができる「小海線サイクルトレイン」が運行します。秋のサイクリングに最適な標高約1,300mの野辺山高原へ、小海線で自転車の旅に出かけませんか？

なお、今回は「ガイド付きでe-Bikeを体験する首都圏発着プラン」と「自由にサイクリングを楽しめる中込駅発着プラン」の2つのプランをご用意しています。

★日時・場所：2023年9月9日(土)・野辺山駅周辺

【首都圏発着プラン】

今話題の電動アシスト付きe-Bikeで、ガイド付き見どころサイクリングツアーにご参加いただけます！

昼食は南牧村文化情報交流館「ベジタボールウィズ」にて、「飯盛山そば」と「エビフライカレー」をご用意しています。

運行区間：新幹線で佐久平駅下車後、佐久平駅～野辺山駅(往復)

定員：20名（先着順）

参加費：15,000円（税込）（往復の交通費・e-Bikeのレンタル料・昼食代・保険料）

見どころサイクリングツアー：しし岩・平沢峠、JR 鉄道最高地点、滝沢牧場など

▲募集期間

～令和5年9月3日（日）

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

▲応募方法

・URL

【首都圏発着プラン】

<https://www.jrview->

[travel.com/reserve/travelItem/detail?courseNo=23B0218&genteiCd=2](https://www.jrview-travel.com/reserve/travelItem/detail?courseNo=23B0218&genteiCd=2)

詳細やQRコードでの申し込み、中込駅発着プランについては、下記「佐久っと通信」ブログをご確認下さい。

<https://blog.nagano-ken.jp/saku/viewspots/30589.html>

○問合せ先

佐久地域振興局 商工観光課

電話：0267-63-3157

FAX：0267-63-3115

E-mail：sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和5年9月1日現在のものです。

◆ショップニュース◆

☆ 夏の味覚・プルーンはいかがですか？—————

長野県が生産量全国1位のプルーン。銀座 NAGANO ではプルーンのジャム、コンポート、ジュース等が入荷しています。生のプルーンも随時入荷予定です。

◇イベントのご案内◇

信州の美味しい“素材”と“文化”を楽しめるイベントを随時開催しています。

ぜひ、ご参加ください。

○9月3日（日）11:30～14:30

自然と向き合って暮らす秘境「秋山郷」の魅力について

○9月23日（土・祝）11:00～12:45／14:30～16:15

新宿高野コラボ\フレフル信州／

中野市産食用バラと旬の果実でもてなすアフタヌーンティー

○9月25日（月）12:00～13:00／17:00～18:00

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん～野沢温泉村ふるさとの味～

○9月30日（土）11:00～12:30

しあわせ信州健康セミナー

信州の恵みを味わう腸活食と水分補給～健康の源泉を探る～

★ 移住相談 —————

移住相談、就業相談も随時実施中。長野県への移住の参考にしてください。

○9月2日（土）13:30～16:00

【長野県】婚活移住セミナー Nagano Local Match

○9月10日（日）17:00～

ふるさとLAB～ふるさとSTARTERのプチ相談会～

○9月18日（月・祝）12:00～17:00

【長野県】就農セミナー

○9月24日（日）15:00～17:00

【長野県】就林セミナー

イベントの詳細とお申込みは、銀座NAGANOのホームページ「イベントカレンダー」
をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2023/09/>

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウター：10時30分から18時45分まで（ラストオーダー：18時15分）

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和5年9月1日現在のものです。

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

9月場所番付発表 東前頭11枚目

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2023 明治安田生命 J3 リーグ 第24節まで終了

現在第10位（9勝6分9敗）

次戦は9月3日（日）にアウェーでFC大阪と対戦

【Jリーグ 公式HP】<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】<https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2023 明治安田生命 J3 リーグ 第24節まで終了

現在第15位（8勝5分11敗）

次戦は9月2日（土）にホームで愛媛FCと対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2023 - 24 WE リーグ 日程決定

初戦は11月12日（日）にアウェーで日テレ・東京ヴェルディベレーザと対戦

【WEリーグ公式HP】<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートインBCリーグ2023公式戦

現在北地区第1位（47勝0分14敗）

次戦は9月2日（土）に長岡市悠久山野球場で新潟アルビレックスと対戦

【信濃グランセローズ】<https://www.grandserows.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2023 - 24 シーズン 日程決定

初戦は10月7日（土）にホワイトリングで茨城ロボッツと対戦

【B リーグ 公式 HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式 HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC 長野トライデント》

2023-24 シーズン 日程決定

初戦は10月14日（土）にエントリオ（愛知県稲沢市）でウルフドッグス名古屋と対戦

【V リーグ 公式 HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC 長野トライデント 公式 HP】 <https://vcnagano.jp/>

信州通信9月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

秋と言えばスポーツ派の私。と言っても最近は専ら「観る」専門ですが…。東京に来てから何か始めたいと思っていたのですが、何も始めないまま5カ月が過ぎでしまい、さすがにどうにかせねばと焦っている今日この頃です。そういえば、近所を歩いているとランニングしている方が割と多いことに気が付きました。よし、私もランニングを始めて、そろそろ「観る」スポーツから「やる」スポーツを、そしてゆくゆくは東京マラソン完走をなんて考えたのも東の間、さてスポーツウェアやシューズはどこにしまったか、新しく買ったら高いよな…。 まず長野の実家に帰って道具を探すことから始めようと思います。

皆さんも無理のない範囲で新しいことにチャレンジしてみるのはいかがでしょうか。

しあわせ信州創造プラン 3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

配信停止をご希望の方は mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp へ「配信停止希望」とお知らせください。
