

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉のとおり9月下旬に入り急に気温が低下し、ようやく秋の訪れが感じられるようになってきました。

ただ、予報では気温が高い日もあるとのことですので、体調にはお気をつけください。

これから信州産のリンゴやブドウが最盛期となり、首都圏の店頭で目にする機会が増えますので、お気軽に手に取っていただき「信州の秋」を感じていただければと思います。

◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆

本 日 の メ ニ ュ ー

◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆★◆

- 【1】 おすすめ動画のご紹介
- 【2】 長野県からのお知らせ
- 【3】 銀座 NAGANO 新着ニュース
- 【4】 信州スポーツ情報

---

#### 【1】 おすすめ動画のご紹介

---

ここでは県がPR等のために作成したおすすめ動画をご紹介します。  
今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

長野県も参加する WaaS 共創コンソーシアム(WCC)(※1)は、飯山市・野沢温泉村で「回復ガストロノミーツーリズム(※2)」に関する実証実験を行いました。

この実験はサイクリングでの移動を通してガストロノミーな要素を体験する観光モデルの開発と、県内に在住する学生の地域活躍モデル創出を目指し、将来的な観光振興や地域活性化につながるものです。

実証実験の様子を紹介する動画が制作されましたのでご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=iE3KRv1YFvk>

※1: Well-being な社会の実現に向けて、移動×空間価値の向上を目指すコンソーシアム

(共同事業体)。長野県をはじめ109団体(令和6年6月26日時点)が参加。

※2: 食を味わう際、それらに関連付く文化や歴史、美観、地理的背景などのストーリーを合

わせて楽しむ「ガストロノミーリズム」のうち、心身の充足、回復、豊かさ (Well-being) に焦点を当てたもの

WaaS 共創コンソーシアム(WCC)の取組はコンソーシアムのサイトをご覧ください。

<https://www.jreast.co.jp/jrewcc/activities/>

---

## 【2】長野県からのお知らせ

---

### 県民の学び支援課からのお知らせ

---

「信州『学び』応援寄付金」で信州の特色ある学びの取組や学校等を応援しませんか。

---

「信州の特色ある学びの取組を応援したい」「母校や地元の学校を応援したい」など、県内の学びを応援したいという思いをつなぐため、「長野県みらいベース」やふるさと納税を活用しませんか。

---

#### 1 「長野県みらいベース」を活用して「信州の特色ある学び」を寄付で応援しませんか

---

信州の豊かな自然環境の中で遊び、学びながら生き抜く力を育む「信州自然留学（山村留学）」や「信州やまほいく」、一人ひとりの個性や特性に応じた「フリースクール」など、子どもたちの個性を大切に、さらに伸ばす特色ある学びの取組が県内各地で行われています。

長野県と（公財）長野県みらい基金では、このような取組の一層の充実を図るため、寄付募集サイト「長野県みらいベース」を活用して寄付を募る団体を支援し、子どもたちが主体的に学び続けられる環境づくりを進めます。

#### 【概要】

- ・信州自然留学（山村留学）や信州やまほいく認定園（認可外保育施設に限る。）、フリースクールなど、学校以外の特色ある学びの取組を指定した寄付
- ・寄付金は、特色ある学びの取組に係る施設整備やプログラムの充実等に活用
- ・「長野県みらいベース」における寄付は、寄付金控除等の税制上の優遇措置の対象
- ・寄付募集期間は、令和7年1月8日（水）（予定）まで

**【寄付方法】**

公共的活動応援サイト「長野県みらいベース」において寄付を受け付けています。

<https://www.mirai-kikin.or.jp/tokushokuaru-manabi/>

**【問合せ先】**

公益財団法人長野県みらい基金 松本事務所

TEL : 0263-50-5535

E-mail : [matsumoto@mirai-kikin.or.jp](mailto:matsumoto@mirai-kikin.or.jp)

---

**2 ふるさと納税を活用して県内の学校等を寄付で応援しませんか**

---

長野県直営『共創型』ふるさと納税受付サイト「ガチなが」において、応援したい県立学校や私立学校、信州やまほいく認定園を指定した寄付です。

**【概要】**

- ・学校等名を指定した寄付
- ・寄付金は、各学校等の教育環境の充実や奨学金等に活用
- ・寄付者は税額控除を受けられるため、少ない自己負担で指定の学校等を応援

**【対象となる学校等】**

< 県立学校 >

高等学校、大学、特別支援学校、附属中学校、専修学校、工科短期大学校、技術専門校

< 私立学校 > (登録制)

小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、専修学校、短期大学、大学

< 信州やまほいく認定園 > (登録制)

保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設 (※いずれも公立は除く)

**【寄付方法】**

長野県直営『共創型』ふるさと納税受付サイト「ガチなが」において寄付を受け付けています。

<https://www.gachi-naga.jp/projects/3872/>

○問合せ先

長野県県民文化部県民の学び支援課

TEL : 026-235-7056

E-mail : [manabi@pref.nagano.lg.jp](mailto:manabi@pref.nagano.lg.jp)

## 上田地域振興局からのお知らせ

---

歴史ある湯治場で伝統技術に触れてみませんか？

「鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク」において、

上田地域の伝統的工芸品の価値・魅力をPRします！

---

上田地域を訪れる観光客の方々に、伝統的工芸品の価値・魅力を発見してもらうため、「鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク」において、上田地域の伝統的工芸品の展示及び製作体験を実施します！

かわいらしい農民美術のこっば人形の展示や、上田紬の機織り体験（コースター作り）など、子供から大人まで楽しめます。

さらに、10/12（土）には手作り打上花火も上がります！その他、ランタンバルやミニライブなど楽しい企画が盛りだくさん！秋の鹿教湯温泉に是非お出かけください♪

### 【伝統的工芸品の展示・製作体験の概要】

- 1 日 時 10月12日(土)、10月13日(日) 10:00～16:00  
10月14日(月・祝) 10:00～15:00
- 2 場 所 鹿教湯温泉湯端通り沿い イベントスペース（長野県上田市鹿教湯温泉 1387）
- 3 内 容
  - (1) 展示
    - ・信州紬(上田紬) : のれん、ランチョンマット、コースター等
    - ・農民美術 : こっば人形等
    - ・手作り打上花火 : 花火玉レプリカ（5号玉、尺玉等）
  - (2) 製作体験
    - ・信州紬(上田紬) : 糸つむぎ体験、機織り体験（コースター作り）  
缶バッジ作り体験
    - ・農民美術 : 丸太削り体験、葉っぱマグネット作り体験
    - ・手作り打上花火 : 花火玉レプリカ作り体験
  - (3) 花火の打上げ  
10月12日(土)20時頃からスタート！

鹿教湯温泉観光協会 HP

[https://www.kakeyu.or.jp/shoku-yoku-festival\\_2024.html](https://www.kakeyu.or.jp/shoku-yoku-festival_2024.html)

## 佐久地域振興局からのお知らせ

---

しなの鉄道観光列車ろくもん「秋のほろ酔い列車」を運行します！

---

佐久地域振興局では、11月16日に、しなの鉄道観光列車「ろくもん」を貸切り、「イベント列車」を運行します。佐久地域の食材を盛り込んだ和御膳弁当を食べながら、東信州で醸造されているワイン3種と日本酒3種を飲み比べることができます。

また、小諸駅では途中下車し、紅葉シーズンの懐古園をガイド付きで散策いただけます！列車に揺られながら、東信州の様々なお酒を飲み比べて、自分のお気に入りのお酒を見つけてみませんか？

1 開催日 11月16日(土)

2 集合時間 10:30

3 集合場所 しなの鉄道軽井沢駅・旧駅舎

4 運行時間

11:10 軽井沢駅発 ⇒ 12:02 上田駅着 ⇒ 13:00 上田駅発 ⇒  
13:25 小諸駅着 ⇒ 15:12 小諸駅発 ⇒ 15:37 軽井沢駅着

5 参加定員 50名(先着順)

6 参加費用 12,000円(モニター特別料金)

7 申込締切 11月4日(月・祝) ※ただし、定員になり次第締め切ります

8 申込方法

下記申込フォームから予約

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCzSdGrkM5pdfT3EsxD6hHGDrLvx4cxh5ZjdyZuw\\_DddXWig/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCzSdGrkM5pdfT3EsxD6hHGDrLvx4cxh5ZjdyZuw_DddXWig/viewform)

9 ツアー詳細

- ・「ろくもん」車内で東信州の日本酒・ワインを試飲、飲み比べ
- ・佐久地域の食材を盛り込んだ和御膳弁当の提供
- ・上田駅周辺での散策(自由行動、各自別途実費支払)
- ・小諸駅では紅葉が見頃の懐古園(入園料参加費込)をガイド付きで散策

- ・乗車記念として「ろくもんオリジナルハンドタオル」をプレゼント  
※詳しくは下記 HP（軽井沢ウェルネストリップ）をご覧ください。

<https://www.karuizawa-wtrip.com/post/rokumon>

## 10 主催・共催・後援

旅行企画・実施 軽井沢トラベル&コンサルティング

企画 佐久地域振興局商工観光課

協力 しなの鉄道株式会社

後援 一般社団法人長野県観光機構、一般社団法人軽井沢観光協会、  
一般社団法人こもろ観光局、軽井沢ガストロノミーツアーリズム

## 11 問合せ先

○軽井沢トラベル&コンサルティング

TEL : 050-5866-6125

E-mail : info@karuizawa-wtrip.com

○長野県佐久地域振興局商工観光課

TEL : 0267-63-3157 (直通)

E-mail : sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

---

### 【3】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和6年9月25日時点のものです

---

#### 【10th 記念 リニューアル大感謝祭！！】

2014年にオープンした銀座 NAGANO は、今年開設 10 周年を迎えます。

7月より各フロアで改装工事を行ってきましたが、間もなく完了予定です。

現在 10 月下旬の再開に向けて、10 周年+リニューアルを記念した大感謝祭を計画しています。

長野県産物の特別販売や県観光大使である有名芸能人によるトークショー、ご当地キャラクター撮影会など内容盛りだくさんで、皆様をお待ちしております。

今しばらくご不便をおかけしますが、リニューアルオープンを楽しみにお待ちしております！！

※工事に伴い、リニューアル日（10 月下旬予定）まで 1・2 階は休業しています。安全確保のため、一般の方々の入館はできません。

※5 階移住交流・就職相談コーナー、および観光案内（観光相談は予約制：5 階）は営業し

ております。

※工事の都合で、休業期間が変更になる場合があります。

休業・リニューアルオープンの詳細については下記 URL（銀座 NAGANO ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

◆ショップニュース◆

//

★改修工事に伴い、店舗はリニューアルオープンまで休業します。

◇イベントのご案内◇

//

★改修工事に伴い、2階イベントはリニューアルオープンまで休止します。

//

★ 移住交流イベント情報

---

長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。お気軽に5階へお越しください（内容や時間は変更になる場合があります）。

○10/3（木）16:30～18:30

【長野県】ゆるくつながる交流会 地域のリアルと地方・都市の win-win な関係の作り方

○10/5（土）10:00～17:40

【佐久市】個別移住相談会

○10/5（土）11:00～16:00

【須坂市】個別移住相談会

○10/12（土）10:00～16:00

【信濃町・飯綱町】合同移住相談会

○10/12（土）13:00～16:00

【宅建協会（諏訪支部）】空き家・住まい相談会

○10/12（土）16:00～20:00

【伊那市】おひとりさま移住 Cafe

○10/13（日）10:00～13:00

【下諏訪町】下諏訪町地域おこし協力隊募集説明会・相談会

○10/14（月）10:30～17:30

【長野県】UI ターン転職者向け長野県のお仕事相談会

○10/16（水）16:00～20:00

【長野県】新規就農相談会

○10/19（土）10:30～16:00

【長野県】アート・文化×移住定住・関係人口／旅する信州アーツカウンシル・コワーキング  
DAY

○10/20（日）13:30～15:30

【長野県】しあわせ信州「自然保育で子育て&保育士移住応援セミナー」

○10/23（水）13:00～16:00

【飯山市】信州いいやまU・I ターン移住相談会

※掲載情報は令和6年9月25日時点のものです。

5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」  
をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2024/10>

◆お知らせ◆

休業中もホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！  
ぜひお気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

【銀座 NAGANO】

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

インスタグラム <https://www.instagram.com/ginza.nagano/>

◆お知らせ◆

休業中もホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！



ぜひお気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

【銀座 NAGANO】

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram <https://www.instagram.com/ginza.nagano/>

---

【4】信州スポーツ情報 ※情報は令和6年10月 日現在のものです

---

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

9月場所 東前頭3枚目 4勝11敗

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2024 明治安田生命 J3 リーグ 第30節まで終了

現在第7位（11勝10分9敗）

次戦は10月5日（土）にロードで「AC長野パルセイロ」と対戦

【Jリーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2024 明治安田生命 J3 リーグ 第26節まで終了

現在第16位（7勝11分12敗）

次戦は10月5日（土）にホームで「松本山雅FC」と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

日本独立リーグチャンピオンシップ決勝（9月29日）

対：栃木ゴールデンブレーブス 9-0（7回コールド）

日本独立リーググランドチャンピオンシップ優勝

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2023 - 24 WE リーグ 全日程終了

通算成績は第11位（4勝6分12敗）

【WEリーグ公式HP】 <https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2023 - 24 シーズン終了

通算成績は中地区第7位（10勝50敗）※来季はB2リーグに降格

【Bリーグ 公式HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

V.LEAGUE DIVISION1 MEN 2023-24 シーズン終了

通算成績は第10位（2勝34敗）

【Vリーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】 <https://vcnagano.jp/>

---

信州通信10月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

機会があり大相撲9月場所の観戦に行き、御嶽海関の勝利を見ることもできました。

初めて相撲の観戦に行ったのは20年前の9月場所で、当時は数日前でもチケットを購入できた記憶がありますが、最近は発売当日に完売となってしまうことも多い様です。

当時から外国人の方が多く印象でしたが、今回はイス席の大部分が外国人ツアー客で埋まっており改めて訪日観光客の多さを実感しました。

来月号も宜しくお祈りします。

---

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku\\_kouhyou\\_20230324.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html)

[mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

↑配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。

---