# 長野県東京事務所メールマガジン「信州通信」1月号 令和7年1月10日配信

新年あけましておめでとうございます。

本年も引き続き長野県そして信州通信を宜しくお願い申し上げます。

今年の干支は「巳」ヘビです。

へビは脱皮することから、新たにスタートする、成長するイメージがあり開運の生き物と されています。

また、ローマ神話で商神とされるマーキュリーが持つ杖に、2 匹のヘビが巻き付いている ことから英知、聡明、商業の象徴とされています。

この1年が皆様にとりまして、明るい良い年になることを心よりお祈り申し上げます。

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** 

本日のメニュー

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*** 

- 【1】おすすめ動画のご紹介
- 【2】長野県からのお知らせ
- 【3】銀座 NAGANO 新着ニュース
- 【4】信州スポーツ情報

# 【1】おすすめ動画のご紹介

ここでは県がPR等のために作成したおすすめの動画をご紹介しています。 今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

長野県では、令和4年に「障がいのある人もない人も共に生きる長野県づくり条例(障がい者共生条例)」を制定して、すべての県民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合う社会を目指しています。

障がいがあっても共に暮らし、働ける社会の実現に向けた県内での活動をご紹介します。 【手話通訳有り】 https://www.abn-tv.co.jp/loshi/backnumber/asuhe-tomoni\_2024/

※この動画は、県民参加型予算(提案・共創型)事業として、長野県共生社会実現推進共同企業体(構成員:長野朝日放送株式会社・株式会社シューマート)により制作されました。

#### 【2】長野県からのお知らせ

企画振興部広報・県民共創課からのお知らせ-----

今年はどんな年だった?「令和6年(2024年)県政おもなできごと」発表!

\_\_\_\_\_\_

昨年は皆様にとってどのような年だったでしょうか?

県では毎年、「県政おもなできごと」として、その年1年間の県政の重要施策などを発表 しています。

県ホームページに「令和6年 県政おもなできごと」を掲載していますので、ぜひご覧ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/koho/kensei/koho/omonadekigoto/kensei/r06.html

#### 【問合せ先】

企画振興部 広報·共創推進課 広報係

TEL: 026-235-7054

E-mail: koho@pref.nagano.lg.jp

# 【3】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和6年12月25日時点のものです

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、銀座 NAGANO をご愛顧いただきまして、ありがとうございました。 本年も信州の魅力を皆さまにお届けしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# 【銀座 NAGANO 各フロアのご案内】

- ○1F ショップ
- ○2F テイスティング&イベントスペース
- ○5F 観光インフォメーションコーナー
- ○5F 移住・就職相談コーナー

銀座 NAGANO の詳細については下記 (銀座 NAGANO ホームページ) をご覧ください! https://www.ginza-nagano.jp/

#### ★ 2F イベント情報 ——

○1/11(土)/12日(日)/13日(月)/14日(火)/15日(水) ※予約制(申込を締切りました)

【長野県】イマーシブ体験をして、味わって、そして信州へ行こう! ~遠隔地をリアルに体感!没入型遠隔観光体験の実証実験~(DAY1~5)

○1/19(日)15:30~17:00/時間内入退場自由

【岡谷市】第44回 岡谷ふるさとまつり 岡谷の魅力を発信!うなぎ・地酒などを試食しよう!

○1/22 (水) プログラム 1 (12:00~13:00)/プログラム 2 (17:00~18:00) ※予約制 (有料)

【小海町】横山タカ子さんの信州の長寿ごはん ~小海町の高原野菜と鞍掛豆~

 $\bigcirc 1/28$  (火)  $14:00\sim 16:00$  子約制 (有料)

【長野市】信州「おこびれ」講座。小腹を満たす、信州のおやつ ~「綿内(わたうち)れんこん」を使ったおこびれ3種~

★ 5F 移住交流イベント情報 (それぞれ予約制となります) 長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。お気軽に5階へ お越しください。(内容や時間は変更になる場合があります)

○1/11(土)11:00~16:00 ※5部制

【須坂市】須坂市地域おこし協力隊個別移住相談会

○1/11(土)13:00~18:15 ※5部制

【信濃町】個別移住相談会

○1/13 (月) 10:30~18:00

【長野県】UI ターン転職者向け長野県のお仕事相談会 in 銀座 NAGANO

 $\bigcirc 1/15$  (水)  $11:00\sim 16:00$ 

【宅建協会(松本・木曽圏域)】空き家・住まい相談会

 $\bigcirc 1/18$  (±) 13:30 $\sim$ 17:00

【東御市】ふるさと大使丸山智巳さんと出会う東御の味

○1/19(日)※2部制

【長野県】長野県の移住・住まい探し相談会

○1/22 (水) ※3部制

【飯山市】北信州いいやまU・Iターン移住相談会

 $\bigcirc 1/25$  (±)  $10:00\sim 16:00$ 

【佐久市】個別移住相談会

 $\bigcirc 1/25$  (±) 13:00 $\sim$ 16:00

【宅建協会(諏訪圏域)】空き家・住まい相談会

○1/26 (日) 11:00~19:30 ※3コース

【木祖村】木曽産材モノづくり「未来へ贈る手作りレターセット体験会&即売会」

○1/28 (火) 11:00~16:00

【宅建協会(上田圏域)】空き家・住まい相談会

★5F 移住交流イベント【トピックス!】★

長野県×新潟県連携企画!「移住相談合同キャンペーン」を実施します。

…新潟県及び長野県の都内アンテナショップが同じ銀座すずらん通りに位置しており、同様に移住相談窓口を有することを踏まえ、地理的にも隣接する両県の移住者増加を目指し、各県のオリジナルグッズや特産品等がもらえる移住相談合同キャンペーンを実施します。

開催期間:1月中旬~2月28日(金)

開催場所:2か所同時開催

- ○銀座 NAGANO 移住・交流センター(東京都中央区銀座 5 丁目 6-5 NOCO5 階)
- 〇にいがた暮らし・しごと支援センター銀座オフィス(東京都中央区銀座 5 丁目 6-7 地下 1 階)

※上記は予定・概要となります。詳細は決まり次第ホームページでご案内いたします。

5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」を ご覧ください。 https://event.ginza-nagano.jp/event/date/2025/01/

### ◆お知らせ◆

ホームページや SNS で随時情報発信しますので、ぜひご確認ください! ぜひお気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

#### 【銀座 NAGANO】

ホームページ https://www.ginza-nagano.jp/

インスタグラム https://www.instagram.com/ginza\_nagano/

#### 【4】信州スポーツ情報 ※情報は令和7年1月10日現在のものです

≪大相撲 御嶽海関(上松町出身)≫

1月場所 西前頭7枚目

1月12月(日)~24日(日) 東京両国国技館

【日本相撲協会 公式 HP】https://www.sumo.or.jp/

≪信州ブレイブウォリアーズ≫

B2 リーグ 2024 - 25 シーズン

通算成績は東地区第3位(20勝10敗)

次戦は1月11日(土)にホームで「ベルテックス静岡」と対戦

【B リーグ 公式 HP】 https://www.bleague.jp/

【信州ブレイブウォリアーズ 公式 HP】https://www.b-warriors.net/

≪VC 長野トライデンツ≫

SV. LEAGUE MEN 2024-25 シーズン

通算成績は第9位(4勝16敗)

次戦は1月11日(土)にホームで「東レアローズ静岡」と対戦

【V リーグ 公式 HP】https://www.vleague.jp/

【VC 長野トライデンツ 公式 HP】https://vcnagano.jp/

《AC 長野パルセイロ・レディース》

2024 - 25 WE リーグ 第 11 節まで終了

通算成績は第8位(4勝2分5敗)

次戦日程は来年1月中旬以降に発表

【WE リーグ公式 HP】https://weleague.jp/

【AC 長野パルセイロ・レディース 公式 HP】https://parceiro.co.jp/

#### ≪J3 松本山雅FC≫

2024 明治安田生命 J3 リーグ レギュラーシーズン終了

最終順位第4位(16勝12分10敗)

J2 昇格プレーオフ決勝(12 月 7 日)

対:カターレ富山2-2

規定によりレギュラーシーズン上位の富山が J2 昇格

【Jリーグ 公式 HP】https://www.jleague.jp/

【松本山雅 FC 公式 HP】https://www.yamaga-fc.com/

#### ≪J3 AC長野パルセイロ≫

2024 明治安田生命 J3 リーグ レギュラーシーズン終了 最終順位第 18 位 (7 勝 16 分 15 敗)

【AC 長野パルセイロ 公式 IP】https://parceiro.co.jp/

# ≪信濃グランセローズ≫

2024 年シーズン終了

日本独立リーグチャンピオンシップ決勝(9月29日)

対:栃木ゴールデンブレーブス9-0 (7回コールド)

日本独立リーググランドチャンピオンシップ優勝

【信濃グランセローズ】https://www.grandserows.co.jp/

信州通信1月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

年末年始は北信の地元に帰省して過ごしました。

当初は連日降雪との予報だったことから、「正月太り防止に毎日雪かきに精を出すか」と も思っていましたが、幸いにも降雪は少なく雪かきの必要はありませんでした。

ですが、それでは正月太りとなってしまうということで、連日家の周辺を歩き回っていま した。普段から通っている道ですが、歩いてみると自動車の時には気づかなかった新たな発 見があり、地元でも知らないことがあるものだと改めて気づかされました。

来月号も宜しくお願いします。

\_\_\_\_\_

# しあわせ信州創造プラン3.0

~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku\_kouhyou\_20230324.html

# mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

↑配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。

\_\_\_\_\_\_