
【2】長野県からのお知らせ

佐久地域振興局からのお知らせ

小海線に乗ってお出かけしたくなるガイドブックを制作しました！

小海線沿線の「駅チカ」なおいしいお店、観光名所、子どもと過ごせる公園などをエリアごとに紹介し、休日に小海線に乗ってお出かけしたくなるガイドブックを制作しました。

佐久地域は移住先として人気が高く、本冊子は移住されてきた方々を想定した構成ですが、観光で来られた皆様にも楽しんでいただける内容になっています。

東京駅から小海線乗換えの北陸新幹線佐久平駅まではたった1時間ちょっとで到着します。気になったスポットめぐりとランチをしても十分日帰りでお楽しみいただけますので、是非、佐久地域へお越しください。

【データ掲載先】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-kikaku/koumiline-guidebook.html>

【冊子配布場所】

JR 小海線小諸駅、佐久平駅、中込駅、臼田駅、羽黒下駅、八千穂駅、信濃川上駅、野辺山駅

【お問合せ先】

長野県佐久地域振興局企画振興課

電話 0267-63-3132 メール sakuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp

【3】県内市町村からのお知らせ

筑北村からのお知らせ

筑北村での暮らしを体験するための施設「筑北村移住サポート住宅」が完成しました！

令和7年4月1日（火）に筑北村では初めてとなる移住体験施設「筑北村移住サポート住宅」がオープンします。筑北村への移住を検討している村外居住者を対象に、旅行や観光ではなく、筑北村で「暮らす」ことの魅力を感じてもらうための住宅としてご利用いただけます。

滞在しながら地域との交流を深めたり、新しい住まいやお仕事を探したり、ご自身のライフスタイルに合わせた使い方を見つけて、移住への一步を踏み出すのにぜひ「筑北村移住サポート住宅」をお役立てください。

【ご利用案内（概要）】

- 1 利用対象 筑北村への移住を検討している方
- 2 利用日数 3泊4日から最長1ヶ月
- 3 利用人数 最大4名
- 4 利用料金 夏季（4月～10月）1泊2,000円
冬季（11月～3月）1泊2,500円

※光熱費、上下水道料、インターネット使用料込み。

※寝具はお持ちいただくか、有料レンタルをご利用ください。

※施設の詳細は公式サイトをご確認ください

【筑北村移住サポート住宅について】

<https://www.vill.chikuhoku.lg.jp/docs/ijusupport-main.html>

【4】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和7年2月26日時点のものです

もうすぐひな祭り。春はまもなくですね。

今月も信州の魅力を皆さまにお届けしていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★ 1F ショップ・商品情報

【春に向け華やかな商品が続々入荷、売り場を彩ります】

※商品は随時変更となります（下記は掲載時点の例）

（みんなで楽しむあま酒やシロップなど）

- ・飯田市「来三郎ストレートあま酒」 ￥500（税別）
- ・長野市「すやかめ 善光寺門前甘酒」 ￥362（税別）
- ・飯田市「自然王国 桜シロップ」 ￥480（税別）

（華やかなフラワージャムはいかが）

- ・長野市「はなのみ 国産のいちごとさくら」 ￥550（税別）
- ・長野市「はなのみ 国産のさくら」 ￥550（税別）

- ・飯田市 「自然王国 桜ジャム」 ￥600 (税別)

(桜とコラボ、はちみつ類)

- ・諏訪市「原田商店花九曜印 桜花入りはちみつ」 ￥590 (税別)
- ・軽井沢町「ハニープラント 軽井沢産山桜と立夏の花々」 ￥550 (税別)

(お料理やスイーツに、楽しみ方いろいろ)

- ・飯田市「自然王国 さくらの花だより」 ￥480 (税別)
- ・諏訪市「原田商店花九曜印 桜花漬」 ￥430 (税別)

(香り高い珈琲を)

- ・軽井沢町 丸山珈琲 ドリップバッグ 桜 ￥640 (税別)
※春を感じるやさしい中深煎りブレンド 春限定商品

(お菓子類も充実)

- ・伊那市 「石川 桜のダックワース」 ￥215 (税別)
- ・伊那市 「石川 さくらちいずぷっちい」 ￥205 (税別)
- ・松川町 「ちいずくっきい」 ￥258 (税別)
- ・諏訪市 「中央食品工業 味の花束 (雲平)」 ￥600 (税別)
- ・佐久市 「桜のマドレーヌ」 ￥260 (税別)

(長野といえばおそば!)

- ・長野市「信州戸隠そば 桜そば (半生)」 ￥542 (税別)
- ・長野市「信州戸隠そば 桜そば (乾麺)」 ￥440 (税別)
- ・安曇野市「まるたか 桜そば風呂敷包み」 ￥700 (税別)

(ご飯にまぜてひと工夫、春を楽しむごはんのもと)

- ・中野市「サンエー 国産さくらごはん」 ￥450 (税別)
- ・中野市「サンエー 国産菜の花ごはん」 ￥400 (税別)

★ 2F ショップ(お酒コーナー)情報 ※1Fでも一部販売中

【新規入荷のご紹介】 ※商品は随時入れ替わります。テイ스팅コーナーへどうぞ
(ロゼを含めワイン続々入荷!)

- ・安曇野「ドメーヌ・ヒロキ・メルロー ロゼ」 ￥2,600 (税別)
- ・塩尻市サンサンワイナリー「柿沢ロゼ 2023」 ￥2,000 (税別)
- ・塩尻市 林農園「花びらワイン」 ※375ml ￥1,400 (税別)
- ・塩尻市 林農園「花の想いで (ブラッシュ) ※120ml ￥450 (税別)

- ・塩尻市 林農園「花の想いで（白） ※120ml ￥ 450（税別）
（シードルやビールも）
- ・飯田市 喜久水酒造「シードルスウィート」 ※275ml ￥ 480（税別）
- ・飯田市 喜久水酒造「シードルスタンダード」 ※275ml ￥ 480（税別）
- ・東御市オラホビール「雷電極め仕込み いちごのサワーエール」 ￥ 338（税別）
- ・東御市オラホビール「雷電極春仕込み ホワイトエール」 ￥ 338（税別）
- ・軽井沢町軽井沢ブルワリー「桜花爛漫プレミアム」 ￥ 308（税別）

★ 2F イベント情報

○3/8（土）14:00～16:00 ※予約制

【大桑村】信州木曾大桑村の酒と山と川 ～大自然とキャンプ場～

木曾郡大桑村は、中山道妻籠宿がある南木曾町に隣接する村で、2つの宿場町や3つのキャンプ場を有する自然と歴史の村です。

○3/9（日）13:00～15:00（2部制）

【佐久市・御代田町】

長野初！佐久市 or 御代田町でコミュニティ住宅からはじまる移住&2拠点生活のすすめ。首都圏とのちょうどいい距離感の町「佐久市&御代田町」。現地で活躍する生粋の地元民の宮下さんと移住経験者の伊藤さんを迎え、リアルな現地の暮らしとそれぞれの町にできるコミュニティ住宅「エンジョイヴィレッジ」の可能性を考えるトークセッションイベント。

○3/14（金）14:00～15:30 ※予約制（有料）

【須坂市】須坂のおもてなし ～味噌づくり体験教室～

今回のイベントでは、須坂グリーンツーリズムのメンバーがこだわって作った大豆を使用し、糀屋本藤醸造舗さんによるレクチャーを受けながら味噌作りを体験できます。

○3/15（土）16:15～18:15 ※予約制（有料）20歳以上

【長野県】日本酒講座スペシャル企画 ～59醸ウラ話～

2024年に解散した長野県の酒蔵ユニット「59醸」。銀座NAGANOでは、結成から10年間、毎年リリースイベントを開催してきました。今回は、その59醸メンバーの前では言えない“裏話”を、皆様にお伝えします！

○3/16（日）10:45～16:30 ※時間内入退場自由

【朝日村】新たな魅力発見 信州朝日村 ～自然豊かな朝日村を体験してみませんか～

今回は村内のビーツで作ったボルシチの試食会、生酒「鉢盛山」の試飲会を行い、村内の養魚場で育成しているヤマメはその場で焼いて販売します。

※「御馬越銀嶺やまめ」は開発途上のため販売は養殖ヤマメとなります。

○3/22（土）13:00～15:00 ※予約制（有料）20歳以上 【申込を締切りました】

【小諸市】Terre de ciel×BOSQUESO ワイン&チーズ ダブルペアリング

人気の生産者、小諸市のワイナリー「テールドシエル」の栽培醸造責任者・栞原さんと、『ジャパンチーズアワード』で4回連続金賞受賞の佐久市の「ボスケソ・チーズラボ」代表の是本さんのお二人をお迎えして開催するスペシャルなペアリング企画。

○3/23（日）14:00～15:30 ※予約制（有料）※20歳以上 【満員御礼/キャンセル待ち】

【飯綱町】～美味しく、美しく～ ナガノシードルの魅力と楽しみかた

飲んで美しく、グルテンフリー飲料“シードル”の魅力と楽しみ方をシードルアンバサダー 速水理恵子をご紹介します！

○3/25（火）14:00～16:00 ※予約制（有料） 【申込を締切りました】

【長野県】信州「おこびれ」講座。小腹を満たす、信州のおやつ

～春の訪れ「関東風桜餅」と「桜おこわ」～

今回の”おこびれ”は、ホットプレートで簡単にできる「関東風桜餅」と、桜の香りいっぱい「桜おこわ」を作ります。

★ 5F 移住交流・企業イベント情報（基本各イベントは予約制となります）

長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。

お気軽に5階へお越しください（内容や時間は変更になる場合があります）。

※それぞれ予約制となります（一部当日受付あり）

○3/6（木）10:30～15:30 2部制

【長野市】長野都市ガス（株）オープンカンパニー

オープンカンパニーでは、実際に働く社員が参加し、当社のことをより深く理解いただくためのプログラム（会社説明、個別面談）を予定しています。

○3/7（金）10:30～15:00 6部制

【長野県】長野県庁・長野県警合同 採用試験・選考個別相談会

2026年4月からの就職を目指す学生や長野県への移住を検討している社会人をはじめ、県職員と県警察職員の仕事に関心のある方や採用試験・選考の受験を検討している方などを対象に個別相談会を行います！

○3/8（土）12:30～15:30（予約制）

【長野県・有楽町ふるさと回帰支援センターで開催】長野県とつながる大相談会

長野県への移住やつながりを考える人に向けた相談会です◎

様々な市町村を比較しながら、対面で自治体職員と個別相談できます！

○3/8（土）13:00～15:50（3部制）

【岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町】空き家・空き地相談会

諏訪地方の住まい・空き家相談会。現地（諏訪）まで行くのは大変と思われる方不動産のプロが銀座 NAGANO に出張して個別相談・受付をいたします！

○3/15（土）10:00～15:50（5部制）

【長野県】長野県宅建協会主催「南信圏域出張空き家&住まい相談会」

宅建協会では銀座 NAGANO に出張して、首都圏にお住まいで長野県内に空き家などの不動産をお持ちの方に向けた出張相談会を定期的を開催します。今月は南信圏域。相談員には長年空き家問題に取り組む会員の不動産業者が対応いたしますので、是非お気軽にご参加ください。

○3/16（日）13:00～16:10（5 部制）

【大町市】大町市 住まいの相談会

実際に不動産屋さんに聞いてみましょう！お気軽に“ノック”してください！
多くの皆さまのご参加をお待ちしています！

○3/26（水）13:00～16:00（3 部制）

【飯山市】北信州いいやま U・I ターン移住相談会

仕事や住まい、子育てのこと、雪国の暮らしについてなど、飯山市ふるさと回帰支援センターのスタッフが、ワンストップであなたの移住をサポートします！

2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。 <https://event.ginza-nagano.jp/event/date/2025/03/>

◆お知らせ◆

ホームページや SNS で随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！
ぜひお気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

【銀座 NAGANO】

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

インスタグラム https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano

【5】信州スポーツ情報 ※情報は令和7年3月5日現在のものです

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

3月場所 東前頭 17 枚目

3月9日（日）～23日（日） エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育会館）

【日本相撲協会 公式 HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅 FC》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第2節まで終了

第18位（0勝1分1敗）

次戦は3月9日（日）にロードで「テゲバジャーロ宮崎」と対戦

【Jリーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2025 明治安田生命 J3 リーグ

第3節まで終了

第3位（2勝0分1敗）

次戦は3月8日（土）にホームで「栃木シティ」と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B2 リーグ 2024 - 25 シーズン

第24節まで終了

通算成績は東地区第2位（30勝15敗）

次戦は3月10日（月）にホームで「熊本ヴォルターズ」と対戦

【Bリーグ 公式HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

SV.LEAGUE MEN 2024-25 シーズン

通算成績は第9位（8勝24敗）

次戦は3月8日（土）にロードで「広島サンダーズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】 <https://vcnagano.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2024 - 25 WE リーグ 第12節まで終了

通算成績は第8位（4勝2分6敗）

次戦は3月9日（日）にホームで「大宮アルディージャ VENTUS」と対戦

【WEリーグ公式HP】 <https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートインBCリーグ 2025年シーズン

開幕戦 4月5日（土）にロードで「山梨ファイアーウィンズ」と対戦

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

信州通信3月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

早いもので令和6年度も最後の月を迎えました。人事異動や転居など、何かと忙しい時期かと思しますので、最後まで体調を崩さぬよう、どうかご自愛ください。そして良い形で4月からの新年度を迎えていただければ幸いです。

最後になりますが、1年間「信州通信」をご愛読いただきまして誠にありがとうございました。少しでも信州に親しみを感じていただける情報をこれからもお届けできればと思いますので、引き続きご愛顧いただけますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

↑ 配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。
