

皆様、こんにちは。

今、長野県は冬の魅力が最高潮に達するシーズン。世界中から多くの旅行者が訪れ、特に1月から3月まではスキーや温泉を目当てに海外からの観光客が集中する時期となっています。

白銀の絶景と温泉のぬくもり、そして街が国際色豊かな賑わいに包まれる“冬の信州”そんな信州から、今月も旬な情報をお届けします。

<長野県からのお知らせ>

企画振興部 地域振興課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

『信州で暮らす働くフェア・ミニ』を初開催します！

7月に大盛況だった「信州で暮らす働くフェア」の第2回を、2月28日(土)に東京交通会館12階カトリアサロンAでミニ版として初開催します！

本イベントでは、信州の暮らしや仕事に出会える場として、ライフスタイルに合わせて“キーワード”から住みたいまちを探せる企画を初めて実施します。併せて、信州の森や木の魅力を発信する「森と木の体験ひろば」も同時開催します。

この機会に、あなたにぴったりの「信州の暮らし」を見つけてみませんか。

来場者の皆様には、「アルクマコットンバッグ」をプレゼント！ご来場、お待ちしております。

◆開催日時・場所

日時：令和8年2月28日(土) 11時から17時まで

会場：東京交通会館12階 カトリアサロンA (東京都千代田区有楽町2-10-1)

◆参加費用 無料

◆出展団体 35団体が出展(市町村28、関係団体7) ※現時点での予定のため変更となる場合あり

◆参加方法

当日スムーズにご入場いただくため、右記の二次元コードから特設サイトにアクセスの上、事前登録をお願いします。

※事前登録いただいた方には「アルクマコットンバッグ」をプレゼント。

※事前登録なしでも参加可能ですが、入場時に必要事項の登録が必要となります。

※会場が混雑した場合、入場制限を行う場合があります。



【詳細はこちら】

信州で暮らす働くフェア・ミニ ~キーワードから始まる信州の暮らし~ 特設サイト

<https://www.furusato-web.jp/event-info/p251255/>

<お問い合わせ先>

田舎暮らし「楽園信州」推進協議会事務局

担当：長野県 企画振興部 地域振興課 信州暮らし推進係(担当：福島)

電話：026-235-7024(直通)

E-mail：iju@pref.nagano.lg.jp



<7月フェア開催の様子>

<おすすめ動画のご紹介>

ここでは、県がPR等のために作成したお勧めの動画をご紹介します。

今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

県産品を購入することや県内のお店で消費を行うという消費行動を「選択」することによって、信州のゆたかな未来を創っていく「しあわせバイ信州」運動。

今回は、長野県広報パートナーの「ナガノノ」さん、「みこ夫婦」さん、「かえで」さんが、松本市の三村牧場を訪問して、おいしい牛乳の秘密や作り手の想いを紹介しています。

長野県は、高原での酪農が盛んで、豊かな自然の中、ストレスフリーで育った健康な乳牛からは、毎日たくさん的高品質な生乳が搾られています。次のお買い物から信州産の牛乳を選んでみませんか？

■しあわせバイ信州ウェブサイト | 信州で取り組むエシカル消費

<https://buy-shinshu.com/>

【動画はこちら】

- ・インフルエンサー「ナガノノ」さんが長野県の牛乳を紹介
https://www.youtube.com/shorts/Ghda7_p-VfI
- ・インフルエンサー「みこ夫婦」さんが長野県の牛乳を紹介
https://www.youtube.com/shorts/PF_YL5MhXuw
- ・インフルエンサー「かえで」さんが長野県の牛乳を紹介
https://www.youtube.com/shorts/_6B37N1fkus

＜銀座 NAGANO 新着ニュース＞ ※情報は令和8年1月30日時点のものです

皆様、寒さ厳しい長野県ですが、いかがお過ごしですか？

はや1月から2月へ、銀座 NAGANO は春～グリーンシーズンに向け、数々の特選商品の販売、イベントの開催により、銀座から長野を発信してまいりますので、よろしくお祈りします。

銀座 NAGANO の詳細については下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1F・2Fショップ・商品情報

1Fショップでは、バレンタインに向けてのチョコレート関連の商品の品揃え、そして桜の季節を先取りする桜を使ったお蕎麦、菓子、ジャム、はちみつなどを販売してまいります。また、長野県が誇る滋養強壮の健康酒「養命酒」を1階、2階でアピールしてまいります。ハーブや生姜、はちみつ、そして**人気のざくろ酒**など各種ご用意しておりますので、どうぞお越してください。

2Fショップでは、厳選した長野県各地のワイン、日本酒、シードル、ビール、そしてジンなど、各種ご用意しております。そして、テイस्टینگスペースでは、「はじめてのジン体験」と題して、**野沢温泉蒸留所のジン・ワークショップ**を2月7日に開催いたします。

<https://www.ginza-nagano.jp/blogs/shop-news/260207tasting-space-jack>

★2Fイベント情報・5F移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

2階では、春シーズンに向けての楽しいイベント、長野が誇る伝統イベントなどが目白押しです！特に、以下の2件にはご注目ください！

- ・【フラワーバレンタイン】“アルストロメリア”のフラワーボックス作り

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/02/products/260214event>

- ・【信州伊那】親子で食育！みそ作り体験&そば打ち見学 ～試食付き～

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/02/products/260221event>

5階では、新年度に向けて多くの市町村の移住相談会、セミナーが開催予定です。

1月の2階、5階イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページにございます「**イベントカレンダー**」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/02>

◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！
ご購入頂いている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano



銀座 NAGANO

長野県産地産地消推進キャラクター



長野県PRキャラクター
©長野県アルクマ

～信州通信とは～

- ・国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成20年からスタート
- ・現在では、およそ550名の方にお送りしています



長野県地産地消推進キャラクター
「くまちゃん」

<信州スポーツ情報> ※情報は令和8年2月5日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

1月場所 西前頭十四枚目 7勝8敗

3月場所 令和8年3月8日（日）～3月22日（日） エディオンアリーナ大阪

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC

明治安田J2・J3百年構想リーグ

地域リーグラウンド 第1節は2月7日（土）にNACK5スタジアム大宮（アウェイ）で「RB大宮アルディージャ」と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.yamaga-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ

明治安田J2・J3百年構想リーグ

地域リーグラウンド 第1節は2月7日（土）にヤマハスタジアム（アウェイ）で「ジュビロ磐田」と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

第18節まで終了 東地区1位（26勝8敗）

次節は2月7日（土）・8日（日）に北里アリーナ富士（アウェイ）で「ベルテックス静岡」と対戦

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン

第14節まで終了 第11位（2勝2分10敗）

次戦は2月14日（土）に熊谷スポーツ文化公園陸上競技場（アウェイ）で「ちふれASエルフェン埼玉」（リーグ第12位）と対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

第11節まで終了 第10位（3勝21敗）

次節は1月24日（土）・25日（日）にエア・ウオーターアリーナ松本（ホーム）で「広島サンダーズ」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】

<https://vcnagano.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1位（20勝0敗）開幕20連勝！

次節は2月14日（土）・15日（日）に上田市自然運動公園総合体育館（ホーム）で「リガーレ仙台」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



信濃グランセローズ

ルートインBC-West リーグ

2025 シーズン 通算成績は第2位（29勝1分28敗） 2026 シーズン 4月4日開幕

【信濃グランセローズ 公式HP】

<https://www.grandserows.co.jp/>



「信州通信2月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

国内外から多くの方が訪れている“いま”の信州。

季節の変わり目に入り、都内では早くも花粉が気になり始める時期でもありますので、どうぞ体調管理にはお気をつけください。

来月号もどうぞお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_2023_0324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。