

皆様、こんにちは。

桜の便りが各地から届き、信州にもいよいよ春が広がっています。

今月は、新年度を迎えた信州・長野の観光の動きを中心に、気になる話題をご紹介します。

新年度のスタートに、信州の「今」をお気軽にご覧ください。

<長野県からのお知らせ>

観光スポーツ部 観光誘客課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

長野県 150 周年記念

「もっと知りたい！信州体験割」キャンペーン実施中！

長野県 150 周年の機会に、県民をはじめ多くの方に体験型観光を通じて県内の様々な場所へ足を運んでもらうため、「もっと知りたい！信州体験割」キャンペーンを実施中です！

ワクワクを、もっとお得に！

長野県ならではの自然を活かしたアクティビティや、長野県の歴史・食・文化を学べる体験、施設などを、お得に利用できます。これを機会に、県内の様々な場所を訪れ、体験型観光をお楽しみください！

■販売・利用期間

第1期 令和8年3月23日(月)～6月30日(火) 4/29～5/6 は利用対象外

第2期 令和8年7月1日(水)～9月30日(水) 8/13～8/16 及び 9/19～9/23 は利用対象外

第3期 令和8年10月1日(木)～12月25日(金)

■対象者

長野県在住者及び長野県内を主に観光目的で来訪される方

■割引率

県内在住者 体験料等の 50%

上記以外の方 体験料等の 20%

■割引上限額

5,000 円 (1 人 1 回あたり)

■利用方法

①特設サイトにアクセスする

②特設サイトに掲載されている販売サイトから、

割引プラン※を選んで予約・購入する

※割引方法は各販売サイトで異なります

③体験施設で体験する

■利用回数

同一サイトからの申込は、1 人につき各期 1 回まで

■販売サイト

- ・アソビュー！
- ・アクティビティジャパン
- ・じゃらん (5 月上旬販売開始予定)
- ・ゴーナガノスマートパス

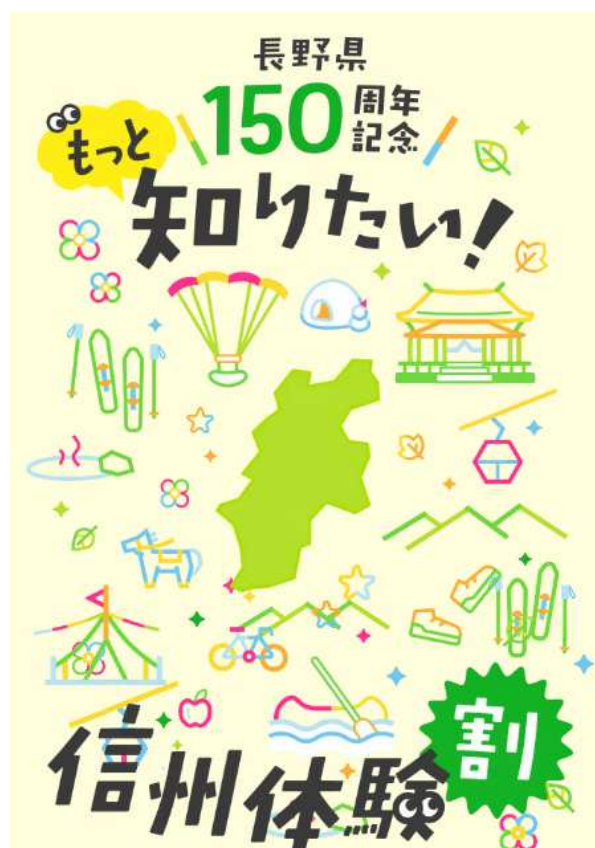


【特設ウェブサイトはこちら】

<https://shinshu-taiken.jp>

<特設ウェブサイト>

※体験プランの詳細・申込は、こちらから！



<お問い合わせ先>

体験型観光機会創出事業運営支援事務局 (受託者: (株) 日本旅行長野支店)

電話: 026-233-3141

E-mail: nagano_taikenwari@nta.co.jp

受付時間: 平日 10 時～17 時

NEXCO 東日本×NEXCO 中日本×信州キャンペーン実行委員会

オトク度満載！「信州めぐりフリーパス」も実施中！

信州キャンペーン実行委員会と NEXCO 東日本・NEXCO 中日本が連携し、ETC 車限定の企画割引、「信州めぐりフリーパス」を通年で実施します！

この機会にぜひ「信州めぐりフリーパス」を使って高速道路をお得に利用し、魅力あふれる長野県内の観光施設を巡る旅をどうぞお楽しみください。

■ご利用期間

令和8年4月1日（水）から 連続する2日間または3日間

※高速道路混雑緩和のため適用除外日が設定されますので、申込受付ページでご確認ください。

■設定プラン（各設定プランの利用料金の詳細は、NEXCO 中日本 HP「速旅」をご覧ください）

- ・首都圏出発プラン（首都圏出発エリアから周遊エリアまでの1往復+エリア内乗り降り自由）
- ・名古屋出発プラン（名古屋出発エリアから周遊エリアまでの1往復+エリア内乗り降り自由）
- ・周遊プラン（周遊エリア内乗り降り自由）

ご利用される場合、インターネットによる事前のお申込みが必要です。設定プランの詳細やお申込みは、NEXCO 中日本 HP「速旅」（URL または二次元コード）からお申込みください。

【お申込みはこちら】

<https://hayatabi.c-nexco.co.jp/drive/detail.html?id=192>

県内観光施設の入場料割引などの優待特典の他、アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で長野県 PR キャラクター「アルクマ」グッズなどのプレゼントもございます。魅力たっぷりの長野県をぜひお楽しみください♪



<お問い合わせ先（お客さま専用）>

- ・NEXCO 東日本お客さまセンター（24 時間対応）
電話：0570-024-024（ナビダイヤル）または 03-5308-2424
- ・NEXCO 中日本お客さまセンター（24 時間対応）
電話：0120-922-229（フリーダイヤル）または 052-223-0333

<NEXCO 中日本「速旅」>

<おすすめ動画のご紹介>

ここでは、県がPR等のために作成したお勧めの動画をご紹介します。
今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

長野県では、若い世代の皆様が結婚や子育て等のライフデザインを思い描く上で参考となるよう、長野県結婚・出産・子育て応援サイト「チアフルながの」にライフデザインページを新設し、ロールモデル動画やコラムなどの様々なコンテンツを充実させています。

若い世代の皆様がこれからの人生をもっと自由に、もっと自分らしく生きるためにヒントとなる情報が盛りだくさん！ぜひご覧ください。

■ライフデザインページ

<https://www.cheerful-nagano.com/lifedesign/>



【ロールモデル動画はこちら】

多様な生き方を歩む県内の若者 10 組のリアルな声を紹介しています。

- ・若者のライフデザインロールモデル動画①
<https://www.youtube.com/watch?v=Dzzp-3J61xw>
- ・若者のライフデザインロールモデル動画②
<https://www.youtube.com/watch?v=I06hbRR3qvg>



<動画①はこちら>

<動画②はこちら>

<銀座 NAGANO 新着ニュース> ※情報は令和8年3月30日時点のものです

さあ新年度！ いよいよグリーンシーズンの到来です。

銀座 NAGANO ではグリーンシーズン、行楽に向け数々の特選商品の販売、そしてイベントを通じて銀座から様々な「長野」を発信して参りますので、よろしくお願いいたします。

銀座 NAGANO の詳細については、下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★ 1 F・2 F ショップ・商品情報

1 F ショップでは、春を彩る商品とともにジャムの日イベントに合わせ「華やかなフラワージャムの数々」を取り揃えて参ります。そう、4月20日は「ジャムの日」なんです！

2 F ショップのお酒類の販売コーナーでは、各種ロゼワインがおすすめ。白ワインのような爽やかな酸味やフルーティーさを持ちながら、赤ワインのような果実味やタンニン、ボディを感じられるロゼをお試ください。長野県は酒どころ。各種厳選した日本酒、ワインなど各種ご用意してお待ちしています。

★ 2 F イベント情報・5 F 移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

2 F では、ジャムの日イベントの他、長野の食材、食文化、酒文化をご案内するイベントを中心に開催してまいります。

5 F では、新年度から、合同移住セミナーを中心に開催予定です。

4月の2階、5階イベント情報は随時更新してまいります。イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページにございます「**イベントカレンダー**」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/04>

◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページや SNS で随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入いただいている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano



銀座 NAGANO

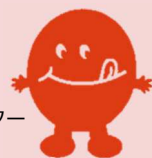
長野県産地消推進キャラクター



長野県 PR キャラクター
©長野県アルクマ

～信州通信とは～

- ・ 国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成 20 年からスタート
- ・ 現在では、およそ 550 名の方にお送りしています



長野県地産地消推進キャラクター
「くまちゃん」

<信州スポーツ情報> ※情報は令和8年4月7日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

3月場所 西前頭十五枚目 8勝7敗

5月場所 令和8年5月10日（日）～5月24日（日）両国国技館（東京）

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC

明治安田J2・J3百年構想リーグ

第9節まで終了 地域リーグラウンド EAST-B
グループ5位（4勝 1PK勝 1PK負 3敗）

次節は4月12日（日）にサンプロアルウィン（ホーム）で「RB大宮アルディージャ」（グループ2位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.vamaqa-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ

明治安田J2・J3百年構想リーグ

第9節まで終了 地域リーグラウンド EAST-B
グループ10位（1勝 2PK負 6敗）

次節は4月12日（日）に長野Uスタジアム（ホーム）で「ジュビロ磐田」（グループ8位）と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

第29節まで終了 東地区1位（41勝 13敗）

次節は4月11日（土）・12日（日）にホワイトリング（ホーム）で「岩手ビッグブルズ」（東地区5位）と対戦

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン

第18節まで終了 第12位（2勝 3分 13敗）

次節は4月25日（土）に長野Uスタジアム（ホーム）で「サンフレッチェ広島レジーナ」（リーグ第5位）と対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

第20節まで終了 第10位（5勝 35敗）

次節は4月11日（土）・12日（日）にエア・ウオーターアリーナ松本（ホーム）で「サントリーサンバース大阪」と対戦

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】

<https://vcnagano.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1位（27勝 1敗）でプレーオフ進出！

ファイナル（決勝）で JA ぎふリオレーナに勝利し、**V.LEAGUE 年間女王の座に輝きました！**

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC-West リーグ

2026 シーズン 4月4日（土）ホーム開幕戦・5日（日）アウェイで「山梨ファイアーウィングス」と対戦し2敗。次戦は4月10日（金）にヨーク開成山スタジアム（ビジター）で「福島レッドホープス」と対戦

【信濃グランセローズ 公式HP】 <https://www.grandserows.co.jp/>



「信州通信4月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

今月は、お得に県内を観光していただくキャンペーンを中心に、ご紹介しました。ぜひ、春から初夏にかけての信州にお出かけください。

来月号もお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。