

皆様、こんにちは。

ゴールデンウィークから初夏へと移ろうこの季節、首都圏から気軽に訪れることができる信州では、自然、食、風景の魅力が広がります。

信州を訪れたいくなる話題満載の情報を今月もお届けします。

## <長野県からのお知らせ>

県民文化部 県民政策課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

長野県 150 周年記念

### 目指せ、全 77 市町村制覇！デジタルスタンプラリー開催中！

2026 年は長野県 150 周年！この記念すべき機会に、県内各地のさまざまな価値や魅力にふれていただくための県民参加型企画としてデジタルスタンプラリーを開催中です！

全 77 市町村に 1 箇所以上設置されている、約 200 スポットのスタンプを集めて、豪華賞品をゲットしよう！！

追加要素として、LINE を使った謎解きゲームもご用意しておりますので、スタンプを集めながら謎を解いて、長野県の歴史を楽しく知りましょう！！

謎解きを楽しみながら長野県の歴史を紐解いてみませんか。たくさんのご参加をお待ちしております♪

#### ■実施期間

令和 8 年 4 月 21 日（火）～10 月 20 日（火）

#### ■参加方法

スマートフォンで特設ウェブサイトアクセスし対象スポットを訪れると、スタンプが獲得できます。スタンプ数、訪問エリアの条件をクリアすると各賞に応募いただけます。（アプリのダウンロードは不要です。）

スタンプを集めていくと、LINE を使った謎解きゲームにもチャレンジできます。

#### ■各賞

金賞：5 地域以上かつ 25 個以上のスタンプを獲得した方の中から抽選で 3 名様に  
150 周年オリジナル記念品（10,000 円相当）& 10,000 円相当のギフトコード

銀賞：3 地域以上かつ 15 個以上のスタンプを獲得した方の中から抽選で 5 名様に  
150 周年オリジナルトートバッグ& 8,000 円相当のギフトコード

銅賞：2 地域以上かつ 10 個以上のスタンプを獲得した方の中から抽選で 10 名様に  
150 周年オリジナルトートバッグ& 5,000 円相当のギフトコード

参加賞：5 個以上のスタンプを獲得した方の中から抽選で 30 名様に  
150 周年オリジナルトートバッグ

特別賞：全 77 市町村それぞれ 1 箇所以上のスタンプを獲得した方もれなく全員に  
長野県 150 周年マスター認定証

【参加は特設ウェブサイトから】 <https://150th.pref.nagano.lg.jp/stamprally/>



<特設ウェブサイト>

## <お問い合わせ先>

県民文化部 県民政策課 150 周年事業担当 島津、加藤

電話：026-235-7281（直通） E-mail：[kenmin@pref.nagano.lg.jp](mailto:kenmin@pref.nagano.lg.jp)

## <おすすめ動画のご紹介>

ここでは、県がPR等のために作成したお勧めの動画をご紹介します。  
今回ご紹介するおすすめ動画はこちらです。

県では、近年増加している**林野火災を未然に防ぐ**ため、地域全体で火災予防への意識を高める啓発用の短編動画を制作・公開しています。

**林野火災が起こる背景や、地域・家庭でできる予防のポイント**をまとめた内容となっていますので、ぜひご覧ください。



### 【動画はこちら】

「県民を守る 県民から始まる」林野火災防止

<https://www.youtube.com/watch?v=bsJ5ondoMGo>

## <銀座 NAGANO 新着ニュース> ※情報は令和8年4月30日時点のものです

爽やかな季節になりました。そして大型連休が明ければ、夏はもうすぐです。

銀座 NAGANO では季節の移り変わりと共に、数々の特選商品の販売、そしてイベントを通じて銀座から様々な長野の魅力を発信してまいりますので、よろしくお祈りします。

銀座 NAGANO の詳細については、下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

### ★1F・2Fショップ・商品情報

**1Fショップ**では、普段の銀座 NAGANO では取り扱いのない箱入り菓子を集めた「長野のお土産コーナー」が充実。ゴールデンウィークの楽しい思い出をお土産で今一度いかがですか？

また、疲れた身体にホッとできる人気の温かスープ各種もございます。さらに長野の山菜、5月下旬からはあんずフェアに向け、売り場はさらに華やいでまいります。みなさま是非お越しください。

**2Fショップ**のお酒類の販売コーナーでは、長野固有のぶどう品種「竜眼」のワインを集めて竜眼コレクションを開催中。また、5月10日の坂城町葡萄酒醸造 DAYSにはワイン醸造家を招聘し、長野ワインの魅力を発信してまいります。酒どころの長野県から厳選した日本酒、ワインなど各種ご用意してお待ちしています。

### ★2Fイベント情報・5F移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

**2F**のイベントスペースでは、食文化、酒文化を体験できる様々な企画を中心に盛り上げてまいります。

**5F**では、移住関連イベントも盛りだくさん！地域おこし、U・Iターン、就農セミナー、市町村担当者による移住・住まいづくりセミナーなど多数開催予定です。

5月の2階、5階イベント情報は随時更新してまいります。イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページにございます「**イベントカレンダー**」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/05>

### ◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！  
ご購入いただいている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただくと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram [https://www.instagram.com/ginza\\_nagano/](https://www.instagram.com/ginza_nagano/)

エックス [https://x.com/ginza\\_nagano](https://x.com/ginza_nagano)



銀座 NAGANO

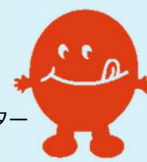
長野県産地産地消推進センター



長野県PRキャラクター  
©長野県アルクマ

### ～信州通信とは～

- ・ 国の省庁や県人会など、首都圏の長野県関係者の皆様に“信州のホットな情報”をお届けし、長野県との“きずな”を深めていただくために平成20年からスタート
- ・ 現在では、およそ550名の方にお送りしています



長野県地産地消推進キャラクター  
「匂ちゃん」

## <信州スポーツ情報> ※情報は令和8年5月11日現在のものです

### 大相撲 御嶽海関(上松町出身)

5月場所 東前頭十四枚目 1勝0敗

令和8年5月10日(日)～5月24日(日) 両国国技館(東京)

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>



### J3 松本山雅FC

明治安田J2・J3百年構想リーグ

第16節まで終了 地域リーグラウンド EAST-B  
グループ7位(6勝1PK勝3PK負6敗)

次節は5月17日(日)にハワイアンスタジアム  
いわき(アウェイ)で「いわきFC」(グループ  
2位)と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.vamaqa-fc.com/>



### J3 AC長野パルセイロ

明治安田J2・J3百年構想リーグ

第16節まで終了 地域リーグラウンド EAST-B  
グループ10位(2勝1PK勝3PK負10敗)

次節は5月17日(日)にNACK5スタジアム  
大宮(アウェイ)で「RB大宮アルディージャ」  
(グループ4位)と対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.id/>



### 信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

シーズン終了 東地区1位(46勝14敗)

B.LEAGUE 2025-26 B2 プレーオフ  
クォーターファイナルはホワイトリング(ホーム)  
で「福井ブルーウィングス」と対戦し、2勝1敗で  
勝ち抜け。セミファイナルは「福島ファイヤー  
ボーンズ」と対戦

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



### AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ シーズン

第21節まで終了 第12位(2勝3分16敗)

次節は5月16日(土)にYANMAR HANASAKA  
STADIUM(アウェイ)で「セレッソ大阪ヤンマー  
レディース」(リーグ第10位)と対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



### VC長野トライデンツ

SV.LEAGUE MEN 2025-26 シーズン

シーズン終了 第10位(5勝39敗)

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】

<https://vcnagano.jp/>



### 信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26 シーズン

第1位(27勝1敗)でプレーオフ進出!

ファイナル(決勝)はJ Aぎふリオレーナに勝利  
し、**V.LEAGUE 年間女王の座に輝きました!**

【Vリーグ 公式HP】

<https://www.vleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



### 信濃グランセローズ

ルートインBCリーグ 2026 シーズン

13試合を終え、第9位(3勝10敗0分)

次戦は5月19日(火)・20日(水)にしらさわグリーンパーク(ビジター)で  
「福島レッドホープス」と対戦

【信濃グランセローズ 公式HP】<https://www.grandserows.co.jp/>



「信州通信5月号」を最後までお読みいただき、  
ありがとうございました。

今月も、150周年記念事業を中心にご紹介し  
ました。本格的な夏を迎える前の爽やかな季節、  
ぜひ信州へお出かけください。

来月号もお楽しみに!

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな  
社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕  
[https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku\\_kouhyou\\_20230324.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html)

[mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) ←配信停止をご希望の方は  
「配信停止希望」とお知らせください。