

皆様、こんにちは。

厳しい暑さが続く首都圏の夏。今年の夏休みは、爽やかな高原の風が吹く信州で過ごしてみませんか。

8月の信州は、キャンプやアウトドアを楽しむ絶好のシーズン。さらに8月21日には、現在の長野県が誕生して150周年を迎えることを記念した「長野県150周年記念祭典」が開催されます。

夏のお出かけ先を探している皆様へ、今月は夏の信州を満喫するためのおすすめ情報をお届けします。

<長野県からのお知らせ>

県民文化部 県民政策課からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

テーマは「つながる長野県」みんなで歌おう！みんなで祝おう！

長野県150周年記念祭典の参加者募集！

長野県では、150年の歩みを振り返り、未来へ新たな一歩を踏み出すため、「自らを知り 互いを知り 高め合おう『私たちの長野県』」をコンセプトに1年を通じ各種取組を展開しています。その一環として、**長野県150周年記念祭典を8月21日に開催します！**

「つながる長野県」をテーマにメイン会場とサテライト会場を中継し、長野県の「伝統」「歩み」「現在や未来」を感じるパフォーマンスの披露、スペシャルゲストを招いたトークショー等を実施します。

祭典のフィナーレを飾るのは、**県歌「信濃の国」の大合唱♪**

会場で、オンラインで、皆様のご参加お待ちしております！



■開催日時・場所

日時：令和8年**8月21日（金）** 時間は各会場で異なります

メイン会場：

中信会場 14:00～16:00（開場 13:20）松本市音楽文化ホール メインホール／300名

サテライト会場：

南信会場 13:00～16:00（開場 12:30）長野県伊那文化会館 小ホール／300名

北信会場 12:00～16:00（開場 11:30）イオンモール須坂 1F Goolight コート／80名

東信会場 13:00～16:00（開場 12:30）上田文化会館 大ホール／350名

■申込方法

・各会場参加 ※同伴者は、申込者1名につき3名まで。申込みは1人1回まで。

・県歌「信濃の国」の大合唱へのオンライン参加【複数名でお申込みください】※先着順150団体
次のウェブサイトより、ながの電子申請サービスの各専用フォームへアクセスしてお申込みください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/seibun/naganoken150th/saiten.html>

申込締切 令和8年8月16日（日）



<お問い合わせ先>

県民文化部 県民政策課 長野県150周年担当

電話：026-235-7281（直通／午前9時～午後4時30分） E-mail：nagano150th@pref.nagano.lg.jp

<一般社団法人 長野県観光機構からのお知らせ>

（一社）長野県観光機構が企画実施する「こどもたちだけのサマーキャンプ in 信州」は、今シーズンで22回目を数え、信州の大自然の中で学ぶ自然体験やアクティビティを通じて、首都圏の小学生の子どもたちが自立心や生きる力を育み、仲間たちとの忘れられない思い出づくりの場となることを目指し、現在好評実施中です。

首都圏の小学生が、親の同伴なく、**子どもたちだけでキャンプをする夏の企画**です。親御さんからは、キャンプがとても楽しく、子どもの成長が「目に見えてわかる」と大変好評です

暑い（熱い！）夏はまだまだ続きます。清涼な信州でサマーキャンプを楽しみませんか！

信州通信の読者の皆様はもちろん、皆様のお力添えで、是非東京のお友だちにも広めていただければ幸いです。

募集案内は下記URLのとおりですので、大勢の皆様のご参加を心からお待ちしています！

【パンフレットはこちら】

https://www.naganoken-gakushuryoko.net/summercamp/wp/wp-content/themes/summercamp/assets/docs/pamphlet_summercamp.pdf

【公式サイトはこちら】

<https://www.naganoken-gakushuryoko.net/summercamp/>

▼特にお薦めのプランはこちら▼

- ・8/18～ 中央アルプス山麓プラン（飯島）
 - ・8/24～ 蓼科高原プラン（2泊3日）
 - ・8/25～ 乗鞍高原プラン
- （上記以外も、○印となっているプランはお申込みいただけます）

＜お問い合わせ先＞

一般社団法人 長野県観光機構 E-mail : camp@nagano-tabi.net



＜銀座 NAGANO 新着ニュース＞ ※情報は令和8年7月31日時点のものです

盛夏の8月、間もなく山の日がやってきます。銀座 NAGANO では季節を感じる数々の特選商品の販売、イベント、そして観光情報を通じて銀座から様々な長野の魅力を発信してまいります。

銀座 NAGANO の詳細については、下記（銀座 NAGANO 公式ホームページ）をご覧ください！

<https://www.ginza-nagano.jp/>

★1F・2F ショップ・商品情報

1F ショップでは、フルーツが大集合です。川中島白桃、ワッサー、そしてブドウ3種（ナガノパープル、シャインマスカット、クイーンルージュ®）が順次入荷予定です。

2F ショップのお酒類の販売コーナーでは、8月8日～16日は「泡あわ Week」と銘打ち、長野ビールの販売、そして29日には白馬錦酒造、30日には北信の玉村本店がバルジャックを行います。

★2F イベント情報・5F 移住関連イベント情報（それぞれ事前申込制となります）

2F のイベントスペースでは、8月も引き続き食文化、酒文化を体験できる様々なイベントを予定しております。21日は長野県在住のアーティストをお招きして、信州にゆかりのある楽曲の生演奏、そしてみんなで“県歌 信濃の国”を歌って県政150周年をお祝いするミニコンサートを開催します。

5F の移住関連イベントは子育て、U・Iターン、就農セミナー、市町村担当者による移住・住まいづくりセミナーなど多数開催予定です。

各イベント情報は随時更新してまいります。詳細とお申込みは、銀座 NAGANO の公式ホームページの「イベントカレンダー」をご覧ください。（内容や時間は変更になる場合があります）

<https://www.ginza-nagano.jp/collections/08>

★5F 観光インフォメーションコーナー情報

大好評、5階フロア「クーリングスポット」、8月も継続します！

銀座 NAGANO では、暑さをしのぐだけでなく、ゆったりとソファでお過ごしいただける空間をご提供します。大画面には長野県を代表する山岳景勝地・上高地の美しい自然風景が映し出され、室温は当日の上高地の気温に設定。銀座にいながら標高約1,500メートルの避暑地・上高地を訪れたような涼やかな空間をお楽しみいただけます。

期間：8月～9月（真夏日に不定期開催） 時間：午後1時～午後4時 会場：銀座 NAGANO 5階フロア
※開設日は不定期です。銀座 NAGANO のインスタまたは店頭のスタンドサインを目印にお越しください。

◆お知らせ◆

銀座 NAGANO のホームページやSNSで随時情報発信しますので、ぜひご確認ください！

ご購入いただいている皆様、お気に入り登録やフォローをしていただけますと幸いです。

ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram https://www.instagram.com/ginza_nagano/

エックス https://x.com/ginza_nagano



銀座 NAGANO

長野県観光機構公式ホームページ

<信州スポーツ情報> ※情報は令和8年8月3日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

7月場所 西前頭十一枚目 2勝13敗

9月場所 9月13日（日）～9月27日（日）両国国技館

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC

明治安田 百年構想リーグ

26位（40チーム中）

2026-27 明治安田 J3リーグ開幕！

第1節は、8月8日（土）に高知ユナイテッドSCとGIKENスタジアム（アウェイ）で対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.yamaga-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ

明治安田 百年構想リーグ

37位（40チーム中）

2026-27 明治安田 J3リーグ開幕！

第1節は、8月8日（土）にレノファ山口FCと長野Uスタジアム（ホーム）で対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ

B.LEAGUE 2025-26 B2 リーグ戦

4位（14チーム中）

2026-27 B.LEAGUE PREMIER

初戦は、9月26日（土）・27日（日）に富山グラウジーズとホワイトリング（ホーム）で対戦

【B.革新/2026年からの新制度】

<https://www.bleague.jp/new-bleague/>

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



AC長野パルセイロ・レディース

2025-26 WEリーグ

12位（2勝4分16敗）

2026-27 WEリーグ開幕！

第1節は、8月23日（日）にマイナビ仙台とユアテックススタジアム仙台（アウェイ）で対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/ladies/>



信州松本トライデント（7/1～クラブ名変更）

SV.LEAGUE MEN 2025-26

10位（5勝39敗）

SV.LEAGUE MEN 2026-27

第1節は、10月24日（土）・25日（日）に広島サンダーズとエア・ウォーターアリーナ松本（ホーム）で対戦

【SVリーグ 公式HP】

<https://www.svleague.jp/>

【信州松本トライデント 公式HP】

<https://sm-tridents.jp/>



信州ブリリアントアリーズ

V.LEAGUE WOMEN 2025-26

年間女王の座に輝きました！

SV.LEAGUE GROWTH WOMEN 2026-27

第1節は、10月17日（土）・18日（日）にカナアラウレアーズ福岡と飯塚市総合体育館（アウェイ）で対戦

【SVリーグ 公式HP】

<https://www.svleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC リーグ 2026 シーズン 41 試合を終え、**8位（15勝26敗0分）**

次戦は、8月7日（金）に出発進行スタジアム NAKANO で神奈川フューチャードリームスと対戦

【信濃グランセローズ 公式HP】 <https://www.grandserows.co.jp/>



「信州通信 8月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

長野県 150 周年という節目の年を迎えた信州では、これからも多彩なイベントや取組が続きますので、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

来月号もお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku/kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。