

皆様、こんにちは。

少しずつ秋の気配が深まる10月。都内から新幹線や特急で気軽に訪れることができる信州では、色づき始めた山々や旬の味覚、地域ならではの催しが皆さまをお迎えします。次の週末は、豊かな自然の中でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

今月は、銀座 NAGANO で開催される「香る NAGANO」のイベントをはじめ、佐久地域合同移住相談会やダイナック「ラ・ブーランシェリー・エ・ヴァン浜松町」での長野県フェアなどについて、ご紹介します。

<長野県からのお知らせ>

林業総合センターからのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

「香る NAGANO」始めました～県産精油の利用を推進します～

「香る NAGANO」2026 秋のイベント開催中！！

県では、県内の森林資源などから抽出した精油（エッセンシャルオイル）の活用を通じて、地域産業の振興を図る新たな取組「香る NAGANO」を2026年6月にスタート。県林業総合センターを中心に、民間企業や精油生産者と連携し、県産精油を活用した商品開発及びコンソーシアムの構築を進め、「香り」を切り口に信州の魅力を発信します。

この度、共同研究の成果として新たなアロマ商品を開発するとともに、**9月25日から11月8日まで**を取組強化キャンペーン期間とし、県内外で様々なイベントや取組を行いますので、是非一度「香る NAGANO」をご体感ください。

■銀座は NAGANO で香る ～期間限定アロマ商品の販売とワークショップ～

- ・信州の森の香り集めました【期間限定】アロマ商品を販売します

日時：2026年10月8日～25日

場所：銀座 NAGANO 1F

- ・長野県産精油と日本各地の和精油でつくるアロマオイルの調香体験

日時：2026年10月12日（月・祝日）

場所：銀座 NAGANO 5F イベントスペース

実施者：FLOWA

申込みはこちら：<https://www.ginza-nagano.jp/collections/10/products/261012event5f>

- ・香る NAGANO ～森の香りに触れる、オリジナルミストブレンド体験～

日時：2026年10月23日（金）

場所：銀座 NAGANO 5F イベントスペース

実施者：アットアロマ株式会社

申込みはこちら：<https://www.ginza-nagano.jp/collections/10/products/261023event5f>

- ・【銀座 NAGANO 感謝祭 特別企画】

香る NAGANO | 銀座で感じる**信州の森ワークショップ** ～あなたの「心地いい」を探す～

日時：2026年10月24日（土）

場所：銀座 NAGANO 5F イベントスペース

実施者：HEALING TIME in forest

申込みはこちら：<https://www.ginza-nagano.jp/collections/10/products/261024event5f>

■その他、各イベント情報はこちら（※準備が整い次第、お知らせします）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/ringyosogo/kaorunagano/event.html>

<お問い合わせ先>

「香る NAGANO」推進コンソーシアム事務局 長野県林業総合センター内

電話：0263-52-0600（代表）

E-mail: ringyosogo@pref.nagano.lg.jp



佐久地域振興局 企画振興課 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

長野県佐久地域合同移住相談会を開催します！！

長野県「佐久地域」は、豊かな自然と首都圏への良好なアクセスを併せ持ち、子育て環境や多様な働き方の選択肢にも恵まれた地域です。このたび、佐久地域への移住に興味がある方向けに、佐久地域市町村及び教育団体、就職相談員による**合同移住相談会**を開催します。

○佐久地域での暮らし・教育・仕事について、市町村職員・私立小学校職員・銀座 NAGANO の就職相談員に個別相談できます！

○無料の託児スペースを設けますので、お子様連れでも安心してご参加いただけます！

移住後の暮らしを具体的にイメージできる機会です。ぜひお気軽にご参加ください。

■開催日時 令和8年10月31日（土）13:30～16:30（受付開始 13:20～）

■会場 ビジョンセンター東京京橋 8階 809 会議室

■参加費 無料

■参加団体等のイベント詳細・申し込みはこちら

https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-kikaku/ijusodankai_r08.html

<お問い合わせ先>

長野県 佐久地域振興局 企画振興課

電話：0267-63-3132

E-mail: sakuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp



令和8年度 長野県 佐久地域 合同移住相談会
週末、
未来の暮らしを
見つけに行こう！
参加無料
定員 150名
90分

移住セミナー
(予約不要)

個別相談
(予約優先)

無料託児
(要予約)

10.31 (土)
13:30～16:30(受付開始13:20)
ビジョンセンター東京京橋
8階 809会議室

申し込みはこちら
QRコード
申し込み 10.23 (金)

産業労働部 営業局 からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

ダイナック「ラ・ブーランシェリー・エ・ヴァン浜松町」で 『長野の食材・ジビエと日本ワインのマリアージュ』開催！

サントリーグループの飲食部門を担い、関東・京阪神を中心に全国で約 50 業態・214 店舗（2025 年 12 月 31 日現在）を展開する株式会社ダイナックが運営する「肉屋のワイン食堂 ラ・ブーランシェリー・エ・ヴァン 浜松町店」で、長野県の食材をふんだんに使用したお料理と国内産ワインを味わえる「**長野の食材・ジビエと日本ワインのマリアージュ**」が開催されます。

秋の夜長に長野県の豊かな味わいをお楽しみください。

■日時 令和8年11月7日（土）17:00～19:30

■会場 ラ・ブーランシェリー・エ・ヴァン浜松町（東京都港区浜松町 2-3-1 日本生命浜松町クレアタワーB3F）

■アクセス J R 浜松町駅北口より徒歩 3 分、都営地下鉄大門駅 B 5 出口直結

■会費 10,000 円（税込）

■定員 40 名

■主なメニュー ※入荷状況によりメニュー内容が変更になる場合もございます。

- ・“赤肉林檎”ムーンルージュとたもぎ茸のわさびピクルス
- ・信州大王イワナと森の根菜と茸のブルーテ
- ・信州サーモンと野沢菜のパイ包み焼き
- ・ハーブ香る 信州寿地鶏の一口山賊揚げ
- ・信州黄金シャモと蕎麦の実のパエリア
- ・信州鹿のガパオ風自家製おやき
- ・信州鹿骨付きロースのオープン焼き
- ソースポワブラード

■申込方法 下記の URL もしくは右記の二次元コードの予約サイトからお申込みください。

<https://www.clbdynac.com/#/redirect/CNABKqNZeEiu2Z6pl3pH7P0vNOICNmsP>



<お問い合わせ先>

ラ・ブーシェリー・エ・ヴァン浜松町

電話：03-5843-7347

E-mail: la-boucherie-hamamatsuchou@dynac.co.jp

＜おすすめ動画のご紹介＞

県では、信州産の美味しいお米の魅力と価値を広く発信するため、PR動画を制作しました。

信州の豊かな自然環境のもとで育まれたお米の品質や安心感、そして生産者の想いを、生産現場から食卓までのストーリーとして映像で紹介しています。

【動画はこちら】～この笑顔をはぐくむ信州のお米～

<https://www.youtube.com/watch?v=wFPfclbhTY4>

これから迎える新米の季節。毎日の食卓に信州の美味しいお米を選んではいかがでしょうか？

【おいしい信州ふーどはこちら】

<https://www.oishii-shinshu.net/>



＜銀座 NAGANO 新着ニュース＞ ※情報は令和8年9月30日時点のものです

秋も深まる10月、銀座 NAGANO はおかげさまで12周年を迎えます。

日頃のご愛顧に感謝を込め、信州の恵みや季節を感じる特選商品の販売、旬の観光情報の案内を通じて、銀座から信州の魅力をたっぷりとお届けしてまいります。

▼銀座 NAGANO 公式ホームページ <https://www.ginza-nagano.jp/>

★★ 銀座 NAGANO 感謝祭を開催！ ★★

10月24日(土)・25日(日)の2日間、「銀座 NAGANO 感謝祭 ～感謝をお届けする、信州プライム 2 Days～」を開催いたします。皆様にお楽しみいただける多彩な企画をご用意してお待ちしております。

詳細は公式ホームページにて順次ご案内いたしますので、ぜひご期待ください！

★ 1F・2F ショップ&お酒コーナー情報

【1F ショップ】

・香る NAGANO フェア 10月8日(木)～10月25日(日)

信州の自然が育んだ植物の「香り」を銀座へ。精油をはじめ、各種アロマ製品をお楽しみください。

【2F お酒コーナー】

・日本ワインコンクール 金賞受賞銘柄コーナー 10月1日(木)スタート

厳選された受賞ワインの数々をぜひご堪能ください。

・雨の平日限定 ワイン・日本酒 特別キャンペーン 10月16日(金)まで

通常「3コイン」のところ、お値段はそのままプラス1コイン(計4種)をお楽しみいただけます！

雨の日のちょっとした楽しみに、ぜひお立ち寄りください。

★ 2F・5F イベント情報(※事前申込制)

【2F イベントスペース】

10月10日(土)の「トマトの日」記念イベントをはじめ、信州の豊かな食文化・酒文化を体験できる各種イベントを開催いたします。

【5F 移住・就農関連イベント】

農業体験、就林セミナー、空き家・空き地相談会、個別移住相談会など、信州暮らしをサポートするイベントを多数ご用意しております。

各イベントの詳細は、公式ホームページ内「イベントカレンダー」よりご確認・お申込みいただけます。

(※内容や日時は変更となる場合がございます)

▼イベント詳細・お申し込みはこちら <https://www.ginza-nagano.jp/collections/10>

★ 5F 観光インフォメーションコーナー

晩秋の紅葉から冬のスノーシーズンに向け、信州各地の最新パンフレットを取り揃えております。

信州の旅に精通した専門スタッフが常駐しておりますので、旅の計画やおすすめスポットなど、どうぞお気軽にご相談ください。

◆最新情報はホームページ・SNSで随時発信中！

イベントの追加情報や新商品のお知らせなどを日々発信しております。

ぜひブックマークやアカウントのフォローをお願いいたします！

公式ホームページ：<https://www.ginza-nagano.jp/>

Instagram：https://www.instagram.com/ginza_nagano/

X(旧Twitter)：https://x.com/ginza_nagano



銀座 NAGANO

信州産地直売所銀座店

<信州スポーツ情報> ※情報は令和8年10月9日現在のものです

大相撲 御嶽海関（上松町出身）

9月場所 十両 西四枚目 **5勝10敗** 両国国技館
11月場所 令和8年11月8日（日）～11月22日（日） 福岡国際センター
【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>



J3 松本山雅FC



2026-27 明治安田 J3リーグ

第9節まで終了

第16位（1勝5分3敗）

次節は、10月11日（日）に鹿児島ユナイテッドFCとサンプロ アルウィン（ホーム）で対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】

<https://www.yamaga-fc.com/>



J3 AC長野パルセイロ



2026-27 明治安田 J3リーグ

第9節まで終了

第12位（3勝2分4敗）

次節は、10月10日（土）に高知ユナイテッドSCとGIKENスタジアム（アウェイ）で対戦

【Jリーグ 公式HP】

<https://www.jleague.jp/>

【AC長野パルセイロ 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/>



信州ブレイブウォリアーズ



2026-27 B.LEAGUE PREMIER

第2節まで終了 西地区**9位**（2勝3敗）

次戦は、10月10日（土）に三遠ネオフェニックスとホワイトリング（ホーム）で対戦

【B. 革新/2026年からの新制度】

<https://www.bleague.jp/new-bleague/>

【Bリーグ 公式HP】

<https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】

<https://www.b-warriors.net/>



AC長野パルセイロ・レディース



2026-27 WEリーグ

第3節まで終了 **第12位**（0勝2分2敗）

次節は、10月17日（土）にアルビレックス新潟レディースとデンカビッグスワンスタジアム（アウェイ）で対戦

【WEリーグ 公式HP】

<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】

<https://parceiro.co.jp/ladies/>



信州松本トライデンツ



SV.LEAGUE MEN 2026-27

第1節は、10月24日（土）・25日（日）に広島サンダーズとエア・ウォーターアリーナ松本（ホーム）で対戦

【SVリーグ 公式HP】

<https://www.svleague.jp/>

【信州松本トライデンツ 公式HP】

<https://sm-tridents.jp/>



信州ブリリアントアリーズ



SV.LEAGUE GROWTH WOMEN 2026-27

第1節は、10月17日（土）・18日（日）にカナアラウレアーズ福岡と飯塚市総合体育館（アウェイ）で対戦

【SVリーグ 公式HP】

<https://www.svleague.jp/>

【信州ブリリアントアリーズ 公式HP】

<https://www.route-inn.co.jp/volleyball/>



信濃グランセローズ

ルートイン BC リーグ 2026 シーズン

全55試合を終え、**8位**（22勝33敗0分） プレーオフ進出ならず

【信濃グランセローズ 公式HP】 <https://www.grandserows.co.jp/>



「信州通信 10月号」を最後までお読みいただき、ありがとうございました。

信州の秋はこれから更に深まり、各地で美しい景色や旬の味覚を楽しめる季節を迎えます。皆様のお出かけのきっかけになるよう、これからもおすすめ情報をお届けします。

来月号もお楽しみに！

しあわせ信州創造プラン3.0 ～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～〔長野県総合5か年計画推進中〕
https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku/kouhyou_20230324.html

mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp ←配信停止をご希望の方は「配信停止希望」とお知らせください。