
日本のふるさと「信州通信」(長野県東京事務所発)

7月号 2013年7月30日(火)

例年より梅雨明けが早く、暑い夏となっていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今月の「信州通信」は「楽しもう!さわやかな信州の夏」をテーマに楽しい情報をお届けします。

夏休みは、涼しい信州へお出かけください。

=== 目次 ===

- 【1】<特集> 信州の夏
- 【2】首都圏で行われるイベント情報
- 【3】東京で見つけた信州の店
- 【4】信州だより
 - (1) おすすめ観光情報
 - (2) おいしい旬の食材情報
 - (3) スポーツ情報
- 【5】県からのお知らせ

【1】<特集> 信州の夏

夏といえば花火大会!

夏の夜空には、全国各地で色とりどりの花火が打ち上げられ、信州でも各地で花火大会が行われています。

その中でも、毎年8月15日に行われる「諏訪湖祭湖上花火大会」は、湖上ならではの水上スターマインや全長2kmのナイアガラなど圧倒的なスケール感を誇る演出が目白押し。約40,000発の花火が夏の夜空を彩ります。

打ち上げ数は全国屈指の花火大会として有名で、約50万人が訪れます。

また、近年では、9月第1土曜日に行われる「全国新作花火大会」も多くの方が訪れています。

詳しくはこちらから <http://www.suwako-hanabi.com/index.html>

(信州諏訪湖の花火ホームページ)

この他、信州の各地で花火大会が行われます。

観光や帰省の際に、信州の澄んだ夜空を彩る花火と涼しい信州の夜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

信州の花火特集

<http://www.nagano-tabi.net/modules/season/hanabi.html>

(さわやか信州旅.net ホームページ)

【 豆知識 】

信州における花火の歴史は古く、江戸時代から作られていました。

特に、信州の花火は精巧で精緻な技術力は高い評価を受けており、打上花火等の生産額は、毎年全国上位となっています。

雄大な景色が楽しめる信州の夏山

信州の山々では、手軽なトレッキングコースから、穂高連峰や中央アルプスなどに臨む本格的な登山まで、それぞれのレベルに応じ、大自然を満喫することができます。

事前の準備を十分に行い、体調を整え無理なく安全に信州の夏山をお楽しみください。

(1) 信州のトレッキングコースのご案内

お散歩気分でご気軽に歩けるコースから全長 80 km におよぶコースまで、自然豊かな信州を存分に楽しめるトレッキングコースをご紹介します。

トレッキングコースのご案内

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/t-kanko/1306t.pdf>

(長野県観光情報センターホームページ)

(2) 信州の夏山情報

長野県警察本部では毎年「夏山情報」を作成し、安全な登山を呼び掛けています。

夏山登山に当たり、ヘルメットの重要性や遭難しないための「山登り 10 訓」、各山岳コースの情報などが記載されていますので、是非ご覧ください。

「平成 25 年 長野県夏山情報」はこちらから

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/natu13/00index.htm>

(長野県警察本部ホームページ)

(3) 映画やドラマのロケ地にもなっています。

信州の雄大な景色は、数多くの映画やドラマのロケ地にも使われています。

特に、山岳救助ボランティア「島崎三歩」(漫画の主人公)を描いた映画「岳」では、スクリーンに穂高連峰や上高地が圧倒的なスケールで映し出され、信州の雄大さを感じることができます。

【 TOPICS 】

素晴らしい景色を求め多くの方が入山する一方、毎年山岳遭難事故が発生し、昨年は過去最多となる 117 件の事故が起きています。

今年 3 月に「長野県山岳遭難防止対策協会」が行う山岳遭難防止対策のシンボルキャラクターとして漫画「岳」の主人公「島崎三歩」を特別隊員に任命し、信州の山を訪れる全国の登山者の皆さんに安全登山を呼び掛けています。

【2】首都圏で行われるイベント情報

夏の観光シーズンを迎え、首都圏各地で信州の観光イベントが行われます。
信州の旬の情報やおいしいものが盛りだくさんです。是非お近くの会場へお出かけください。

名 称	開 催 日	会 場
ゆるキャラダンス選手権	8月3日(土)	お台場合衆国 2013

【「ゆるキャラダンス選手権」にアルクマが参加！全国から集まったゆるキャラとダンスバトルが繰り広げます。応援ヨロシクね！】

かんでんぱぱ祭	8月3日(土) 10:00~16:00	かんでんぱぱショップ初台店
---------	---------------------	---------------

【健康にいい寒天専門店の年1回のイベント！かんでんの試食・販売の他、上伊那産の新鮮野菜の直売も行われます。】

大長野酒祭り!! in 四谷	8月4日(日) 13:00~18:00	四谷界隈の飲食店(15店)
----------------	---------------------	---------------

【会場となる15店に信州の44蔵元がスタンバイ！5時間のはしご酒イベント！】
【参加費6,000円(事前申込5,500円)】
【お問い合わせ・お申し込み：「日がさ雨がさ」(宮沢店長) 電話：03-3225-0267】

サマーフェスティバル in 海ほたる	8月8日(木)	海ほたる
--------------------	---------	------

【長野県を含む7県による物産販売や観光PRが行われます。】

信州四季旅キャンペーン	8月8日(木)~20日(火)	東武百貨店池袋店 (4階・5階)
-------------	----------------	---------------------

【観光パンフレット、ポスター設置のほか、週末には、抽選会などが行われます。】
【8/18には、「山ガール」の火付け役で「山登りはじめました」シリーズの著者 鈴木ともこさんのトークショーが行われます。(8/18 13:30~ 会場：5階紳士服売り場特設会場)】

信州観光PRとアルクマグッズ販売 8月10日(土) 世界のカバン博物館
(台東区)

【世界のカバン博物館で行われる「ゆるっとツアー2013」で、信州の観光PRとアルクマグッズの販売を行います。】

町村会収穫祭 8月10日(土) 東京交通会館(有楽町)

【そばなど長和町の物産販売と観光案内パンフレットなどの配布が行われます。】

木曽地域観光フェア 8月25日(日) 明治座(日本橋)

【明治座で行われる「巴御前」の公演に合わせ、木曽地域と県の観光案内パンフレットやノベルティグッズの配布などが行われます。】

泰阜村・平谷村名産品・夏野菜フェア 8月28日(水) 地域活性化センター1階
(日本橋)

【2村の農産物販売と観光PRが行われます。】

【3】東京で見つけた信州の店

"東京事務所の職員が都内で見つけた、信州ゆかりのお店を皆様にご紹介します。"

レストランキタノ

(千代田区平河町2-6-15 北野アームス1階 電話:03-3261-3726)

信州の食材を使ったメニューを提供している「レストランキタノ」では、この夏、期間限定で「信州サーモンのくん製」や「信州プレミアム牛肉のステーキ」など信州産食材を使ったコースメニューが用意されています。

6,000円、8,000円、10,000円の3種類のコースが用意されています。
< 要予約 >

【 期 間 】 9月30日(月)まで < 現在実施中! >

【 4 】 信州だより

(1) おすすめ観光情報

夏休みに家族で出かけるおすすめスポット

【 信州の夏祭り 】

子どもの頃、夜に出掛けられるお祭りはいつもワクワクしていましたが、皆さんはいかがでしたか。今年も帰省や観光で信州を訪れたら、夏祭りに出かけてみてはいかがでしょうかでしょう。きっとよい思い出になりますよ。

信州各地で行われる夏祭りをご紹介します。

信州の夏祭り <http://www.nagano-tabi.net/modules/feature/0703.html>
(さわやか信州旅.net ホームページ)

【 信州の星空観察 】

夜でも明るい都会では、なかなか見ることができない星空。
涼しい風、澄んだ空気に吸い込まれるような夜空。星空の観測に好条件がそろう信州には、数多くの“ 星空ビューポイント ” があります。

「日本一星空が綺麗な場所」(H18 環境省全国星空継続観望会 (スターウォッチング) の観察結果による) に選ばれた阿智村の「もみじ平キャンプ場」や、星空に手が届きそうな標高 2,000m の志賀高原や美ヶ原高原など、選りすぐりの星空ビューポイントで信州の夜空を満喫してみてくださいはいかがでしょうか。

星空ビューポイントのご紹介
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/t-kanko/1306t.pdf>
(長野県観光情報センターホームページ)

(2) おいしい旬の食材情報

>> おいしい「もも」や「とうもろこし」などが旬を迎えます。 <<

もも（全国生産量 第3位）

ガブツとかじりついたときに、ジワーっと甘い果汁がおいしい桃の季節となりました。標高の高い信州では、他の地域と収穫期がずれ、8月上旬からが出荷の最盛期を迎えます。

特に、全国的に有名な「川中島白桃」は、果肉がややかたく歯ごたえがあり、日持ちがよいのが特徴です。糖度が高いので、甘くてかための桃が好きな人におすすめです。

【おいしいももの選び方】

ふっくらと丸みがあり、甘い香りがするものがおすすめです。

【おすすめ保存方法】

- ・そのまま、常温保存でOKです。
- ・長期保存する場合は、冷蔵庫の野菜室に新聞紙等に包んで保存します。
<注意！> 冷蔵庫に長期間保存すると甘味が薄くなってしまいますので、できるだけ早くお召し上がりください。

とうもろこし（全国生産量 第5位）

信州産のとうもろこしは、昼夜の寒暖差がある高地で栽培と日の出前の収穫によって、かじりついたときに飛び散るほどのみずみずしさと、夢中で食べてしまうほどのしっかりとした甘味が特徴です。

近頃では、黄金色が鮮やかなイエロー系や黄色に白色が混ざったバイカラー系のほか、糖度が非常に高く生でも食べられるものなど多く種類が生産されていますので、この夏、新しいとうもろこしも食べてみてはいかがでしょうか。

【おすすめの保存方法】

皮付きのままラップかビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で、切り口を下にして立てて保存します。

<注意！> とうもろこしは収穫後も呼吸をしているため、時間の経過とともに糖度が低下してしまいます。

そのため、なるべく早く茹でるか蒸してお召し上がりください。

(3) スポーツ情報

今月の信州のスポーツ情報をお届けします。
皆で信州ゆかりのチームを応援しましょう！

松本山雅（サッカー・J2）

第26節まで終了 10勝6分10敗 現在12位（全22チーム）

（先月末13位から一時14位に落ちましたが、現在12位に上がっています。）

A C長野パルセイロ（サッカー・JFL）
第22節まで終了 14勝6分2敗 現在1位！！（全18チーム）
（現在3連勝！7月21日に首位に立ち、キープしています。）

信濃グランセローズ（野球・ベースボールチャレンジ（BC）リーグ）
6勝4敗 上信越地区 現在2位（全3チーム）
（7月から後期が始まり、首位チームとは、3.5ゲーム差です。）

試合日程等は各チームのホームページをご覧ください。

- ・松本山雅 <http://www.yamaga-fc.com/>
 - ・A C長野パルセイロ <http://parceiro.co.jp/>
 - ・信濃グランセローズ <http://www.grandserows.co.jp/>
-

>> 夏といえば、「高校野球」 長野県大会の様をお知らせします。 <<

7月13日に開幕し、89チームによる熱戦が繰り広げられた「第95回全国高校野球選手権長野大会」は、28日に松本市野球場で決勝戦が行われました。

2連覇を目指す佐久長聖高校と初出場を目指す上田西高校の対戦となり、3対0で、上田西高校が初優勝し、甲子園への切符を手に入れました。

上田西高校は、春夏を通じ初めての甲子園出場となります。

>> 全国大会は8月8日から開催されます。信州の代表を応援しましょう！ <<

【5】県からのお知らせ

（1）あなたの「しあわせ信州」を投稿してみませんか！

「信州で感動したもの」・・・満天の星、凜としてそびえる山岳、みずみずしい野菜や果物など数多くの声をいただきます。

県では、今年度から信州を愛する多くの方々へ信州の「しあわせ」を発信するため「しあわせ信州」をキャッチフレーズとしております。

今月から、一人ひとりの「しあわせ信州」をみんなの大きな「しあわせ信州」して発信するため、『「しあわせ信州」を見つけようプロジェクト』を実施しております。

プロジェクトでは、地域の仲間たちとのふれあいや、おいしい食べ物など様々な信州の「しあわせ」を、「動画」、「写真」、「絵手紙」、「4コマ漫画」、「俳句」で表現していただいた皆様からの作品をお待ちしております。

「信州」「しあわせ」「人」のキーワードが全て入っていれば何でもOKです。
作品に込められた思いを添えて投稿してください。

< 応募方法 >

(1) ホームページ

投稿ページから、投稿フォームに必要事項を入力し送信してください。

<http://shiwase-shinshu.jp/mitsukeyo-project/>

(2) 郵送

送付先

〒380 - 8546 信濃毎日新聞社広告部内信州ブランド広報委員会事務局

作品に下記の事項を添えてお送りください。

- ・ 作品タイトル (絵手紙、俳句は必要ありません)
 - ・ 作品説明
 - ・ 氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、ニックネーム
 - ・ 居住地
- (市町村名でなくてもOKです。例 : 「北信濃」「南アルプス」など)

ホームページ公開の際には、「ニックネーム」、「居住地」、「作品タイトル」、「作品説明」が作品と一緒に掲載されます。それ以外の情報は、公開されません。

(3) 応募期間

平成25年10月10日まで < 現在実施中 ! >

>> みんなで大きな「しあわせ信州」を創りましょう。 <<

詳しくはこちらから

<http://shiwase-shinshu.jp/mitsukeyo-project/>

(しあわせ信州を見つけよう ホームページ)

(2) 「につぼん温泉総選挙」が行われています。

>> 投票して、信州の温泉を全国に広めましょう！ <<

「月刊 旅行読売」の特別企画として、魅力ある温泉を選ぶ「につぼん温泉総選挙」が行われています。

皆さんからの投票に加え、審査員による投票を加味し、上位に入った温泉地が「旅行読売 12月号」で発表されます。

>> 応募方法は、次の2つの方法です <<

「旅行読売」8月号・9月号にとじ込まれた専用はがきによる応募
(応募期間：7月2日～9月15日)
読売新聞の会員サイト「ヨリモ」による応募
(応募期間：9月1日～9月15日)

信州の温泉地はこちらから
http://www.nagano-tabi.net/modules/enjoy/category2_15.html
(さわやか信州旅.net ホームページ)

(3) 不要となった県有地を売却しています

県では、事務所や職員宿舎の土地などで使用しなくなった物件の売却を行っています。
物件情報や応募方法など詳細は県ホームページをご覧ください。

県有地売却・貸付のご案内
<http://www.pref.nagano.lg.jp/soumu/kanzai/zaisan/kenyuti.htm>
(長野県ホームページ)

担当：総務部 財産活用課 電話：026-235-0111 (内線：2234)
026-235-7044 (直通)
FAX：026-235-7474
電子メール zaikatsu@pref.nagano.lg.jp

編集後記

毎回さまざまな「おいしい旬の食材」をご紹介しますが、夏本番を迎えた信州では、夏の太陽を浴び、畑の栄養をたっぷり取りこんだキュウリやトマトを近所の家庭菜園など身近なところでも、旬の食材を目にすることができます。

週末帰省したところ、近所のお宅の庭で作られたキュウリをいただき、早速味噌をつけ、ごくシンプルに食べてみました。

みずみずしさとキュウリ本来の味で、旬の採りたて野菜のおいしさを改めて実感してきました。

8月は、信州へ帰省される方も多いかと思えます。

各地の農産物直売所などで「おいしい旬の食材」が数多く用意されていると思いますので、夏の信州の味を堪能してみてください。

しあわせ信州創造プラン ~ 長野県総合5か年計画 ~ 推進中です！
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kikaku/newplan/top.htm>

信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/kankoki/brand/brandproject/newlogo.htm>

県民運動スローガン

掘り起こそう、足元の価値。
伝えよう、信州から世界へ。

信州には、自然、歴史、文化、人の絆など、たくさんの「価値」=宝物があります。

しかもそれは私たちの手の届かないところにあるのではなく、身近な所にあるのです。「掘り起こした足元の価値」は、県民の中だけで共有するのではなく、国内外の多くの人々に伝えられ、それらの人々にとってもかけがえのないものとして認められるよう、皆で外へ外へと発信していきましょう。
