
日本のふるさと「信州通信」(長野県東京事務所発)
6月号 2014年6月27日(金)

今年の梅雨は、わずか3日間で平年の梅雨時期の総雨量に匹敵する大雨となった観測点ができるなど、多雨傾向の中で災害の発生が心配されるところです。

一方で明るい話題として、ユネスコエコパークに「南アルプス」(新規)、「志賀高原」(拡張)が登録されました。登録されている国内7箇所のうち2箇所に長野県のエリアが含まれており、本県の自然観光の優位性が認められたところでもあります。
(南アルプスの山並：<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyojimu/images/ma.jpg>)

=== 目 次 ===

- 【1】<特集> 信州の夏野菜
- 【2】東京で信州を味わえるお店
- 【3】信州だより
- 【4】県からのお知らせ

【1】<特集> 信州の夏野菜

信州の夏野菜は、高原の冷涼な気候を活かしレタスやセルリーなどが栽培されており、これから最盛期を迎えます。

県下各地の「産地」で朝早くから収穫され、最先端の保冷技術により新鮮な状態で全国各地に出荷されておりますので、旬の味をそのまま召し上がっていただけます。

また、県内の農産物直売所には、この時期から秋にかけては瑞々しい野菜がお手頃の価格で売られていますので、長野県にお出かけの際には是非お立ち寄りください。

【長野県内の農産物直売所：<http://www.shunchan-nagano.net/map/>】

～長野県の主な夏野菜～

レタス(写真：<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyojimu/images/re.jpg>)

長野県を代表する野菜で、生産量は全国1位(国産の3割強!)です。特に夏場においては、国産レタスの約7割を長野県産が占めています。主に佐久地域・松本地域で栽培されています。

【選び方】葉がしっかりと巻き、淡いグリーンで光沢のあるものがオススメです。
信州のレタスは重さが違います!

セルリー(写真：<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyojimu/images/se.jpg>)

涼しい気候を好む野菜で、長野県では5月から11月までの長期にわたり栽培されます。

冬場の静岡県とともに2大産地を形成し、生産量は長野県が全国1位で、主に諏訪地域・松本地域で栽培されています。

【選び方】葉が濃い緑で強い香りがあり、茎が太いものがオススメです。

ズッキーニ（写真：<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyojimu/images/zu.jpg>）
イタリア料理やフランス料理などで使われていますが、最近では日本の食卓でもお馴染みとなってきました。長野県では6月から10月にかけて栽培され、生産量は宮崎県に次いで全国2位です。主に佐久地域・北信地域で栽培されています。

【選び方】切り口が新しく、皮にツヤがあり太さが均一なものがオススメです。

この他、昼夜の寒暖差と長い日照時間により、甘みの乗ったスイカ、スイートコーンやオリジナル品種を中心に生産が拡大している夏秋イチゴ、また、地域に根ざした信州の伝統野菜など、「おいしい夏野菜」がありますので、是非味わってください。

【信州の農畜産物の旬の情報：

<http://www.pref.nagano.lg.jp/enchiku/mobile/sakitori/sakidori-top.html>】

【信州の伝統野菜情報：

<http://www.oishii-shinshu.net/original-food/vegetables/>】

【2】東京で信州を味わえるお店

都内で当所の職員が見つけた「信州」を味わえるお店をご紹介します。

奥社なゝ樹（渋谷区恵比寿西1-13-6 電話：03-3461-7717）

信州の食材を使ったつまみや料理を地酒で楽しみ、♪に戸隠蕎麦を味わえるお店です。

落ち着いた雰囲気店内では、信州の地酒やこだわりの創作料理がゆっくり楽しめますし、この時期は、信州白馬豚のしゃぶしゃぶがおすすめとなっております。

（アドレス（食べログ）：<http://tabelog.com/tokyo/A1303/A130302/13001726/>）

【3】信州だより

信州の山 新世紀元年

7月27日（日）は「信州 山の日」、7月15日から8月14日まで「信州 山の月間」となります。

今年は第1回目の記念すべき年であり、記念イベントや様々な行事が県内各地で催されますので御参加ください。

（信州の山 新世紀元年：<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/index.html>）

【信州の山に関わる主な行事】

- 7月15日(火)～8月14日(木) 「信州 山の月間」(県内各地)
- 7月27日(日) 「信州 山の日」制定記念行事(県内全域)
- 9月19日(金)・20日(土) ユネスコエコパーク全国サミット in 志賀高原
- 9月27日(土)～30日(火) 日本ジオパーク南アルプス大会(伊那市他)

花火情報

信州の澄んだ夜空を彩る花火。夏祭りなどにあわせてこれから県内各地で花火大会が開催されます。

有名な諏訪湖花火大会をはじめとした湖面に映し出されるものや山々にこだまする花火など、地域ごとに特色がある花火が楽しめます。

(長野県花火情報：<http://www.nagano-tabi.net/modules/season/hanabi.html>)

しなの鉄道「ろくもん」運行開始

しなの鉄道に懐かしくて新しい、楽しい列車が登場します。

信州の木のぬくもりを乗せ、高原の風と共に観光列車「ろくもん」が7月11日から運行を開始します。

(しなの鉄道「ろくもん」：<http://www.shinanorailway.co.jp/rokumon/>)

今月の信州のプロスポーツ情報

信濃グランセローズ(野球・BCリーグ)

32試合終了 12勝15敗5分 現在3位(上信越地区 全3チーム)

前期は残り4試合。後期優勝に向けた奮闘が期待されます。

松本山雅(サッカー・J2)

全42節中、第19節まで終了 11勝4敗4分(勝点37) 3位(全22チーム)

2位のジュビロ磐田に勝点37で並びました。首位の湘南ベルマーレ(勝点54)との逆転を目指して長丁場の力闘が期待されます。

A C長野パルセイロ(サッカー・J3)

全33節中、第17節まで終了 10勝2敗5分(勝点35) 2位(全12チーム)

21日の首位FC町田ゼルビアとの首位決戦では、0-1の僅差で敗れ勝点5差に

広がりましたが、まだ中間点です。後半戦の活躍が期待されます。

【4】県からのお知らせ

信州首都圏総合活動拠点 愛称決定

「銀座NAGANO ～しあわせ信州シェアスペース～」

首都圏活動拠点の愛称が公募の結果「銀座NAGANO ～しあわせ信州シェアスペース～」に決まりました。

なお、残念なお知らせですが、これまで8月下旬のオープンを目指して準備を進めてきましたが、内装工事の入札不調により、開設時期を延期せざるを得ない状況になりました。開設時期は改めてお知らせします。

【銀座NAGANO ～しあわせ信州シェアスペース～：

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sharespace.html>】

長野県知事選挙及び長野県議会議員補欠選挙

任期満了に伴う長野県知事選挙及び長野県議会議員補欠選挙（佐久市・北佐久郡選挙区）が行われます。

知事選挙 7月24日告示 8月10日選挙

県議補選 8月1日告示 8月10日選挙

編集後記

梅雨入りし、今年は特に雨降りの日が続くため、家に居る機会が多くなっておりませんが、この時期は梅雨明け後の登山に向けた、体づくりの機会でもあります。

山頂からの絶景を満喫するためにも今から準備を進め、技術・体力に応じた信州の山へ出掛けてみませんか。

しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>
