

長野県東京事務所発『信州通信』1月号 2018年12月28日(金)

～賀正！平成最後のお正月号…今月のお店は「Chef's Marche」…～

1月1日だろうと7月7日だろうと時の流れは平等のはずですが、12月31日を通り過ぎたとたんに、身の回りの空気が入れ替わったような新鮮な気分になるのは不思議なものです。「平成」最後の正月ともなれば気分も格別！皆様の新年のスタートダッシュを応援すべく、新年のごあいさつ替わりに新鮮な情報を、今月号もお届けしてまいります！

- 【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京
- 【2】長野県のトピックス
- 【3】信州イベント情報
- 【4】銀座NAGANO新着ニュース
- 【5】信州スポーツ情報

---

#### 【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京 (Chef's Marche)

---

新鮮な野菜は、シャキシャキしていて本来の甘さもあり本当に美味しいものです。寒い季節の風邪対策にもなるビタミン・ミネラルたっぷりの野菜や果物。

今回は都内学芸大学駅前で長野県佐久穂町産の野菜・果物を中心に販売している八百屋さん「Chef's Marche」をご紹介します。

長野県佐久穂町出身の結城飛鳥氏が2018年7月にオープンしたこのお店のモットーは、①ばら売り ②毎日その日に食べる・使う野菜を購入してもらうことで、常時80種類位の野菜などを扱っています。

お店入口のボードには、その日に販売される野菜がリストアップされており、料理人でもある店員さんが、その場で約15種類の野菜を入れたサラダを1人前250円、2人前350円で調理してくれます。

都会での生活にマッチした、消費者に喜ばれる八百屋さんを目指し、地域の皆さんとのつながりも育みながら奮闘中の素敵なお店を覗いてみませんか？

Chef's Marche (シェフズマルシェ) 学芸大学駅前店

(東急東横線・学芸大学駅から徒歩3分)

東京都目黒区鷹番 3-5-6 クアルトエム 1 F

TEL : 03-6451-0075

<https://meguromag.jp/shop/chefs-marche.html>

※ 素材を活かした下記 2 店舗も併せて営業中です。

鉄板焼きのお店 Bamboo grassy

【渋谷区恵比寿 3-9-29 シェビア恵比寿 B1 TEL : 03-5739-0527】

お好み焼きのお店 フラワー

【渋谷区恵比寿 4-23-8 甲賀ビル 1 F TEL : 03-6408-0547】

※信州ゆかりの飲食店情報がありましたら、専用アドレスにお寄せください！

【専用アドレス】 [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

---

## 【2】長野県のトピックス

---

祝「J2初優勝」 & 「J1昇格」！

☆松本山雅FCにスポーツ栄誉賞を贈呈☆

2018 明治安田生命 J2 リーグで初優勝して J1 昇格を決めた松本山雅 FC に対し、12月19日（水）に長野県庁で阿部知事からスポーツ栄誉賞を贈呈しました。

チームとサポーターが一体となり、厳しい戦いを勝ち抜いてきた姿に喜びと感動を分かち合った方も多いのではないのでしょうか。J1の舞台でも活躍できるよう、引き続き皆様の熱い応援をお願いします！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/happyou/h30/sp20181214.html>

---

『北アルプス de カイゴ「ここで暮らす魅力」と

「人を支える働き方」を語るティータイム』を開催！

信州北アルプスで暮らす魅力と、働き方の一つとしての福祉・介護を提案するイベントを東京で開催します！

日 時：1月12日（土）11時～13時

会 場：銀座NAGANO 2F イベントスペース

参加者：一般参加者 約30名（要事前申込）

参加費：無料

内 容：◇北アルプス地域の紹介

◇ゲストトーク

〈暮らし編〉 中島水姫 氏（ヨガインストラクター）

〈仕事編〉 檜木宏美 氏（看護師）

参加団体：【長野県】健康福祉部地域福祉課、北アルプス地域振興局、  
大町保健福祉事務所

【市町村】大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村

【事業所】（社福）幸充、（社福）れんげ福祉会、（社福）小谷村社会福祉協議会

申込先：下記の「長野県北アルプス地域振興局」ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kitachi/kitachi-kikaku/ijyu-kaigoibe.html>

または TURNS ホームページをご覧ください。

<https://turns.jp/25995>

---

～信州で地域づくりをしてみたい・暮らしてみたい方へ～

◇ 地域おこし協力隊 合同募集説明会を東京で開催！ ◇

---

「魅力あふれる信州に暮らしたい」「地域づくりに協力したい」… そんな想いを  
もった方を対象に、長野県内市町村による説明会を開催します。

日 時：1月12日（土）17時～19時30分

会 場：銀座NAGANO 2F イベントスペース

対象者：地域おこし協力隊の活動に興味のある方、応募を考えている方、  
信州へのU・Iターンを考えている方

参加予定市町村：小諸市、佐久市、小海町、佐久穂町、泰阜村、大鹿村

内 容：◇長野県内の市町村による募集内容PR

◇地域おこし協力隊員の活動事例紹介

◇市町村による個別相談

申込先：下記の「銀座NAGANO」ホームページからお申し込みください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/31151.html>

---

～これからの時代に必要な「学び」とは？～

○ 学びの県づくりフォーラム Vol.1 を開催 ○

---

学校での授業、図書館での読書、仕事を覚えること等々、「学び」のイメージにも

いろいろ。

これからの時代に必要な「学び」のあり方を県民の皆様と深めていく第一歩として、有識者を招いてフォーラムを開催します。

日 時：1月27日（日）13時30分開演 16時終了（13時開場）

場 所：ホテルメルパルク長野 ホール（長野市）

内 容：◇ゲストによる講演

〈講師①〉 為末 大 氏（元プロ陸上選手、Deportare Partners 代表）

〈講師②〉 中室牧子 氏（教育経済学者、慶應義塾大学総合政策学部准教授）

◇阿部知事とゲストによるトークセッション

入場料：無料（要事前申込：定員 600 名）

※申込方法はリンク先をご確認ください（申込締切：1月7日（月））

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/manabi/forumvol1.html>

---

### 【3】信州イベント情報

---

《2019年 年始イベント（大町市）》

イルミネーション「光と森のページェント」を開催中のアルプスあづみの公園「大町・松川地区」で、年始イベントを開催。

開催日：1月2日（水）、3日（木）、5日（土）

会 場：国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

入場料：大人（15歳以上）450円、小人（小中学生）無料、シルバー（65歳以上）210円

内 容：◇新春！開運わたあめ

〈開催日〉 1月2日（水）・3日（木）

〈時 間〉 10:00～11:00、13:00～15:00

〈参加費〉 50円

◇特別食体験プログラム「新春！餅つき」

〈開催日〉1月5日（土）

〈時 間〉 ①11:00～ ②12:30～

〈定 員〉 各回 50名

〈参加費〉 50円

[http://www.azumino-koen.jp/oomachi\\_matsukawa/new/topics.php?id=1757](http://www.azumino-koen.jp/oomachi_matsukawa/new/topics.php?id=1757)

《インドアガーデン（安曇野市）》

マッチ売りの少女をテーマに装飾した会場で、アイスチューリップが咲き誇ります。

1月26日からはナノハナに切り替えて開催。最終日には展示したお花の苗のプレゼントも！

※アイスチューリップ：球根を特殊な方法で冷蔵保存し、冬を疑似体験させることで開花時期を調整したチューリップ。

日 時：1月2日(水)～2月24日(日) 9時30分～16時

※イルミネーション期間(～1/6、12～14)は21時まで開催

会 場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校 多目的ホール

入場料：大人450円(65歳以上210円) 中学生以下無料

※イベント体験には有料のものあり

内 容：◇アイスチューリップの庭 [1/2(水)～1/20(日)]

◇ナノハナの庭 [1/26(土)～2/24(日)]

[http://www.azumino-koen.jp/horigane\\_hotaka/index.php](http://www.azumino-koen.jp/horigane_hotaka/index.php)

#### 《校庭スケートリンク体験(茅野市)》

茅野市金沢地区では、11月になると、川から校庭に水を引いて天然のスケートリンク作りをスタート。12月下旬から2月上旬まで、リンクの毎晩の整備は地元のボランティアの皆様の想いと絆で長い間支えられてきています。

そんな文化が息づく茅野市金沢で、想いのこもったリンク作りを体験してみませんか？

日 時：1月4日(金)、5日(土)、11日(金)、12日(土)、13日(日)、18日(金)、  
19日(土)、25日(金)、26日(土) 19時～21時

会 場：茅野市金沢小学校 校庭

参加費：3,500円(税込/お一人様あたり) ※スケート靴・ヘルメットレンタル代込

内 容：◇募集人員：5名(最少催行人員1名)

◇申込締切：開催日の3日前まで

◇服 装：防寒着・手袋・帽子・使い捨てカイロ・飲み物・防寒靴

◇申込・お問合せ：「ちの旅案内所」へ電話かメールでご連絡ください。

0266-73-8550(営業時間9:00～17:00)/ask8@chinotabi.jp

[http://chinotabi.jp/act/act\\_skate.html](http://chinotabi.jp/act/act_skate.html)

#### 《芦ノ尻道祖神祭り(長野市)》

1998年の長野冬季オリンピック開会式にも登場した、芦ノ尻の道祖神。

各戸から集まった注連縄で、1.5メートルほどの道祖神の石碑に神面を飾り付け、悪霊や厄病から集落を守る守護神とするお祭りが開催されます。

日 時：1月7日(月)

会 場：長野市大岡芦ノ尻道祖神周辺

<https://nagano-cvb.or.jp/modules/event/page/59>

《塩尻寒の手打ちそば祭り（塩尻市）》

そば切り発祥の里・塩尻で、地酒と寒の手打ちそばが楽しめるお祭りを開催。そばの味わいを楽しむには“寒のそば”が一番！

日 時：1月12日（土）～20日（日）

会 場：塩尻市手打ちそば切り協議会 加盟店7店舗

料 金：各店舗ごと異なります

内 容：期間内に対象のそば店で1,600円以上ご利用の方は抽選会に応募可。

〔特賞〕「地酒と手打ちそばを味わう会」招待券（3月9日（土）開催）

〔1等〕吟醸酒

〔2等〕塩尻市手打ちそば切り協議会加盟店で使える食事券

<https://tokimeguri.jp/event/2569.php>

《戸隠どんと焼き祭り（長野市）》

戸隠スキー場で行われるどんと焼き。「祓い火」が鮮やかに舞い、迫力ある戸隠太鼓の演奏や、雪上打上花火が新年の夜空を彩ります。

日 時：1月19日（土） 19時20分～

会 場：戸隠スキー場中社ゲレンデ

入場料：無料

<https://www.togakushi-event.jp/dondo/>

《第17回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2019（大町市）》

雪景色と澄んだ空に映える冬の花火は予想以上に美しく、和太鼓演奏とのコラボも圧巻！メッセージキャンドルやかまくらが幻想的な冬の夜を演出します。

日 時：2月2日、9日、16日、23日

※2月の毎週土曜日夜20時より開催

会 場：大町温泉郷 ※イベントにより日時・会場が異なります。

内 容：◇「おおまち雪まつりオープニングセレモニー」〈2/2（土）〉

〔会場〕温泉郷中央通り入り口（観光協会前広場）

◇「夢花火と音の祭典」〈2/9（土）、2/16（土）〉

〔会場〕森林劇場（野外ステージ）

◇「夢花火と音の祭典ファイナル」〈2/23（土）〉

〔会場〕森林劇場（野外ステージ）

<http://www.omachionsen.jp/event/index.php>

《みはらしファームの節分会（伊那市）》

節分に豆まきをして、疾病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式は、もともと中国

から伝わったもの。いまでは各ご家庭でも行われるこの風習を、みはらしファームでは劇を交えながら賑やかに開催！

日 時：2月3日(日) 12時～13時

会 場：みはらしファーム 特設会場

<https://miharashi-farm.com/calendar/>

《若一王子神社節分祭（大町市）》

福だるまや縁起物などの出店、富くじの配布、追儺（ついな）式、1年間の福や無病息災を願う福豆まき、子どもたちへのプレゼントなどが行われます。

日 時：2月3日(日) 15時～

会 場：若一王子神社

<http://nyakuichi.jp/event/>

《第21回奈良井宿アイスクャンドル祭り（塩尻市）》

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された古い町並みに、約2,000個の手作りアイスクャンドルの火が灯り、幻想的な景色が広がります。振る舞い酒や豚汁のサービスなど地域住民による温かいサービスも魅力の一つ。一年に一度だけの特別な奈良井宿を楽しんでみてはいかがでしょうか？

日 時：2月3日(日) 18時30分～

会 場：奈良井宿 ※当日は宿場内車両通行禁止

入場料：無料

<https://tokimeguri.jp/event/2603.php>

---

#### 【4】銀座NAGANO新着ニュース

---

◇ショップ（1階）◇

■ツルヤ × 銀座NAGANO コラボフェア

1月12日（土）～25日（金）

信州産素材を使った多彩なオリジナル商品が揃うスーパーマーケットTSURUYAのラインナップが、この夏に引き続き再び銀座に登場！ 30種類のアイテムを取り揃え、現地と同じ価格でご提供します。各アイテム数量限定の入荷なので、お早目にご来店ください。

■北陸新幹線延伸5県アンテナショップ プレミアム商品券セット販売！

平成31年3月14日で、北陸新幹線の金沢開業4周年を迎えます。これを記念して、延伸5県（長野、新潟、富山、石川、福井）のアンテナショップ7店舗で使える500円分の商品券5枚セットを2,000円で販売します。

※銀座NAGANOでは、1月4日（金）10:30より販売を開始します。  
アンテナショップを巡って、それぞれの地域の魅力をお得に体験してみませんか。

詳しくは、銀座NAGANOホームページ、トピックス欄をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event-news/32011.html>

#### 【今月のお酒紹介】

年末年始といえれば日本酒で乾杯!! 銀座NAGANOにも連日しぼりたての新酒が長野から届いています。

その中から・・・と、ご紹介したいところですが!

おかげ様で「入荷してすぐに売り切れる」というありがたい状態が続いております。  
入荷初日に売り切れてしまうお酒も!

とは言え、新年も新酒がどんどん入荷予定。寒い時期だからこそ造りたてのお酒が出てきます。

今しか味わえない味覚をぜひ銀座NAGANOでお選びください。

早くこないとなくなっちゃうよ～。

#### ◇イベントスペース（2階）◇

##### ■しあわせ信州健康セミナー×木曾開田高原ヘルスツーリズム

開催日 1月27日（日）

時 間 11:00～14:00

定 員 20名（申込先着順）

参加費 2,500円（※広報誌「つなぐ」に掲載した料金に変更となりました）

木曾開田高原は標高1,100mの準高地。高原ウォーキングは平地に比べ代謝活性が多くなり脂肪燃焼に効果的。気候療法士が高原ウォーキングの健康効果を紹介します。

さらに、健康食材として注目を集めている木曾地域の発酵食品“すんき”を使った健康ランチを食べながら、発酵食品の健康効果を学んでみましょう。

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【1月のイベントカレンダー】<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2019/01>



---

【5】信州スポーツ情報（12月28日までの結果）

～皆様の応援をお願いします！～

---

《J3AC長野パルセイロ》 全試合（第34節まで）終了 10勝11分11敗  
<17チーム中10位>

J3で初めて負け越し、10位でシーズン終了。来季に期待。

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

2018-2019 シーズン 22勝4敗 <B2中地区6チーム中1位>

次戦は12月29日（土）、ホームで山形ワイヴァンズと対戦。

【信州ブレイブウォリアーズ】 <http://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデント》

V.LEAGUE DIVISION1 MEN 1勝12敗 <10チーム中10位>

次戦は1月5日（土）、ジェイテクト STINGS と対戦。

【VC長野トライデント】 <https://vcnagano.jp/>

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

---