



2024年4月16日 発行

表紙画像はP15,16 第66回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）より

※参考画像


Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州

5月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	戸倉上山田温泉「湯けむりNEOネオン号」	4月6日より毎週土曜日	千曲市
P2	志賀草津高原ルート除雪開通	4月24日	山ノ内町

参加募集

P3	鹿教湯温泉しあわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ	5月11日	上田市
P4	信州須坂 春のオープンガーデンツアー	5月25日、26日	須坂市
P5,6	「大人の社会科見学Ⅱ」参加者募集	6月13日	伊那市・宮田村
P7,8	松本マラソン2024	11月10日	松本市・塩尻市

美術館（博物館）

P9	緊急企画展 「世紀を超えた鳥類標本 林正敏氏蔵・野鳥関係資料」	6月8日～7月7日	原村
----	------------------------------------	-----------	----

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/増田謙二/宮本芽依/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



イベント

P10	豪商の刀 KATANA	4月20日～7月8日	須坂市
P11,12	ツアー・オブ・ジャパン 2024 綿半 信州飯田ステージ	5月23日	飯田市
P13	2024宮田村「中央アルプス山ぶどうの里」ワインまつり	5月25日	宮田村
P14	花の駅の押し花を使っとうちわ作り	6月1日～8月31日	飯山市
P15,16	第66回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）	6月2日	大町市

P17 【参考資料】 長野県エリアマップ（10のエリアと77の市町村）



銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！



【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVkJ20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

5月号

【参考資料】長野県エリアマップ/P17

千曲市

- 戸倉上山田温泉「湯けむりNEO祝号」/P1

大町市

- 第66回針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）/P15,16

松本市・塩尻市

- 松本マラソン2024/P7,8



飯山市

- 花の駅の押し花を使ったうちわ作り/P14

野沢温泉村

柴村

木島平村

山ノ内町

- 志賀草津高原ルート除雪開通/P2

須坂市

- 信州須坂 春のオープンカーデーンツァー/P4
- 豪商の刀 KATANA/P10

上田市

- 鹿教湯温泉 しあわせホテルdeアクティブウォーキングフェスタ/P3

原村

- 緊急企画展 「世紀を超えた鳥類標本 林正敏氏蔵・野鳥関係資料」/P9

伊那谷観光局（伊那市・宮田村）

- 「大人の社会科見学Ⅱ」参加者募集/P5,6

宮田村

- 2024宮田村「中央アルプス山ぶどうの里」ついでまつり/P13

飯田市

- 「アール・オブ・ジャパン 2024 綿半 信州飯田ステージ」/P11,12

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



戸倉上山田温泉「湯けむりNEOネオン号」



『湯けむりNEOネオン号』そんな素敵な響きの列車を4月より運行する運びとなりました！軽井沢駅から戸倉駅までノンストップでおよそ60分間 これからの旅の楽しみを思い浮かべながら、列車の旅をお楽しみください♪
運行は毎週土曜日、月に一回は千曲市や長野県の魅力を発信するイベントを開催致します
<https://chikuma-kanko.com/2024-02-20/post-42418/>



1 日時 4月6日(土)より、毎週土曜日

2 運行区間 しなの鉄道軽井沢駅 = 戸倉駅間

3 料金 1,500円
(税込み)

料金に含まれるもの	軽井沢駅→戸倉駅「湯けむりNEOネオン号」乗車代
	15:25発戸倉駅→上山田温泉方面 ほっとバス1回限定(片道)乗車代
	千曲市内で利用できる300円クーポン

4 内容

- しなの鉄道軽井沢駅-戸倉駅間の直行便運行&戸倉駅→戸倉上山田温泉へのバス運行
- イベント列車(芸者列車・ワイン列車・あんず列車)
- 募集人数：通常時/54名、イベント時/イベントにより変動

5 注意事項

- ・列車運休時は中止の可能性もございます
- ・イベント時は、最少催行人数の設定もあります

主催 (一社)信州千曲観光局

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車「碓氷軽井沢IC」より約15分
※ハイシーズンは渋滞が予測されますのでなるべく列車のご利用をお願いします

【列車で】 JR新幹線、しなの鉄道軽井沢駅

お問い合わせ先 信州千曲観光局

【住所】 〒389-0821
長野県千曲市上山田温泉2-12-10

【電話】 026-261-0300 [FAX] 026-261-0350

【URL】 <https://chikuma-kanko.com/>

【E-mail】 tada@chikuma-kanko.com



※各画像は参考画像となります

志賀草津高原ルート除雪開通



日本一標高の高い国道292号が開通します！冬期は雪のため閉鎖されていた道路が除雪されて、通行が可能となる「志賀草津高原ルート」は開通から数日間は「雪の回廊」を見ることができるかも？！長野県側にある横手山山頂へ行くスカイレーターやリフトなどもルート開通に合わせてOPEN 予定です。
また、群馬県と長野県の県境にある渋峠の日本国道最高地点（標高2,172m）の石碑もあります。
絶景、ドライブ、アクティビティをお楽しみください。



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 4月24日（水）10時～
- 2 会場** 志賀高原草津高原ルート（国道292号）
- 3 入場料** 特にございません

- 4 内容**
 - 志賀高原はこの時期にまだ積雪がある場合があり、ルート開通後も天候や白根火山の状況などの影響により通行が規制される場合がございます。
 - 通行規制などの最新情報は「群馬県中之条土木事務所 0279-75-3047」へお問い合わせください。
 - 雪の回廊の高さやいつまで見られるかはその年の積雪量、気温によって変わります。
 - 志賀草津高原ルートを利用すると横手山周辺から草津温泉まで約30分で往来できますが、通行止めになると高速道路などを利用して約3時間かかります。
ご旅行をお考えの際は天候や道路状況をご確認の上、余裕を持ってお越しください。

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- 【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から20 km 約50分
- 【列車で】 長野電鉄長野線「長野駅」より約50分、「湯田中駅」下車、バスで約45分、横手山スキー場（陽坂）バス停下車、徒歩約1分

お問い合わせ先 山ノ内町役場 産業振興課 観光商工係

- 【住所】 381-0498
長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
- 【電話】 0269-33-1107 [FAX] 0269-33-1104
- 【URL】 https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/kan-koshoko/gyomu/kanko_joho/index.html
- 【E-mail】 kanko@town.yamanouchi.lg.jp



かけゆ

鹿教湯温泉

しあわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ



新緑の鹿教湯を歩こう！およそ5年ぶりとなるポールを使ったウォーキングのイベントを、鹿教湯温泉で行います。初心者の方も安心！インストラクターが丁寧に歩き方指導を行います。コースは、「内村ダム見晴らしコース／約10km」と「ダム下公園コース／約6km」の2種類。インストラクターと一緒に、20人ほどのグループで歩きます。無理のないペースで、楽しみながら歩きましょう！ただいま参加者募集中です。

1 日時

5月11日(土)

8時受付開始、9時から順次スタート

2 会場

鹿教湯温泉交流センター

3 参加費

3,000円/人

・丸子温泉郷へご宿泊の方は2,000円

・小学生以下1,000円

4 内容

鹿教湯温泉で、ポールを使ったウォーキングイベントを行います。インストラクターと一緒に、20人ほどのグループで楽しみながら歩くので安心♪

エイドやお土産には、鹿教湯温泉の名物がズラリ！

同時開催イベントとして、キッチンカーや農産物直売、無料の健康チェックブースもあります。

参加者全員に、キッチンカーで使える500円クーポン付き。

今話題の「ピククルポール」無料体験コーナーもあり！

5 募集人数

各コース先着80名

6 申込方法

電話、FAX、または右のQRコードよりお申し込みください

電話：0268-44-2331

FAX：0268-45-3712



7 注意事項

- ・ポールの無料貸し出し有
- ・少雨決行。荒天等で中止の場合は、前日12時までに鹿教湯温泉公式ホームページにてお知らせします

新緑の鹿教湯を歩こう！

かけゆ
鹿教湯温泉しあわせ
ポールdeアクティブ
ウォーキング
フェスタ

2024.5.11 (sat)
9:00 START (受付8:00~)

同時開催！

- プチマルシェ
- 健康チェック
- ピククルポール体験会

お1人様3,000円 (丸子温泉郷ご宿泊の方2,000円、小学生以下1,000円)

コース① 内村ダム見晴らしコース / 約10km
コース② ダム下公園コース / 約6km

お申し込み方法など詳細は裏面へ

お問い合わせ先
鹿教湯温泉観光協会事務局
TEL:0268-44-2331 FAX:0268-45-3712
https://www.kekeyu.or.jp/

主催 / 鹿教湯温泉しあわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ実行委員会
[鹿教湯温泉観光協会、鹿教湯温泉100年ブランド推進プロジェクト、丸子温泉関係(株)、丸子観光協会、鹿教湯温泉旅館組合、鹿教湯温泉100年ブランド推進プロジェクト、丸子温泉関係(株)、丸子観光協会]
共催 / 丸子温泉郷内分庁 鹿教湯 / 580 協議会
協力 / ポールdeアクティブウォーキング研究会、(一社)国際半歩防犯協会、ジェイ株式会社、上田ピククルポールクラブ、鹿教湯病院、大塩温泉旅館組合、温泉寺温泉旅館組合

※各画像は参考画像となります

主催

鹿教湯温泉

しあわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ実行委員会

アクセス

[お車で] 上田菅平IC又は東部湯の丸ICから約50分、松本ICから約40分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR北陸新幹線上田駅から千曲バス鹿教湯線で約70分 (500円)

お問い合わせ先

鹿教湯温泉観光協会事務局

[住所] 〒386-0323

長野県上田市鹿教湯温泉1434-2

[電話] 0268-44-2331

[FAX] 0268-45-3712

[URL] https://www.kekeyu.or.jp/

[E-mail] kekeyu@kekeyu.or.jp



信州須坂 春のオープンガーデンツアー



今年で20年目を迎える信州須坂オープンガーデン。花と緑を愛する皆様のご協力により、市内41庭園をご鑑賞いただくことができます。今回のツアーはこの中から5〜7軒の庭園をまわりながらオーナーさんの庭づくりのお話を伺います。丹精込めて作られた愛情たっぷりのお庭をお楽しみください。各日、初心者向けの簡単な体験ワークショップ付きです。ぜひご参加ください。



※各画像は参考画像となります

ツアー名	オープンガーデンウォーク		オープンガーデンバスツアー	
1 日程	5月25日(土)		5月26日(日)	
2 会場	須坂市内「須坂オープンガーデン」実施宅			
3 集合場所	サマーランド駐車場		須坂市役所駐車場	
4 集合時間	8:45		9:00	
5 費用	4,500円 (ガイド代、お花のワークショップ、軽食代、入浴代等含む)		6,000円 (ガイド代、寄せ植え3,500円相当、軽食代含む)	
6 行程	8:45	集合	9:00	集合
	9:00~	オープンガーデンを7軒ほど見学	9:10~	バスにてオープンガーデンを5軒ほど見学
	11:40~	中村邸にてお花のワークショップ体験	11:30~	苗店「ケイアイナーセリー」にて寄せ植え作り体験・お買い物
	12:50頃	須坂温泉古城荘着 軽食付き 食事後解散	13:30頃	須坂市役所着 解散
※お食事の後は温泉にご入浴いただけます。				
7 定員	両ツアーとも15名			

アクセス [お車で]	上信越自動車道「須坂長野東IC」から約20分	上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
アクセス [列車で]	長野電鉄「須坂駅」下車、路線バス高山村行古城荘入口下車徒歩5分	長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩12分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

主催 (一社)信州須坂観光協会

お問合わせ先 (一社)信州須坂観光協会

[住所] 〒382-0077

長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2F

[電話] 026-215-2225 [FAX] 026-215-2226

[URL] <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

[E-mail] info@suzaka-kankoukyokai.jp





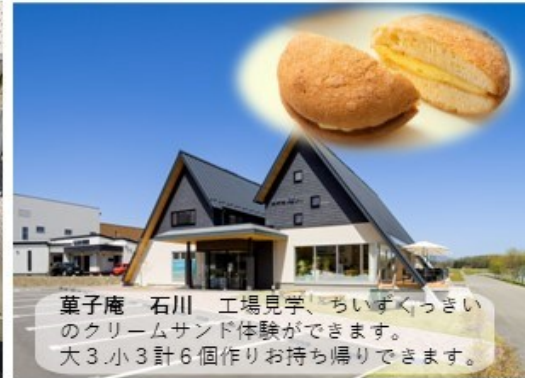
「大人の社会科見学Ⅱ」参加者募集

上伊那魅力 再発見ツアー 大人の社会見学 Ⅱ

西天竜発電所 昨年の大規模改修工事により生まれ変わり、年間を通じた発電や地域の交流の場に活用されています。



パブリックレコード 現在世界で唯一アナログレコード量産の元となる原盤(ラッカー盤)を製造しています。企業説明とアルミ板処理工程の見学をします。

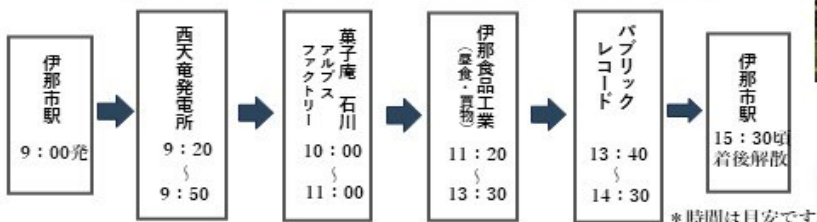


菓子庵 石川 工場見学、ちいずくっさいのクリームサンド体験ができます。大3.小3計6個作りお持ち帰りできます。

二つのアルプスを望み天竜川が縦断する伊那谷には、山紫水明の当地ならではの企業や施設が数多くあります。小学生の時に味わった社会見学のわくわく感を本ツアーを通してもう一度感じながらこれからの生き方の新しい視点/スキル向上に繋げてみてはいかがでしょうか。



伊那食品工業 工場見学の他、栄養ケアのプロフェッショナルからかんでんの話・健康測定やアドバイスが受けられます。



- ・旅行代金に含むもの:
交通費、昼食代1回、栄養ケアステーション等指導料・各種体験費用・教材費
- ・募集人員:20名(最少催行人数10名)
- ・利用バス:伊那バス(中型)

お一人様ご旅行代金

12,500円 (大人・子供同額・税込み)

お申込み
お問合せ

観光地域づくり法人
(一社)長野伊那谷観光局
TEL0265-98-8451



スマホで
簡単申込!

出発日
6/13
(木)

ご案内

1. この旅行は(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。
2. お取消しの際は、所定の取消料を申し受けます。
3. パブリックレコードはスペースの関係から説明と見学の2班に分けていきます。
4. 添乗員は同行しません。当観光局職員が旅行中のお手伝いをさせていただきます。
5. 天災、コロナ感染拡大等の理由により、行程変更または中止する場合があります。
6. 詳しい取引条件を説明した書面をお渡しますので事前にご確認の上、お申込みください。

企画協力/南信発電管理事務所



「大人の社会科見学Ⅱ」参加者募集

二つのアルプスを望む伊那谷には、山紫水明の当地ならではの企業や施設が数多くあります。今回は、現在世界で唯一アナログレコード量産の元となる原盤を製造しているパブリックレコードや、当地の代表的企業のひとつである伊那食品工業では栄養ケアのプロフェッショナルからのアドバイス、菓子庵石川ではお菓子作り体験など実際の現場での見学・体験を通して学びを深めることができます。また、令和5年の大規模改修により地域に開かれた西天竜発電所も見学します。小学生の時に味わった社会科見学のワクワク感をもう一度感じながら、“これからの生き方の新しい視点/スキル向上”に繋げましょう。



お菓子作り体験の様子



彩り弁当（例）

※各画像は参考画像となります

1 日時 6月13日（木） 9時00分～15時30分

2 会場 上伊那郡内（伊那市、宮田村）

※集合場所：JR伊那市駅

3 参加費 12,500円/人 大人、子供 同額

4 注意事項

- 申込期限 出発の2週間前
- 本ツアーは(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。
- パブリックレコードはスペースの関係から説明と見学の2班に分けて行きます。
- 天災、新型コロナ感染拡大等の理由により中止する場合があります。

主催 (一社) 長野伊那谷観光局

アクセス [お車で] 中央道「伊那インター」より車で約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩約1分

お問合わせ先 (一社) 長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0015

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F

[電話] 0265-98-8451 [FAX] 0265-73-5867

[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>

[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



参加募集

11月10日(日)開催!

松本市・塩尻市

松本マラソン2024



「魅せたい三ヶ谷都在这里ある ～シンカが続く よこそ快良コースへ～」をテーマに松本マラソン2024を開催します。

今大会のポイントは「快良」コース。難コースと言われていましたが、中盤・終盤の上り坂・下り坂が緩和、序盤・終盤では直線が増加し、走りやすいコースになりました。コース上の給水所ではスペシャルエイド「峠の茶屋」、フィニッシュ会場では「おもてなし茶屋」として、リング・おやき・山賊焼・そば・味噌汁・漬物など信州松本ならではの食を提供し、ランナーを応援します。城下町の歴史や文化、雄大なアルプスの眺望といった魅力を感じられる大会です。松本らしい温かいおもてなしで、参加者をお迎えます。



各画像は2023年大会の参考画像となります

マラソンの部(42.195km) **6,000人**

[同時開催] ファンランの部(10km) **1,500人**

[同時開催] ファミリーランの部(1.8km) **300組**



峠の茶屋 笑顔のランナーの皆さん



スタートの様子



ファミリーラン ゴールの様子



松本城をバックに!



フィニッシュ会場

参加募集

実施要項
4月20日（土）よりエントリー受付開始！

松本市・塩尻市

松本マラソン2024



「魅」開催日 11月10日（日）

2 会場 スタート エア・ウォーターアリーナ松本 〒390-0801長野県松本市美須々5-1
フィニッシュ 信州スカイパークやまびこドーム 〒390-1243 長野県松本市神林5300

3 参加料 あり : それぞれの部ごとに異なります。下記4の内容を参照ください

4 内容 ●マラソンの部（42.195km）			
コース	【スタート】エア・ウォーターアリーナ松本 ⇒ 【フィニッシュ】信州スカイパークやまびこドーム		
スタート時刻	午前8時15分	制限時間	6時間
参加定員	6,000人 ※満18歳以上の男女（高校生は除く）		
参加料	12,000円		

●ファンランの部（10km）			
コース	【スタート】エア・ウォーターアリーナ松本 ⇒ 【フィニッシュ】10km地点までとなります		
スタート時刻	午前8時15分	制限時間	90分
参加定員	1,500人 ※中学生以上の男女		
参加料	一般：4,000円 / 中高生：3,000円		

●ファミリーランの部（1.8km）			
コース	信州スカイパークやまびこドーム周辺		
スタート時刻	午前9時	制限時間	20分
参加定員	合計300組 ※18歳以上の保護者と小学生または中学生のペア（親子でなくても可）		
参加料	大人1名・子供1名の組：3,300円 / 大人1名・子供2名の組：4,400円		

主催 松本マラソン実行委員会 / （一財）長野陸上競技協会

アクセス	エア・ウォーターアリーナ松本	信州スカイパークやまびこドーム
【お車で】	長野自動車道 松本ICより約5km、約30分 大会指定の駐車場（無料）を用意します。徒歩またはシャトルバス（無料）でスタート会場にお越しください	長野自動車道 松本ICより約8km、約25分 長野自動車道 塩尻北ICより 約4km、約10分 ※大会終了後、指定の駐車場へお戻りの場合 大会指定の駐車場行きのシャトルバスを運行します
	※注）大会指定の駐車場はエントリー時に申し込みが必要です	
【列車で】	マラソン／ファンランの部 JR松本駅からシャトルバス運行	マラソン／ファミリーランの部 JR松本駅・JR塩尻駅行きのシャトルバス運行
	ファミリーランの部 JR塩尻駅からシャトルバス運行	ファンランの部 JR松本駅行きのシャトルバス運行

※アクセスについては状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

大会公式ホームページ

<https://www.matsumoto-marathon.jp/>

2023年大会の様子
（動画サイト）



お問い合わせ先 松本マラソン実行委員会事務局

【住所】 〒390-0801
長野県松本市美須々5-1 エア・ウォーターアリーナ松本内
【電話】 0263-32-3600 【FAX】 0263-32-3838
【URL】 <https://www.matsumoto-marathon.jp>
【E-mail】 matsumoto-marathon@shinmai.co.jp



緊急企画展

「世紀を超えた鳥類標本 林正敏氏蔵・野鳥関係資料」



林正敏氏旧蔵の鳥類学黎明期の貴重な鳥類学資料を展示します。明治末期から大正期にかけて鳥類学の黎明期に信濃一帯で研究用としての鳥類捕獲に従事した金井汲治・清父子、高山忠四朗・鼎二父子が収集した2千点以上に及ぶ学術標本について国立科学博物館への寄贈前に、当館にて展示公開を行います。

1 日時 6月8日～7月7日

2 会場 八ヶ岳美術館
(原村歴史民俗資料館)

3 入館料 大人（高校生以上） : 510円
小中学生 : 250円

4 内容

ライチョウ9点はじめオオワシ、メグロ、アカヒゲ、カラスバトなど現在では国天然記念物や絶滅危ぐ種となった貴重な鳥の標本を展示します。そのほか各種の鳥卵標本とその製作具、げっ歯類の皮革標本、石版画による大正期の狩猟鳥類掛図など、貴重な資料を公開いたします。

<講演会>

「鳥学を支えた採集者たち・世紀を超えた鳥類の標本を語る」

7月4日（木）13:30～15:00

参加無料、別途入館料要

講師：林正敏氏

日本野鳥の会諏訪支部 名誉支部長、

現在長野県鳥獣保護管理員。

著書に「鳥学を支えた岳人」（信濃毎日新聞社刊）ほか。

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）
原村、原村教育委員会

アクセス

[お車で]

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います
中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km

[列車で]

JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

[住所] 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

[電話] 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701

[URL] <https://yatsubi.com>

[E-mail] info@yatsubi.com



※林正敏・野鳥関係資料展参考画像



豪商の刀 KATANA



豪商田中本家博物館の所蔵品は、江戸時代から続く豪商田中本家の歴史とともに形成されてきた全国でも稀有なコレクションです。今回はその中から刀KATANAを取りあげます。田中本家は、須坂藩から多額の御用金をひきつけるなど藩の重責を果たし、その功績として名字帯刀を許されました。帯刀（刀をつけること）は、武士身分を象徴する特権です。江戸時代の刀は、武器としてだけでなく、身分を表すアイテムでもありました。そのため、田中本家は商家ですが、刀、脇差、短刀などが伝えられています。今回の展覧会では、豪商田中本家伝来の刀、脇差、短刀、16点をご覧いただきながら、江戸時代の人々と刀の関係についてご紹介いたします。



田中本家 二代目当主「信房」



展示日本刀例 銘「長義」

※各画像は参考画像となります(出典：田中本家)

日時 4月20日(土)～7月8日(月)
平日：11時～15時半
土日祝：10時～16時

会場 豪商の館 田中本家博物館

入館料 大人：1,000円／中高生：350円／小学生：250円

内容 豪商田中本家に伝わる刀、脇差、短刀など16点を公開する特別展のほか、常設展として、陶磁器、漆器、玩具、衣裳を公開いたします

主催 公益財団法人 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上越自動車道 須坂長野東IC下車 約15分
【列車で】 北陸新幹線 長野駅より長野電鉄特急で約20分、須坂駅下車
タクシーで約5分

お問い合わせ先

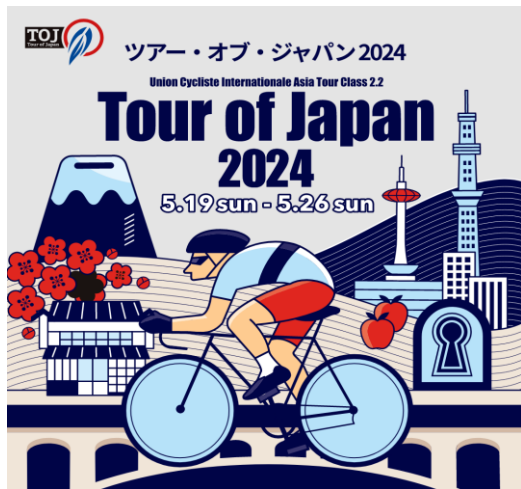
豪商の館 田中本家博物館
【住所】 〒382-0085
長野県須坂市穀町476番地
【電話】 026-248-8008 【FAX】 026-245-4780
【URL】 <http://www.tanakahonke.org>
【E-mail】 info@tanakahonke.org



ツアー・オブ・ジャパン 2024 綿半 信州飯田ステージ



日本最大級の国際公認自転車レース「ツアー・オブ・ジャパン」。堺、京都、いなべ、美濃、信州飯田、富士山、相模原、東京の全8ステージで行われ、日本国内のロードレースとしては、都道府県をまたぐ唯一のステージレースです。中でもこの「信州飯田ステージ」は、標高差が150m以上になることから登坂の激しさや、景観の美しさ、変化の多様さが特徴で、ツアー・オブ・ジャパン屈指の「山岳コース」と言われています。国内外から強豪チームが信州飯田にやってきます。



※出典：Tour ob Japan 2024公式HPより



※各画像は参考画像となります

ツアー・オブ・ジャパン 2024

綿半 信州飯田ステージ



1 日時 5月23日(木)
10時00分～13時20分頃

2 会場 飯田市下久堅地区

3 観戦費用 なし

4 概要

- コース
信州飯田ステージ 120.9km
(下久堅周回コース)
- スタート地点
下久堅小学校グラウンド前
10時00分(予定)
- フィニッシュ地点
下久堅小学校グラウンド前
13時20分頃

5 注意事項

周回コースは全面交通規制を行いますので、
一般車両の通行はできません。
観戦時は誘導員の指示に従い安全に観戦ください



ツアーオブジャパン公式サイト

<https://www.toj.co.jp/?tid=100127>



※出典：Tour ob Japan 2024公式HPより

主催 自転車月刊推進協議会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 中央自動車道「飯田IC」より約15分

●駐車場

松尾総合運動場駐車場、天竜グラウンド、松尾浄化管理センター
(※会場までシャトルバスの運行あり)

[列車で] JR飯田線飯田駅下車、タクシー(車)で約15分

お問い合わせ先 信州飯田ステージ実行委員会

(事務局：飯田市商業観光課)

[住所] 〒395-0044

長野県飯田市本町1-2

[電話] 0265-22-4852

[FAX] 0265-22-4567



2024宮田村 「中央アルプス山ぶどうの里」ワインまつり



5月の青空の下、宮田村の特産品2023年産のワイン「紫輝」が1,500円で飲み放題!!
この日には待ちに待った2023年産の紫輝が解禁されます。場内ではキッチンカーも多く出店するのでワインにグルメに楽しみ方いろいろです。また、JAZZライブや宮田村と友好都市の愛知県田原市の特産品の販売も!
もちろん、今回のイベントの主演“ワイン”お買い求めいただけますよ◎
中央アルプスの麓で思う存分紫輝を味わおう!!



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 5月25日(土)
午前11時30分～午後2時30分 ※雨天決行
- 2 会場** JR飯田線 宮田駅前周辺
- 3 入場料** 入場料：無料 (※ワイン紫輝飲み放題：1,500円)
- 4 内容** 前売り券販売開始：4月22日(月)～※当日券もございます
★2023年産宮田「紫輝」が飲み放題!
会場内では、多数飲食店ブース、特産品販売で皆様をお待ちしております。
ご来場の際には、参加店舗をまわるスタンプラリーに参加してオリジナルピンバッジをゲットしよう!

主催 宮田村役場

アクセス [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根」ICより約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] JR飯田線「宮田駅」より徒歩約1分

お問合わせ先 宮田村役場 産業振興推進室 農政係

[住所] 〒399-4392

長野県上伊那郡宮田村98番地

[電話] 0265-85-5864

[FAX] 0265-85-4725

[E-mail] nosei@vill.miyada.nagano.jp



花の駅の押し花を使ったうちわ作り



道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンターに咲いた花々を使って、押し花を作りました。可憐な季節の花々を使った押し花で、自分だけのオリジナルのうちわ作りをしてみませんか？

夏休み期間中も開催予定ですので、お子様の宿題にもぴったり！なお、お花の咲き状況などによって開催期間が変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 6月1日(土)～8月31日(土)
9時～16時

2 会場 道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター

3 料金 1,000円(税込)

4 内容 当駅で咲いた花の押し花を使い竹うちわにレイアウトしていただきます。
レイアウトした上から薄い和紙を貼り付けて完成です。所要時間は約40分ほどです。

主催 道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター

アクセス

【お車で】 上信越道豊田飯山ICより約20分 国道117号沿い

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR信濃平駅から徒歩約15分、又はタクシー利用の場合
JR飯山駅より約11分、戸狩野沢温泉駅より約8分

お問い合わせ先 道の駅「花の駅 千曲川」ビジターセンター

【住所】 〒389-2414

長野県飯山市大字常盤7425

【電話】 0269-67-0873

【FAX】 0269-67-0874

【URL】 <https://www.chikumagawa.net/>

【E-mail】 visitor@chikumagawa.net



第67回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）



日本三大雪渓のひとつである針ノ木雪渓で、故・百瀬慎太郎をしのび、又大町の夏山開きの安全祈願の神事を行います。神事後、針ノ木峠への記念登山班と自然観察班の2コースがあり、事前にお選びいただいたコースをお楽しみいただけます。



神事を行い山に感謝を



がんばったご褒美の絶景です



いよいよ大雪渓へ



がんばったご褒美の絶景2 槍ヶ岳、穂高岳も見えます



下山は慎重に…

※各画像は参考画像となります

第67回 針ノ木岳慎太郎祭（夏山開き）



1 日時 6月2日（日） 9時30分～※小雨決行

2 会場 受付：アルペンルート扇沢駅前（車両ゲート寄り扇沢駅看板前）
（注）兼用バスの運行はありません
集合時間 7：15～7：55

3 参加費 ①針ノ木峠への記念登山班 3,000円/人
※神事に参加せず出発します
祭典会場8:45集合／9時記念登山開始→針ノ木峠で休憩（昼食）
→下山（15時30分頃到着）

②自然観察班 2,000円/人
神事終了後10時
～針ノ木自然遊歩道の自然観察をしながら下山（14時30分頃到着）

**4 必携装備
携行品** 登山靴（スノートレシューズ、運動靴不可）
シャツ（長袖）、ズボン（半ズボン、スカート不可）
雨具（上下別レインウェア）
防寒着、手袋、替え靴下
携帯トイレ（自然保護のため）
水筒、サングラス、帽子
アイゼン、ピッケル（ストック類）、ヘルメット
昼食及び行動食

5 申込方法 事前申込み制となります。お申込みは下記ホームページ、又はお電話よりお願いします。

6 注意事項 装備不完全な場合は祈念登山へのご参加をお断りする場合があります。
記念登山班へのご参加は、ピッケル、アイゼン歩行の経験がある方がご参加ください。

主催 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約70分
上信越自動車道「ながのIC」より約90分

【列車で】 JR「信濃大町駅」より路線バスで約40分

お問合わせ先 針ノ木岳慎太郎祭実行委員会事務局

【住所】 〒398-0002

長野県大町市大町3200（大町市観光協会内）

【電話】 0261-22-0190 [FAX] 0261-22-5593

【URL】 <https://kanko-omachi.gr.jp/>

【E-mail】 info@kanko-omachi.gr.jp



長野県エリアマップ



長野県には10のエリアに77の市町村がございます

〜とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い〜

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.