



2024年5月21日 発行

表紙画像はP16 諏訪湖の花火より ※参考画像

Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州

6月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
---	------	--------	-----

P1 参考資料 長野県地勢概要図

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。



新着情報

P2 志賀高原ガイドトレッキング2024 5月下旬～10月下旬 山ノ内町



参加募集

P3,4 中央アルプス千畳敷ウォーキング 7月25日 伊那谷観光局
9月18日 (駒ヶ根市・宮田村)

P5,6 第六回鉢盛山登山マラソン 8月4日 朝日村



美術館（博物館）

P7 沙羅（しゃら）の花咲く 水無月のランチプラン 6月8日～30日 須坂市

P8 梅雨を知らせる「沙羅（しゃら）の花」&カフェ「沙羅」 6月8日～30日 須坂市

P9 特撮のDNA in 信州上田展 7月12日～9月18日 上田市
【サントミュージーゼ開館10周年記念事業】

P10 画文集「森と生きる」出版記念 片田好美 水彩画展 7月13日～9月23日 原村

発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 担当：藤戸昌浩/増田謙二/宮本芽依/大西輝久

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
---	------	--------	-----

P11 参考資料 長野県エリアマップ



イベント

P12	テラマチマルシェ	5～11月の第一日曜	飯山市
P13,14	伊那バラフェスタ 2024	5月25日～6月22日	伊那市
P15	いわさきちひろ ぼつご50ねん こどものみなさまへ みんな なかまよ	6月 8日～9月 1日	松川村
P16	夏の諏訪湖は毎日花火！ 諏訪湖の花火	7月26日～8月25日	諏訪市
P17,18	浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催決定！	7月20日～9月16日	御代田町
P19,20	市田灯ろう流し大煙火大会	8月18日	高森町



銀座NAGANO YouTubeサイトのご案内！

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！



【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVkJ20NiJT-FOHkw

※昨年度の動画は以下の「関東ブロック物産観光連絡協議会」サイトにございます

【URL】 https://www.youtube.com/channel/UC89zr2ce2_WS0fs22Ge4ytw

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>

掲載市町村

6月号

参考資料

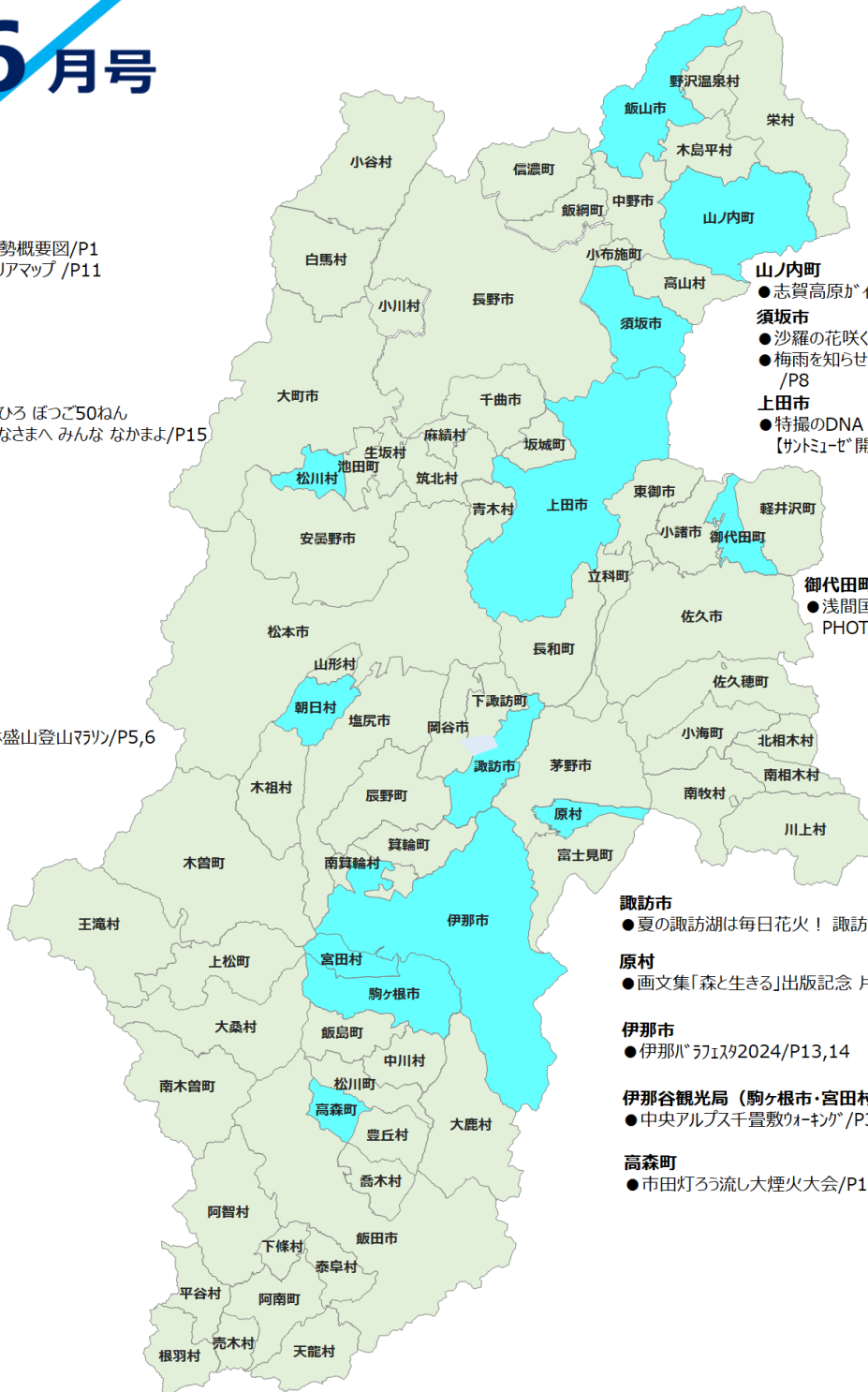
- 長野県地勢概要図/P1
- 長野県エリアマップ/P11

松川村

- いわさきちひろ ぼつご50ねん
こどものみなさまへ みんな なかまよ/P15

朝日村

- 第六回鉢盛山登山マラソン/P5,6



山ノ内町

- 志賀高原がイト`トッキング`2024/P2

須坂市

- 沙羅の花咲く水無月のランチプラン/P7
- 梅雨を知らせる「沙羅の花」&カフェ「沙羅」/P8

上田市

- 特撮のDNA in 信州上田展
【サトミーセ`開館10周年記念事業】/P9

御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル2024
PHOTO MIYOTA 開催決定!/P17,18

諏訪市

- 夏の諏訪湖は毎日花火! 諏訪湖の花火/P16

原村

- 画文集「森と生きる」出版記念 片田好美 水彩画展/P10

伊那市

- 伊那が`フェイス`2024/P13,14

伊那谷観光局(駒ヶ根市・宮田村)

- 中央アルプス千畳敷ウォーキング/P3,4

高森町

- 市田灯ろう流し大煙火大会/P19,20

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

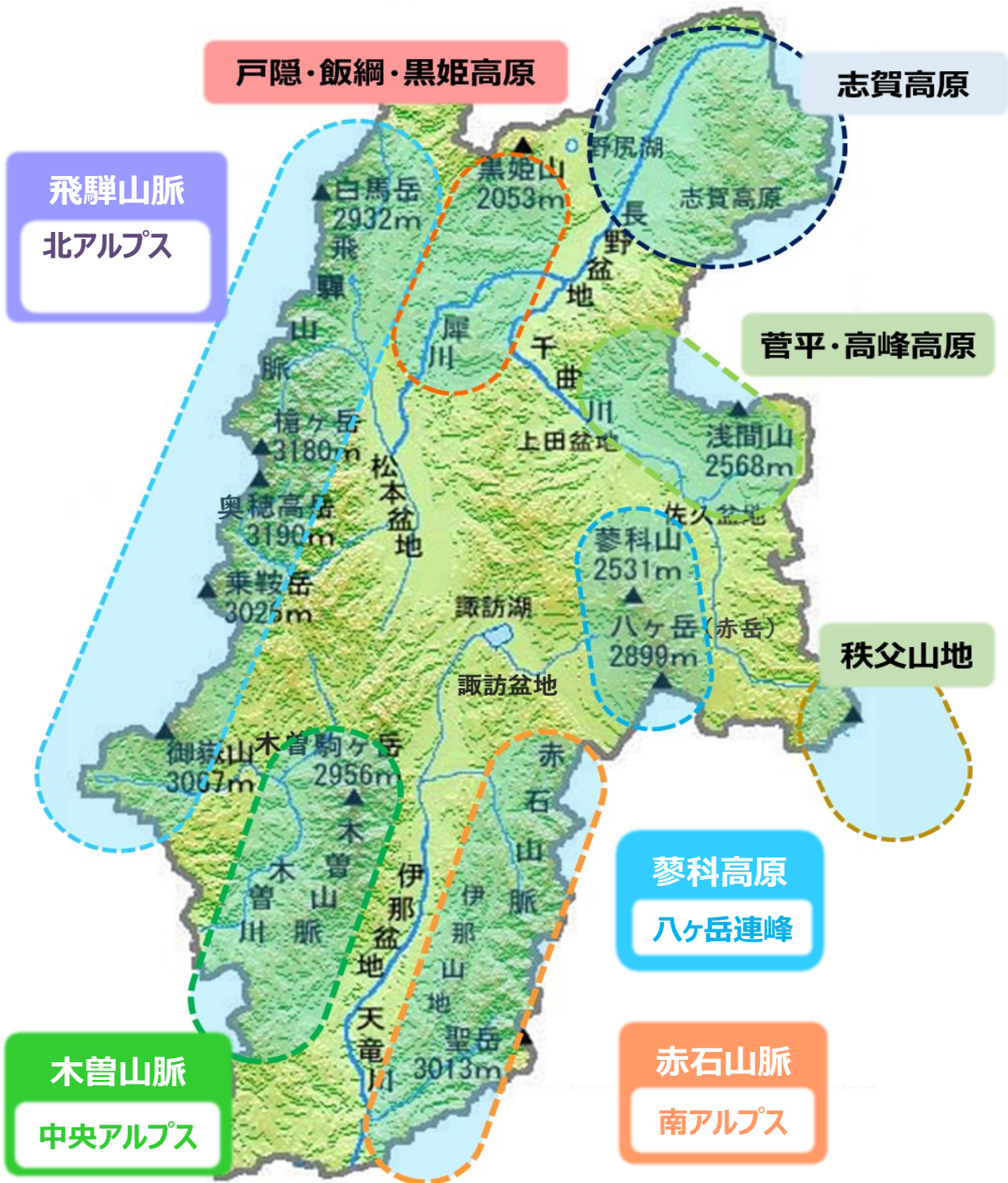
〜とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い〜

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



長野県地勢概要図



長野県は主な4つの山脈・連峰、6つの高原があり、3,000メートル以上の山岳15座を有します。

※日本百名山は29座

※日本百名山：深田久弥氏著書より

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



志賀高原ガイドトレッキング2024



ユネスコエコパークに認定されている志賀高原。美しく自然豊かな登山、遊歩道をプロのガイドと共に歩き、見て、楽しんで、新たな発見をしてみませんか。本格的な登山から気軽に楽しめるトレッキングまで様々なプランを体力、目的などに合わせてコーディネートいたします。

世界が認めた志賀高原を堪能し、気持ちのいい自然の中で癒されてください。



※各画像は参考画像となります

- 1 日時** 5月下旬～10月下旬
※日中行動目安：9:00～16:00 年中無休
- 2 会場** 志賀高原
- 3 料金** 実施時間（1～5時間）、及び人数により異なります
※詳しくは下記ガイド組合までお問合せください



アサギマダラ

南の島から2000km旅をしてくる海を渡る蝶です

- 4 内容** 5月下旬から6月にかけては新緑の輝く芽吹き、7～8月は可憐に咲き誇る高山植物が目を楽しませてくれます。9月は涼しい気候の中快適に登山を楽しめる時期となり、そして10月には山全体が燃えるような紅葉に覆われグリーンシーズンを締めくくってくれます。
志賀高原ガイド組合ではこのグリーンシーズンの志賀高原の自然の魅力の皆様楽しんでいただくお手伝いをさせていただきます。ガイドの解説を聞きながら安心、安全に楽しく志賀高原の大自然を満喫してください。

- 5 申込方法** ガイド組合ホームページより参加希望日より7日前までにお申し込みください。
実施時間帯はご希望に合わせご相談となりますが日中の行動時間帯の目安9:00～16:00となります。
※注）申込状況により参加をお断りさせていただく場合がございます。
定員の際はご容赦ください。

主催 志賀高原ガイド組合

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越道「信州中野IC」より約30分
- 【列車で】 長野電鉄「湯田中駅」よりバスで約30分
- 【急行バスで】 長野駅より約70分、志賀高原山の駅下車

お問い合わせ先

志賀高原ガイド組合

- 【住所】 〒381-0401
下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原自然保護センター内
- 【電話】 0269-34-2133 【FAX】 0269-34-2480
- 【URL】 <http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/guide.html>



参加募集

7月25日
9月18日 開催！ ※詳細は次ページ

長野伊那谷観光局

(駒ヶ根市・宮田村)

「中央アルプス千畳敷ウォーキング」参加者募集



標高2,612mの千畳敷で素晴らしい山岳景観を眺めながら、里山プロジェクトメンバーの指導による好評の千畳敷ウォーキングです。

大自然の中で歩くことは、脳内ホルモンの分泌や自律神経のバランス向上につながるといわれています。生活習慣病の予防や、健康づくりにいかがでしょうか。

中央アルプス 千畳敷ウォーキング

上伊那魅力再発見ツアー

出発日 R6年①7月25日(木)
②9月18日(水)

募集人数 各20名
(最少催行12名)

ご旅行代金 大人 **9000円** 子供 **7000円(税込み)**
(ご旅行代金に含まれるもの 交通費・ガイド料)
昼食は含まれませんので各自でご用意ください

✓ ツアーポイント

標高2612mの千畳敷で素晴らしい山岳景観を眺めながら、里山プロジェクトメンバー講師の指導による好評の千畳敷ウォーキングです。大自然の中で歩くことは、脳内ホルモン分泌や自律神経のバランス向上につながるといわれています。生活習慣病の予防や、健康づくりにいかがでしょうか。

✓ ツアー行程



「中央アルプス千畳敷ウォーキング」参加者募集



健康ウォーキングの様子 (千畳敷カール)



高山植物「コイワカガミ」

※各画像は参考画像となります



高山植物「ミヤマキンバイ」

1	日時	7月25日(木) 9月18日(水)	いずれも集合9:00 ~14:52解散
----------	-----------	----------------------	------------------------

2	会場	上伊那郡内(駒ヶ根市、宮田村) 集合場所: 駒ヶ根ファームス 駒ヶ根市赤穂759-447
----------	-----------	--

3	旅行代金 (税込)	大人: 9,000円 子供: 7,000円
----------	----------------------	--------------------------

4	申込期限	出発の2週間前
----------	-------------	---------

5	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 本ツアーは(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。 トレッキングシューズ、帽子、手袋、タオル、長袖等ご準備下さい。 昼食、飲物は各自でご用意願います。 路線バス、ロープウェイ及び駐車場は混雑が予想され大幅な待ち時間となる場合があります。 添乗員は同行しません。当観光局職員が旅行中のお手伝いをさせていただきます。 天災、新型コロナ感染拡大等の理由により中止する場合があります。
----------	-------------	--

主催	(一社)長野伊那谷観光局
-----------	--------------

アクセス	[お車で] 中央道「駒ヶ根IC」より約5分 駒ヶ根ファームスまで
-------------	-------------------------------------

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で]	JR飯田線「駒ヶ根駅」よりバス約15分、菅の台バスセンター下車、徒歩約3分
[高速バスで]	バスタ新宿より駒ヶ根バスターミナル約3時間50分、徒歩3分駒ヶ根駅よりバス約15分、菅の台バスセンター下車、徒歩約3分

お問合わせ先	(一社)長野伊那谷観光局
---------------	--------------

[住所]	〒396-0015 長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F
[電話]	0265-98-8451 [FAX] 0265-73-5867
[URL]	https://www.inadanikankou.jp/
[E-mail]	k-dmo@union-kamiina.jp

6	行程
9:00	駒ヶ根ファームス集合 ※オリエンテーション約20分
9:45	菅の台バスセンター
	バス (30分)
10:15 ~10:30	しらび平
	ロープウェイ (7分)
10:37	千畳敷駅
10:50 ~12:20	ウォーキング
12:20	ホテル千畳敷
12:30 ~14:00	昼食(自弁)・休憩
14:00	千畳敷駅
	ロープウェイ (7分)
14:07 ~14:20	しらび平
	バス (30分)
14:52	駒ヶ根ファームス 菅の台バスセンター 着後解散



参加募集

8月4日開催！ ※詳細は次ページ

朝日村

第六回 鉢盛山登山マラソン



朝日村役場を発着点に、村の最高峰で日本三百名山の一つでもある鉢盛山（2,447m）の頂を目指す高低差約1,600mのマラソン大会です。コースは全3コース。スカイコース（役場→山頂→役場）38km、トレイルコース（役場→登山口→役場）32km、ロードコース（役場→林道→役場）12km。参加者全員に信州朝日村産朝採れ野菜をプレゼント！ランナーはもちろんのこと、ボランティアスタッフも募集中！一緒に大会を盛り上げましょう！詳しくは大会ホームページをご覧ください。



第六回 日本三百名山2447

鉢盛山登山マラソン

スカイコース（距離:38km 制限時間:7時間） トレイルコース（距離:32km 制限時間:6時間） ロードコース（距離:12km 制限時間:3時間）

— 6th HACHIMORI-YAMA MOUNTAIN MARATHON 2024 —

清水建設株式会社 おもてなし 株式会社 株式会社 株式会社 株式会社

主催朝日村観光協会 後援朝日村 運営主管株式会社末東区

第六回 鉢盛山登山マラソン



1 日 時 8月4日(日) ※受付・スタート時間等は下記3の内容を参照ください

2 会 場 スタート・ゴール地点 朝日村役場

3 種目・参加資格 参加費・受付時間・スタート時間

コース名	コース説明	参加費			受付時間 スタート時間
		一般参加	朝日村在住または朝日村出身者 26歳以上	15~25歳	
スカイコース 距離38km	鉢盛山山頂で折り返し 制限時間7時間 定員：300人	9,000円	4,500円	無料	受付時間 5:00~6:00 スタート時間 6:30
トレイルコース 距離32km	林道終点・鉢盛山登山口で 折り返し 制限時間6時間 定員：150人	7,000円	3,500円	無料	受付時間 6:00~7:00 スタート時間 7:30
ロードコース 距離12km	林道入口ゲートで折り返し 制限時間3時間 定員：100人	4,000円	2,000円	無料	受付時間 7:00~8:00 スタート時間 8:30

参加資格備考 ・制限時間内に完走できる健康な高校生以上の男女
・参加規約、大会規則を遵守できる方

参加賞 朝日村特産の野菜

表彰 男女各3位まで／年代別表彰（予定）

保険 主催者がスポーツ傷害保険に加入

更衣室 男女更衣室をご用意します。
注) 競技中は更衣室に荷物を置けますが、貴重品は携帯してください。

売店 会場内にファミリーマート信州朝日村店があります。
TEL：0263-99-1003 大会当日は5:00から営業します。

**主催
後援** 朝日村観光協会
朝日村

アクセス [お車で] 塩尻北インターより約20分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
[列車で] JR「松本駅」より車で約40分
※当日、松本駅から朝日村までバス運行予定（要予約）

**競技に関する
お問合わせ先** 合同会社木村プランニング 担当：木村卓哉
[E-mail] takuya@kimura-planning.com

**その他の
お問合わせ先** 【長野県】朝日村観光協会
[住所] 〒390-1104
長野県東筑摩郡朝日村古見1286
[電話] 0263-87-1935 [FAX] 0263-99-3584
[URL] https://hachimori-marathon.jp/
[E-mail] asahi-k@go.tvm.ne.jp

エントリーサイト

Eモシコムからお申し込みください
<https://moshicom.com/100270/>



しゃら
沙羅の花咲く 水無月のランチプラン



田中本家博物館の中庭に樹齢240年以上の沙羅（夏椿）の大木があります。毎年、梅雨入りの頃に小さく可愛らしい花を咲かせ、季節の移り変わりを教えてくれます。咲いた花は一日で落ち、池の上に次々と降るかのようです。この沙羅の木を一番近くで眺められるのが、明治時代の二階座敷です。通常非公開のこの座敷では、例年、沙羅の花が咲く時期に、お茶席などを設けていましたが、今年は初めての試みとして、「ランチ」をご用意いたします。沙羅を眺めながら、須坂市の老舗割烹「能登忠」の特製弁当をお召し上がりください。ゆったりと季節の風情を感じながら、特別なひと時を、どうぞお楽しみください。



沙羅の花



お弁当（イメージ）



二階座敷の特別席

※各画像は参考画像となります

1 日程 6月8日(土)～30日(日) 月・火曜日をのぞく ※事前予約制

2 会場 田中本家博物館 通常非公開の二階座敷

3 入場料 7,000円（1名様・税込み）コーヒー・デザート付き

4 内容 【概要】田中本家博物館の通常非公開の二階座敷で、須坂市の老舗割烹「能登忠」特製お弁当をお召し上がりいただけます。沙羅の花が咲く時期に合わせて、開催します。

（花の咲く時期は天候等によって変わることがありますので、あらかじめご了承ください）

- 要事前予約制となります。ご希望の1週間前までにお申込みください。
- 最少催行人員3名、定員10名程度
 ※1日3名様以上で催行となります。定員に達せずやむをえず中止となる場合は、予定の1週間前までにご連絡いたします。
- その他詳細は公式ホームページの「イベント」ページをご覧ください。ホームページからご予約もできます。
<https://tanakahonke.org/>

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス 【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東IC下車 約15分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄に乗り 特急約15分
 須坂駅下車タクシー約5分

お問合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 382-0085

長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008

【FAX】 026-245-4780

【URL】 <https://tanakahonke.org>

【E-mail】 info@tanakahonke.org



しやら
梅雨を知らせる「沙羅の花」&カフェ「沙羅」



田中本家博物館の中庭に樹齢240年以上の沙羅（夏椿）の大木があります。毎年、梅雨入りの頃に小さく可愛らしい花を咲かせ、季節の移り変わりを教えてくれます。咲いた花は一日で落ち、池の上に次々と降るかのようです。初夏の風物詩である「沙羅」の花をご覧いただき、ゆったりとした時間をより一層楽しんでいただきたと考え「カフェ・沙羅」を企画しました。沙羅を眺められる「喫茶室」と、まるでテラスのようにお庭の景色が楽しめる明治時代の二階座敷（通常非公開）で、お抹茶やコーヒーのほか、期間限定のお菓子などをご用意してお待ちしております。



沙羅の花



中庭を眺める喫茶室



二階座敷



二階座敷は
こちら！

※各画像は参考画像となります

1	日程	6月9日(日)～30日(日) 火曜日休館
2	会場	田中本家博物館 喫茶室および通常非公開の二階座敷
3	入館料	大人：1,000円／中高生：350円／小学生：250円 ※カフェのみのご利用の場合、入館料は不要です

- 4 内容
- 概要 沙羅の花の時期に、中庭を眺められる喫茶室と、まるでテラスのような明治時代の二階座敷で期間限定のカフェを開きます。
(花の咲く時期は天候等によって変わることがありますので、あらかじめご了承ください)
 - 予約不要
 - 時間 喫茶室 11時30分～15時(ラストオーダー)
二階座敷 13時～15時(ラストオーダー) 二階席の11時30分～13時は予約制のランチタイム
※ランチ予約のない日はカフェでご利用いただけます
(HPで約1週間前にお知らせします)
 - その他詳細は公式ホームページの「イベント」ページをご覧ください。
<https://tanakahonke.org/>

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

- 【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東IC下車 約15分
- 【列車で】 JR長野駅より長野電鉄に乗り 特急約15分
須坂駅下車タクシー約5分

お問合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

- 【住所】 382-0085 長野県須坂市穀町476番地
- 【電話】 026-248-8008 [FAX] 026-245-4780
- 【URL】 <https://tanakahonke.org>
- 【E-mail】 info@tanakahonke.org



特撮のDNA in 信州上田展

【サントミュージーゼ開館10周年記念事業】



『特撮のDNA in 信州上田展』
この夏 上田市立美術館にゴジラがやってくる!!

『ゴジラ-1.0』で話題沸騰中のゴジラがなんと！
上田市へやってきます。

1 日時

7月12日（金）～9月8日（日）
9時～17時（最終入場は16時30分まで）
※注）火曜日休館

2 会場

サントミュージーゼ上田市立美術館
2階企画展示室・常設展示室

3 入館料

一般	1,400円
高校生・大学生 ※要学生証提示	800円
小・中学生	500円
親子ペア券 （一般+小・中学生）	1,600円



4 内容

TM & © TOHO CO.,LTD. ©特撮のDNA制作委員会
特撮の金字塔『ゴジラ』（1954）公開から70年。
実際の撮影に使われたスーツやミニチュアなど、造形師の手による“実物”でその歴史を辿る企画展を、
上田市立美術館（サントミュージーゼ）で開催します。
数々の賞を受賞した怪獣王の歴史を、最新作『ゴジラ-1.0』まで追う決定版展示です！
皆様是非夏は上田市でゴジラを盛り上げましょう🔥

※最新情報・チケット情報は、上田市立美術館（サントミュージーゼ）ホームページで随時更新しております。

主催

特撮のDNA展実行委員会
（上田市／上田市教育委員会／株式会社テレビ信州）

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ先
へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」より約25分

【列車で】 JR北陸新幹線・しなの鉄道・上田電鉄別所線「上田駅」
より徒歩約10分

お問合わせ先

サントミュージーゼ 上田市立美術館

【住所】 〒386-0025
長野県上田市天神3-15-15

【電話】 0268-27-2300

【URL】 https://www.santomyuze.com/museumevent/tokusatuno_dna_2024/



画文集「森と生きる」出版記念 片田好美 水彩画展



片田好美氏は、蓼科在住の八ヶ岳山麓に生息する鳥と自然の木や植物を描く水彩画家です。野鳥の会諏訪支部に所属し、日々の野鳥観察のなかで培ったそれぞれの鳥たちへの深い理解をもとに描かれた絵画には、八ヶ岳山麓の自然の魅力が確かな筆致で表現されています。本展では、八ヶ岳の自然と鳥たちについてまとめた3部作となる画文集「森と生きる」I～IIIを2023年までに刊行したことを記念し、画文集に掲載された作品を中心に集めた展覧会を開催します。

1 日時 7月13日（土）
～9月23日（月・祝）

2 会場 八ヶ岳美術館
（原村歴史民俗資料館）

3 入館料 大人（高校生以上） : 510円
小中学生 : 250円

4 内容 美術館職員によるワークショップ
「鳥のブローチ作り」
8月11日（日）10:00～11:30
参加費:500円（入館料別途要）
定員5名 要予約



作品名 「アカハラとヤマブドウ」

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115

長野県 諏訪郡原村 17217-1611

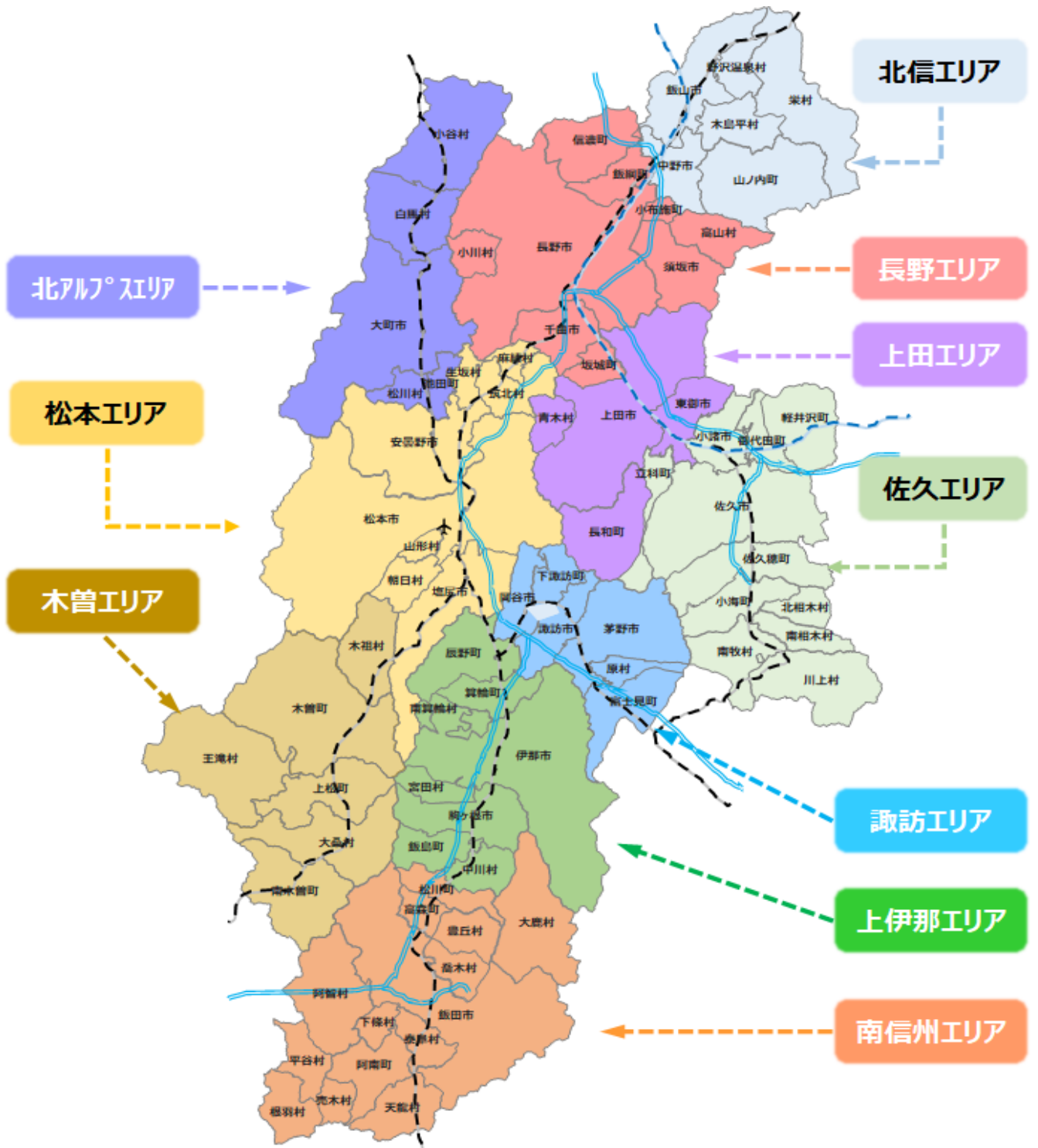
【電話】 0266-74-2701 [FAX] 0266-74-2701

【URL】 <https://yatsubi.com>

【E-mail】 info@yatsubi.com



長野県エリアマップ



長野県には10のエリアに77の市町村がございます

〜とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い〜

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



テラマチマルシェ



高橋まゆみ人形館主催のイベント「テラマチマルシェ」。定期開催も3年目に入り、地域の皆さまや観光客の皆さまなど、毎回多くの方にお越しいただいております。

今年は5月から11月までの全7回、毎月第1日曜日に開催しております。

地元の農家さん・パン工房さん・お菓子屋さんなど、北信濃で活躍する生産者さんが時間をかけて丁寧に作ったこだわりの商品を販売し、どなたでも楽しめるワークショップも随時開催いたします。皆さまのつながりをつくる場所として、また飯山や近隣地域の魅力発信の場として、お楽しみいただけるマルシェです！是非、ご来場くださいませ。



※各画像は参考画像となります

1 日時 5月～11月の毎月第1日曜日
10時～14時

5月5日	6月2日	7月7日	8月4日
9月1日	10月6日	11月3日	—

2 会場 高橋まゆみ人形館 中庭

3 入場料 不要

4 内容 地元の農家さん・パン工房さん・お菓子屋さんなど、北信濃で活躍する生産者さんが時間をかけて丁寧に作ったこだわりの商品を販売し、どなたでも楽しめるワークショップも随時開催いたします。

高橋まゆみ人形館で開催！

テラマチマルシェ

北信濃の美味しいがいっぱい

5月～11月毎月第1日曜日 開催時間 10:00～14:00

11月までの毎月第1日曜日
高橋まゆみ人形館中庭でテラマチマルシェを開催中！
地元の農家さん・パン工房さん・お菓子屋さんなど
北信濃で活躍する生産者さんが
時間をかけて丁寧に作ったこだわりの商品を持ち寄ります！

主催 一般社団法人佐州いよいよ観光局 高橋まゆみ人形館
後援 飯山市・飯山市教育委員会

入場料：無料
場 所：高橋まゆみ人形館 中庭
駐車場：飯山城址公園または市営無料駐車場
（※出店者は開催月によって異なります。ご了承ください。）

高橋まゆみ人形館
TEL : 0269-67-0139
MAIL : info@ningyoukan.net

テラマチマルシェ Instagram

テラマチマルシェ専用Instagramにて
出店者など詳細情報を発信中！

https://www.instagram.com/teramachi_marche_iiyamacity/



主催 高橋まゆみ人形館

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約5分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR 北陸新幹線「飯山駅」より徒歩約20分、またはタクシー約5分
JR飯山線「北飯山駅」より徒歩約5分

お問合わせ先 高橋まゆみ人形館

【住所】 〒389-2253

長野県飯山市飯山2941-1

【電話】 0269-67-0139 【FAX】 0269-67-0141

【URL】 <https://www.ningyoukan.net/>

【E-mail】 info@ningyoukan.net

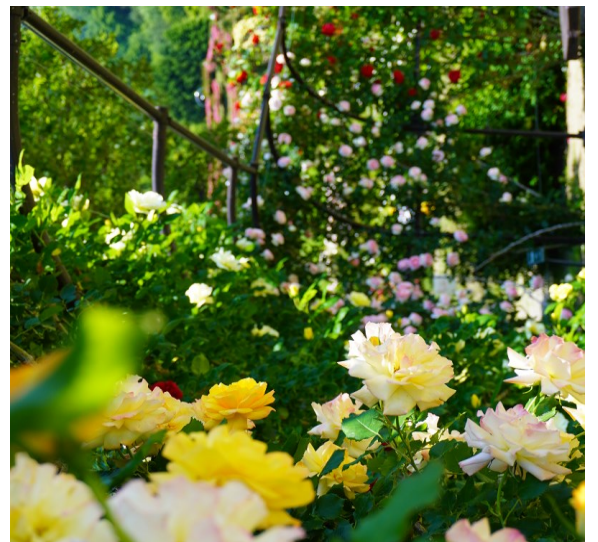


伊那バラフェスタ 2024



今年もバラの開花に合わせて「伊那バラフェスタ2024」が開催されます。
中心市街地で行われる「伊那まちバラぶらり」では、商店街の皆様が丹精込めて育てるバラが通りを彩り、オープニングコンサートやバラのファッションショーなどがおこなわれます。
高遠エリアでは「高遠しんわの丘ローズガーデンバラ祭り」が開催され、咲き誇るバラと残雪のアルプスの競演をお楽しみいただけます。さらに、バラスポットなどの市内各所に設置されたQRコード3ヶ所以上を読み込んで応募すると抽選で景品がもらえるイベント「伊那バラチェックインラリー」も開催。
ぜひ、美しいバラに彩られた初夏の伊那市をお楽しみください。

バラ園と中央アルプス



※各画像は参考画像となります

伊那バラフェスタ 2024



伊那まちバラの様子



伊那まちバラ



伊那北駅前

※各画像は参考画像となります

伊那バラフェスタ開催概要

イベント名 及び会場	★伊那まちバラふらり★ 伊那市中心市街地エリア		高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り		
入場料	無し		大人 : 500円 小中学生 : 250円	※開催協力金となります	
開催期間	5月26日(日)～6月22日(土)		5月25日(土)～6月22日(土)		
開催時間	※下記各イベント毎に異なります		開園時間	9:00～16:00	
会場別各種 イベントのご案内	オープニングコンサート		開園式		
	5月26日(日) 10:00～		5月25日(土)	10:00～	
	会場：伊那まちBASE 前		イーナちゃんカルテット ミニコンサート		
	バラのファッションショー		5月25日(土)	開園式後	
	5月26日(日)	第1部	13:00	会場：ローズガーデン展望デッキ	
		第2部	14:30	在日フランス大使館寄贈	
	会場：いなっせ1階周辺		平和のバラ「シモーヌ・ヴェイユ」植樹式		
バラジャズストリート		6月22日(土)	6月21日(金)	13:00～	
会場：通り町各所		—			
★伊那バラチェックインラリー		QRコード 設置場所	高遠「しんわの丘ローズガーデン」 伊那市役所 高遠町観光案内所 など		
5月25日(土)～6月22日(土)		詳しくは伊那市公式HPをご確認ください ⇒			

アクセス	いなっせまで	高遠しんわの丘ローズガーデンまで
[お車で]	中央道伊那ICより約15分	中央道伊那ICより約30分, または諏訪ICより約42分 中央道小黒川スマートICより約28分
[列車で]	JR飯田線「伊那市駅」より徒歩約3分	JR「伊那市駅」より徒歩3分「伊那バスターミナル」より JRバス高遠線利用「高遠駅」下車後徒歩約30分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います		

主催 伊那市ばらのまちづくり推進連絡会

お問合わせ先 伊那市役所 商工観光部 観光課 観光政策係

[住所] 〒396-8617

長野県伊那市下新田3050番地

[電話] 0265-78-4111 (代) [FAX] 0265-78-4131

[URL] <https://www.inacity.jp/kankojoho/rose/rosefest.html>

[E-mail] knk@inacity.jp



いわさきちひろ ぼつご50ねん こどものみなさまへ みんな なかまよ



2024年はいわさきちひろの没後50年。半世紀のときを超えて、ちひろの絵が語りかけてくるものとは……？「あそび」「自然」「平和」の3つのテーマから、現代科学の視点も交えて、ちひろの絵を読み解きます。子どもも大人も見ただけでなく参加したくなる、今までにないちひろの展覧会です。夏の展覧会は、「平和」をテーマにした「みんな なかまよ」です。世界中にいるさまざまな仲間の個性を知ることの大切さ、「みんなが平和であるためにはどうすればいい？」、ちひろの絵をきっかけに、それぞれが問いの答えを探します。

1 日時 6月8日(土)～9月1日(日)
10時～17時 ※8月は9時～17時

2 会場 安曇野ちひろ美術館

3 入館料 大人:1,200円
18歳以下・高校生以下無料

4 内容 いわさきちひろ ぼつご50ねん こどものみなさまへ
特設サイト

<https://chihiro.jp/2024kodomo/>



【展示関連イベント】

近森基(plaplaX)×塩瀬隆之による
オープニングギャラリートーク

日時:6月8日(土)10:30～11:30

参加費:無料(入館料別)

定員:20名(先着)※申し込み不要

展覧会ディレクター近森基(plaplaX)と企画協力者の塩瀬隆之(京都大学准教授)によるスペシャルなギャラリートークです。

詳細はこちら

<https://chihiro.jp/azumino/events/91317/>



※画像は参考画像となります

主催 ちひろ美術館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 長野自動車道「安曇野」ICより約30分

【列車で】 JR大糸線「信濃松川」駅より約2.5km
(タクシー約5分、レンタサイクル約15分、徒歩約40分)

お問合わせ先

安曇野ちひろ美術館

〔住所〕 〒399-8501

長野県北安曇郡松川村3358-24

〔電話〕 0261-62-0772

〔FAX〕 0261-62-0774

〔URL〕 chihiro.jp

〔E-mail〕 apublicity@chihiro.or.jp



夏の諏訪湖は毎日花火！ 諏訪湖の花火



上諏訪温泉前の諏訪市湖畔公園では、7月26日～8月25日の期間中、毎日花火が上がります。

7月26日からは「諏訪湖サマーナイト花火」が毎日開催されます。

8月15日は「第76回諏訪湖祭湖上花火大会」が盛大に開催され、翌日からは「諏訪湖サマーナイト花火」が再開されます。

周囲の山に反響する迫力のある音と、300m先から打ち上げられる近さが諏訪湖の花火の特徴です。



「諏訪湖サマーナイト花火」



「諏訪湖祭 湖上花火大会」



※各画像は参考画像となります

1 日時 7月26日（金）～8月25日（日）

2 会場 上諏訪温泉前 諏訪市湖畔公園

3 開催概要	諏訪湖サマーナイト花火	第76回諏訪湖祭湖上花火大会
開催日程	7月26日（金）～8月14日（水） 8月16日（金）～8月25日（日）	8月15日（木）
時間	毎20：30～ 約10分間	19：00～ 100～120分間
内容	湖畔のスピーカーから流れる音楽に合わせて約500発の花火が打上げられます	第一部：競技花火 第二部：スターマインによる花火
入場料	無料	全て有料枠敷（WEB申込）となります。 https://suwako-hanabi.com/kojyou/tickets/
大会サイト	https://suwako-hanabi.com/	

主催 サマーナイト花火実行委員会、諏訪湖祭実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央道「諏訪IC」より約10分

※大会期間中は大変混雑いたします。できるだけ公共交通機関をご利用ください

【列車で】 JR上諏訪駅より徒歩約10分

お問い合わせ先

【住所】

諏訪湖温泉旅館協同組合

392-0021

諏訪市上川 1-1662

【電話】

0266-52-7155

【URL】

<http://www.suwako-onsen.com/>

諏訪市観光課

392-8511

諏訪市高島1-22-30

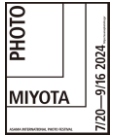
0266-52-4141

<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/16/>





浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催決定！



町は株式会社アマナ（本社：東京都品川区）と共同で令和6年7月20日(土)から9月16日(月・祝)まで、「浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA」を開催します。

2018年より始まった「浅間国際フォトフェスティバル」は、浅間山麓の美しい自然の中で、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。昨年の会期中には、国内外から20組の作家の作品200点以上を展示し、27,000名を超える多くのお客様にご来場いただきました。

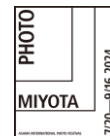
今年も、国内外の優れた写真家たちの作品展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施により、写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。



※各画像は参考画像となります



浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA 開催決定！



※各画像は参考画像となります

1 日時 7月20日(土)～9月16日(月・祝)
10時～17時 (最終入場：16時30分まで) ※定休日：水曜日(8月14日を除く)

2 会場 MMoP (モップ)
長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1

3 入場料 一部有料

4 内容 浅間山麓の美しい自然とその土地ならではの文化写真の楽しさを五感で感じるアートフォトの祭典です。国内外の優れた写真家たちの作品を屋内外に展示いたします。驚くほど巨大な写真や、「これが写真？」と尋ねたくなるような不思議なものまで、既成概念を覆すような五感で感じる写真体験を提供します。また、期間中の土日・祝日には、写真家によるワークショップやマルシェ、音楽などの様々なイベントを開催する予定です。この夏、御代田町の豊かな自然の中を散策しながら、アートフォトに触れる体験をしてみませんか。

	PHOTO MIYOTA公式HP	
★参加するアーティストの情報やイベントの詳細について順次公開していきます。	https://asamaphotofes.jp/miyota/	

主催 浅間国際フォトフェスティバル2024 PHOTO MIYOTA実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- [お車で] 上信越自動車道「佐久IC」から約13分
[列車で] しなの鉄道「御代田駅」より徒歩で約10分
またはしなの鉄道「御代田駅」よりタクシーで約2分

お問い合わせ先

御代田町 企画財政課 地域振興係
[住所] 〒389-0292
長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794番地6
[電話] 0267-32-3112 [FAX] 0267-32-3929
[URL] <https://www.town.miyota.nagano.jp/>
[E-mail] tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp



市田灯ろう流し大煙火大会



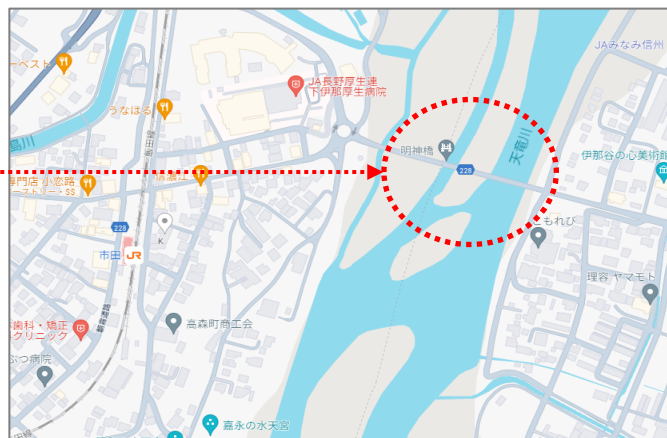
JR飯田線の開通した年（1923・大正12年）に始まった夏祭り「市田灯ろう流し大煙火大会」は、毎年8月18日に開催されます。地域住民によって継承されてきた歴史と伝統を有し、新盆を迎えた家々から集められた灯ろうの灯りが波に揺らめき天竜川の川面を染め、見送る人に亡き人を偲ばせます。同時に河畔で打ち上げられる花火が夜空を彩り、谷間に反響し幾重にも轟く音は伊那谷の夏の風物詩となっています。



市田灯ろう流し大煙火大会





- 1 日時** 8月18日(日) 18時～
- 2 会場** 高森町下市田ダサラ**明神橋周辺**
- 3 入場料** 不要



※出典：Google map

- 4 大会概要** 毎年8月18日に開催する「市田灯ろう流し大煙火大会」は令和6年度に101回目を迎えます。天竜川に灯ろうを流し、河畔では花火を打ち上げます。

動画サイトは コチラ 	https://www.youtube.com/watch?v=RZBwW5p2riY	
---	---	---

- 5 予定内容**
- 午後6時～ 川施餓鬼、灯ろう流し
 - 午後7時15分頃～ 花火打ち上げ(約1,100発予定)
 - 午後8時45分頃 花火打ち上げほか終了予定

- 6 注意事項**
- 雨天順延
 - 会場周辺の交通規制及び臨時駐車場等は、8月1日からお知らせします。このほか大会に関する情報は公式ホームページをご覧ください。

大会ホームページ	
https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/	

主催 高森町観光協会**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- [お車で] 中央道「座光寺スマートIC」より約10分
※大会当日は大変混雑いたします。できるだけ公共交通機関をご利用ください
- [列車で] JR 飯田線「市田駅」より徒歩約5分

お問い合わせ先

高森町 観光協会

- [住所] 〒399-3105
下伊那郡高森町牛牧832-1 信州たかもり温泉・御大の館1F内
- [電話] 0265-48-5132 [FAX] 0265-48-5168
- [URL] <https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/>
- [E-mail] kankou@town.nagano-takamori.lg.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.