



表紙画像：P14 伊那市「羽広の獅子舞」より ※参考画像

Go Nature. Go Nagano.

新年 1月号 2024年12月17日 発行



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが変更・中止になる場合もございますので予めご了承ください。

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
資料・参考情報			
P1	長野県エリアマップ（地勢図、主な名称）		
新着情報			
P2	【モッタイナイを、ステキに、かわいく】 モス×松川町＝モスカワ町プロジェクト！	現在実施中	松川町
参加募集			
P3,4	ガイド付き「湯の丸スノーシュートレッキング」	1月25日～3月16日	東御市
美術館・博物館			
P5	第一弾 縄文講演会・ワークショップを開催します！	12月14日～3月23日	原村
P6	三十段飾り千体の雛祭り	1月16日～5月18日	須坂市



発行者：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015/FAX：03-6274-6557 藤戸 / 増田 / 宮本 / 大西

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州



しあわせ信州

Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

〔項〕	〔タイトル〕	〔開催日・期間〕	〔開催地〕
	イベント		
P7	第23回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2025	2月1日,8日,15日,22日	大町市
P8	善光寺表参道イルミネーション	12月21日~2月11日	長野市
P9	スキー・スノーボードなしでOK! 『SORA terrace観光プラン』	12月21日~3月23日	山ノ内町
P10	氷灯ろう夢祈願	12月27日~1月31日	上田市
P11,12	楽ちのセミナー「中古物件の改修方法」	1月11日	茅野市 (都内開催)
P13	凍みでつながるスタンプラリー	1月1日~3月31日	茅野市
P14	羽広の獅子舞	1月12日	伊那市
P15	おたや祭り	1月14日,15日	長和町
P16	第44回 岡谷ふるさとまつり (第2部)	1月19日	岡谷市 (都内開催)
P17	北信州木島平村 銘酒試飲会 in 銀座NAGANO	1月31日,2月1日	木島平村 (都内開催)
P18	中馬ぬくもり街道ひな祭り	2月1~4月3日	飯田市、阿智村、 平谷村、根羽村
P19	上田氷灯ろう夢まつり	2月7日~11日	上田市



銀座NAGANO Youtubeサイトのご案内

銀座NAGANOでは各市町村情報やイベント情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください！



https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw



▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、長野県公式ホームページにアップします。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/pressreleases/arukumatayori.html>



掲載市町村

1月号

【資料・参考情報】

長野県エリアマップ（地勢図・主な名称）/P1

長野市

●善光寺表参道イベント/P8

大町市

●第23回大町温泉郷
夢花火と音の祭典2025/P7



木島平村【都内開催】

●北信州木島平村 銘酒試飲会
in 銀座NAGANO/P17

山ノ内町

●スキー・スノーボードなしでOK！
『SORA terrace観光ツアー』/P9

須坂市

●三十段飾り千体の雛祭り/P6

上田市

●氷灯ろう夢祈願 /P10
●上田氷灯ろうまつり/P19

東御市

●か＼＼付き「湯の丸スノーシュートレッキング」/P3,4

長和町

●おたや祭り/P15

岡谷市【都内開催】

●第44回 岡谷ふるさとまつり
(第2部) /P16

茅野市

●楽ちのセミナー「中古物件の改修方法」【都内開催】 /P11,12
●凍みでつながるスタッフラリー /P13

原村

●第一弾 縄文講演会・ワークショップを開催します！ /P5

伊那市

●羽広の獅子舞 /P14

松川町

●【モックイナイを、ステキに、かわいく】
モス×松川町＝モスカワ町プロジェクト /P2

飯田市、阿智村、平谷村、根羽村

●中馬めぐり街道ひな祭り /P18

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go！NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

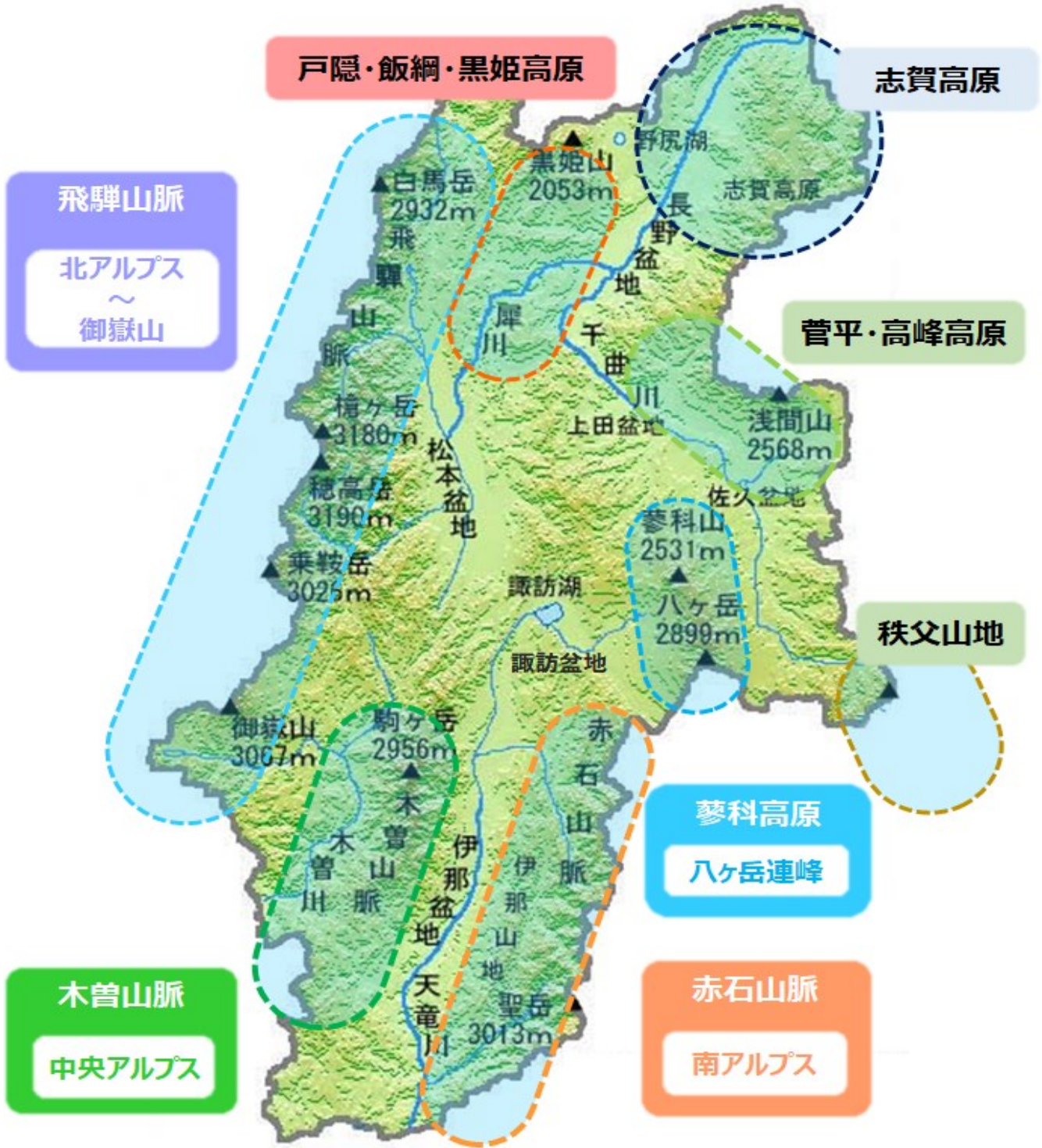
長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



長野県エリアマップ

(地勢図・主な名称)

長野県には3つの主な山脈、様々な高原があり、29座の日本百名山を有します



～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



【モッタイナイを、ステキに、かわいく】
モス×松川町＝モスカわ町プロジェクト！



松川町はSDG'Sの観点より町をあげて取り組む中、モスフードサービス様と産官連携により地域内課題を解決するための新しい取り組みを始めました！今回は、ビジネスシーンで使えるIDホルダーと、ワンポイントとしてかわいい「ピンバッジ」を共同で作りました！木は松川町で地域で困りごとになっていた桜の木を使っています。1点1点、木目の風合いが違うため同じものは2つとありません。使っていくうちにエイジングも楽しめるものになっています！木用のオイルを塗り込んでも、買っていただいた方だけのオリジナルの風合いが出てきます。県産材をつかった「ぬくもり」のある1点もの、新生活の準備にライフアイテムとしていかがでしょうか？



かわいい数々の
ピンバッジ



※各画像は参考画像となります

1 実施期間 販売中

※ふるさと納税 各ポータルサイトにて受付中

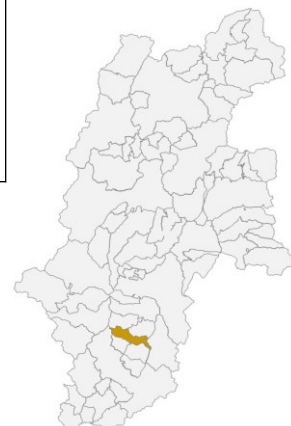
2 関連サイト <https://www.town.matsukawa.lg.jp/soshikikarasagasu/sangyokan-koka/shoukousshinkoukakari/shoukou/10411.html>

3 商品概要

【森を育てるIDケース】	【森から生まれたリルモスのピンバッジ】
<ul style="list-style-type: none"> ■価格：15,000円（税込） ■原材料：木、シカ皮、鉄 ■仕様 <p>サクラの木は非常に軽く、首の負担になりません。シカ皮のストラップは長さを調節できる機能付き。名刺3枚程度を入れられるので、とっさの名刺交換が必要な時にも役立ちます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■価格：3,500円（2個セット 4パターン） ■原材料：木、鉄 ■仕様 <p>レーザー加工で忠実に再現されています。カバンやジャケットなどにつけてもかわいく、アクセントにもピッタリ。</p>

お問合わせ先 下伊那郡 松川町 産業観光課

[住所] 〒399-3303
 長野県下伊那郡松川町元大島3823
 [電話] 0265-36-7027 [FAX] 0265-36-5091
 [URL] <https://www.town.matsukawa.lg.jp/soshikikarasagasu/sangyokan-koka/shoukousshinkoukakari/shoukou/10411.html>



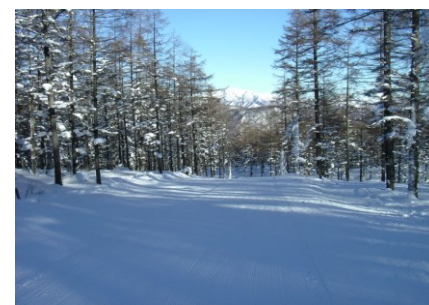
ガイド付き「湯の丸スノーシュートレッキング」

スノーシューを履いて飛び出す湯の丸高原の雪のフィールドは都内から近い上質なパウダースノーエリアです。サラサラの新雪（標高1750m～2000m）の上を森歩きしたり、斜面に出て広い景色を眺める冬の特別体験です。初心者でも、ガイド付きなので安心して楽しめます。さあ、白銀の世界に飛び出してみよう！ 初心者歓迎！

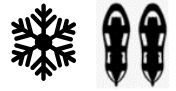
1 開催日 2025年1月25日（土）
～ 3月16日（日）

2 実施予定
エリア 湯の丸高原

スノーシュートレッキングの様子 ※参考画像



ガイド付き「湯の丸スノーシュートレッキング」



3 参加費 下記内容欄 各コース毎の料金設定となります (参加日の10日前までに要予約制)

4 内容 実施時間はいずれも9:00～となります

①半日コース つつじ平周遊 (初心者向け)	
大人	: 4,000円
小学生	: 3,000円

②1日コース 湯の丸山コース (中級者向け)	
大人	: 5,500円
小学生	: 4,500円

③1日コース 池の平コース (中級者向け)	
大人	: 5,500円
小学生	: 4,500円

※1日コースは往路でリフトを使用します。
※大人料金・小学生料金がございます。
※料金にはガイド料・リフト代・保険代を含みます。

【最少催行人数】3名様

※2名様での実施も可能ですが、追加料金をいただきます。

【レンタル】

スノーシューセット (スノーシュー・ストック)

※シューズのレンタルもあります。
※お子様の靴のサイズは19cm～のご用意となります。



参考サイトはこちらをクリック

ガイド付き
白銀の世界を歩こう！
湯の丸スノーシュー
トレッキング

YUNOMARU HEIGHTS Visitor Center

【日程】 2025年1月25(土)～3月16(日)
【時間】 9:00～

【コース】 ①半日コース：つつじ平周遊(初心者向け)
②一日コース：A湯の丸山コース(中級者向け)
B池の平コース(中級者向け)
(*②一日コースのみ、往路でリフトを使用します)

【料金】 ①半日コース：大人 ¥4,000 小学生 ¥3,000 (*金額は全てお一人様の料金)
②一日コース：大人 ¥5,500 小学生 ¥4,500(A・Bコースとも)
*料金にはガイド料・保険代・②コースのみリフト代を含みます

【最少催行人数】 3名様※2名様での実施も可能ですが、追加料金をいただく場合があります。

【レンタル】 スノーシューセット(スノーシュー・ストック)
①半日コース：大人 ¥1,500 小学生 ¥1,000
②一日コース：大人 ¥2,500 小学生 ¥1,500

【予約方法】 希望日10日前のPM 5:00までに
信州とうみ観光協会HP 申込フォームより入力してください。
<https://tomikan.jp>
または 予約TEL: 0268-62-7701
予約FAX: 0268-62-7702

【集合場所】 湯の丸高原ホテル エントランス前

簡単入力QRコード

※スノーシューを楽しむために！
【持ち物】 行動食・おやつ・防寒用手袋・水・温かい飲み物・雨具・カイロ・ネックウォーマー・サングラス又はゴーグル・ロングスリーブ・防寒用帽子(目が保護できるもの)・防寒靴
一日コースの場合は昼食
【服装】 暖かい服装(スキューエア可) *重ね着が出来るが良い
【履物】 登山靴(ゴアテックス)・スノーボード用靴でも可

詳しくは…信州とうみ観光協会まで ☎0268-62-7701(AM9:00～PM 5:00)

5 集合場所 湯の丸高原ホテル エントランス前

主催 信州とうみ観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道東部湯の丸ICより約30分

【列車で】 北陸新幹線上田駅・軽井沢駅乗り換えしなの鉄道滋野駅からタクシーで約30分

お問い合わせ先 東御市商工観光課 (信州とうみ観光協会)

【住所】 〒389-0516

長野県東御田中279

【電話】 0268-62-7701

【FAX】 0268-62-7702

【URL】 <https://tomikan.jp/>

【E-mail】 info@tomikan.jp



第一弾 縄文講演会・ワークショップを開催します！

八ヶ岳美術館では、2024年12月14日～2025年3月23日の間、原村の縄文中期の遺跡「大石遺跡展」を開催しています。期間中、専門家による講演会や子供向け縄文ワークショップ等を開催します。寒い中ですが、たくさんのおみなさんのご参加・ご来館をお待ちしています。



過去のワークショップの様子

※各画像は参考画像となります

1 日時 12月14日（土）～2025年3月23日（日）**2 会場** 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）**3 入館料** 一般（高校生以上）510円／小中学生 250円

4 内容	【講演会】	2月15日（土） 13:30～15:00	「縄文中期初頭の諏訪における原村・大石遺跡の位置」 原村教育委員会文化財係
	※電話で要予約 ※参加費無料、入館料別途		

【子ども向けワークショップ】	各回5名まで。電話で要予約。※参加費無料、入館料別途	
----------------	----------------------------	--

①1月19日（日） 10:30～12:00	木の枝でつくろう。大石の縄文人が住んだ小さな竪穴住居
②2月9日（日） 10:00～12:00	ロー石を磨こう。石棒ミニチュア作り
③2月23日（日） 13:00～14:30	粘土でつくるミニ土偶・顔面装飾付き深鉢

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）**アクセス**

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、
「小淵沢IC」から14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115
長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



三十段飾り千体の雛祭り



今年で19回目となる須坂アートパーク「三十段飾り 千体の雛祭り」。
豪華絢爛！高さ6m、30段飾りのほか様々なお雛様を展示します。江戸後期から現代のお雛様の時代によって変わる着物の色や柄、顔の表情を存分にお楽しみいただけます。
今年は4月24日(木)以降『五月人形菖蒲の節句』と同時開催となります。



※各画像は参考画像となります



1 日時 2025年1月16日(木)～5月18日(日)
9:00～17:00(最終入館は閉館30分前)

2 会場 須坂アートパーク
(世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、歴史的建物園)

3 入場料 600円 1/16～4/13の間は世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館との共通券となります

4 内容 世界の民俗人形博物館では高さ6m、30段飾りを展示。須坂版画美術館では吊り雛と20段飾りを、歴史的建物園では寺子屋、武家長屋、曲屋の三棟に展示。

【お雛様なりきり体験】着物の衣裳で記念撮影。

開催日：展示期間中の土日祝日 貸出料：おとな衣裳800円、こども衣裳600円

午前の部10:00～11:30 / 午後の部13:30～15:00 各回先着10名(事前予約不要)

5 備考 ※須坂版画美術館、歴史的建物園は4月13日(土)までの展示となります
※展示替え休館は4月14日(月)～4月23日(水)となります
※5月7日(水)以降水曜休館となります

主催 一般財団法人 須坂市文化振興事業団 世界の民俗人形博物館

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約8分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約8分、または
市民バス（仙仁線）約10分「アートパーク入口」下車、徒歩3分

お問合わせ先 世界の民俗人形博物館

〔住所〕 〒382-0031

長野県須坂市大字須坂野辺1367-1

〔電話〕 026-245-2340 [FAX] 026-245-2341

〔URL〕 <https://www.culture-suzaka.or.jp/doll/index.html>

〔E-mail〕 doll@culture-suzaka.or.jp





第23回大町温泉郷 夢花火と音の祭典2025



～大町温泉郷に様々なジャンルの魂が響きわたる音の世界～

雪景色と澄んだ空に上がる冬の花火はとてキレイで和太鼓演奏とのコラボも圧巻です。願い事を灯すメッセージキャンドルが幻想的な冬の夜を演出します。毎週、キッチンカーの販売もあります。イベント後の温泉も楽しみの1つです。



※各画像は参考画像となります



1 日時 2025年2月1日(土) / 8日(土)
/ 15日(土) / 22日(土)

※2月の毎週土曜日夜20時より開催
(初日のみ19時半～)

2 会場 大町温泉郷観光協会駐車場

3 入場料 不要

4 内容	
2月 1日(土)	津軽三味線、三九郎、メッセージキャンドル、和太鼓【大町流鎗馬太鼓】 花火打上げ 20:45～
2月 8日(土)	メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】 花火打上げ 20:45～
2月15日(土)	メッセージキャンドル、和太鼓【源流美麻太鼓】 花火打上げ 20:45～
2月22日(土)	メッセージキャンドル、和太鼓【信濃国松川響岳太鼓】 花火打上げ 20:45～

※出演者及び各時間帯は準備の都合上、変更する場合がございます。又、天候などにより内容の変更または中止となる場合がございますのでご了承ください。

主催 大町温泉郷観光協会 / 共催 大町市プロモーション委員会

アクセス 【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約40分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【列車で】 JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー約10分

お問合わせ先 大町温泉郷観光協会

【住所】 〒398-0001

長野県大町市平2809-8

【電話】 0261-22-3038

【FAX】 0261-23-5100

【URL】 <https://www.omachionsen.jp/>

【E-mail】 info@omachionsen.jp



善光寺表参道イルミネーション



今年も冬の夜の街をきらびやかな光で幻想的に彩ります。

善光寺表参道（長野中央通り）が、シャンパングラス型イルミネーション、並木イルミネーション、さらに新しいイルミネーションの3種類の光で飾られ、行き交う人々を楽しませます。

期間最後の5日間 <2025年2月7日（金）～2月11日（火・祝）>には、長野灯明まつりも開催されます。



※各画像は参考画像となります

1 日時 2024年12月21日（土）
～2025年2月11日（火・祝） 17時～22時

2 会場 長野市 善光寺表参道ほか

3 入場料 不要

4 内容 ●まちなかの装飾 善光寺表参道（長野中央通り）が、LEDで光の参道に
・長野駅前交差点から善光寺交差点
・2024年12月21日（土）～2025年2月11日（火・祝）
17:00～22:00

●クリスマスツリー 夜はライトアップされ、まちを華やかに演出
・長野駅善光寺口駅前広場
・ながの東急百貨店正面広場
・清泉女学院大学東口キャンパス
・～2024年12月25日（水）



主催 善光寺表参道イルミネーション実行委員会

アクセス 【お車で】 上信越自動車道「長野IC」より約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR「長野駅」より徒歩約1分

お問合わせ先 善光寺表参道イルミネーション実行委員会（長野市観光振興課）

【住所】 〒380-8512

長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地

【電話】 026-224-8316 【FAX】 026-224-5043

【URL】 <https://www.city.nagano.nagano.jp/n150800/kanko/p006152.html>

【E-mail】 kankou@city.nagano.lg.jp



スキー・スノーボードなしでOK！ 『SORA terrace観光プラン』



標高1,770mから見下ろす雲海や、秋の美しい紅葉で知られる絶景スポットのSORA terraceですが、
 ‹‹冬››はなんとスキー場！でも、スキー・スノーボードをしなくても、『雪山バギークルーズ付きSORA terrace
 観光』を利用すれば、冬の絶景を楽しめます♪夏とは一味違う‹‹冬景色››もまた絶景です！
 雪の上を走行するバギー乗車体験、世界最大のロープウェイ乗車と冬の『SORA terrace』観光を含めた
 プランです。山頂のSORA terrace cafeではホットドリンクや雲海パイ包みスープなども楽しみ頂けます。
 冬の絶景を眺めながらランチタイムのご利用にもオススメです。



※各画像は参考画像となります

- 1 運行期間** 2024年12月21日(土)
～2025年3月23日(日)
※積雪により変更有
- 2 会場** 竜王スキーパークインフォメーションセンター
- 3 料金** 大人(中学生以上) ¥4,400(税込)
子供(4歳～小学生) ¥2,400(税込)
- 4 受付時間** 9:00～15:00
※バギークルーズの運行時間:9:00～17:00
●チケット購入場所:インフォメーションセンター2Fチケットカウンター
- 5 注意事項**
 - ※バギー往復、ロープウェイ往復乗車券代を含みます。
 - ※厚手のジャケットやダウン、ニット帽、手袋、マフラーなど暖かくしてお越してください。スノーブーツがあると安心です。
 - ※当日、窓口での受付のみとなりますので予めご了承ください。
 - ※SORA terraceでの滞在時間を含む所要時間の目安はおおよそ1.5～2時間です。
 - ※天候により営業時間が変動する場合があります。
 - ※荒天の場合には営業を中止とさせていただきます場合がありますので、ご了承ください。

参考サイト



<https://ryuoo.com/magazine/magazine-7638/>

主催 竜王スキーパーク

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」から16km、約30分

【列車で】 長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 タクシーで約20分
長野電鉄長野線「湯田中駅」下車 シャトルバス30分
(指定日のみ運行)

お問合わせ先 竜王マウンテンリゾート

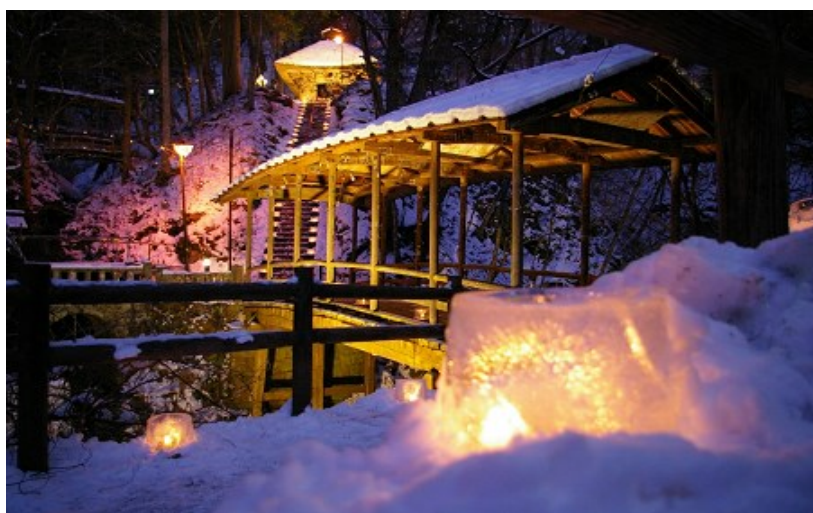
【住所】 〒381-0405
長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬11700
【URL】 <https://ryuoo.com/>



氷灯ろう夢祈願



鹿教湯温泉の薬師堂や温泉街を幻想的な明かりで彩るイベント。
灯ろうの小さな光の集まりが、温泉街をほのかに照らす。
真冬だけの特別な時間を、ぜひあなたの思い出に加えてください。



※各画像は参考画像となります

1 日時 12月27日(金)
～2025年1月31日(金)
16時30分～21時

2 会場 鹿教湯温泉中心部 文殊堂・薬師堂周辺堂ほか

3 入場料 不要

4 内容 まつり開催期間中、薬師堂をライトアップするほか、氷灯ろうなどを点灯し、冬の温泉街を幻想的に彩ります。
・16時30分から氷灯ろうの点灯体験もできます。(無料、予約不要)
・絵馬を灯ろうに飾ることもできます。(絵馬の購入は鹿教湯観光協会へ)

【関連イベント】

●こたつバル(予約制)

グランピングテントでこたつに入りながら、お食事等をお楽しみいただけます

期間：1月11日(土)～2月11日(日)の土日 17:00～20:30受付

主催 鹿教湯温泉観光協会

アクセス [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より約50分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[列車で] JR「上田駅」からバス鹿教湯線にて約80分

お問合わせ先 上田市観光シティプロモーション課

[住所] 〒386-0024

長野県上田市大手二丁目8番4号

[電話] 0268-23-5408

[FAX] 0268-23-7355

[URL] <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kanko/>

[E-mail] kanko@city.ueda.nagano.jp



樂ちのセミナー 中古物件の改修方法 ～リフォームのプロが予算内での改修方法を伝授します～



東京圏で移住を検討中の方必見！中古物件をリフォームしたいけど、どうすればいいの？予算内で収めたい！そんな方たちにピッタリのセミナーを開催します。実際に茅野市へ移住後、中古物件のリフォームを行った先輩移住者と地域密着型企业として市内で活動するリフォームの専門家を招き、中古物件の改修方法やリフォーム事例・注意点などをお話しさせていただきます。



※過去のセミナーの様子（参考画像）



1 日時 2025年1月11日（土）
13:00～15:30

2 会場 ふるさと回帰支援センター
東京都千代田区有楽町2丁目10-1 東京交通会館 8F

3 参加料 不要

4 内容

- イベント概要
ふるさと回帰支援センターにて中古物件の改修方法について移住希望者向けセミナーを開催します
- イベント内容
 - 【講演】 先輩移住者・専門家から中古物件のリフォームに関するお話をさせていただきます
 - 【フリートーク】 移住者・宅建協会・市役所のブースをご自由に回っていただけます
- 募集人数 30名
- 申込締切 2025年1月6日（月）
下記URL、又はQRコードよりお申込をお願いいたします
<https://rakuc.net/eventinfo/eventinfo-17320/>



主催 楽園信州ちの協議会

アクセス [お車で] 霞が関ICより約10分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[列車で] JR山手線・京浜東北線 有楽町駅
(京橋口・中央口〈銀座側〉) 徒歩1分

お問合わせ先 茅野市役所 移住・交流推進室

[住所] 〒391-8501
長野県茅野市塚原2-6-1

[電話] 0266-72-2101

[FAX] 0266-82-0234

[URL] <https://rakuc.net>

[E-mail] iju@city.chino.lg.jp



楽ちのセミナー 中古物件の改修方法
～リフォームのプロが予算内での改修方法を伝授します～



東京オフィス2025年第33回ふるさと暮らしセミナー

楽ちのセミナー

長野県
茅野市中古物件のリフォームって？
専門家がお答えします！

中古物件の 改修方法

～リフォームのプロが予算内
での改修方法を伝授します～

2025年1月11日(土)

13:00～15:30

ふるさと回帰支援センター
セミナールームD

(東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8F)

無料

第一部 講演実際にリフォームを行った先輩移住者と専門家を
招き、リフォーム事例や注意点をお話します**第二部 フリートーク**移住者・宅建協会・市役所のブースをご自由に
回っていただけます**申込締切**

1月6日(月)

参加申込はこちらの
QRコードから

定員

30名

お問い合わせ 楽園信州ちの協議会

Tel 0266-72-2101 / mail iju@city.chino.lg.jp



講師 両角 智男さん

有限会社エーシン
株式会社プリスライフ 代表取締役

地元で身近な住まいの相談窓口として、リフォームを有限会社エーシン、不動産・新築を株式会社プリスライフとして事業を展開。空き家の管理、中古住宅の紹介からリフォーム・土地探しから新築建築まで、いずれもワンストップでお手伝いできることを強みとした地域密着型企業として活動。



先輩移住者 山本さんご夫妻

子供の独立を機に、広い空と山並みが見える場所で暮らしたいとの長年の夫婦の夢を叶えるべく、2024年6月末に56歳で定年退職。夏シーズンの湿気の無い冷涼な空気に惹かれ、神奈川県川崎市から茅野市へ2024年11月に移住。現在は過酷と言われる厳寒期の寒さを体験中。

※共催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター

イベント

茅野市



凍みでつながるスタンプラリー

この地域の一番の魅力といっても過言ではない、八ヶ岳の麓の冬。雪は少なく晴れの日が多く、その代わりに極寒だからこそ作られる、地域の食材。それが、凍み豆腐、凍み大根、氷餅、寒天などの「凍み」食材です。そんな「凍み」を皆さまにもっと親しんでもらおうと、凍みでつながるスタンプラリーを開催します。凍みマップを手に、食べて買って体験して、素敵な景品をゲットしましょう！凍みってなに？というあなたには、凍みの基本をまとめた、かわいいイラストの「凍み本」もおすすめです。



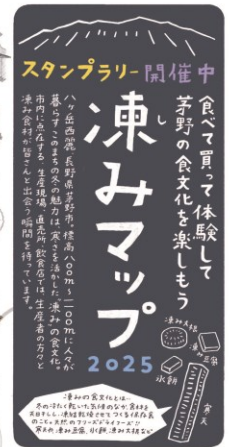
1 日時
1月1日(水)～3月31日(月)

2 会場
茅野市内 飲食店・直売所・体験施設

3 費用
費用は各店舗により異なります。

4 内容
『凍みマップ2025』に載っている飲食店、直売所、体験施設にて、お会計時にもらうスタンプを3つ集めると、素敵な景品をプレゼントいたします。景品の受け渡しは、イリセン寒天湯川工場で行っています。スタンプが集まったらイリセン寒天湯川工場へ。

- ・飲食店：1店舗につきスタンプ2個ゲット！
- ・直売店：1店舗につきスタンプ1個ゲット！
- ・体験：1体験につきスタンプ2個ゲット！



主催 (一社) ちの観光まちづくり推進機構

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください
[お車で] 中央自動車道「諏訪IC」より各所へ
[列車で] JR「茅野駅」よりバス、タクシー等で各所へ

お問合わせ先 (一社) ちの観光まちづくり推進機構
[住所] 〒391-0012 長野県茅野市ちの3506
[電話] 0266-78-7631 [FAX] 0266-78-7310
[URL] <https://chinotabi.jp/feature/shimibook/>
[E-mail] ask8@chinotabi.jp



羽広の獅子舞



伊那市羽広地区に古くから伝わる小正月の伝統行事で約400年の歴史をもつ羽広の獅子舞。

毎年1月15日に一番近い日曜日に行われています。

雄獅子（口を閉じている）と雌獅子（口を開いている）の二頭で「舞い合わせ」るのが最大の特徴。

雄・雌の獅子と一緒に舞う獅子舞は全国でも珍しく、雄は勇壮活発に、雌はやさしく静粛に舞うとされています。

仲仙寺での舞い合わせのあとは南北に分かれて各家々をまわり、新年の「五穀豊穡」「家内安全」などの願いを込めた舞を披露します。



※各画像は参考画像となります

1 日時 2025年1月12日（日） 午前7時より

2 会場 仲仙寺（伊那市西箕輪3052）

3 入場料 不要

4 内容

- 朝7時より仲仙寺にて「舞合わせ」／雄獅子と雌獅子の二頭が、それぞれ別々のお囃子にあわせて独特の舞を披露
- その後 二手に分かれて各家々をまわり、新年の「五穀豊穡」「家内安全」などの願いを込めた舞を披露

主催 羽広獅子舞保存会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央道伊那ICから4.5km 約7分

【列車で】 JR飯田線伊那市駅 下車 伊那バスターミナルから伊那バス西箕輪線バス停「羽広」下車、徒歩約10分
* 飯田線伊那市駅よりタクシーで約15分

お問い合わせ先

（一社）伊那市観光協会

【住所】 〒396-8617

長野県伊那市下新田3050番地

【電話】 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131

【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



おたや祭り



長和町の古町に所在する「古町豊受大神宮」の例祭は、通称「おたや祭り」として知られ、毎年1月14・15日に開催されています。町内5つの保存会により制作される、おとぎ話や歴史的な場面などを題材とした「山車」が奉納され、訪れる方々を魅了しています。

この通称の由来は伊勢神宮の御師が布教のため各地を訪れた際に「旅屋(たや)」を利用したことから、旅屋のある伊勢社の祭りを「おたや祭り」と呼ぶようになったと伝えられています。



※各画像は参考画像となります

1 日時 2025年1月14日(火) 15:00~22:30
1月15日(水) 10:00~14:00

2 会場 長和町古町 豊受大神宮 周辺

3 入場料 不要

4 内容

- ・「豊受大神宮」の例祭で、毎年1月14・15日に開催されています。
- ・町内5つの保存会により制作される、おとぎ話や歴史的な場面などを題材とした「山車」が奉納されています。
- ・約1kmの範囲に「山車」や屋台が出展されています。
- 注意事項
- ・会場周辺の町道は、車両通行規制となり、駐車場も限られますので、現場の案内に従ってください。



主催 アクセス

おたや祭実行委員会

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道「佐久IC」から約40分
中央自動車 諏訪南インターから約50分
[列車で] JR「上田駅」よりJRバス「長久保」行きで約50分、
長窪古町バス停下車、徒歩約5分

お問合わせ先 長和町 教育課 文化財係

[住所] 〒386-0601
長野県小県郡長和町和田 1 4 7 - 3
[電話] 0268-88-0030 [FAX] 0268-71-6241
[URL] https://www.town.nagawa.nagano.jp/ijuteiju_kanko/nagawamachi/1171.html
[E-mail] bunkazai@town.nagawa.nagano.jp
[その他] shokokanko@town.nagawa.nagano.jp



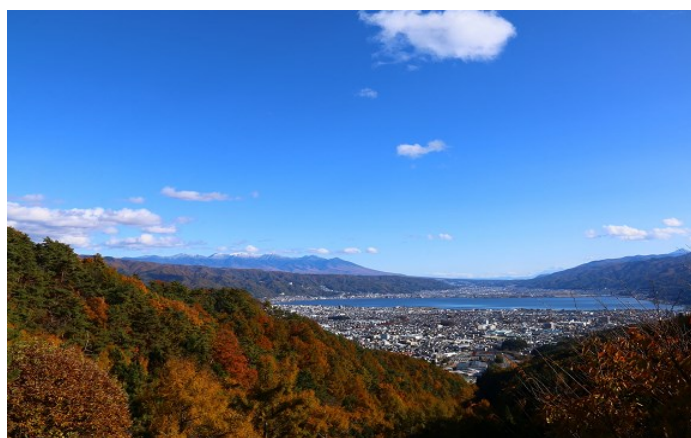


第44回 岡谷ふるさとまつり（第2部）



長野県のほぼ中央に位置する岡谷市は、諏訪湖の西岸に位置し、東に八ヶ岳連峰、遠くには富士山を望む、湖と豊かな自然に囲まれた風光明媚なまちです。諏訪湖唯一の流出河川に臨み、ここより天竜川が発し、遠く浜松に達しています。明治から昭和初期にかけて日本の製糸業の中心地として栄えた岡谷市は、戦後、精密機械工業が盛んとなり、ものづくりの技術を受け継いでいます。

岡谷ふるさとまつりでは、そんな岡谷の魅力や取り組みの紹介を行います。地酒やご当地グルメを試食・試飲しながら岡谷を感じてみませんか？



※各画像は参考画像となります

1 日時 2025年1月19日（日） 15時30分～17時

2 会場 銀座NAGANO（2F・イベントスペース）

3 入場料 不要

4 内容

- イベント内容
 - ・岡谷市の取組紹介
 - ・試食（うなぎ、お酒等）
 - ・岡谷市特産品販売（うなぎ、わかさぎなど）
 - ・Uターン、移住交流相談
 - ・岡谷市の特産品が当たるクイズ大会
- 注意事項
 - ・時間内出入り自由です。
 - ・定員はありませんが、会場の都合上入場規制を行う場合があります。

主催 岡谷ふるさとまつり実行委員会

アクセス

銀座NAGANOまで
東京都中央区銀座
5丁目6-5 NOCOビル

[お車で] ※会場周辺は車両通行規制となります。公共交通機関でのご来場をお願いします
[列車で] 東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5出口から徒歩約1分
JR有楽町駅から徒歩約7分
<https://www.ginza-nagano.jp/pages/access>

お問い合わせ先

岡谷市 商業観光課

[住所] 〒394-8510
長野県岡谷市幸町8-1

[電話] 0266-23-4811 [FAX] 0266-23-6448

[URL] <https://www.kanko-okaya.jp/>

[E-mail] shogyo@city.okaya.lg.jp





北信州木島平村 銘酒試飲会

in 銀座NAGANO



知る人ぞ知る、幻の酒米『金紋錦』を原料とする銘酒を集めた特別な試飲会の開催となります。
ぜひこの機会に東京ではなかなか飲むことができないプレミアムな銘酒の飲み比べをお楽しみください！



北信州木島平村 銘酒試飲会

2025年1月31日(金)・2月1日(土) 16:30~19:00
銀座NAGANO 2F

幻の酒米『金紋錦』を原料とする銘酒を集めた特別な試飲会の開催

当日試飲のラインナップ(予定)
福光屋「黒帯 悠々」/田中屋酒造店「水尾特別純米酒 金紋錦仕込」/角口酒造店「北光正宗 金紋錦特別純米」
宮坂醸造「真澄 七號」/七笑酒造「純米吟醸 金紋錦」/高天酒造「金紋59 純米辛口」ほか

主催：木島平村/共催：一般社団法人木島平村観光振興局



※各画像は参考画像となります

1 日時 2025年1月31日(金)~2月1日(土) 16:30~19:00

2 会場 銀座NAGANO 2F イベントスペース

3 入場料 無料

4 内容 ・米どころ北信州木島平産の酒米を使用した日本酒試飲会の開催となります。
・知る人ぞ知る、幻の酒米『金紋錦』を原料とする銘酒を集めた特別な試飲会の開催となります。
・ぜひこの機会に東京ではなかなか飲むことができないプレミアムな銘酒の飲み比べをお楽しみください！

5 注意事項 ・飲酒運転・未成年飲酒は法律で禁止されています。お車・バイク・自転車でご来場はご遠慮ください。
・妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
・お酒の数に限りがございますので、お早めのご来場を推奨いたします。

主催 木島平村

アクセス

銀座NAGANOまで
東京都中央区銀座
5丁目6-5 NOCOビル

【お車で】 ※会場周辺は車両通行規制となります。公共交通機関でのご来場をお願いします
【列車で】 東京メトロ銀座駅 A1・A2・B5出口から徒歩約1分
JR有楽町駅から徒歩約7分
<https://www.ginza-nagano.jp/pages/access>

お問い合わせ先

木島平村 産業企画室
【住所】 〒389-2392
長野県下高井郡木島平村大字往郷914番地6
【電話】 0269-82-3111
【URL】 <https://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>
【E-mail】 sangyo@vill.kijimadaira.lg.jp



中馬ぬくもり街道ひな祭り

南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線（R153）で阿智村・平谷村・根羽村と飯田市にて約20年前から行われています。商店、観光関連施設等にて、ひな人形展示（100箇所余）、手作りグッズ販売、期間限定メニューの飲食も用意されています。是非お出かけ下さい。

2/1～昼神温泉郷

3/1～飯田市、阿智村、平谷村、根羽村



※各画像は参考画像となります

1 日時 2025年2月1日（土）～4月3日（木）
（昼神温泉郷は2/1～ それ以外は3/1～）

2 会場 阿智村、平谷村、根羽村、飯田市の参加店（100店舗余）

3 入場料 無料

4 内容 国道153号線沿いの4つの市と村の宿、店舗、個人宅などに昔ながらのひな人形や「つるし雛」が飾られます。
また、期間中にはグッズ販売や飲食店での期間限定メニューの用意も行われます。
他にもたくさんのイベントをご用意しております。

主催 中馬ぬくもり街道ひな祭り事業実行委員会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「飯田山本IC」から約10分（阿智村駒場地区）

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【高速バスで】 新宿～高速バス ～ 飯田駅 ～ それぞれの会場
【列車で】 JR飯田線 ～

お問合わせ先 阿智村商工会

【住所】 〒 395-0303

長野県下伊那郡阿智村駒場1078-5

【電話】 0265-43-2241 【FAX】 0265-43-2252

【URL】 <http://www.achimura.com>

【E-mail】 info@achimura.com



上田 氷灯ろう夢まつり



別所温泉の北向観音堂や温泉街を幻想的な明かりで彩るイベント。

2025年は「復活と再生」の巳年。

夢に向かって柔軟にしなやかに変化できる年です。

生命力と金運をテーマに伝統ある別所温泉をライトアップします。



※各画像は参考画像となります

1 日時 2025年2月7日(金)～2月11日(火・祝) 18時～21時

2 会場 別所温泉中心部 北向観音堂ほか

3 入場料 不要

4 内容 まつり開催期間中、北向観音堂をライトアップするほか、氷灯ろうなどを点灯し、冬の温泉街を幻想的に彩ります。
その他：天候不良により、中止となる場合があります。

関連イベント

●別所線 de氷灯ろう！運賃無料！

上田電鉄別所線でチケットQRを使って別所温泉駅に乘降した方は運賃が無料になります。

期間：2025年2月8日(土)・9日(日) 16:30～21:30

●プレゼント企画

本祭期間中、イベントの写真を撮影し、InstagramやX(旧twitter)などのSNSに投稿すると、別所温泉で利用できるクーポン券や温泉の素等を会場でプレゼント！(数に限りあり)

期間：2025年2月7日(金)～11日(火・祝)

主催 別所温泉観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」より約45分

[列車で] JR「上田駅」から上田電鉄別所線に乗り換え「別所温泉」駅から徒歩15分

お問合わせ先 上田市観光シティプロモーション課

[住所] 〒386-0024

長野県上田市大手二丁目8番4号

[電話] 0268-23-5408 [FAX] 0268-23-7355

[URL] <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kanko/>

[E-mail] kanko@city.ueda.nagano.jp





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.