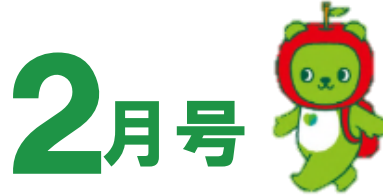




アルクマ便

2019年1月15日



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ	開催日・期間	開催地
記者発表		
1P 5館周遊カード「suzaca」	1月19日～	須坂市
首都圏イベント		
2P 癒しの神域が育む「戸隠竹細工」の魅力 ～長野市戸隠で脈々と受け継がれている工芸品を、 次世代の担い手に伝えたい！～	2月28日	銀座NAGANO (長野地域振興局)
参加募集		
3P 信濃大町冬の暮らし体験ツアー	1月26日	大町市
4P 生産者と巡る白銀の寒天畑ガイドウォーク	2月3・10・17・24日	茅野市
5P 安曇野産大豆で 信州味噌作り体験	3月2日	安曇野市
6P 第5回経ヶ岳バーティカルリミット	5月18日	南箕輪村
美術館・博物館		
7P 山本俊男 ペザントアートの世界展	～3月31日	原村
新着情報		
8P Lull LIVE @カシマヤリ ～明日と風と詩と～	2月9日	大町市

アルクマ便りについてのお問合せ先：銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地



イベント

9P	2019年 冬の公園で遊ぼう	1月19日～3月3日	大町市
10P	キッズプレイパーク	1月19日～4月7日	安曇野市
11P	軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ	2月1～4/8～11日 3月1～3/8～10日	軽井沢町
12P	木島平スキー場 55周年記念 感謝祭	2月2～3日	木島平村
13P	第一六回 長野灯明まつり	2月6～11日	長野市
14P	第1回 奈良井宿灯明まつり	2月22～24日	塩尻市
15P	～北国街道 小諸宿～お人形さんめぐり・わら馬パレード	2月23日～3月10日	小諸市
16P	第18回 信州須坂わくわくおひなめぐり	3月1日～4月3日	須坂市
17P	第17回 みはらしファーム チューリップ祭り	3月2～3日	伊那市
18P	国宝仁科神明宮 古式作始めの神事	3月15日	大町市
19P	信州国際音楽村 すいせん祭り2019	3月20日～4月21日	上田市
20P	第64回あんずまつり	3月30日～4月14日	千曲市
21P	なぎそミツバツツジ祭り	4月6～21日	南木曾町

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

2月号

長野市

- 第一六回長野灯明まつり/13P

大町市

- 信濃大町冬の暮らし体験ツアー/3P
- Lull LIVE @カシマヤリ
～明日と風と詩と～/8P
- 2019年冬の公園で遊ぼう/9P
- 国宝仁科神明宮
古式作始めの神事/18P

安曇野市

- 安曇野産大豆で 信州味噌作り
体験/5P
- キッズプレイパーク/10P

塩尻市

- 第1回奈良井宿
灯明まつり/14P

南木曾町

- なぎそミツバツツジ祭り/21P

木島平村

- 木島平スキー場 55周年記念 感謝祭/12P

須坂市

- 5館周遊カード「suzaca」/1P
- 第18回信州須坂わくわくおひなめぐり/16P

千曲市

- 第64回あんずまつり/20P

上田市

- 信州国際音楽村 すいせん祭り 2019/19P

小諸市

- ～北国街道 小諸宿～
お人形さんめぐり・わら馬パレード/15P

軽井沢町

- 軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ/11P

茅野市

- 生産者と巡る白銀の寒天畑ガイドウォーク/4P

原村

- 山本俊男 ペザントアートの世界展/7P

南箕輪村

- 第5回経ヶ岳パーティカルリミット/6P

伊那市

- 第17回みはらしファーム チューリップ祭り/17P

長野県長野地域振興局

- 癒しの神域が育む「戸隠竹細工」の魅力/2P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

5館周遊カード「suzaca」

須坂クラシック美術館、笠鉾会館ドリームホール、旧小田切家住宅、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館の全館共通入場券ができました。
5館すべてに入館された方に素敵なプレゼント！



- 1 日時 1月19日(土)より販売開始
- 2 販売場所 須坂クラシック美術館、笠鉾会館ドリームホール、旧小田切家住宅、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館の5館、または観光案内所で各オリジナルカードを販売
- 3 販売価格 1枚1,000円 ※須坂MAPトートバック付き
- 4 内容 市内の博物館や美術館(5館)を巡る以外に、市内観光施設や店舗などでも特典があり、市内を巡るほどお得なカードです。
 - ・本券の有効期間は、発行日を含め3日間です。
 - ・他の割引との併用は出来ません。(入浴施設も含む)
 - ・本券の払い戻し及び再発行はできません。

- ≪主催≫ 須坂市観光協会
 ≪アクセス≫ [お車で] 上信越自動車道「須坂・長野東IC」から約15分
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先 須坂市観光協会
 (住所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1駅前シルキービル2階
 (電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
 (URL) <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
 (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



癒しの神域が育む「戸隠竹細工」の魅力

～長野市戸隠で脈々と受け継がれている工芸品を、次世代の担い手に伝えたい！～

戸隠竹細工は、堅牢で使いやすく網目の美しさの機能美にも人気があり、地元のそば店をはじめ多くの方々に愛用されています。約400年前から地域の人たちの生活の中に始まり、戸隠の手仕事として代々受け継がれてきましたが、後継者不足という切実な問題に直面しています。材料は、戸隠山に自生する「根曲がり竹(チシマザサ)」を使い、竹の採取・加工・仕上げまで、全てを一人ひとりの職人が行います。また、根曲がり竹を保護するため、技術と併せて山を守る精神と活動も受け継がれています。江戸時代から続く「戸隠竹細工」を次世代へ引き継ぐため、志のある方々へ戸隠の風土・文化や暮らしとともに、実演により熟練職人の技術をお伝えします。



- 1 日時 2月28日(木) 13時30分～15時50分(13時受付)
- 2 会場 銀座NAGANO 2階 イベントスペース (東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)
- 3 入場料 無料
- 4 内容 (1) 癒しの神域が育む「戸隠竹細工」の魅力(プレゼン) 13:35～14:35
暮らしに根づく竹細工の魅力を、戸隠の風土や文化とともに職人がご紹介します。
・講師:井上 栄一氏(戸隠中社竹細工生産組合 組合長)
- (2) 戸隠竹細工の製作実演 14:45～15:15
熟練した職人による解説を交えた竹細工の製作工程をご覧ください。
・講師:曾根原 公夫氏(戸隠中社竹細工生産組合 副組合長)
- (3) 展示品見学、フリートーク 15:15～15:50
商品の数々をご覧いただき、竹細工や戸隠について、職人や地元の方と何でもお話しください。
<定員>32名
<対象者>職人を志そうとする方、戸隠への移住希望者、産地を守りたい方等

- 《主催》 長野県長野地域振興局
- 《アクセス》 [列車で] 東京メトロ銀座駅 A1・B5出口から徒歩1分
JR有楽町駅から徒歩7分

- お問い合わせ先 長野県長野地域振興局商工観光課
(住所) 〒380-0836 長野県長野市大字南長野字南県町686-1
(電話) 026-234-9528 (FAX) 026-234-9595
(URL) <https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachi-somu/index.html>
(E-mail) nagachi-shokan@pref.nagano.lg.jp

信濃大町冬の暮らし体験ツアー

移住検討者の「大町って雪ってどれくらい降るの?」「雪国に住んだことないけど雪かきってどうやるの?」といった疑問・不安に応える移住体験ツアー。

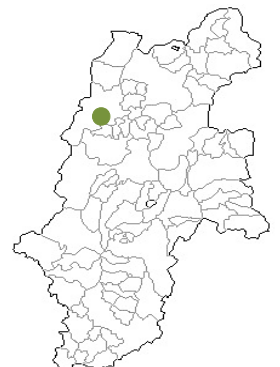
大町市での冬の暮らしに役立つプログラムを盛り込み、冬の暮らしに欠かせない雪かきの体験や地域ならではの「食」の体験、また、先輩移住者のお宅訪問や交流会などでの体験談・相談をとおして、暮らしのイメージづくり、情報収集、悩みを相談できる“人”との縁づくり、出会いの場として開催します。



- 1 日時** 1月26日(土)13時 ~ 27日(日)13時30分
- 2 会場** 大町市内各所(先輩移住者宅や滞在型市民農園など)
※民宿やまく館[大町市平10475] 集合(現地集合・現地解散)
※内容・時間は天候や都合により変更する場合があります
- 3 参加費** 一般8,000円、小学校一年生~三年生5,500円、未就学児無料
- 4 内容**
- ・移住経験者のお宅拝見
 - ・大町市内をめぐりながら生活環境の紹介
 - ・移住経験者との交流会
 - ・定住促進アドバイザー・移住者体験者による移住相談
 - ・除雪体験
 - ・食文化(おやきづくり)体験
 - ・滞在型市民農園見学
- ※大町市には先輩移住者が移住についての相談や疑問にお応えする「定住促進アドバイザー」制度を設けています。そのため、移住者視点で、先輩移住者の体験談や話ができる交流会、お宅訪問や地元のお母さんたちと交流しながら実施するおやきづくり体験などを企画。施設見学でも、移住経験者が施設を案内してくれたり、人との交流や縁づくりを大事にしています。
- 定員:先着15人
 ・申込締切:1月21日(月)
 ・申込先:大町市定住促進協働会議事務局(大町市まちづくり交流課定住促進係)
 ・申込方法:電話(0261-21-1210)、FAX(0261-23-4304)、
 メール(teijuu@city.omachi.nagano.jp)いずれかの方法で

- 《主催》 大町市定住促進協働会議
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR「信濃大町駅」よりタクシーで約10分
JR[信濃木崎駅]より徒歩15分

- お問い合わせ先** 大町市まちづくり交流課定住促進係
 (住所) 〒398-8601 長野県大町市大町3887
 (電話) 0261-21-1210 (FAX) 0261-23-4304
 (URL) <https://iju-omachi.jp/component/k2/item/245-tour-winter2018.html>
 (E-mail) teijuu@city.omachi.nagano.jp



生産者と巡る白銀の寒天畑ガイドウォーク

スキーだけではなく、冬を楽しむ茅野市ならではの体験をご案内します。
茅野市の名産「棒寒天」の製造期を迎え、いよいよ製造現場を巡る「生産者と巡る白銀の寒天畑ガイドウォーク」がスタート！天然の寒天について知り、見て、触れる寒天三昧の1時間。
冬の八ヶ岳を背景にキラキラと輝く寒天畑は一見の価値あり！そして「棒寒天」を紐解くと、冬の茅野市の地域性が見えてくる？「棒寒天」日本一の産地で地場産業に触れましょう！



1 日 時 2月3・10・17・24日(日) 10時30分～11時30分

2 会 場 イリセン製造工場

※詳しい場所や当日の持ち物はお申し込み後にご連絡させていただきます。

3 参加費 大人1,000円(税抜)、子ども500円(税抜)

4 内 容

●イベント概要

煮込んだ海藻を天日でフリーズドライしてつくる「棒寒天」は寒く乾燥したこの土地で古くから育まれてきた伝統の食文化です。そんな寒天の生産期である1-2月、生産者とともに寒天の工場や寒天畑(干し場)を巡ります。ガイドウォークでは温かい寒天料理を試食をして、寒天畑で生の寒天を取り出す「天出し」など季節の体験も。「寒天ってなに？」という初心者も歓迎！大人も子どもも楽しめるアクティビティです。
※天候や自然条件によって、景色や内容が変更となる場合がございます。

●定員:20名(最少催行:3名)

●申込〆切:各日の3日前

《主 催》 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約30分

[列車で] JR「茅野駅」よりタクシーで約30分

お問い合わせ先 一般社団法人 観光まちづくり推進機構(ちの旅案内所)

(住 所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1

(電 話) 0266-73-8550

(URL) <http://chinotabi.jp/>

(E-mail) ask8@chinotabi.jp



安曇野産大豆で 信州味噌作り体験

信州特産の味噌作りです。昔ながらの薪を使用し、安曇野産大豆等素材に拘った手作り味噌を作ります。熟成したお味噌3kgを美味しい時期(11月頃)にお送りいたします。

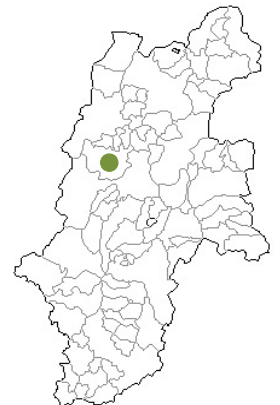


- 1 日時 3月2日(土) 13時～16時
2 会場 ビレッジ安曇野
3 参加費 4,000円
4 内容 【日程】ビレッジ安曇野13:00集合⇒日程説明⇒13:30味噌作り体験(豆つぶし・麴と塩の混ぜ合わせ・味噌仕込み)…ご家庭での作り方も指導いたします⇒15:30お小昼(お茶)⇒16:00解散

- 募集人員:20名(最少催行人員5名)
- 申込み締切日:2月22日(金)
- 参加費に含まれるもの:指導料、材料費、みそ送料、保険代含む
- 持ち物:エプロン、三角巾またはバンダナ

- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩約15分
または、JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



第5回経ヶ岳バーティカルリミット

中央アルプスの北端に位置する経ヶ岳を舞台に、トレイルランニングレース「経ヶ岳バーティカルリミット」を開催します。本大会は、南箕輪村の素晴らしい自然を存分に楽しめる、また、村の観光スポットであり緑豊かな道の駅「大芝高原」をスタート・ゴール地点とし、標高差約1,500メートルを一気に頂上まで駆け上り、駆け下る、まさに“バーティカル・リミット”、限界高度へ挑戦するレースとなっています。



1 日時 5月18日(土) 8時～17時30分

2 内容

道の駅「大芝高原」をスタート・ゴール地点とし、中央アルプス経ヶ岳山頂を折り返し地点（ロング21kmコース）とするトレイルランニングレース。ショートコース、キッズ小学生コースもあり。

《種目》

▼ロング21km

コース：信州大芝高原～経ヶ岳山頂

参加費：6,300円

定員：600名

▼ショート11km

コース：信州大芝高原～経ヶ岳4合目

参加費：4,100円

定員：300名

▼キッズ小学生

コース：信州大芝高原セラピーロード内

(1,2年生は1kmコース、3,4年生と5,6年生は2kmコース)

参加費：1,500円

定員：200名

《参加資格（ロング・ショート）》 中学生以上の健康な男女

《募集期間》 2019年1月20日(日)21:00～2019年4月22日(月)

《申込方法》 <http://www.nature-scene.net/kyogatake/entry/>
公式ホームページを確認してください。

《主催》 経ヶ岳バーティカルリミット実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約10分

[列車で] JR「北殿駅」よりタクシーで約15分

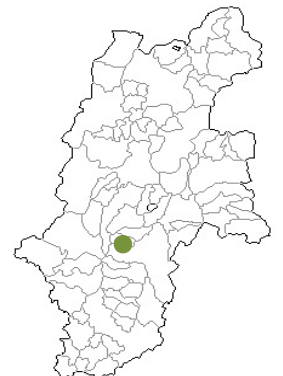
お問い合わせ先 南箕輪村観光協会(南箕輪村役場産業課)

(住所) 〒399-4592 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1

(電話) 0265-72-2180 (FAX) 0265-73-9799

(URL) <http://kankou-minamiminowa.nagano.jp/>

(E-mail) syokou-c@vill.minamiminowa.lg.jp



山本俊男 ペザントアートの世界展

八ヶ岳南山麓に工房を構える木彫工芸家 山本俊男の展覧会。ペザントアートはヨーロッパの農民が自分たちの為に丁寧に作った民具。本格的な洋風クラシック家具でありながら素朴な風合いは日本人の生活に馴染みます。その草分けである林二郎に師事した山本俊男は、ペザント家具や木工に澤田政廣から学んだ仏教彫刻の卓越した彫りの技術を生かし、唐草やゴシック文様など美しい装飾彫刻とそれを際立たせる「泥んこ塗り」を施したペザント家具を制作しています。会場では、山本俊男の代表作 ペザント椅子《王様の椅子》他20客ほどの椅子に座って楽しめます。山本俊男が60年の職人生活の中で制作してきた木彫工芸の粋の数々をご覧ください。



1 日 時 ～3月31日(日) 9時～17時(最終入館16時30分)

2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円

4 内 容

●イベント概要

・八ヶ岳南山麓に工房を構える木彫工芸家 山本俊男の展覧会。家具や木彫工芸100点余りの作品がずらりと並び、20客ほどの椅子に実際に座って鑑賞することができます。

・ギャラリートーク「ペザントアート60年、八ヶ岳南山麓の暮らし」

(お話し: 山本俊男・千賀子)

2月23日(土)13:30～15:00 参加費:無料(要入館料)

作品や映像を鑑賞しながら、山本俊男のこれまでの制作活動と八ヶ岳南山麓の暮らしを振り返ります。

《主催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会
 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
 [列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、
 「富士見駅」よりタクシー約15分 ※バス要問合せ

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
 (住所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
 (電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
 (URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubil>
 (E-mail) yatsubil@po19.lcv.ne.jp



Lull LIVE @カシマヤリ ～明日と風と詩と～

夜空に光輝くナイターゲレンデと一緒に音楽を楽しんでみませんか？
メンバーそれぞれが多方面で音楽活動をする『Lull』が2018年再始動。POPなサウンドと独自のハーモニーが注目される、男女混合のヴォーカルグループです。3人が織りなす独自のハーモニーを冬の大町市で是非ご堪能下さい。



- 日時** 2月9日(土) 18時30分～(開場18時)
料金:前売り1500円(当日券2000円) ※1ドリンク付全席自由
販売:鹿島槍スキー場/大町市役所観光課/イープラス
- 会場** HAKUBAVALLEY鹿島槍スキー場 セントラルプラザ1130 2Fイエローシーダー
- お問い合わせ先** 大町市冬の観光宣伝協議会(大町市観光課内)
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3177
(電話) 0261-23-4018 (FAX) 0261-23-3378
(E-mail) kankou@city.omachi.nagano.jp
(URL) <https://www.omachi-promotion.com/lull-live/>

2019年 冬の公園で遊ぼう

アルプスあづみの公園では、1月19日から「冬の公園で遊ぼう」を開催中です。
 今年の大町・松川地区は、雪遊びの楽園に大変身！アルプス大草原とアルプス広場のそりゲレンデで、人気のスノーレーサーなど、いろいろなそりを楽しむことができます。土日祝日はスノーシューで白銀の森をご案内します。(参加無料)
 最新の情報はホームページもしくは電話にてご確認ください。
 ※中学生以下は入園無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。
 (イベント体験料は別途必要です)



- 1 日 時** 1月19日(土)～3月3日(日)
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」
- 3 入 場 料** 大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円
- 4 内 容**
- 1) そりゲレンデ
スノーレーサーやスノーチューブなど、いろんなそりがレンタル無料で楽しめます！
◇場 所:アルプス大草原およびアルプス広場
◇受 付:大草原の家(貸出無料)
 - 2) キッズボードパーク
スノーキックボードなど、立ち乗りそりの専用ゲレンデ！
◇場 所:入口広場
◇受 付:セルフ(貸出無料)
 - 3) スノーシュー&歩くスキーエリア
土日祝は無料のガイドツアーもあります！
◇場 所:入口広場、主園路、そりゲレンデ等を除く園内
◇受 付:レンタル棟(貸出無料)
 - 4) スノーシューラリー
3か所のスタンプを集めるとオリジナル缶バッジをプレゼント！
◇場 所:入口広場～森の体験舎の林内
◇受 付:レンタル棟
◇参加費:無料
 - 5) おもちゃの広場
暖かくひろい休憩スペースで、ネットジャングルジムやボールプールなどを楽しめます！
◇場 所:大草原の家、休憩棟レストラン
◇受 付:セルフ(貸出無料)

- 《主 催》** アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分
- お問合わせ先** アルプスあづみの公園(大町・松川)地区管理センター
 (住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
 (電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp/>
 (E-mail) yuhei-ono@prfj.or.jp



キッズプレイパーク

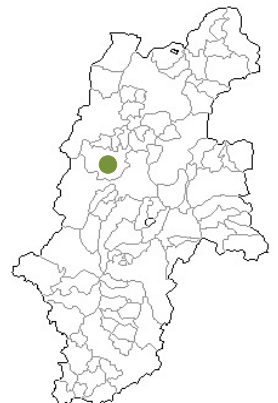
冬でも元気いっぱい！体を動かして遊べるインドア プレイパーク開催！
人気のボールプールや積み木の他、ミニボウリングやフラフープ等のミニスポーツができるエリア、
乗って遊べるはたらく車あそびも新登場!!



- 1 日 時** 1月19日(土)～4月7日(日) 9時30分～16時 (3月からは17時まで)
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 ガイドセンター・あづみの学校 玄関ホール
- 3 入場料** 大人:450円(65歳以上210円) 中学生以下無料
- 4 内 容**
- ボールプール
カラフルなボールの海へダイブして遊べます。
 - 積み木で遊ぼう！
優しい質感の木の積み木で自由な発想で遊べます。
 - 昔あそびコーナー
フラフープ等の昔懐かしいおもちゃもご用意しています。
 - はたらく車あそび
ミニサイズのトラクター等に乗って動かすことができます。

- 《主 催》** アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター
(住 所) 〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ

「真冬のライトアップ」イベントとして装いも新たに生まれ変わりました。
7年前から冬の軽井沢の風物詩として親しんでいた「氷柱イルミネーション」ですが、軽井沢の野生の「自然の素晴らしさ」をみなさまに知っていただきたいという思いから、今冬からは白糸の滝を天然のスクリーンに見立てて幻想的な色彩でライトアップする、天然の「星」「雪」「水」「光」が織りなす一大ページェントに生まれ変わりました。運が良ければ、光に彩られた白糸の滝に降り注ぐ満天の星空に、あなたの願いをこめることができるかもしれません。



- 1 日 時** 2月1日(金)～3月10日(日)のうち下記の開催日
- 2 会 場** 白糸の滝 (信濃路自然歩道)
有料道路「白糸ハイランドウェイ」白糸の滝売店から徒歩数分(駐車場あり)
- 3 入場料** 無料 (お車でお越しの場合、白糸ハイランドウェイの通行料が別途掛かります)
- 4 内 容**
- 開催日
 - ・春節セッション 2月1日(金)～4日(月)、2月8日(金)～11日(月)
 - 詳しくは、ホームページ、ポスター、チラシ等をご覧ください。
 - ・春の訪れセッション 3月1日(金)～3日(日)、3月8日(金)～10日(日)の14日間
(クリスマスセッションは終了しました)
 - その他
 - ・2月10日(日)は、軽井沢からの無料送迎シャトルバスの運行や、
その他特典があります

- 《主 催》 軽井沢町／(株)白糸ハイランドウェイ
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道碓井「軽井沢IC」から30分
[列車で] JR「軽井沢駅」より草軽交通バスで20分、白糸の滝バス停下車
JR「軽井沢駅」より、タクシーで20分

- お問い合わせ先** 株式会社白糸ハイランドウェイ
- (住 所) 〒389-0104北佐久郡軽井沢町軽井沢東10-24
(電 話) 0267-31-0070 (FAX) 0267-46-8688
(URL) <http://www.karuizawa-shw.com/>
(E-mail) info@karuizawa-shw.com
(その他) 担当:二川



木島平スキー場 55周年記念 感謝祭

木島平スキー場は今年 オープン55周年を迎えることとなりました。、日頃のご愛顧に感謝して「木島平スキー場感謝祭」を開催いたします。2月2日の前夜祭では たいまつ滑走や花火大会。2月3日の感謝祭にはゲレンデ内でおいしい広場がオープン。

また きのこ汁振舞いや餅つき大会をおこないます。
子どもから大人まで楽しめるイベント満載です。



- 1 日 時 前夜祭:2月2日(土) 18時30分～ 感謝祭:2月3日(日) 10時～
- 2 会 場 木島平スキー場 スキーセンター周辺
- 3 入場料 無料
- 4 内 容 ●イベント概要
2日 前夜祭
・たいまつ滑走 花火大会
3日 感謝祭
・おいしい広場オープン(袋井市クラウンメロン・窯焼きピザ・おでん・地酒など)
宝さがし大会・ビンゴ大会開催など

- 《主 催》 木島平村観光施設周年記念イベント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分
[列車で] JR「飯山駅」よりタクシーで約15分
JR「飯山駅」よりシャトルバスで約40分

- お問い合わせ先 (一社)木島平村観光振興局
(住 所) 〒389-2303長野県下高井郡木島平村上木島38番地1
(電 話) 0269-81-1620 (FAX) 0269-81-1621
(URL) <http://kijimadaira.org/>
(E-mail) center@kanko-kijimadaira.com



第一六回 長野灯明まつり

2月6日から6日間、善光寺周辺は「平和の光」に包まれます。
 夜空に浮かびあがる五色の光でライトアップされた善光寺、石畳に光のアートが並ぶ善光寺表参道など、真冬の凜と澄んだ空気のこの時季にしか見られない荘厳な景色。
 暖かくしてお出かけください。



- 1 日時 2月6日(水)～2月11日(月・祝) 18時～21時(最終日は20時まで)
- 2 会場 善光寺周辺、長野駅前西口、善光寺表参道
- 3 入場料 無料(有料のイベントもあります)
- 4 内容 長野冬季オリンピック開催5周年を機に始まったお祭り。オリンピックの「平和を願う精神」を後世にと「平和の灯り」を発信。今回のテーマは「共鳴する平和への祈り」。

- ゆめ常夜灯
善光寺の本堂をはじめとする建物をを五色に彩るライトアップ
- ゆめ灯り絵
善光寺表参道に灯される切り絵を貼った800基の灯籠アート
- 宿坊ゆめ茶会
善光寺周辺の宿坊でのお茶会や精進料理の提供など情緒溢れる催し

その他、「仲見世賑わいイベント」など趣向を凝らした様々なイベントが行われます。

- 《主催》 長野灯明まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約40分
 [列車で] JR「長野駅」善光寺口より徒歩20分
 または、善光寺口からバスで15分

- お問い合わせ先 第一六回長野灯明まつり実行委員会事務局
 (住所) 〒380-0834 長野県長野市鶴賀問御所1271-3 TOiGO WEST 2F
 (電話) 026-259-1005 (FAX) 026-217-8245
 (URL) <http://www.nagano-toumyou.com/>



第1回 奈良井宿灯明まつり

昨年開催された「長野灯明まつりin奈良井宿」が形を変えて今年度より本格スタート。
 記念すべき第1回目は「出発」「初めて」をテーマに募集した切り絵などの作品を約200基の灯籠に入れ、奈良井宿街道沿いに設置します。23日(土)には、塩尻ワインバーを開催！優しい灯りを見ながらホットワインで心も体も温まってみませんか？フォトコンテストも開催します。



- 1 日時** 2月22日(金)～24日(日) 18時～20時30分
- 2 会場** 奈良井宿
 ※期間中は宿場内全面通行止めです
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** 【内容】
 (1)ゆめ灯り絵展
 各戸玄関先に約200基(切り絵など600点)のゆめ灯り絵を展示
 今年のテーマは「出発」「初めての…」
 (2)ミニ灯り絵キットの販売(有料)
 長野灯明まつりのキットを販売 1セット1,000円 於:奈良井会館
 (3)Shiojiriワインバー(有料)
 詳細は決まり次第掲載します
 (4)フォトコンテスト
 ※イベント期間中に撮影した写真が対象

- 《主催》 奈良井宿観光協会、(一社)塩尻市観光協会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約30分
 [列車で] JR「奈良井駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先** 奈良井宿観光案内所
 (住所) 長野県塩尻市奈良井497-3
 (電話) 0264-34-3160 (FAX) 0264-24-0024
 (URL) <https://tokimeguri.jp/>
 (E-mail) info-shiojirikanko@tokimeguri.jp



～北国街道 小諸宿～
お人形さんめぐり・わら馬パレード

北国街道小諸宿の本町通り各店舗において、様々な時代の雛人形やつるし雛が冬の街道を彩ります。期間中は、つるし雛体験教室など各種イベントが盛りだくさん。

3月2日(土)には、無病息災をわら馬に託す「わら馬パレード」も開催されます。



- 1 日時** 2月23日(土)～3月10日(日)
- 2 会場** 北国街道小諸宿 街道沿いの各店舗 ほか
- 3 内容** ほんまち町屋館を中心に、各地区で江戸、明治、大正、昭和の各時代のひな人形や、つるし雛を展示します。
- ▼わら馬パレード
 3月2日(土) 13時～(予定)
 無病息災・家内安全・五穀豊穰を祈願し手作りのわら馬でパレードをします。
- ▼お人形さんめぐりガイドツアー(要予約)
 ガイドツアー (2/23、2/24、2/26、3/2、3/3) 10:00～ 参加料500円
 ランチ付きガイドツアー(3/1) 10:00～ 参加料1,500円
 ※お問合せ・詳細 こもろ観光ガイド協会(小諸観光案内所) TEL0267-22-0568
- ▼体験教室(要予約)
 2月18日(木) 10:00～ ちりめん干支作り(亥) 参加料1,500円
 3月2日(土) 17:30～ つるし飾り作り(やさしい寒椿) 参加料1,200円
 3月2日(土) 17:30～ つるし飾り作り(さるぼぼ) 参加料1,200円
 3月4日(月) 10:00～ つるし飾り作り(鯉のぼりとわらべ) 参加料2,200円
 ※お問合せ・詳細 お人形さんめぐり実行委員会(塩川) TEL090-8328-7294
- ▼400年の隠し雛探し
 2月23日(土)～3月10日(日) 参加料1,000円(500円のクーポン付)
 小諸にちなんだ逸話なども楽しみながら、北国街道小諸宿周辺の4ヵ所に隠れている幸福をもたらす「つるし雛」を見つけて、隠されたキーワードを当てよう！
 正解された方には素敵なプレゼントをご用意しています。
 ※お問合せ・詳細 (一社)こもろ観光局 TEL0267-22-1234

ほかにもイベント多数！

イベント等の詳細情報 ほんまち町屋館 TEL0267-25-2770

ホームページ <https://machiayakan.com/>

- 《主催》 北国街道小諸宿のお人形さんめぐり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
 [列車で] JR小海線/しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約5分

- お問合わせ先 北国街道ほんまち町屋館
 (住所) 〒384-0026 長野県小諸市本町2-2-9
 (電話) 0267-25-2770
 (URL) <https://machiayakan.com/>



第18回 信州須坂わくわくおひなめぐり

歴史の町須坂で古くから大事に守られ伝えられてきたお雛様を、町屋や博物館、美術館でご覧いただける『信州須坂「わくわく」おひなめぐり』です。

巨大迷路の須坂の町を散策しながら、懐かしいお雛様をさがしませんか。期間中イベントもたくさんです！



- 1 日時 3月1日(金)～4月3日(水) ※施設により休館日や営業時間が異なります。
- 2 会場 須坂の市街地(商店・博物館など)約80ヶ所にて開催
- 3 入場料 美術館・博物館などの一部の施設は入館料が必要です
- 4 内容
 - 期間中イベント
 - ・3月3日(日)着物でファッションショー 13時～笠鉾会館ドリームホール 観覧無料
 - ・3月10日(日)、17日(日)親子で作ろう！春のハーバリウム 14時～15時30分 蔵のまち観光交流センター 参加費2,400円～3,400円(サイズによる) 定員各5名
 - ・3月16日(土)、30日(土)アイシングでお絵かき 13時～ 蔵のまち観光交流センター 参加費1,000円 定員各10名
 - ・3月21日(木・祝)お絵かき煎餅体験 10時～ 蔵のまち観光交流センター 参加費500円 定員30名
 - ・3月31日(日)ひな供養 受付10時～12時 供養(お焚き上げ)13時～ 芝宮神社 供養料1組3,000円～ ※ひな壇、ガラス、不燃物は除く。素材が紙、粘土、布の人形に限る。
 - ・3月31日(日)語りと紙芝居・ジャズと昭和歌謡の世界へ 14時～ 旧越家

- 《主催》 信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分(事務局)
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、徒歩で約8分(事務局)

お問い合わせ先 信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局
 (住所) 〒382-0087 長野県須坂市大字須坂352-2
 (電話) 026-248-6867 (FAX) 026-248-6875
 (URL) <http://hinamatsuri.suzaka.jp/>
 (E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



第17回 みはらしファーム チューリップ祭り

はびろ農業公園みはらしファームにて、春の訪れを感じさせるチューリップ鉢の販売を行います！
 昨年は約40種類、2,500株を販売した大人気のイベントで、定番品種はもちろん、希少品種も多数登場します。地元伊那産のチューリップを愛でて、一足早い春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



- 1 日時** 3月2日(土)～3日(日) 9時～15時
- 2 会場** はびろ農業公園 みはらしファーム内とれたて市場前
 (※駐車場無料)
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- ▼イベント概要
 - ・伊那産チューリップの鉢植えを販売します(5号鉢8球植え、1鉢800円。)
 - ・開花直前から直後といったベストタイミングのお花をご用意しますので、長～く観賞していただけます。
 - ・祭り当日は、鉢植え購入額に応じて抽選会を開催します。
みはらしファームの商品など、豪華景品が当たるかも？！
 - ▼会場(はびろ農業公園みはらしファーム)について
 - ・農産物直売所や温泉、レストラン等があります。また、季節に応じた収穫体験や手作り体験もでき、ファミリーやお友達同士で一日中楽しめます♪

- 《主催》 伊那農業青年研究会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から、お車で約5分。
 [列車で] JR飯田線「伊那市駅」徒歩2分のバス停から、バスで約20分。
 JR飯田線「伊那市駅」より、タクシーで約15分。

お問い合わせ先 伊那市農林部農政課(事務局)
 (住所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
 (電話) 0265-78-4111 (FAX) 0265-72-4142
 (URL) <https://miharashi-farm.com/>
 (E-mail) noi@inacity.jp (伊那市農林部農政課)



国宝仁科神明宮 古式作始めの神事

伊勢神宮の祈年祭(としごいのまつり)にならって行われている神事で、3月15日に奉納が行われます。その歴史は古く、その年の作柄の豊凶を占う神事として行なわれており、作付けの一大指針とされています。苗作りの農作業をモチーフとし、古式にのっとり行われ、参拝者の人気を集めている神事です。

古式作始めの神事は、県の無形民俗文化財に指定されています。



1 日 時 3月15日(金) 13時～

2 会 場 国宝仁科神明宮 神楽殿

3 内 容 ▼神事について

伊勢神宮の祈年祭(としごいのまつり)にならって行われる神事で、「作始め神事」と称し、鋤初めから苗代づくり・種播き・鳥追いまでの稲作りの模倣が、神楽殿内を1坪の広さに仕切った中で行われます。氏子区域の北木戸・中木戸・南木戸から青年男子が神楽員となり、白上衣に紺縞の袴、白足袋の装束で田人(たうど)の役をつとめます。

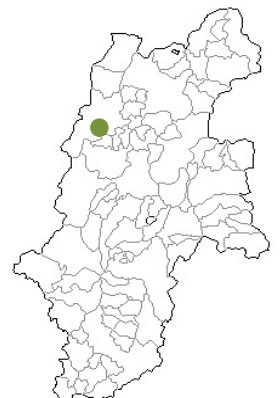
▼その他

14日 19時～祈年祭宵祭が行われます。

《主 催》 国宝仁科神明宮

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約15分
JR大糸線「信濃大町駅」より市民バス
「ふれあい号(月～土運行)」で約25分

お問合わせ先 仁科神明宮社務所
(住 所) 〒398-0003 長野県大町市社宮本1159
(電 話) 0261-62-9168
(URL) <http://www.sinmeigu.jp/>



信州国際音楽村 すいせん祭り2019

浅間山麓から立科方面までの270度にひろがるパノラマが楽しめるロケーションの中、約10万本の黄色いすいせんの花が一面に咲き誇ります。

期間中には、恒例のすいせんの「つみとり体験」や「草木染め体験」といった体験イベントの他、音楽イベントも多数開催されます。すいせんを鑑賞しながら音楽に触れるゆったりとした癒しの時間をお過ごしください。



今年も音楽イベントも多数企画。信州国際音楽村ならではの魅力をお楽しみください。

すいせん祭り 2019

平成31年 3月30日(土) ~ 4月21日(日) 9日連続

開園時間 午前10時～午後4時まで (期間中無休)

会場 信州国際音楽村および公園内すいせん畑周辺

※開花状況により変更となる場合がございます。

期間中の音楽イベント

- 4/6(土) 10時～10時30分 入場無料 信州国際音楽村 地域の音楽愛好家らによる発表のステージです。
- 4/7(日) 10時30分～10時 入場無料 信州国際音楽村内 (研修センター) 西山まりえ先生と生徒ハープを演奏し、軽やかな音楽をグループで楽しく学びます。(観覧無料)
- 4/14(日) 14時開演 全席2,000円 観覧無料 信州国際音楽村 特殊なホールにまでクラシック演奏をゆつたり楽しむことができます。
- 4/20(土) 10時開演 全席1,500円 観覧無料 信州国際音楽村 信州国際音楽村の魅力をぜひここで感じてみてください。

期間中の花イベント

- 3/30(土) 10時～10時30分 入場無料 信州国際音楽村 花にがい程度で観覧を予定していただけます(無料)
- 4/6(土) 10時～10時30分 入場無料 信州国際音楽村 花にがい程度で観覧を予定していただけます(無料)
- 4/13(日) 10時～10時30分 入場無料 信州国際音楽村 花にがい程度で観覧を予定していただけます(無料)
- 4/19(土) 10時～10時30分 入場無料 信州国際音楽村 花にがい程度で観覧を予定していただけます(無料)

※お茶の無料サービスなどのおもてなしもしています。

〒185-0207 長野県上田市生田2937-1 電話 0268-42-3436 Fax 0268-42-3948 www.ongakumura.jp

1 日時 3月30日(土)～4月21日(日) 10時～16時
※開花状況により変更する場合がございます

2 会場 信州国際音楽村 すいせん畑

3 内容

- ・すいせん畑での花の観賞・園内散策(無料)
- ・すいせん切り花および球根ポットの販売 他

例年地域のボランティアサポーターの方々を中心に運営するアットホームなお祭りです。お茶の無料サービスなどのおもてなしもしています。

《主催》 一般財団法人 信州国際音楽村

《アクセス》 [お車で] 上信越道自動車「上田菅平IC」
または「東部湯の丸IC」から自動車約25分
[列車で] しなの鉄道「大屋駅」よりタクシー約10分

お問い合わせ先 一般財団法人信州国際音楽村
(住所) 〒長野県上田市生田2937-1
(電話) 0268-42-3436 (FAX) 0268-42-3948
(URL) <http://www.ongakumura.jp/>
(E-mail) e-mail:info@ongakumura.jp



第64回あんずまつり

千曲市森・倉科地区では、善光寺平の雪がすっかり消えてしまう頃、山あいの里はあんずの花に覆われ淡いピンク色に染まり、一目十万本の呼び名にたがわない花景色を目の当たりにすることができます。

今日では「日本一のあんずの里」として全国有数のあんずの生産量を誇りますが、その始まりは一説によると元禄時代、伊予宇和島藩主の姫が松代藩主・真田幸道侯に輿入れする際に、故郷をしのぶよすがにあんずの種を持参したものといわれ、時代が移り変わってもここ千曲市にはあんずの小さな花が春のはじまりを告げにやってきます。

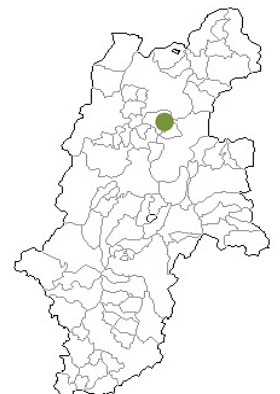
あんずの花が一面に咲き誇るあんずの里を巡りながら、一目十万本とも呼ばれる風景や地元信州の味をお楽しみください。



- 1 日時 3月30日(土)～4月14日(日)
- 2 会場 千曲市 森・倉科地区 駐車場約300台(有料)
※まつり期間中はシャトルバスを運行(天候次第で短縮となる場合もあります)
- 3 入場料 無料
- 4 内容 ●イベント概要
・あんずおもてなし食堂
地元のおばちゃん達が、地元で伝わる郷土料理でおもてなしします。
・信州千曲ブランド認定品販売
地元こだわりの逸品が勢ぞろい。あんず関連商品もたくさん。
・シャトルバス運行
・期間中は音楽ライブや各種体験イベント等も予定しています。

- 《主催》 第64回あんずまつり推進委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「更埴IC」から13分
[列車で] しなの鉄道「屋代駅」より徒歩55分 または
しなの鉄道「屋代駅」よりタクシーで11分
※しなの鉄道「屋代駅」より
まつり期間の3/30から4/12(予定)まで、シャトルバスを運行します。

- お問い合わせ先 千曲市役所観光交流課観光係
(住所) 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2-12-10
(電話) 026-275-1753 (FAX) 026-261-4607
(URL) <http://www.city.chikuma.lg.jp>
(E-mail) kanko@city.chikuma.lg.jp



なぎそミツバツツジ祭り

天白公園の高台に群生する6種類約400株のミツバツツジが、鮮やかなピンク色の花を咲かせ、一面をピンク色に染めます。町指定の天然記念物でもあるミツバツツジは、葉よりも先に花を咲かせるので一層鮮やかです。南木曾町の名のついた「ナギソミツバツツジ」という珍種もあります。

祭り期間中は出店や地元の土産物、ツツジ苗等の販売が行なわれ、大勢の花見客で賑わいます。また、公園内には電力王と呼ばれた福沢桃介(福沢諭吉の娘婿)が水力発電のために架けた国内最大級の木製吊橋「桃介橋」(国の重要文化財)や「福沢桃介記念館・山の歴史館」等の見学施設もあります。



- 1 日時** 4月6日(土)～4月21日(日) 9時～16時
- 2 会場** 天白公園(木曾郡南木曾町読書)
(※国道19号の信号「三留野大橋」を曲がってすぐのところです。)
- 3 入場料** 環境整備協力金として、大型バス:1,500円/マイクロバス:800円/普通車:300円/二輪車:100円
- 4 内容**
- イベント概要
 - ・物産販売は期間中の開花状況の良い9日間に行われます。木曾名物のほう葉寿司や五平餅を始め、山菜、魚の塩焼き、漬物、手作り菓子などが販売されます。
 - ・ミツバツツジの苗、福沢桃介が海外から持ち帰ったと言われる花桃の苗の販売を予定しています。
 - その他のイベント
 - ・世界の名車展示イベント 4月14日(日) ※雨天中止
世界の名車約30台が集まります。
 - ・イベント期間中は、「福沢桃介記念館・山の歴史館」入館割引を実施します。
大人:500円→400円 中学生:250円→200円 小学生以下:無料

《主催》 なぎそミツバツツジ祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央道「中津川IC」から国道19号線を塩尻・木曾福島方面へ約30分
中央道「飯田山本IC」から国道256号線を南木曾方面へ約50分
[列車で] 中央西線「南木曾駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 南木曾町観光協会
(住所) 〒399-5301 長野県木曾郡南木曾町読書3668-1
(電話) 0264-57-2001 (FAX) 0264-57-1027
(URL) <http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/index.html>
(E-mail) kankou@town.nagiso.nagano.jp
(その他) 南木曾町産業観光課内

