

はじまりのとき

とよむ

R5初任者研修応援号「響む」@東信教育事務所だより

大卒1年目の方も、講師経験のある方も、初任の先生方は、教職に身を置く喜びや責務を感じながら、自らの教師としての理想の姿に向かって、歩みはじめました。



桜の木が美しいピンクの花びらを咲かせるために、一年という時間をかけて木全体がピンク色になろうとしているのなら、私たちは、一年、二年、三年という時間をかけ、どのような教師になろうとしているのか。

📍校内研修(授業に係る研修、自己課題に係る研修等)

初任者研修の多くの時間は校内での研修です。主に、授業づくりや自己課題に係る内容を、研修コーディネーターや初任研メンターチームを中心に、校内の全職員による協力的な指導体制のもとで研修していきます。初任者研修は法定研修です。定められた研修の時間数があり、初任者には研修を受ける義務と権利があります。研修のために校内体制を整えていただいておりますので、この貴重な一年間を大切にしていきたいです。

📍校外研修(教育事務所研修、市町村教育委員会研修等)

校外へ出る研修の場は、教科の専門性や学級づくり、ICT活用の指導力向上など、ねらいを定めて集中的に研修できる場になっています。この時間に何を高めようとするのか、その心構えを整えて向かいましょう。また、同期が顔を合わせて語らえる交流の場としても充実した機会となるはずですので、互いに積極的に声をかけ合い、励まし合い学び合っていきたいです。



4月11日 スタート研修



はじめまして、同期へ。

何でも相談できる関係でありたいです。

ともに頑張りましょう！

頑張りたい、成長したいという気持ちも、不安な気持ちも共有していきたいです。

一緒に長野県の教育現場を盛り上げよう！

情報共有して助け合いながら頑張りたいです。

やればできる！

不安や心配してたのは僕だけじゃなかったみたいです…皆さんで頑張りましょう！！

無理せず頑張りましょう！

わからないことだらけだと思いますが、いつか頑張りが報われることを信じて乗りきりましょう！

頑張るときと休むときのメリハリをつけてがんばりましょう。

お互いの悩んでいることなど色々と共有できたらいいな。

長野県に顔見知りがないので、情報交換したり相談し合ったりできる仲間が嬉しいです。

お疲れ様です。今日は早く寝ましょう。

やりたいことを学校でも私生活でも大切に。

とても不安ですが、一緒に頑張りましょう。

元千葉県民、長野で強く生きます。

こんなに仲間がいると思うと心強いです。

悩みや気持ちを共有しながら、教員生活頑張りましょう！

切磋琢磨していきたいです。

不安なことだらけで大変ですが、一緒に頑張ります。

これからも、よろしく。……📍

スタートアンケート

肩の力を抜いて、答えられる質問に気軽にお答えください。(一部紹介)

着任してから今日までに一番緊張したこと

出合いの挨拶/電話対応/子供との初対面/生徒の初登校日/新任職員の紹介/職員室での挨拶
辞令交付/入学式の学活/最初の学活で保護者に所信表明をした時/毎日が緊張です！
子供たちと初めて会った始業式/学年集会で生徒の前で話す時/研修で発言した時
長野県総合教育センターまでの運転/初めて職員室に入る時/初日の先生達との関わる時間
PTA総会で初めて保護者へ挨拶したとき/4月3日の職員室に入り、紹介を受ける時
入学式で、子供達と保護者の前で挨拶をしたこと/初日職員会議/最初の学級懇談会/初出勤

着任から今日までにかけていただいた印象的な言葉

先生！

いいね。

ありがとう。

ありのままでいいよ。

分からなくて当たり前。

なんとかなる。失敗しよう。

困ったことは、全部聞いてね。

ご飯食べられている？早く帰って。

やっとな、よかった。先生なら大丈夫！

いいんだよ、そんなに完璧にやろうとしなくても。

よくこの時代に教員になってくれました。ありがとう。

緊張の糸が張ってたよね。泣ける時には泣いていいんだよ。

1人じゃない、みんなでやっていくんだよ！通勤時間大変だね。

何がわからないかわからないよね。相談して欲しい。大丈夫だよ。

とばしすぎちゃだめだよ。大丈夫？大丈夫じゃないよね、何でも頼ってね。

無理をして身体を壊さないようにね。帰りますって言いな。適当でいいよ。

最初なんだからできなくて当然！自分に誇りをもって。もっと力を抜いていいんだよ。

わからないことだらけだと思うけど、頑張りが報われることを信じて乗りきりましょう！

何か困ったことがあれば相談をしてください、それが結果的に皆さんを守ることに繋がります。
自分が楽しめる授業じゃないと子どもたちも楽しめないよ。まずは今できる精一杯をすればいい。

スタート研修のふりかえり



講義を終えて感じたこと。

初心に、いつでもかえることができますように。（ふりかえり用紙の記入から）

(1) 講話「長野県の教師として期待すること」

- ・子供達の可能性を誰よりも信じる存在でいたいと強く思いました。
- ・子供を信じ続け、共に学び成長する教師を目指したい。
- ・個人を尊重していくからこそ、よりよい集団になっていくのだと考えました。

(2) 講義「コンプライアンスとサービスの基本」

- ・せっかくなつかんだ「教諭」を大事に思い生活していきたい。
- ・子供達や保護者の期待に応えられるようにしたい。職責をしっかりと自覚し、教師であることの意味を念頭において生活していきたい。

(3) 講義「教員としてのあり方」

- ・教員として働く上で無理をせず、抱え込みすぎないことも大切だと感じた。
- ・「まなざし」を大切にしたい。「まなざし」がどこに向かっているのか、しっかり子供に向かっているのか、常に問い続けたい。

(4) 講義・協議「学級づくり授業づくりの基礎・基本Ⅰ・Ⅱ」

- ・「学級」「授業」とは何か。普段何気なく学校現場で使っている言葉であるが、いざその意味を問われると難しかった。教師として「言葉」を伝えるとき、その言葉一つ一つの意味をしっかりと考えながら伝えいきたい。
- ・指導要領が軸であることを再確認できた。指導要領に立ち返り、目標や内容を確認したい。
- ・子供と共につくる授業は、子供を信じて任せる勇気をもつことが大切だと考えました。
- ・どのくらいまで私のやりたいことを判断してよいか難しい。子供の探究心にストップをかけてしまわないか不安です。

その他

- ・様々な経験や思いをもっている先生方と交流する中で勇気づけられた。情報共有のありがたさを感じました。このつながりを大切に、同期の方と連絡を取り合いたいと思います。
- ・皆同じように不安を抱えて子供達と向き合っていると分かった。現状に負けず共に取り組んでいきたい。スッキリしました。
- ・少し見通しがもてたので楽しみになりました。自分の中で新しいゴールややってみたいことが浮かんできたので頑張りたいです。
- ・不安が少し解消された気がする。それだけではなく、明日からの活力になった。



先輩（R4 初任者）からの メッセージ

一年前にも、皆さんのように希望と不安が入り混じった気持ちでいっぱい初任者の先生方が歩み始めました。そして、一年間を終えた気持ちを振り返り、後輩になる皆さんに向けてメッセージを寄せていただきました。

去年の4月、とっても緊張して1週間くらいご飯がのどを通らなかったのを覚えています。

分からないことばかりでどうしたらいいか迷う毎日でしたが、沢山の先生方の力をお借りしながらあっという間の1年が過ぎました。

初任者研修では、同じ初任の先生方の悩みやアドバイスを聞くことができ、仕事の息抜きになるくらい安心感のある研修でした。これから大変なこともあると思いますが、沢山の初任の仲間と一緒に頑張ってください。

（上田市立東小学校 西澤実織 先生）



初任者としての1年を終えた今、思っている以上に子どもたちは純粋で、本当にたくさんのごことを吸収していくと感じています。

そんな子供たちと近い距離で関わることは、大変な面ももちろんありますが、逆に子供たちの姿から元気をもらったり、学ばせてもらったりすることも多いです。そう感じさせてもらえるのは、教員のやりがいなのだと思います。

講師で1年間、さらに初任者として1年間を終えましたが、私もまだまだ不安なことは尽きません…笑

一緒に頑張りましょう！！

（上田市立第四中学校 久保啓悟 先生）



初任者の皆さんと一緒に働けること、嬉しく思います。

初任者の1年目はたくさん悩んだ分、1年後に大きく成長した自分に出会えました。

困ったときは周りの先生方にすぐ相談してくださいね！

（小諸市立東小学校 柳沢幸恵 先生）

ちょうど一年前、何を準備してよいのか、どんなふうに子どもや同僚の先生方とかかわっていけばいいのか、不安だらけだったことを思い出します。学校生活が始まれば、想像していたよりもずっと楽しいことも、苦しいこともたくさん出てくるのではないかと思います。

でも、大丈夫です。

困った時や、自分の限界を感じた時には、周りの先生方を思う存分頼りましょう。そして悩んだ時には、家族や友人、同期の先生方に相談しましょう。そして疲れた時にはほっと一息、落ち着ける時間をつくりましょう。いつもより30分早く帰りましょう。頼ったり休んだりすることは、自分を守り強くするためにとっても大切なことです。そして、それは目の前で向き合っている子どもたちのためにもなります。

自分が「やってみたい」と思うことにたくさんチャレンジしてってください！失敗しても、誠実に向き合っていけばなんとかなります。

顔上げて、頑張っていきましょう！

（上田市立川辺小学校 松本 梢 先生）