

(様式第2号)

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

平成31年(2019年) 3月28日

上田地域振興局

提出区分	実績				
整理番号	3	課題区分	A		
実施機関	上田保健福祉事務所		担当課	所属	健康づくり支援課
事業名	信州ACEプロジェクト発信事業~健康課題見える化			電話	0268-25-7154
			E-mail	uedaho-kenko@pref.nagnano.lg.jp	
事業の概要等	目的 (目指す姿)	上田地域の健康等の課題を解決するためにデータ等の発信を行う。			
	現状と課題	上小地域では、脳血管疾患による死亡率が高く、特定健診の受診率が県下でも低い状況にある。また健診の結果では、メタボリックシンドローム該当者やモグロビンA1cが基準値以上の者の割合が県下でも高い状況にある。その要因として考えられる脂質や食塩の過剰摂取を改善するための食生活の実践や、日常生活の中で、身体活動を活発にする必要がある。			
	内容 (変更後の内容)	管内の健康づくりを推進するために、県で見える化した健康課題に関する管内データ等をわかりやすく地域に周知し、共有するとともに、信州ACEプロジェクトを浸透させることで健康づくりの気運醸成を図り、健康課題解決に向けての実践を促す。			
	事業期間	平成30年5月1日		~	平成31年3月28日
	成果目標 (成果指標)	○管内関係機関・団体等の会議・研修会において配布し周知する。			
事業費等	(単位:円)				
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考	
	地域の課題見える化リーフレット作成・普及事業	リーフレット作成・普及	100,000		
	合 計		100,000		
事業実績・成果	事業実績	事業の成果		評価	
	管内の健康づくりを推進するために、県で見える化した健康課題に関する管内データ等をわかりやすくまとめたリーフレットを2,200部作成した。	資料を会議で説明し、関係者と管内の健康課題が共有でき、今後の周知と実践について理解を得ることができた。また、健康課題に併せて、平成30年度から県の事業として始まった健康づくりチャレンジ大作戦の管内上位企業の健康づくりの取組を記載することにより、働き盛り世代の健康づくりの具体的な実践を広げていくつながりができた。		<input checked="" type="radio"/> 期待以上 <input type="radio"/> 期待どおり <input type="radio"/> やや下回る <input type="radio"/> 期待以下	
今後の方向性	このリーフレットに地域の課題が見える化できるようにまとめたことにより、管内の多くの者と課題や取組の方向性が共有できる資料となった。また、企業の取組を記載することにより地域に密着したものが作成できた。今後は、課題解決に向けて、多くの者の理解を得るために活用し広く働きかける。				