



「断熱改修はじめの一步 2.0」の参加者を募集します!

建物断熱を学ぶ講演会と、ホームセンターの内窓キットを使った DIY ワークショップを開催します。
～ゼロカーボンミーティング in UEDA～

昨年度ご好評いただいた建物断熱について学び、ホームセンターのキットをつかって内窓 DIY を体験する「断熱改修はじめの一步」。少し形を変えて今年度も開催します!省エネの普及促進をご検討の自治体の皆様、内窓 DIY にご関心のある県民の皆様、ぜひご参加ください。

開催日時 令和7年(2025年)1月29日(水) 午後1時30分～午後4時45分予定

開催場所 長野県上田合同庁舎6階 講堂 (住所:長野県上田市材木町1-2-6)

開催概要

(1) 講演:「断熱改修はじめの一步」
講師: 断熱推進イニシアチブ合同会社 木下 史朗 様

(2) 内窓 DIY ワークショップ
講師: 有限会社 クボケイ 窪田 智文 様
※ホームセンターで購入できる内窓キットで窓枠の模型に内窓を
2~3人一組で DIY する予定です。当日は安全手袋をお持ちください!

募集定員 20名程(先着順)

参加費用 無料

参加申込 申込メ切 1月15日(水)

申込方法 以下の申込フォームまたはお申込二次元コードからお願いします。
<https://forms.office.com/r/6OZ6NsLSn9>

申込二次元コード



参加対象者

- ・地方自治体職員(断熱講習会を主催してみたい方)
- ・断熱講習会(内窓 DIY ワークショップ)の主催に興味のある方
- ・ご自宅に内窓キットで内窓を付けてみたいと思っている方

主催 長野県上田地域振興局

取材に関する問合せ先 長野県上田地域振興局 環境課 上原 (TEL 0268-25-7134)

※昨年度の断熱講習会の様子は、以下の二次元コードまたは URL からご覧いただけます!

なお今年度は窓枠の模型につける内窓を2~3人一組で製作します。

公式ブログ「じょうしょう気流」

<https://blog.nagano-ken.jp/josho/kankyo/80179.html>

取材記事

<https://suumo.jp/journal/2024/04/01/201396/>



公式ブログ



取材記事

(問合せ先)

上田地域振興局 環境課 竹田、加藤、上原

電話 0268-25-7134

FAX 0268-25-7167

Email uedachi-kankyo@pref.nagano.lg.jp

参加費無料！

開催

1 / 29

WED

2025

断熱改修はじめての一步

DIY



建物断熱化の効果と、
DIYで安価にお家をおたたくする
内窓の作り方を学ぼう！

～ホームセンターの内窓キットを使って、
窓枠の模型につける内窓をDIYします～

会場：上田合同庁舎・講堂（上田市材木町1-2-6）

開催時間：13時30分～16時45分



13:40～14:20

〔断熱改修はじめての一步〕

木下史朗さん

断熱推進イニシアチブ
合同会社代表



14:30～16:30

〔内窓DIYワークショップ〕

窪田智文さん

有限会社
クボケイ



司会進行

藤川まゆみさん

NPO法人上田市民エネルギー
理事長

主催・問い合わせ先
上田地域振興局 環境課
tel 0268-25-7134

●以下のフォームまたは二次元バーコードからお申込みください●

<https://forms.office.com/r/60Z6NsLSn9>

事前申込制・定員20名先着順

申込〆切：令和7年1月15日（水）

