



ポルトガル語

がいこくじん みな  
《外国人の皆さんへ》

Para estrangeiros

つぎ まも  
コロナにかからないために次のことを守りましょう！

Siga os seguintes cuidados para se prevenir da COVID-19!

- マスクをつける

Use a máscara corretamente.

- てあら しょうどく  
手洗い、消毒

Lave e higienize as mãos.

- くうき い か  
空気の入替え

Ventile os recintos.

- おおにんずう あつ  
大人数で集まらない

Evite encontros e refeições com grande número de pessoas.

- せっしゆ  
ワクチン接種を考えて

Pensar em se vacinar.

- た はな  
食べるときは話さない

はな  
話すときはマスクをつける

Use máscara antes e depois da refeição e siga a etiqueta da tosse.

Mesmo durante as refeições, use a máscara, conforme a situação.

- ぐあい わる とき いしゃ そうだん  
具合が悪い時は医者さんに相談

Se não estiver bem de saúde, não saia de casa.

Ligue e consulte o seu médico.